



ESCOLA DE VERÃO

INTERNOS DE MEDICINA INTERNA

SOCIEDADE PORTUGUESA DE MEDICINA INTERNA

10 A 12 DE SETEMBRO DE 2015

HOTEL RURAL VILA GALÉ CLUBE DE CAMPO - ALBERNÔA - BEJA

EVERMI

ESCOLA DE VERÃO

Internos de Medicina Interna

SOCIEDADE PORTUGUESA
DE MEDICINA INTERNA



PROGRAMA



SOCIEDADE PORTUGUESA
DE MEDICINA INTERNA

Director

António Martins Baptista

Co-Director

Nuno Bernardino Vieira

10 - 12 / Setembro / 2015
Albernoa - Beja

Hotel Rural Vila Galé – Clube de Campo





Caros Colegas

A Escola de Verão da Medicina Interna (EVERMI) vai para a sua sexta edição.

Tal como a escola de verão da Sociedade Espanhola de Medicina Interna (SEMI), a EVERMI é herdeira do conceito que foi criado pelas três edições da Escola Europeia de Medicina Interna (ESIM), realizadas em Portugal.

O espírito subjacente a qualquer destas organizações é o da aprendizagem e evolução em grupo, sem qualquer tipo de competição entre os formandos, e com muito incentivo da partilha de ideias, conhecimentos e experiências entre todos (participantes e formadores).

As últimas cinco edições mereceram uma avaliação extremamente positiva dos participantes, que não deixaram de fazer uma ou outra sugestão de melhoria.

Assim, numa tentativa de evolução do modelo, para continuar a fomentar a interacção entre formandos e formadores, continuaremos a estimular a discussão e a troca de experiências nos "Encontros com o Especialista", mantivemos as sessões com o conceito de "Ferramentas do Interno" e as sessões interactivas de "Quizz de Imagens". Este ano teremos novamente uma manhã dedicada à Ecografia com sessões teórico-práticas.

Não posso deixar de chamar a V. atenção, e ao mesmo tempo agradecer, ao elenco de luxo que constitui o conjunto de formadores desta EVERMI, contando mais uma vez com a presença do Presidente da Sociedade Espanhola de Medicina Interna, o Dr. Emílio Vales.

Mas a EVERMI não é só assimilação de conhecimentos. É feita também da entrega de cada um dos participantes, do que resulta uma sã camaradagem, da massa com que se constroem as pontes da amizade.

Da criação de laços entre os participantes da EVERMI, espera a SPMI que vá nascendo um espírito de identificação e orgulho dos Internistas Portugueses à volta de um ideal comum, que permita passar para a Comunidade a imagem de qualidade no serviço ao doente, com que nos revemos na nossa actividade Hospitalar.

Aprendam, Convivam, Façam amigos, Sejam felizes

Nesta 6ª Edição da EVERMI

António Martins Baptista
Director da EVERMI

Organização

Núcleo de Estudos de Formação em Medicina Interna da SPMI



Comissão Organizadora

Director:

António Martins Baptista

Co-Director:

Nuno Bernardino Vieira

Carla Araújo

José Mariz

Maria João Lobão

Raquel Cavaco

Ricardo Louro

Susana Marques

Zélia Lopes

Secretariado

Sociedade Portuguesa de Medicina Interna

Rua da Tobis Portuguesa, nº8, 2º, Sala 7.

1750-292 Lisboa.

Telefone: 217520570

cristina@spmi.pt

A/C Ana Pedreira e Cristina Azevedo.

Participantes da 6ª EVERMI

Ana Catarina Carvalho

Centro Hospitalar Barreiro/Montijo (1ºAno)

César Costa Vidal

ULS Castelo Branco (1ºAno)

Diana Martins Oliveira

Centro Hospitalar da Universidade de Coimbra (1ºAno)

Eduardo Carvajal

Hospital de Santa Luzia - Elvas (1ºAno)

Ivan Cadena Velez

Hospital Distrital de Santarém (1ºAno)

Joana Rigor

Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia / Espinho (1ºAno)

Lúcia Cristina Bolaños

Hospital de Santa Luzia - Elvas (1ºAno)

Marta Cerol

Hospital Distrital de Santarém (1ºAno)

Rosa Cristina Alves

Hospital Garcia de Orta (1ºAno) Medicina Interna

Sofia Branco Ribeiro

Hospital de Cascais (1ºAno)

