



ESCOLA DE VERÃO

INTERNOS DE MEDICINA INTERNA

SOCIEDADE PORTUGUESA DE MEDICINA INTERNA

11 A 13 DE SETEMBRO DE 2014

ALBERNOA - BEJA

HOTEL RURAL VILA GALÉ CLUBE DE CAMPO

EVERMI

ESCOLA DE VERÃO

Internos de Medicina Interna

**SOCIEDADE PORTUGUESA
DE MEDICINA INTERNA**



PROGRAMA



SOCIEDADE PORTUGUESA
DE MEDICINA INTERNA

Director

António Martins Baptista

Co-Director

João Sequeira

11 - 13 / Setembro / 2014
Albernoa - Beja

Hotel Rural Vila Galé – Clube de Campo





Caros Colegas

A Escola de Verão da Medicina Interna (EVERMI) vai para a sua quinta edição.

Tal como a escola de verão da Sociedade Espanhola de Medicina Interna (SEMI), a EVERMI é herdeira do conceito que foi criado pelas três edições da Escola Europeia de Medicina Interna (ESIM), realizadas em Portugal.

O espírito subjacente a qualquer destas organizações é o da aprendizagem e evolução em grupo, sem qualquer tipo de competição entre os formandos, e com muito incentivo da partilha de ideias, conhecimentos e experiências entre todos (participantes e formadores).

As últimas quatro edições mereceram uma avaliação extremamente positiva dos participantes, que não deixaram de fazer uma ou outra sugestão de melhoria.

Assim, numa tentativa de evolução do modelo, para uma cada vez maior interacção entre formandos e formadores, aumentámos nesta edição o número de "Encontros com o Especialista", mantivemos as sessões com o conceito de "Ferramentas do Interno" e as sessões interactivas de "Quizz de Imagens". A novidade deste ano será a manhã dedicada à Ecografia com sessões teórico-práticas.

Esta edição de 2014 terá também um tema base "A Extensão do Olhar" pretendendo-se destacar a nossa visão holística de Internistas.

Não posso deixar de chamar a V. atenção, e ao mesmo tempo agradecer, ao elenco de luxo que constitui o conjunto de formadores desta EVERMI, contando mais uma vez com a presença de um ex-Presidente da Sociedade Espanhola de Medicina Interna, o Dr. Javier Alegria.

Mas a EVERMI não é só assimilação de conhecimentos. É feita também da entrega de cada um dos participantes, do que resulta uma sã camaradagem, da massa com que se constroem as pontes da amizade.

Da criação de laços entre os participantes da EVERMI, espera a SPMI que vá nascendo um espírito de identificação e orgulho dos Internistas Portugueses à volta de um ideal comum, que permita passar para a Comunidade a imagem de qualidade no serviço ao doente, com que nos revemos na nossa actividade Hospitalar.

Aprendam, Convivam, Façam amigos, Sejam felizes

Nesta 5ª Edição da EVERMI

António Martins Baptista
Director da EVERMI

Organização

Núcleo de Estudos de Formação em Medicina Interna da SPMI

Comissão Organizadora

Director:

António Martins Baptista

Co-Director:

João Sequeira

Carla Araújo

José Mariz

Maria João Lobão

Nuno Bernardino Vieira

Raquel Cavaco

Ricardo Louro

Susana Marques

Zélia Lopes

Secretariado

Sociedade Portuguesa de Medicina Interna

Rua da Tobis Portuguesa, nº8, 2º, Sala 7.

1750-292 Lisboa.

Telefone: 217520570

Secretariado@spmi.website.pt

A/c Adelina Claudino e Cristina Azevedo.

