Nutrição Entérica na Farmácia Comunitária

Guia de Prescrição e Formulações Disponíveis

Edição de outubro de 2026

75 anos 1951–2026 SPMI Sociedade Portuguesa de Medicina Interna

APNEP Associação Portuguesa de Nutrição Entérica e Parentérica

SPMI NENC NÚCLEO DE ESTUDOS DE NUTRIÇÃO CLÍNICA

Enquadramento

Muitos doentes com risco nutricional ou malnutrição não conseguem cobrir as necessidades de energia, proteína e micronutrientes apenas com a alimentação habitual. Estima-se que em Portugal cerca de 115 000 pessoas estejam nesta situação. Quando o tubo digestivo funciona, a nutrição entérica é a via preferencial de suporte nutricional, em doença aguda e crónica, e associa-se a menos complicações, internamentos mais curtos e menor mortalidade ligada ao défice nutricional.

A Portaria n.º 82/2025/1, de 4 de março, criou um regime excecional de comparticipação pelo SNS para fórmulas entéricas e modulares. As tecnologias abrangidas passaram a ser prescritas e dispensadas nas farmácias comunitárias desde 1 de fevereiro de 2026, o que aproxima a prescrição e a dispensa do doente em ambulatório.

Comparticipação do Estado

37%	69%	90%
em 2025	desde 1 de janeiro de 2026	a partir de 1 de janeiro de 2027

A comparticipação é calculada sobre o preço máximo aprovado pelo Infarmed. Na prática, o valor suportado pelo SNS pode ficar abaixo de 69% do PVP do produto escolhido; o encargo real do utente aparece no rodapé da receita antes de a emitir.

O que está abrangido

Fórmulas entéricas: produtos de nutrição clínica administrados por via oral, sonda ou estoma, com volume igual ou superior a 250 ml.

Fórmulas modulares: produtos que contêm apenas um macronutriente ou componente isolado (proteína, hidratos de carbono, lípidos, fibra, aminoácidos ou espessantes).

> Os suplementos nutricionais orais (SNO) ainda não estão incluídos neste regime. A portaria prevê a sua futura inclusão, após avaliação pelo Infarmed.

Quem pode prescrever

A prescrição é feita no PEM (Prescrição Eletrónica Médica), com menção expressa ao regime excecional da Portaria n.º 82/2025/1. Isto garante a rastreabilidade, o cumprimento dos critérios de comparticipação e a codificação correta do produto.

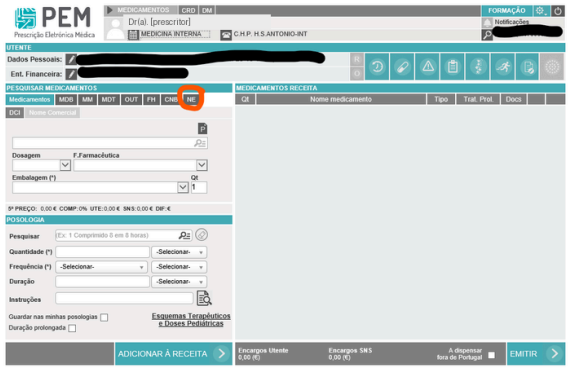
Está reservada a médicos especialistas em **oncologia médica, medicina interna, endocrinologia-nutrição, gastroenterologia e pediatria**, e fica sujeita a validação pelo Grupo de Nutrição Entérica e Parentérica (GNEP) do estabelecimento ou serviço do SNS. A dispensa é feita apenas em farmácia comunitária.

Passo a passo no PEM

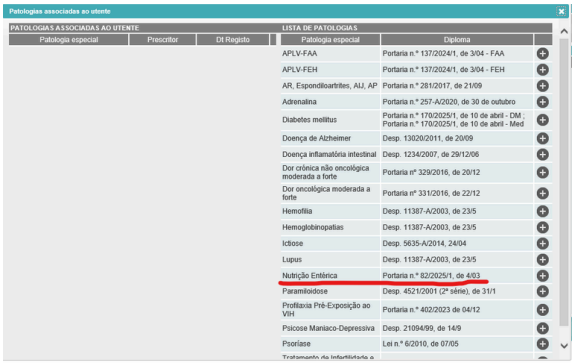
Imagens captadas no ambiente de formação do PEM.

1 Associar a portaria ao utente

Com o utente aberto, clique em **Editar patologias** (ícone da prancheta na barra do utente). Na lista de patologias especiais, adicione **Nutrição Entérica, Portaria n.º 82/2025/1, de 4/03**. Sem este passo a receita é emitida sem comparticipação.