Sofia Pericão

Centro Hospitalar do Médio Tejo (1ºAno)

Ana Filipa Raposo

Hospital de Cascais (2ºAno)

Ana João Carvalho

Centro Hospitalar de Leiria (2ºAno)

Participantes da 6ª EVERMI

Ângela Mota

Centro Hospitalar de Tondela / Viseu (2ºAno)

Cristina Sofia Gomes

Centro Hospitalar Tâmega e Sousa (2ºAno)

Daniana Condado

CH Lisboa Central – Hospital Curry Cabral (2ºAno)

Filipa Carrega

Centro Hospitalar da Cova da Beira (2ºAno)

Helena Miguel Moreira

Centro Hospitalar de São João (2ºAno)

Joana Cascais Costa

Centro Hospitalar Universidade de Coimbra (2ºAno)

João Pedro Gomes

Centro Hospitalar Universidade de Coimbra (2ºAno)

Mariana Aguiar Gonçalves

Centro Hospitalar Universidade de Coimbra (2ºAno)

Raquel de Sousa Almeida

Hospital Distrital de Santarém (2ºAno)

Sara Brandão Machado

Centro Hospitalar de Tondela / Viseu (2ºAno)

Sara Castelo Branco

ULS Matosinhos (2ºAno)

Sofia Gomes Brazão

Centro Hospitalar Universidade de Coimbra (2ºAno)

Ana Catarina Lucas

Centro Hospitalar Universidade de Coimbra (3ºAno)

Emanuel Filipe Araújo

Centro Hospitalar de São João (3ºAno)

Participantes da 6ª EVERMI

Maria Inês Costa

Centro Hospitalar de São João (3º Ano)

Marta Joana de Sousa

Centro Hospitalar do Médio Tejo (3ºAno)

Mónica Cristina Pedro

Centro Hospitalar Barreiro / Montijo (3ºAno)

Sara Alexandra Ferreira

Centro Hospitalar de São João (3º Ano)

Vasco Batista

Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa (3ºAno)

Luísa Eça Guimarães

Centro Hospitalar da Póvoa de Varzim / Vila do Conde (4ºAno)

Sandra Isabel Morais

ULS Matosinhos (4ºAno)

Joana Pires Sequeira

Centro Hospitalar da Póvoa de Varzim / Vila do Conde (5ºAno)

ESCOLA DE VERÃO
Internos de Medicina Interna

Em Julho de 2010 em Ponte de Lima realizou-se a 1ª Edição da Escola de Verão de Medicina Interna, com a participação de 36 internos de Medicina Interna, 5 dos quais convidados pela Sociedade Espanhola de Medicina Interna.

Desde 2011, a EVERMI tem decorrido em Albernoa, registando-se já 4 edições bem positivas, salientando-se a qualidade dos conteúdos apresentados, a interactividade entre os participantes, as discussões efectuadas nos workshops e o espírito de grupo que se construiu entre alunos e prelectores.

É com o desafio de dar continuidade a este projecto que foi concebida esta 6ª Edição da EVERMI.

Contamos com a tua participação pró-activa e dinâmica para tornar novamente a EVERMI num caso de sucesso.

Objectivos:

- Actualização científica dos participantes em áreas diversas no âmbito da Medicina Interna
- Desenvolvimento do raciocínio clínico do Internista
- Fomento de um espírito de grupo na Medicina Interna Portuguesa
- Desenvolvimento de competências em técnicas de comunicação e em trabalho em equipa
- Reflectir sobre a formação em Medicina Interna.

A 6ª Edição da EVERMI apresenta uma diversificação da tipologia dos espaços que constituem o programa científico. A maior aposta continua a ser nos formatos que permitem a interactividade. O Programa científico é constituído por:

Conferências: sessões expositivas subordinadas a temas clínicos com a duração de 40 minutos, 10 dos quais para discussão e resposta a questões.

Encontro com o Especialista: sessões interactivas com a duração de 40 minutos. Espaço privilegiado para a colocação de questões práticas pelos participantes a peritos nos vários temas abordados.

Ferramentas do Interno: sessões práticas subordinadas a temas que se relacionam directamente com o próprio Internato.

Casos Clínicos: Foram seleccionados um total de 6 casos clínicos que serão apresentados ao longo dos trabalhos (formato 15 min + 5 min para discussão).

Workshops: Dum total de 3, 1 subordinado a uma temática não clínica e 2 Sessões Clínico-Patológicas.

