



SOCIEDADE PORTUGUESA DE MEDICINA INTERNA

**PROGRAMA** 





# Director

Nuno Bernardino Vieira

#### **Co-Director**

António Martins Baptista

# 21 - 23 / Setembro / 2017 Albernoa - Beja

Hotel Rural Vila Galé – Clube de Campo



# EVERMI PSCOLA DE VERÃO James de Audaina Insensa

# Mensagem de Boas Vindas

# Caros Colegas

A Escola de Verão da Medicina Interna (EVERMI)
vai já para a sua oitava edição e já se tornou numa iniciativa
de referência da SPMI.

Tal como a escola de verão da Sociedade Espanhola de Medicina Interna (SEMI), a EVERMI é herdeira do conceito que foi criado pelas três edições da Escola Europeia de Medicina Interna (ESIM), realizadas em Portugal. Tal como estas, as 7 primeiras edições da EVERMI tiveram a Direção do Dr. António Martins Baptista, que foi e tem sido o grande entusiasta e dinamizador destas Escolas. Agradeço desde já a confiança transmitida para que este ano eu assuma a condução deste projeto e todo o apoio que tem dado à Comissão Organizadora da EVERMI, que ano após ano desde 2010 encara as novas edições com todo o entusiasmo e dedicação como se fosse a primeira.

O espírito da EVERMI mantém-se desde a nascença, o da aprendizagem e evolução em grupo, sem competição entre os formandos, e com muito incentivo da partilha de ideias, conhecimentos e experiências entre todos (participantes e formadores).

Esta troca de experiências e o crescimento pessoal e profissional em grupo tem sido sempre a prioridade, pelo que os formatos que fomentam a interacção entre formandos e formadores continuam em destaque nesta

# EVERMI ESCOLA DE VERÃO Mona de Manda i passa

# Mensagem de Boas Vindas

edição de 2017, pelo que continuamos a apostar nos "Encontros com o Especialista", nas "Ferramentas do Interno", nas sessões interactivas de "Quizz" e nos Workshops.

É com enorme orgulho que a Comissão Organizadora da EVERMI olha para o elenco de luxo que constitui o conjunto de formadores desta EVERMI, aproveitando desde já para agradecer a todos os prelectores pela disponibilidade demonstrada para se deslocarem ao Alentejo profundo para nos ajudar a todos a crescer como Internistas.

A todos os participantes reforço mais uma vez esta ideia, a EVERMI não é só assimilação de conhecimentos. É feita da entrega de cada um dos participantes, do que resulta uma sã camaradagem e o fortalecimento de grandes amizades. Da criação de laços entre os participantes da EVERMI, espera a SPMI que vá nascendo um espírito de identificação e orgulho dos Internistas Portugueses à volta de um ideal comum, que permita passar para a Comunidade a imagem de qualidade no serviço ao doente, com que nos revemos na nossa actividade Hospitalar.

Aprendam, Convivam, Façam amigos, Sejam felizes Nesta 8ª Edição da EVERMI

> Nuno Bernardino Vieira Director da EVERMI



# Organização

Núcleo de Estudos de Formação em Medicina Interna da SPMI



# Comissão Organizadora

#### **Director:**

Nuno Bernardino Vieira

#### Co-Director:

António Martins Baptista

Andreia Vilas Boas Carla Araújo José Mariz Luísa Guimarães

Narciso Oliveira

Raquel Cavaco

Ricardo Louro

Susana Marques

Zélia Lopes

# **Secretariado**

# Sociedade Portuguesa de Medicina Interna

Rua da Tobis Portuguesa, nº8, 2º, Sala 7.

1750-292 Lisboa.

Telefone: 217520570

cristina@spmi.pt



# Participantes da 8<sup>a</sup> EVERMI

## **Ana Catarina Varandas Rodrigues**

Hospital Santa Luzia de Elvas (1ºAno)

#### Andreia Maria Machado Ribeiro

Hospital de Vila Franca de Xira (1ºAno)

#### **Bianca Cristea**

Centro Hospitalar Lisboa Norte – Hospital Santa Maria (1ºAno)

#### Bruna Filipa Esteves Nascimento

Hospital de Santarém (1ºAno)

#### Carolina Nunes Coelho

Hospital de Santarém (1ºAno)

#### Guilherme Manuel Coelho S. V. Cunha

Hospital de Santarém (1ºAno)

#### Isabel Montenegro Araújo

Hospital Beatriz Ângelo (1ºAno)

# Joana Raquel de Sá Couto

Unidade Local de Saúde do Alto Minho (1ºAno)