Participantes da 5ª EVERMI

Adriana Barbosa de Sousa

Centro Hospitalar de Leiria (1ºAno)

Ana Marques

Centro Hospitalar Oeste - Caldas da Rainha (1ºAno)

Cristina Gomes

Centro Hospitalar Tâmega e Sousa (1ºAno)

Filipa Amado

Centro Hospitalar de Leiria (1ºAno)

Liliana do Carmo Torres

Centro Hospitalar Tâmega e Sousa (1ºAno)

Luís Carvalho

Centro Hospitalar de Leiria (1ºAno)

Luís Flores

Hospital de S. João (1ºAno)

Inês Burmester

Hospital de Braga (1º Ano)

Inês Pintassilgo

Hospital Garcia de Orta (1º Ano)

Pedro Miguel Fortes

Hospital José Joaquim Fernandes (1º Ano)

Rita Martins

Hospital de Vila Franca de Xira (1º Ano)

Rosa Maria Carvalho

Hospital de Braga (1º Ano)

Sara Camões

Hospital Pedro Hispano (1º Ano)

Participantes da 5ª EVERMI

Sofia Nunes Nóbrega

Hospital dos Marmeleiros – Funchal (1ºAno)

Teresa Moreira

Centro Hospitalar Tâmega e Sousa (1ºAno)

Vânia Antunes Rodrigues

Centro Hospitalar de Leiria (1ºAno)

Ana Isabel Fernandes

Hospital do Litoral Alentejano (2ºAno)

Ana Rafaela Araújo

Centro Hospitalar do Baixo Vouga (2ºAno)

Ana Raquel Freitas

Centro Hospitalar Entre o Douro e Vouga (2ºAno)

Ana Vaz Cristino

Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro (2ºAno)

Cátia Canelas

Centro Hospitalar Tondela – Viseu (2ºAno)

Joana Barros

Centro Hospitalar Médio Ave (2ºAno)

Mafalda Teresa Costa Pereira

Centro Hospitalar Póvoa do Varzim (2ºAno)

Maria Helena Temido

Centro Hospitalar da Universidade de Coimbra (2ºAno)

Marta Segurado Duarte

Centro Hospitalar do Algarve (2ºAno)

Mónica Cristina Pedro

Centro Hospitalar Barreiro Montijo (2ºAno)

Pedro Lavado Carreira

Hospital Curry Cabral (2ºAno)

Participantes da 5ª EVERMI

Ricardo Fernandes

Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia (2º Ano)

Sara Cristina Pereira

Centro Hospitalar Médio Ave (2º Ano)

Sara Guerreiro Castro

Hospital Curry Cabral (2º Ano)

Tiago Lobo Ferreira

Hospital Garcia da Orta (2º Ano)

Anton Vaisn

Centro Hospitalar Oeste - Caldas da Rainha (3º Ano)

Fátima Leal Seabra

Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia (3º Ano)

Luis França

Centro Hospitalar de Leiria (3º Ano)

Nuno Ferreira da Silva

Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro (3º Ano)

Patricia Moniz

Hospital S. Francisco Xavier (3º Ano)

João Pedro Tavares

Centro Hospitalar da Universidade de Coimbra (4º Ano)

Liliana Gil Fernandes

Hospital S. Francisco Xavier (4º Ano)

Rita Faria

Centro Hospitalar de Leiria (5º Ano)

Pedro Cunha

Centro Hospitalar do Médio Tejo (5º Ano)

Ana Sá

Hospital de Santa Maria (5º Ano)

Em Julho de 2010 em Ponte de Lima realizou-se a 1ª Edição da Escola de Verão de Medicina Interna, com a participação de 36 internos de Medicina Interna, 5 dos quais convidados pela Sociedade Espanhola de Medicina Interna.

A 2ª, 3ª e 4ª edições, realizadas em Albernoa em 2011, 2012 e 2013 foram mais uma vez muito positivas, salientando-se a qualidade dos conteúdos apresentados, a interactividade entre os participantes, as discussões efectuadas nos workshops e o espírito de grupo que se construiu entre alunos e prelectores.

É com o desafio de dar continuidade a este projecto que foi concebida esta 5ª Edição da EVERMI. Uma edição que conta com um tema base para toda a escola, a "Medicina Interna – A Extensão do Olhar", que pensamos ser uma mais valia para o sucesso da EVERMI 2014.