Laboratório de Ecografia: Uma manhã com sessões teórico-práticas subordinadas à aplicação da Ecografia no quotidiano do Internista.



Estrutura geral dos Workshops

- i. Cada Workshop terá um moderador / orientador.
- ii. Duração aproximada de 90 minutos.
- iii. Os participantes encontram-se divididos em 4 grupos. Em homenagem à rica e variada produção vitivinícola Alentejana, cada grupo será identificado pelo nome de uma casta vínica tradicional desta região.
- iv. Em cada Workshop, cada grupo deverá designar um porta-voz para apresentação das conclusões da discussão do respectivo grupo de trabalho. O porta-voz tem de ser sempre diferente. Importa que exista a preocupação de que todos os elementos do grupo participem activamente na discussão de modo a enriquecê-la ao máximo.
- v. Cronograma:
 - Introdução ao tema pelo orientador / moderador. Explicação de quais os objectivos a atingir (5 min)
 - Discussão do tema no grupo (45 min)
 - Apresentação das conclusões de cada grupo em plenário e comentário das conclusões finais pelo moderador (40 min)
- vi. Temas dos Workshops:
 - Que oportunidades de formação o meu hospital me dá? E quais gostaria de ter? (10 de Setembro)
 - Sessão Clínico-Patológica (11 de Setembro)
 - Sessão Clínico-Patológica (12 de Setembro)

Grupos de Trabalho

GRUPO 1: TRINCADEIRA

Ana Catarina Carvalho
César Costa Vidal
Diana Martins Oliveira
João Pedro Gomes
Mariana Aguiar Gonçalves
Raquel de Sousa Almeida
Ana Catarina Lucas
Emanuel Filipe Araújo
Joana Pires Sequeira

GRUPO 2: CASTELÃO

Eduardo Carvajal
Ivan Cadena Velez
Joana Rigor
Sara Brandão Machado
Sara Castelo Branco
Sofia Gomes Brazão
Vasco Batista
Luísa Eça Guimarães

Grupos de Trabalho

GRUPO 3: ARAGONEZ

Lúcia Cristina Bolaños

Marta Cerol

Rosa Cristina Alves

Ângela Mota

Cristina Sofia Gomes

Daniana Condado

Filipa Carrega

Maria Inês Costa

Marta Joana de Sousa

GRUPO 4: ARINTO

Sofia Branco Ribeiro

Sofia Pericão

Ana Filipa Raposo

Ana João Carvalho

Helena Miguel Moreira

Joana Cascais Costa

Mónica Cristina Pedro

Sara Alexandra Ferreira

Sandra Isabel Morais

9 de Setembro

Chegada dos Participantes da EVERMI

Alojamento dos Participantes



Vila Galé CLUBE DE CAMPO

Herdade da Figueirinha, Santa
Vitória
7800-730 BEJA
GPS: N37º 53' 20" W 8º 01' 14"

tel.: (+351) 284 970 100
fax: (+351) 284 970 150
email:
campo@vilagale.pt

reservas:
campo.reservas@vilagale.pt

Como chegar:

Vindo do Norte

Seguir pela auto estrada A2. Saída em Beja / Ferreira, seguir pela IP 8 até Ferreira do Alentejo. Após a gasolinera da Cipol à entrada de Ferreira do Alentejo, virar na rotunda à direita e seguir em direcção a Castro Verde Aljustrel, passando as duas rotundas restantes. Seguir até ao cruzamento de Ervidel / Beja. Virar à esquerda no sentido de Beja. Seguir até Santa Vitória. Na localidade de Santa Vitória virar nos terceiros semáforos à direita até ao Clube de Campo Vila Galé seguindo as setas.

Vindo do Sul

Seguir pela autoestrada A2 e sair para a IP2 em Ourique / Castro Verde / Beja. Seguir pela IP2 passando por Castro Verde e Entradas e sair em Albernôa. Na localidade de Albernôa seguir as indicações do Clube de Campo Vila Galé.

Vindo de Espanha

Seguir até à fronteira de Badajoz em direcção a Évora. Em Évora seguir pela IP2 até Beja. Em Beja seguir pela IP 2 até Albernoa e sair nesta localidade. Junto a escola virar a direita até ao hotel.