## Margarida Freitas

Centro Hospitalar Universitário do Algarve – Portimão (1ºAno)

## Margarida Maria Silva Cruz

Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa (1º Ano)

## Mariana Isabel Lourenço Figueiras

Centro Hospitalar Universitário do Algarve – Faro (1ºAno)

## Mariana Lessa Lopes Simões

Centro Hospitalar Lisboa Norte – Hospital Santa Maria (1ºAno)

## Olga Santos da Silva

Centro Hospitalar Universitário do Algarve – Portimão (1ºAno)

#### Rita Ventura Coelho Vieira Alves

Centro Hospitalar Lisboa Central - Hospital Curry Cabral (1ºAno)

# Quem somos



#### Alexandra Sofia Moreira Esteves

Unidade Local de Saúde do Alto Minho (2ºAno)

#### Ana Luisa Alves da Cunha

Centro Hospitalar de São João (2ºAno)

#### **Andreia Nunes**

Hospital Garcia D'Orta (2ºAno)

#### Bárbara Filipa da Silva Soeiro

ULS de Matosinhos - Hospital Pedro Hispano (2ºAno)

#### Joana Filipa Moreira Milho

Hospital de Vila Franca de Xira (2ºAno)

## Jorge Miguel Bastos Mendes

Centro Hospitalar da Universidade de Coimbra (2ºAno)

#### José Maia de Sousa

Centro Hospitalar Universitário do Algarve – Portimão (2ºAno)

#### Marta Isabel Silvestre Custódio

Hospital de Cascais (2ºAno)

#### Paulina de Carvalho Mariano

Unidade Local de Saúde de Castelo Branco (2ºAno)

## Sérgio Miguel Menezes Pina

Centro Hospitalar Universitário do Algarve - Faro (2ºAno)

#### Teresa Salero

Centro Hospitalar Universitário do Algarve – Faro (2ºAno)

## Tiago Emanuel Loureiro Silva Rabadão

Hospital Infante D. Pedro, Aveiro (2ºAno)

#### Ana Catarina Ferreira de Brito

Centro Hospitalar Lisboa Central (3ºAno)

# **Daniela Filipa Marques Marto**

Centro Hospitalar Lisboa Central (3ºAno)

#### Joana Almeida Alves Pereira

Centro Hospitalar de São João (3ºAno)

# Quem somos



#### Joao Luis Modesto dos Santos

Complejo Hospitalario de Navarra (3ºAno)

#### **Madalena Vicente**

Centro Hospitalar Lisboa Central - Hospital Curry Cabral (3ºAno)

#### **Pedro Luís Neves Tavares**

Centro Hospitalar de Leiria (3ºAno)

#### Sara Cristina Mendonça Freitas

Hospital Beatriz Ângelo (3ºAno)

#### Carmen Elena Tavares Pais

CH Trás-os-Montes e Alto Douro – Hospital de Vila Real (4ºAno)

#### **Emilio Paez Guillén**

Complejo Hospitalario Univ. de Santiago de Compostela (4ºAno)

#### Francisco Soares

Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa (4ºAno)

#### Liliana do Carmo Jorge Dias Torres

Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa (4ºAno)

#### Rosa Macedo Carvalho

Hospital de Braga (4ºAno)

#### Sara Isabel Pinto

Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia-Espinho (4ºAno)

## Teresa Dias Moreira

Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa (4ºAno)

## Verónica González Vigo

Complejo Hospitalario Univ. de Santiago de Compostela (4ºAno)

#### Fátima Leal Seabra

Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia-Espinho (5ºAno)

#### Luís Nunes Carvalho

Centro Hospitalar de Leiria (5ºAno)

# Ricardo Jorge Gonçalves Fernandes

Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia-Espinho (5ºAno)

# Estrutura Geral



Em Julho de 2010 em Ponte de Lima realizou-se a 1ª Edição da Escola de Verão de Medicina Interna, com a participação de 36 internos de Medicina Interna. Entre 2011 e 2015, a EVERMI decorreu em Albernoa e em 2016 viajámos até à Zambujeira do Mar. Em todas estas edições prévias o balanço foi claramente positivo, salientando-se a qualidade dos conteúdos apresentados, a interactividade entre os participantes, as discussões efectuadas nos workshops e o espírito de grupo que se construiu entre alunos e prelectores. A família EVERMI tem crescido desde 2010 e são já muitos os Internistas que recordam com saudade as experiências vividas nesta Escola.