Contamos com a tua participação pró-activa e dinâmica para tornar novamente a EVERMI num caso de sucesso.

Objectivos:

- Actualização científica dos participantes em áreas diversas no âmbito da Medicina Interna
- Desenvolvimento do Raciocínio Clínico do Internista
- Fomento de um Espírito de Grupo na Medicina Interna Portuguesa
- Desenvolvimento de Competências em Técnicas de Comunicação e em Trabalho em Equipa
- Reflectir sobre a Formação em Medicina Interna.

A 5ª Edição da EVERMI apresenta uma diversificação da tipologia dos espaços que constituem o programa científico. A maior aposta continua a ser nos formatos que permitem a interactividade. O Programa científico é constituído por:

Conferências: sessões expositivas subordinadas a temas clínicos com a duração de 40 minutos, 10 dos quais para discussão e resposta a questões.

Encontro com o Especialista: sessões interactivas com a duração de 40 minutos. Espaço privilegiado para a colocação de questões práticas pelos participantes a peritos nos vários temas abordados.

Ferramentas do Interno: sessões práticas subordinadas a temas que se relacionam directamente com o próprio Internato.

Casos Clínicos: Foram seleccionados um total de 6 casos clínicos que serão apresentados ao longo dos trabalhos (formato 15 min + 5 min para discussão).

Workshops: Dum total de 3, 2 são subordinados a temáticas não clínicas e 1 Sessão Clínico-Patológica.

Laboratório de Ecografia: Uma manhã com sessões teórico-práticas subordinadas à aplicação da Ecografia no quotidiano do Internista.



Estrutura geral dos Workshops

- i. Cada Workshop terá um moderador / orientador.
- ii. Duração aproximada de 90 minutos.
- iii. Os participantes encontram-se divididos em 4 grupos. Em homenagem à rica e variada gastronomia Alentejana, cada grupo será identificado pelo nome de um prato tradicional desta região.
- iv. Em cada Workshop, cada grupo deverá designar um porta-voz para apresentação das conclusões da discussão do respectivo grupo de trabalho. O porta-voz tem de ser sempre diferente. Importa que exista a preocupação de que todos os elementos do grupo participem activamente na discussão de modo a enriquecê-la ao máximo.
- v. Cronograma:
 - Introdução ao tema pelo orientador / moderador. Explicação de quais os objectivos a atingir (5 min)
 - Discussão do tema no grupo (45 min)
 - Apresentação das conclusões de cada grupo em plenário e comentário das conclusões finais pelo moderador (40 min)
- vi. Temas dos Workshops:
 - Decisão de Fim de Vida (11 de Setembro)
 - Sessão Clínico-Patológica (12 de Setembro)
 - E se eu fosse Revisor? (13 de Setembro)

Grupos de Trabalho

GRUPO 1: AÇORDA À ALENTEJANA

Liliana Gil Fernandes

Luís França

Sara Guerreiro Castro

Mónica Cristina Pedro

Joana Barros

Ana Rafaela Araújo

Sofia Nunes Nóbrega

Pedro Miguel Fortes

Luís Carvalho

Liliana do Carmo Torres

GRUPO 2: COZIDO DE GRÃO

Rita Faria

Nuno Ferreira da Silva

Tiago Lobo Ferreira

Pedro Lavado Carreira

Mafalda Teresa Costa Pereira

Ana Raquel Freitas

Teresa Moreira

Rita Martins

Luís Flores

Filipa Amado

Grupos de Trabalho

GRUPO 3: MIGAS DE ESPARGOS

*Pedro Cunha
Patricia Moniz
Anton Vaisn
Ricardo Fernandes
Maria Helena Temido
Ana Vaz Cristino
Vânia Antunes Rodrigues
Rosa Maria Carvalho
Inês Pintassilgo
Cristina Gomes*

GRUPO 4: SOPA DE CAÇÃO

*Ana Sá
João Pedro Tavares
Fátima Leal Seabra
Sara Cristina Pereira
Marta Segurado Duarte
Cátia Canelas
Ana Isabel Fernandes
Sara Camões
Inês Burmester
Adriana Barbosa de Sousa
Ana Marques*

