

# A MULHER E A DIABETES PELO DIREITO A UM FUTURO SAUDÁVEL

## O PROBLEMA

**415 MILHÕES** DE PESSOAS TÊM DIABETES  
MAIS DE **640 MILHÕES** DE PESSOAS  
TERÃO DIABETES EM 2040

## O DESAFIO

MAIS DE **70% DOS CASOS DE DIABETES TIPO 2**  
PODEM **SER PREVENIDOS** ATRAVÉS DE MUDANÇAS  
COMPORTAMENTAIS NO ESTILO DE VIDA

## SOLUÇÕES

**PROGRAMAS DE INTERVENÇÃO PARA A MUDANÇA DE COMPORTAMENTOS DE RISCO**, PELA PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E DA ATIVIDADE FÍSICA, SÃO UM CUSTO-BENEFÍCIO PARA O SISTEMA DE SAÚDE E **PODEM REPRESENTAR UMA POUPANÇA ECONÔMICA PARA A SOCIEDADE**

**AS MULHERES E AS RAPARIGAS** SÃO AGENTES CHAVE PARA A ADOÇÃO DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEL E PARA **MELHORAR A SAÚDE E O BEM-ESTAR DAS GERAÇÕES FUTURAS**

**CAPACITAR AS MULHERES E AS RAPARIGAS** COM O CONHECIMENTO E OS RECURSOS ADEQUADOS, REFORÇA AS SUAS COMPETÊNCIAS PARA **PREVENIR A DIABETES TIPO 2** NO SEIO DAS SUAS FAMÍLIAS E PARA **PROMOVER A SUA PRÓPRIA SAÚDE**

## O QUE SIGNIFICA?

A DIABETES FOI RESPONSÁVEL POR **12% DOS GASTOS COM A SAÚDE EM 2015** E PREVÊ-SE QUE CHEGUE AOS **802 BILIÕES DE DÓLARES** EM DESPESA PÚBLICA MUNDIAL EM 2040

**ATUE HOJE PARA MUDAR O AMANHÃ**

[www.worlddiabetesday.org](http://www.worlddiabetesday.org)



dia mundial da diabetes

14 de novembro