É com o desafio de dar continuidade a este projecto que foi concebida esta 8ª Edição da EVERMI, que regressa novamente a Albernôa. Uma edição marcada com um número recorde de participantes, 44, 3 dos quais colegas Residentes de Medicina Interna em Espanha, que enriquecem o nosso painel de participantes fruto da parceria da SPMI com a sua homóloga Espanhola. Salientamos ainda que em 2017 o programa científico da EVERMI foi inspirado no tema "A Abordagem do Doente Agudo".

Contamos com a tua participação pró-activa e dinâmica para tornar novamente esta EVERMI em mais um caso de sucesso.

# Objectivos: <u>Internos de Medicina Interna</u>

- Actualização científica dos participantes em áreas diversas no âmbito da Medicina Interna
- Desenvolvimento do raciocínio clínico do Internista
- Fomento de um espírito de grupo na Medicina Interna Portuguesa
- Desenvolvimento de competências em técnicas de comunicação e em trabalho em equipa
- Reflectir sobre a formação em Medicina Interna.

# Estrutura Geral



A 8ª Edição da EVERMI apresenta uma diversificação da tipologia dos espaços que constituem o programa científico. A maior aposta continua a ser nos formatos que permitem a interactividade. O Programa científico é constituído por:

Conferências: sessões expositivas subordinadas a temas clínicos com a duração de 40 minutos.

Encontro com o Especialista: sessões interactivas com a duração de 40 minutos. Espaço privilegiado para a colocação de questões práticas pelos participantes a peritos nos vários temas abordados.

Ferramentas do Interno: sessões práticas subordinadas a temas que se relacionam directamente com o dia-a-dia do Interno de Medicina Interna.

Casos Clínicos: Foram seleccionados um total de 6 casos clínicos que serão apresentados ao longo dos trabalhos.

Workshops: Dum total de 3, 2 subordinados a temáticas não clínicas (um deles na piscina!) e 1 Sessão Clínico-Patológica.

Laboratório de Ecografia: Uma manhã com sessões teóricopráticas subordinadas à aplicação da Ecografia na abordagem do doente agudo.

Quizz: Desafios de Quizz aos nossos participantes!

História Clínica em Role Play: Novos formatos para desenvolver as competências de comunicação.





# **Estrutura geral dos Workshops**

- i. Cada Workshop terá um moderador / orientador.
- ii. Duração aproximada de 90 minutos.
- iii.Os participantes encontram-se divididos em 4 grupos. Em homenagem à rica e variada produção vitivinícola Alentejana, cada grupo será identificado pelo nome de uma casta vínica tradicional desta região.
- iv. Em cada Workshop, cada grupo deverá designar um portavoz para apresentação das conclusões da discussão do respectivo grupo de trabalho. O porta-voz tem de ser sempre diferente. Importa que exista a preocupação de que todos os elementos do grupo participem activamente na discussão de modo a enriquecê-la ao máximo.

# v. Cronograma:

- Introdução ao tema pelo orientador / moderador.
   Explicação de quais os objectivos a atingir (5 min)
- Discussão do tema no grupo (45 min)
- Apresentação das conclusões de cada grupo em plenário e comentário das conclusões finais pelo moderador (40 min)

# vi.Temas dos Workshops:

- Como melhorar a satisfação do Internista no Serviço de Urgência? (21 de Setembro)
- Desafios na Prática Clínica Diária abordagem no Luto (22 de Setembro)
- Sessão Clínico-Patológica (23 de Setembro)



# **Grupos de Trabalho**

# **GRUPO 1: TRINCADEIRA**

Verónica González Vigo
Sara Cristina Mendonça Freitas
Carmen Elena Tavares Pais
Teresa Salero
Tiago Emanuel Loureiro Silva Rabadão
Andreia Nunes
Bárbara Filipa da Silva Soeiro
Ana Luisa Alves da Cunha
Olga Santos da Silva
Rita Ventura Coelho Vieira Alves
Ana Catarina Varandas Rodrigues

# **GRUPO 2: CASTELÃO**

Fátima Leal Seabra
Emilio Paez Guillén
Francisco Soares
Ana Catarina Ferreira de Brito
Daniela Filipa Marques Marto
Joana Filipa Moreira Milho
Jorge Miguel Bastos Mendes
Alexandra Sofia Moreira Esteves
Mariana Isabel Lourenço Figueiras
Mariana Lessa Lopes Simões
Andreia Maria Machado Ribeiro