10 de Setembro

Chegada dos Participantes da EVERMI

Alojamento dos Participantes



Vila Galé CLUBE DE CAMPO

Herdade da Figueirinha, Santa
Vitória
7800-730 BEJA
GPS: N37º 53' 20" W 8º 01' 14"

tel.: (+351) 284 970 100
fax: (+351) 284 970 150
email:
campo@vilagale.pt

reservas:
campo.reservas@vilagale.pt

Como chegar:

Vindo do Norte

Seguir pela auto estrada A2. Saída em Beja / Ferreira, seguir pela IP 8 até Ferreira do Alentejo. Após a gasolinera da Cípol à entrada de Ferreira do Alentejo, virar na rotunda à direita e seguir em direcção a Castro Verde Aljustrel, passando as duas rotundas restantes. Seguir até ao cruzamento de Ervidel / Beja. Virar à esquerda no sentido de Beja. Seguir até Santa Vitória. Na localidade de Santa Vitória virar nos terceiros semáforos à direita até ao Clube de Campo Vila Galé seguindo as setas.

Vindo do Sul

Seguir pela autoestrada A2 e sair para a IP2 em Ourique / Castro Verde / Beja. Seguir pela IP2 passando por Castro Verde e Entradas e sair em Albernôa. Na localidade de Albernôa seguir as indicações do Clube de Campo Vila Galé.

Vindo de Espanha

Seguir até à fronteira de Badajoz em direcção a Évora. Em Évora seguir pela IP2 até Beja. Em Beja seguir pela IP 2 até Albernôa e sair nesta localidade. Junto a escola virar a direita até ao hotel.

11 de Setembro

- 8h30** **Abertura do Secretariado**
- 8h45** **Abertura da 5ª EVERMI**
Director da Escola: António Martins Baptista
- 9h00** **Encontro com o Especialista 1:
Controvérsias em Diabetes**
Zélia Lopes e Nuno Vieira
- 9h40** **Conferencia 1: A Extensão do Olhar**
Barros Veloso
- 10h20** **Caso Clínico 1**
Maria Helena Temido
- 10h40** **Caso Clínico 2**
Cristina Sofia Gomes
- 11h00** **Pausa para Café**
- 11h30** **Encontro com o Especialista 2: Fragilidade
e Vulnerabilidade**
António Carneiro
- 12h10** **Ferramentas do Interno 1: Comunicação de
Más Notícias**
Maria João Lobão
- 13h00** **Almoço**

11 de Setembro

- 14h00** **Quizz de Imagens 1: Sessão de Electrocardiograma**
Coordenação: Narciso Oliveira e José Mariz
- 14h40** **Encontro com o Especialista 3: Quando e Como Hipocoagular?**
Francisco Araújo
- 15h20** **Workshop 1: Decisão de Fim de Vida**
Moderação: Carla Araújo
- 17h00** **Encerramento dos Trabalhos**



12 de Setembro

- 9h00** **Caso Clínico 3**
Nuno Ferreira da Silva
- 9h20** **Caso Clínico 4**
Ana Maria Pinheiro Sá
- 09h40** **Laboratório de Ecografia**
Coordenação: António Martins Baptista
Sessões Teórico-Práticas: Participantes divididos em 3 grupos que irão circular por 3 bancas práticas
- a. Módulo de Ecocardiograma**
António Martins Baptista
- b. Módulo de Ecografia Abdominal**
Manuela Baptista
- c. Módulo de Acessos Vasculares**
José Mariz
- 13h00** **Almoço**
- 14h00** **Quizz de Imagens 2: Sessão de Radiografia**
Coordenação: Narciso Oliveira e José Mariz
- 14h40** **Encontro com o Especialista 4: Entrevista Clínica no doente com Doenças Auto-imunes**
Luís Campos
- 15h20** **Workshop 2: Sessão Clínico-Patológica**
Moderador: Javier Alegria
- 17h00** **Encerramento dos Trabalhos**