10 de Setembro

- 8h30** **Abertura do Secretariado**
- 8h45** **Abertura da 6ª EVERMI**
Director da Escola: António Martins Baptista
- 9h00** **Encontro com o Especialista 1:**
Controvérsias em Anticoagulação: Novos vs Antigos Anticoagulantes
Francisco Araújo e Daniel Ferreira
- 9h40** **Conferencia 1: O Erro em Medicina Interna**
Luís Campos
- 10h20** **Caso Clínico 1**
Sara Alexandra Ferreira
- 10h40** **Caso Clínico 2**
Raquel de Sousa Almeida
- 11h00** **Pausa para Café**
- 11h30** **Encontro com o Especialista 2: O Electrocardiograma**
Amélia Pereira
- 12h10** **Ferramentas do Interno 1: O Tablet e o Smartphone na minha prática clínica**
Daniel Ferreira
- 13h00** **Almoço**

10 de Setembro

- 14h00** **Quizz de Imagens 1: Sessão de Imagem**
Coordenação: Narciso Oliveira e José Mariz
- 14h40** **Encontro com o Especialista 3: Só posso fazer uma pergunta, só posso pedir um exame. Quais?**
António Carneiro
- 15h20** **Workshop 1: Que oportunidades de formação o meu hospital me dá? E quais gostaria de ter?**
Moderação: António Martins Baptista
- 17h00** **Encerramento dos Trabalhos**



11 de Setembro

9h00

Caso Clínico 3

Helena Miguel Moreira

9h20

Caso Clínico 4

João Pedro Gomes

09h40

Laboratório de Ecografia

Coordenação: António Martins Baptista, Nuno Germano e José Mariz

Sessões Teórico-Práticas: Participantes divididos em 3 grupos que irão circular por 3 bancas práticas

a. Módulo de Ecocardiograma I

b. Módulo de Ecocardiograma II

c. Módulo de Ecografia Torácica

13h00

Almoço

14h00

Encontro com o Especialista 4: Tenho ANAs positivos... E agora?

Susana Marques

14h40

Workshop 2: Sessão Clínico-Patológica I

Moderador: Emílio Vales (Convidado SEMI)

16h20

Simpósio Bayer

17h30

Encerramento dos Trabalhos

12 de Setembro

- 9h00** **Encontro com o Especialista 5: Quando é que preciso do Laboratório de Hemodinâmica?**
Eduardo Oliveira
- 9h40** **Encontro com o Especialista 6: Controvérsias na terapêutica da Diabetes Tipo 2**
Ricardo Louro e Zélia Lopes
- 10h20** **Caso Clínico 5**
Mariana de Aguiar Gonçalves
- 10h40** **Caso Clínico 6**
Emanuel Filipe Araújo
- 11h00** **Pausa para Café**
- 11h30** **Encontro com o Especialista 7: Sedação em Medicina Interna**
Raquel Cavaco
- 12h10** **Ferramentas do Interno 2: O que vou Investigar?**
Nuno Bernardino Vieira
- 13h00** **Almoço**
- 14h00** **Quizz de Imagens 2: Sessão de Hábito Externo**
Coordenação: Narciso Oliveira e José Mariz
- 14h40** **Conferencia 2: O que foi, o que é e o que vai ser a Medicina Interna?**
João Sá

12 de Setembro

15h20 **Workshop 3: Sessão Clínico-Patológica II**
Moderador: Maria da Luz Brazão

17h00 **Avaliação Final da EVERMI**

17h30 **Avaliação da EVERMI pelos participantes**

18h00 **Encerramento dos Trabalhos**

20h30 **Jantar de Encerramento da EVERMI**

22h00 **Entrega dos Diplomas de Participação e
Encerramento da 6ª EVERMI**

13 de Setembro

Partida dos participantes da EVERMI



Avaliação da 6ª EVERMI

A avaliação da EVERMI será efectuada através da realização de um Teste de Escolha Múltipla: 20 questões (4 alíneas, apenas 1 delas correcta). O Teste de Avaliação decorrerá às 17h00 do dia 12 de Setembro e terá uma duração de 30 minutos.

Terá aprovação na EVERMI quem tiver 50% ou mais das questões respondidas correctamente.

O conteúdo das questões será referente apenas aos temas abordados nas Sessões Expositivas e nos Encontros com o Especialista realizados ao longo da EVERMI 2015.

No final da EVERMI os participantes serão convidados a preencher um questionário para avaliação dos formadores e da estrutura da EVERMI. Apenas quem entregar o questionário no secretariado receberá o Diploma de Participação na EVERMI.