# Grupos de Trabalho

## **GRUPO 3: ARAGONEZ**

Luís Nunes Carvalho
Liliana do Carmo Jorge Dias Torres
Rosa Macedo Carvalho
Joao Luis Modesto dos Santos
Joana Almeida Alves Pereira
José Maia de Sousa
Marta Isabel Silvestre Custódio
Isabel Montenegro Araújo
Joana Raquel de Sá Couto
Margarida Freitas
Margarida Maria Silva Cruz

#### **GRUPO 4: ARINTO**

Ricardo Jorge Gonçalves Fernandes
Sara Isabel Pinto
Teresa Dias Moreira
Madalena Vicente
Pedro Luís Neves Tavares
Paulina de Carvalho Mariano
Sérgio Miguel Menezes Pina
Bianca Cristea
Bruna Filipa Esteves Nascimento
Carolina Nunes Coelho
Guilherme Manuel Coelho S. V. Cunha

# EVERMI ESCOLA DE VERAO DE SCOLA DE L'ERAO

# Recepção aos Participantes

## 20 de Setembro

# Chegada dos Participantes da EVERMI

# Alojamento dos Participantes



# Vila Galé CLUBE DE CAMPO

Herdade da Figueirinha, Santa Vitória 7800-730 BEJA

GPS: N37º 53' 20" W 8º 01' 14"

tel.: (+351) 284 970 100 fax: (+351) 284 970 150

emaii: campo@vilagale.pt

reservas: campo.reservas@vilagale.pt

# Como chegar:

#### Vindo do Norte

Seguir pela auto estrada A2. Saída em Beja / Ferreira, seguir pela IP 8 até Ferreira do Alentejo. Após a gasolineira da Cipol à entrada de Ferreira do Alentejo, virar na rotunda à direita e seguir em direcção a Castro Verde Aljustrel, passando as duas rotundas restantes. Seguir até ao cruzamento de Ervidel / Beja. Virar à esquerda no sentido de Beja. Seguir até Santa Vitória. Na localidade de Santa Vitória virar nos terceiros semáforos à direita até ao Clube de Campo Vila Galé seguindo as setas.

## Vindo do Sul

Seguir pela autoestrada A2 e sair para a IP2 em Ourique / Castro Verde / Beja. Seguir pela IP2 passando por Castro Verde e Entradas e sair em Albernôa. Na localidade de Albernôa seguir as indicações do Clube de Campo Vila Galé.

## Vindo de Espanha

Seguir até à fronteira de Badajoz em direcção a Évora. Em Évora seguir pela IP2 até Beja. Em Beja seguir pela IP2 até Albernoa e sair nesta localidade. Junto a escola virar a direita até ao hotel.



A EVERMI 2017 tem um tema geral à volta do qual foi concebido o seu programa científico: "A Abordagem do Doente Agudo"

# 21 de Setembro

	Ctc.IIB10			
8h30	Abertura do Secretariado			
8h45	Abertura da 8ª EVERMI Nuno Bernardino Vieira e António Martins Baptista			
9h00	Encontro com o Especialista 1: Como Abordar o Doente em Coma?  José Mariz			
9h40	Conferencia 1: O Doente Agudo em Medicina Interna João Araújo Correia			
10h20	Casos Clínicos 1 Moderador: Carla Araújo Caso Clínico I: Tiago Rabadão Caso Clínico II: Ana Catarina Brito			
11h00	Pausa para Café			
11h30	Encontro com o Especialista 2: Quando pensar e como iniciar a VNI?  Marco Fernandes			
12h10	Ferramentas do Interno 1: Como dar más notícias ( e gerir expectativas) no SU?  João Sá			
13h00	Almoço			





14h00 Quizz 1: Quizz de Imagens

Narciso Oliveira

14h40 Encontro com o Especialista 3: A

Abordagem da Anemia

Cláudia Rodrigues

15h20 Workshop 1: Como melhorar a satisfação

do Internista no Serviço de Urgência?

Moderação: António Martins Baptista e Maria

da Luz Brazão

17h00 Encerramento dos Trabalhos





**09h00** Laboratório de Ecografia: Abordagem do

Doente Agudo - Onde a Ecografia à Cabeceira do Doente pode Ajudar?

