1ª REUNIÃO ANUAL DO NÚCLEO DE ESTUDOS DE OBESIDADE

PROGRAMA PROVISÓRIO

HOTEL
HOLIDAY INN
PORTO-GAIA

12 & 13 MARÇO'27

ORGANIZAÇÃO

SPMI Sociedade Portuguesa de Medicina Interna

SPMI NEO NÚCLEO DE ESTUDOS DE OBESIDADE

WWW.SPMI.PT

1ª REUNIÃO ANUAL DO NÚCLEO DE ESTUDOS DE **OBESIDADE**

PROGRAMA PROVISÓRIO

12 MARÇO CURSO PRÉ-CONGRESSO

14h00 - 14h15 **Boas-vindas e objetivos do curso**

14h15 - 15h00 **Avaliação clínica da pessoa com obesidade**
História clínica, complicações, estadiamento e avaliação funcional.

15h00 - 15h45 **Intervenção nutricional e exercício**
Da evidência à prescrição; estratégias individualizadas e função muscular.

15h45 - 16h00 **Intervalo**

16h00 - 16h45 **Farmacoterapia da obesidade na prática clínica**
Seleção, titulação, monitorização e gestão de efeitos adversos.

16h45 - 17h30 **Casos clínicos interativos**
Comorbilidades, decisões terapêuticas e seguimento longitudinal.

17h30 - 18h00 **Como estruturar uma consulta de obesidade?**
Equipa, circuitos, referenciação e indicadores de qualidade.

HOTEL
HOLIDAY INN
PORTO-GAIA

1ª REUNIÃO ANUAL DO NÚCLEO DE ESTUDOS DE **OBESIDADE**

PROGRAMA PROVISÓRIO

MANHÃ

13 MARÇO

REUNIÃO CIENTÍFICA

09h00 - 09h10	**Boas-vindas**
09h10 - 10h00	**Obesidade e insuficiência cardíaca / FA** Obesidade como substrato para FA e recidiva após ablação.
10h00- 10h45	**Simpósio da Indústria**
10h45 -11h05	**Coffee-break**
11h05 - 11h35	**Sessão de abertura institucional** SRNOM · SPMI · ADEXO · APOBARI · APCOI
11h35 - 12h25	**Obesidade e saúde da mulher** SOP, fertilidade, gravidez e menopausa.
12h25 - 13h25	**Almoço**

HOTEL
HOLIDAY INN
PORTO-GAIA

1ª REUNIÃO ANUAL DO NÚCLEO DE ESTUDOS DE **OBESIDADE**

PROGRAMA PROVISÓRIO

TARDE

13 MARÇO

REUNIÃO CIENTÍFICA

13h25 - 14h10 **Simpósio da Indústria**

14h10 - 15h00 **Obesidade e MASLD**
Diagnóstico, estratificação, acompanhamento e fármacos.

15h00 -15h20 **Coffee-break**

15h20 - 16h10 **Mesa-redonda · Organização dos cuidados**
CRI da área metabólica e EMO: implementação, referenciação, articulação e partilha de experiências entre centros.

16h10 - 16h55 **Simpósio da indústria**

16h55 - 17h45 **Saúde óssea e massa muscular**
Impacto da perda de peso, osteopenia e prevenção de fraturas.

17h45 - 18h00 **Síntese e encerramento**

HOTEL
HOLIDAY INN
PORTO-GAIA