

1º Dia: 16 Novembro 2017

08h30 Abertura do Secretariado

09h - 10h30 Osteoporose no idoso frágil: do rastreio à intervenção

Moderadores: Professor Mário Mascarenhas, Dra Sofia Duque
Rastreio e Diagnóstico: a quem e como? Dra Elsa Gaspar
Tratamento não farmacológico Dra Rafaela Veríssimo
Tratamento farmacológico Dra Patrícia Dias

10h30 - 11h Intervalo

11h-11h30 **Sessão de Abertura** – Dr Mário Pinto (Presidência da República), Dr Miguel Guimarães (Bastonaário OM), Dr Luís Campos (Presidente SPMI), Professor Teixeira Veríssimo (Presidente Colégio da Competência Geriatria), Vereador do pelouro da Saúde do Município de Aveiro, Professor Gorjão Clara (Coordenador GERM)

11h30 - 12h00 Prevenção em Geriatria: Será possível?

Presidente: Dr Luís Campos
Preletor: Dr Eduardo Haghighi

12h00 -12h30 Simposio Satélite

12h30 – 14h Almoço

14h- 15h30 Prevenção Cardiovascular no idoso: da controvérsia ao consenso

Moderadores: Dr Pedro Marques da Silva, Professor Gorjão Clara
Dietas restritivas – benefícios e riscos Professor Teixeira Veríssimo
HTA no muito idoso - o que há de novo? Professor Jorge Polonia
Prescrever Estatinas?
- **Sim** - Dr Pedro Marques da Silva
- **Não** - Dr Francisco Pestana Araújo

15h30 - 16h00 VIH no idoso

Presidente da Conferência: Dr Mário Pinto
Preletor: Dr Telo Faria

16h - 16h30 Intervalo

16h30 – 17h30 Prevenção de Quedas

Moderadores: Professor Alberto Hespagnol, Dra Gracinda Brasil
A intervenção do Médico Dra Lia Marques
Os benefícios do Tai Chi Professor Pedro Soares Branco
O papel da tecnologia Professora Anabela Correia Martins

17h30- 19h Visita aos Pósteres

2º Dia: 17 Novembro 2017

9h - 10h30 Prevenção secundária do compromisso funcional

Moderadores: Dra Catarina Branco, Dra Lia Marques
... **durante o internamento hospitalar** Dra Gracinda Brasil
... **da fragilidade** Dra Sandra Miguel
... **no pós-AVC** Mestre Ana Rita Amaro

10h30 - 11h Intervalo

11h - 11h30 Are Geriatrics skills required for Internists?

Presidente: Professor Gorjão Clara
Preletor: Professor Ribera Casado

11h30 - 13h Diabetes e Síndromes Geriátricas: implicações diagnósticas e terapêuticas

Moderadores: Dr Álvaro Coelho, Dr Marco Narciso
Diabetes e Depressão Professor Carlos Góis
Diabetes e Malnutrição Dra Benilde Barbosa
Diabetes e Polimedicação Dr Hélder Esperto

13h - 14h30 Almoço

14h30 - 16h Prevenção em Geriatria: a importância da Medicina Geral e Familiar

Moderadores: Dr Miguel Ferreira, Dra Heidi Gruner
Incontinência urinária - como detectar e tratar? Dra Ywona Tomczak
Défices vitamínicos - devem-se rastrear? Dra Sofia Duque
Défice cognitivo - como abordar? Dra Diana Duarte

16h - 16h30 -Intervalo

16h30 – 18h Inovação e Tecnologia em Geriatria

Moderadores: Dra Lia Marques, Dr Eduardo Haghighi
Cidades amigas dos Idosos - o exemplo de Lisboa Dr Pedro Grilo
Telemedicina e telemonitorização em Geriatria: que futuro em Portugal? Professor Miguel Castelo Branco
Avaliação Geriátrica Global: Uma Aplicação para dispositivos móveis Professor Ilídio Oliveira

18h - 18h30 Sessão de Encerramento e prémios para o melhor poster

3º Dia: 18 Novembro 2017

Curso Pós Reunião
Doenças Neuropsiquiátricas do Idoso



2ª REUNIÃO DO NÚCLEO DE ESTUDOS DE GERIATRIA

Sociedade Portuguesa de
Medicina Interna

PREVENÇÃO EM
GERIATRIA

Programa Científico

Centro Cultural e de
Congresso de Aveiro

16 a 18 de Novembro 2017