Coordenação: António Martins Baptista, Nuno

Germano e José Mariz

**Sessões Teórico-Práticas:** Participantes divididos em 3 grupos que irão circular por 3 bancas práticas

12h20 Casos Clínicos 2

Moderador: Susana Marques

Caso Clínico III: Joana Alves Pereira Caso Clínico IV: Luís Nunes Carvalho

13h00 Almoço

14h00 Simpósio Bayer

Anticoagulação na prática Clinica: À Conversa com o Dr. Francisco Araújo

Franscisco Araújo

14h40 Encontro com o Especialista 4: As

**Taquidisrritmias** 

João Porto

15h00 História Clínica em Role Play

Moderadores: José Mariz e Luísa Guimarães

17h00 Pausa

18h00 Workshop na Piscina: Desafios na Prática

Clínica Diária - abordagem no Luto

Coordenação: Ricardo Fernandes

19h00 Encerramento dos Trabalhos





9h00 Encontro com o Especialista 5: Choque

Séptico - Aplicação prática das novas

**Guidelines** Raquel Cavaco

9h40 Encontro com o Especialista 6: A Gestão

Clínica do AVC Agudo

Ana Paiva Nunes

10h20 Casos Clínicos 3

Moderador: Zélia Lopes

Caso Clínico V: Carmen Pais

Caso Clínico VI: Madalena Vicente

11h00 Pausa para Café

11h30 Quizz 2: Quizz de Gasometria Arterial

Ricardo Louro e Andreia Vilas Boas

12h10 Ferramentas do Interno 2: O Smartphone /

Tablet no SU

Bernardo Neves

13h00 Almoço

14h00 Workshop 2: Sessão Clínico-Patológica

Coordenação: Andreia Vilas Boas, Ana Hipólito

Reis e Mariana Taveira

15h30 Conferencia 2: Qualidade na Prestação de

Cuidados ao Doente Agudo

Luís Campos



Avaliação Final da EVERMI 16h20

Avaliação da EVERMI pelos participantes 16h40

**Encerramento dos Trabalhos** 17h00

Jantar d<mark>e Encerramento da</mark> EVERMI 20h30

Entrega dos Diplomas de Participação e 22h00

Encerramento da 8ª EVERMI

# 4 de Setembro

Partida dos participantes da EVERMI





# Avaliação da 8<sup>a</sup> EVERMI

A avaliação da EVERMI será efectuada através da realização de um Teste de Escolha Múltipla: 20 questões (4 alíneas, apenas 1 delas correcta). O Teste de Avaliação decorrerá às 16h10 do dia 23 de Setembro e terá uma duração de 30 minutos.

Terá aprovação na EVERMI quem tiver 50% ou mais das questões respondidas correctamente.

O conteúdo das questões será referente apenas aos temas abordados nas Sessões Expositivas e nos Encontros com o Especialista realizados ao longo da EVERMI 2017.

No final da EVERMI os participantes serão convidados a preencher um questionário para avaliação dos formadores e da estrutura da EVERMI. Apenas quem entregar o questionário no secretariado receberá o Diploma de Participação na EVERMI.

No Jantar de Encerramento, os participantes da 6ª Edição da EVERMI receberão do Director da Escola o Diploma de Participação.

O Certificado de Conclusão com Aproveitamento da EVERMI será enviado à posterior por via postal para todos os que tiverem sido aprovados no Teste de Avaliação.

Todos os conteúdos apresentados na EVERMI, nomeadamente as apresentações cedidas pelos prelectores, serão colocados na conta de *Dropbox* criada propositadamente para o efeito, para a qual todos os formandos da EVERMI receberam um convite via correio electrónico.



ESC	OLA D	EVE		)
Inte	rnos de Me	dicina li	iterna	





ESC			ERÃC	)
Inte	rnos de M	edicina l	nterna	



# E a EVERMI já merecia um hino

Imaculado senhor do diagnóstico
Faz com que as doenças tenham sempre bom prognóstico
E na enfermaria haja menos geriatria
Juro e jurarei não fazer iatrogenia

Imaculada senhora da medicina Faz com que poucas vezes eu use adrenalina E p'ro diagnóstico dá-me sempre uma pista Juro e jurarei serei sempre internista

Imaculado senhor da demência Faz com que p'ros idosos tenha sempre paciência E que o haldol seja cada vez mais forte Juro e jurarei internista até à morte.

> Alunos da 7ª Edição da EVERMI Zambujeira do Mar, 15 de Setembro de 2016



# ESCIEDADE PORTUGUESA DE MEDICINA INTERNA SOCIEDADE PORTUGUESA DE MEDICINA INTERNA 21 A 23 DE SETEMBRO DE 2017

HOTEL RURAL VILA GALÉ CLUB DE CAMPO - ALBERNÕA - BEJA

A ABORDAGEM DO DOENTE AGUDO

Qualidade na prestação de cuidados ao doente agudo

Laboratório de Ecografia

O Doente Agudo... Encontros com o Especialista

O Smartphone no Serviço de Urgência





**Apoio:** 