13 de Setembro

- 9h00** **Encontro com o Especialista 5: Que soro escolher?**
Raquel Cavaco
- 9h40** **Conferência 2: Que escalas devo utilizar para avaliar o doente Idoso?**
Ana Sofia Duque
- 10h20** **Caso Clínico 5**
Inês Seixas Burmester
- 10h40** **Caso Clínico 6**
Ricardo Jorge Fernandes
- 11h00** **Pausa para Café**
- 11h30** **Encontro com o Especialista 6: A Gasometria Arterial na estratificação da gravidade**
Daniela Carvalho
- 12h10** **Ferramentas do Interno 2: Conta-nos como foi a ESIM e o Exchange...**
Nuno Bernardino Vieira (ESIM) e Ana Filipa Rodrigues (Exchange)
- 13h00** **Almoço**
- 14h00** **Quizz de Imagens 3: Sessão de Hábito Externo**
Coordenação: Narciso Oliveira e José Mariz
- 14h40** **Conferencia 3: O meu doente do futuro vai ser biónico?**
Rui Amândi e Sousa

13 de Setembro

- 15h20** **Workshop 3: E se eu fosse Revisor?**
Moderador: João Sequeira
- 17h00** **Avaliação Final da EVERMI**
- 17h30** **Avaliação da EVERMI pelos participantes**
- 18h00** **Encerramento dos Trabalhos**
-
- 20h30** **Jantar de Encerramento da EVERMI**
- 22h00** **Entrega dos Diplomas de Participação e Encerramento da 5ª EVERMI**

14 de Setembro

Partida dos participantes da EVERMI



Avaliação da 5ª EVERMI

A avaliação da EVERMI será efectuada através da realização de um Teste de Escolha Múltipla: 20 questões (4 alíneas, apenas 1 delas correcta). O Teste de Avaliação decorrerá às 17h00 do dia 13 de Setembro e terá uma duração de 30 minutos.

Terá aprovação na EVERMI quem tiver 50% ou mais das questões respondidas correctamente.

O conteúdo das questões será referente apenas aos temas abordados nas Sessões Expositivas e nos Encontros com o Especialista realizados ao longo da EVERMI 2014.

No final da EVERMI os participantes serão convidados a preencher um questionário para avaliação dos formadores e da estrutura da EVERMI. Apenas quem entregar o questionário no secretariado receberá o Diploma de Participação na EVERMI.

No Jantar de Encerramento, os participantes da 5ª Edição da EVERMI receberão do Director da Escola o Diploma de Participação.

O Certificado de Conclusão com Aproveitamento da EVERMI será enviado à posterior por via postal para todos os que tiverem sido aprovados no Teste de Avaliação.

Todos os conteúdos apresentados na EVERMI, nomeadamente as apresentações cedidas pelos prelectores, serão colocados na conta de *Dropbox* criada propositadamente para o efeito, para a qual todos os formandos da EVERMI receberam ou irão receber um convite via correio electrónico.

EVERMI

ESCOLA DE VERÃO

Internos de Medicina Interna



EVERMI

ESCOLA DE VERÃO

Internos de Medicina Interna



SOCIEDADE PORTUGUESA
DE MEDICINA INTERNA





ESCOLA DE VERÃO
INTERNOS DE MEDICINA INTERNA
SOCIEDADE PORTUGUESA DE MEDICINA INTERNA
11 A 13 DE SETEMBRO DE 2014
ALBERNÔA - BEJA
HOTEL RURAL VILA GALÉ CLUBE DE CAMPO

A EXTENSÃO DO OLHAR

ATELIER DE ECOGRAFIA
A FARSA DA DIABETES
DECISÕES DE FIM DE VIDA
O MEU DOENTE DO FUTURO VAI SER BIONICO?



INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES EM WWW.SPMI.PT | SECRETARIA DO: CRISTINA AZEVEDO



Apoio:



Bayer HealthCare