

# A MULHER E A DIABETES PELO DIREITO A UM FUTURO SAUDÁVEL

## O PROBLEMA

**415 MILHÕES** DE PESSOAS TÊM DIABETES  
MAIS DE **640 MILHÕES** DE PESSOAS  
TERÃO DIABETES EM 2040

## O DESAFIO

MAIS DE **70% DOS CASOS DE DIABETES TIPO 2**  
PODEM **SER PREVENIDOS** ATRAVÉS DE MUDANÇAS  
COMPORTAMENTAIS NO ESTILO DE VIDA

## SOLUÇÕES

**PROGRAMAS DE INTERVENÇÃO  
PARA A MUDANÇA DE  
COMPORTAMENTOS DE RISCO,**  
PELA PROMOÇÃO  
DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL  
E DA ATIVIDADE FÍSICA,  
SÃO UM CUSTO-BENEFÍCIO PARA  
O SISTEMA DE SAÚDE E **PODEM  
REPRESENTAR UMA POUPANÇA  
ECONÔMICA PARA A SOCIEDADE**

**AS MULHERES E AS RAPARIGAS**  
SÃO AGENTES CHAVE PARA  
A ADOÇÃO DE ESTILOS DE VIDA  
SAUDÁVEL E PARA **MELHORAR  
A SAÚDE E O BEM-ESTAR  
DAS GERAÇÕES FUTURAS**

**CAPACITAR AS MULHERES  
E AS RAPARIGAS** COM O  
CONHECIMENTO E OS RECURSOS  
ADEQUADOS, REFORÇA AS SUAS  
COMPETÊNCIAS PARA **PREVENIR  
A DIABETES TIPO 2** NO SEIO  
DAS SUAS FAMÍLIAS E PARA  
**PROMOVER A SUA PRÓPRIA  
SAÚDE**

## O QUE SIGNIFICA?

A DIABETES FOI  
RESPONSÁVEL POR  
**12% DOS GASTOS COM  
A SAÚDE EM 2015** E  
PREVÊ-SE QUE CHEGUE AOS  
**802 BILIÕES  
DE DÓLARES**  
EM DESPESA PÚBLICA  
MUNDIAL EM 2040

**ATUE HOJE PARA MUDAR O AMANHÃ**

[www.worlddiabetesday.org](http://www.worlddiabetesday.org)



dia mundial da diabetes

14 de novembro