No Jantar de Encerramento, os participantes da 6ª Edição da EVERMI receberão do Director da Escola o Diploma de Participação.

O Certificado de Conclusão com Aproveitamento da EVERMI será enviado à posterior por via postal para todos os que tiverem sido aprovados no Teste de Avaliação.

Todos os conteúdos apresentados na EVERMI, nomeadamente as apresentações cedidas pelos prelectores, serão colocados na conta de *Dropbox* criada propositadamente para o efeito, para a qual todos os formandos da EVERMI receberam ou irão receber um convite via correio electrónico.

EVERMI

ESCOLA DE VERÃO

Internos de Medicina Interna

EVERMI

ESCOLA DE VERÃO

Internos de Medicina Interna



SOCIEDADE PORTUGUESA
DE MEDICINA INTERNA





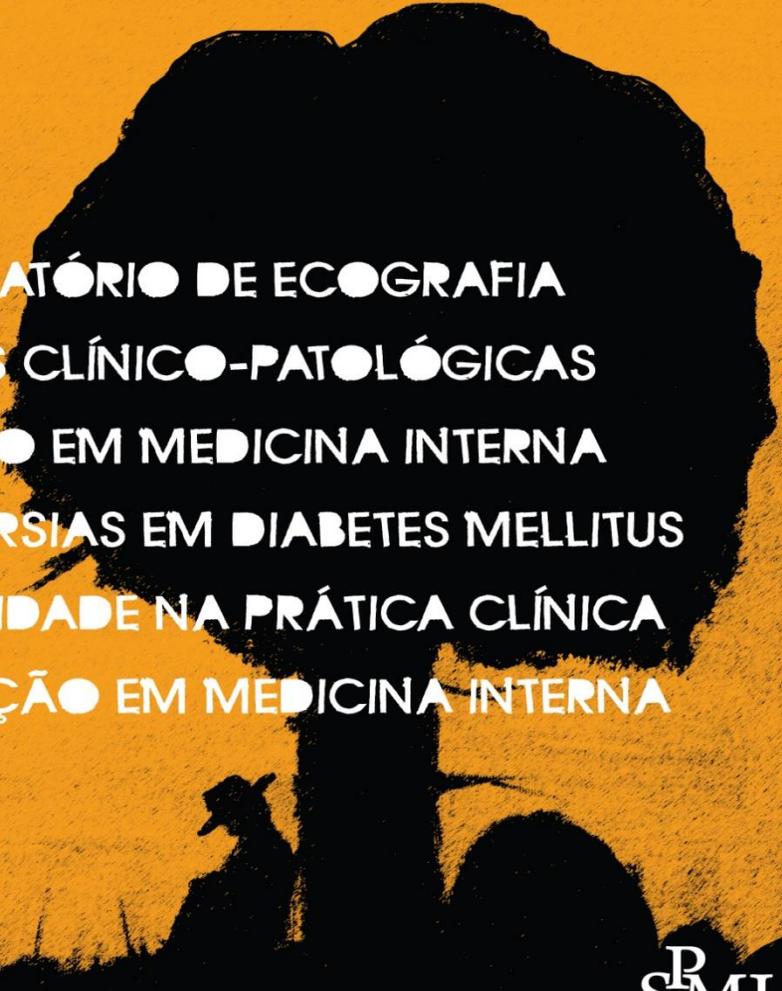
ESCOLA DE VERÃO

INTERNOS DE MEDICINA INTERNA

SOCIEDADE PORTUGUESA DE MEDICINA INTERNA

10 A 12 DE SETEMBRO DE 2015

HOTEL RURAL VILA GALÉ CLUBE DE CAMPO - ALBERNOA - BEJA



LABORATÓRIO DE ECOGRAFIA

SESSÕES CLÍNICO-PATOLÓGICAS

SEDAÇÃO EM MEDICINA INTERNA

CONTROVÉRSIAS EM DIABETES MELLITUS

AUTOIMUNIDADE NA PRÁTICA CLÍNICA

INVESTIGAÇÃO EM MEDICINA INTERNA



SOCIEDADE PORTUGUESA DE MEDICINA INTERNA



INSCRIÇÕES e INFORMAÇÕES em WWW.SPMI.PT - SECRETARIADO: CRISTINA AZEVEDO

Apoio:



Bayer HealthCare