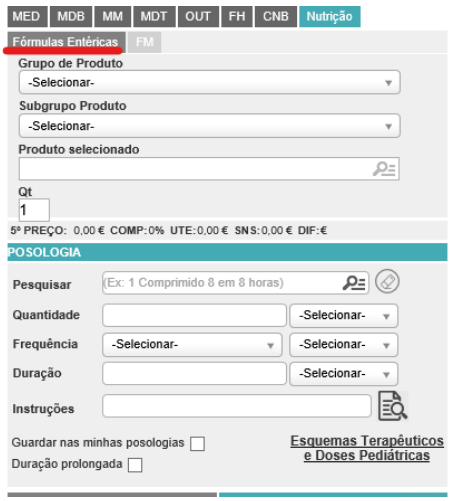
Ecrã inicial: ícone de patologias e separador NE.



Selecionar a linha Nutrição Entérica.

2 Abrir o separador NE

Na área de pesquisa de medicamentos, abra o separador **NE**. Escolha **Fórmulas Entéricas (FE)** ou **Fórmulas Modulares (FM)**.



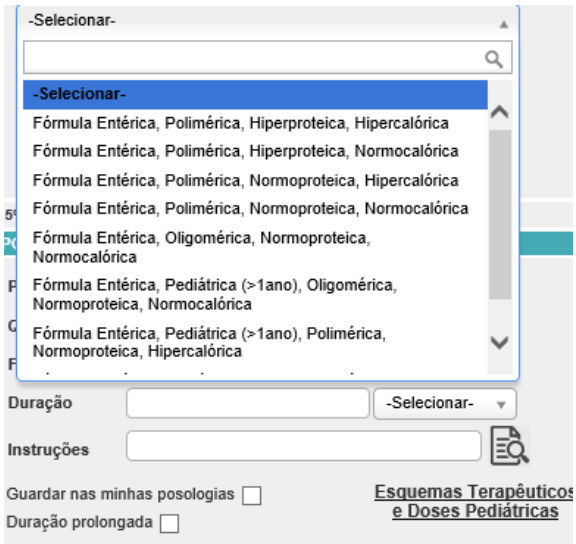
Fórmulas Entéricas.



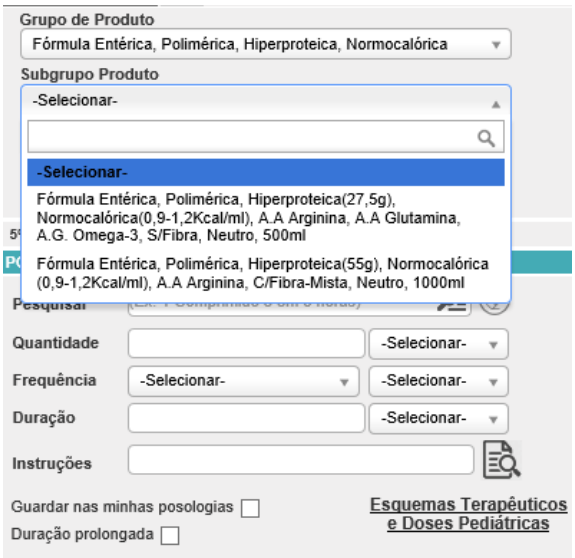
Fórmulas Modulares.

3 Escolher grupo e subgrupo

Os campos funcionam em cascata: o **Grupo de Produto** define o tipo de fórmula (por exemplo, polimérica hiperproteica e hipercalórica) e o **Subgrupo** afina a composição, a fibra e o volume. As tabelas deste guia seguem a mesma organização.



Grupo de Produto.



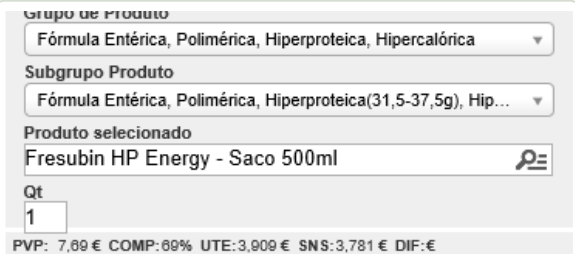
Subgrupo de Produto.

4 Selecionar o produto

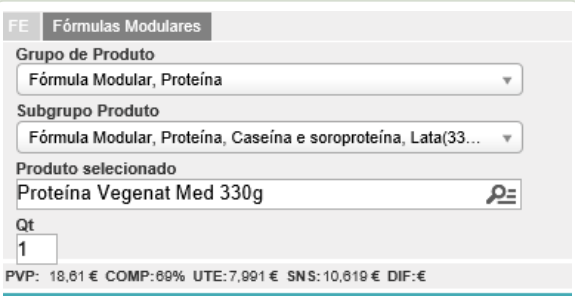
Clique na lupa do campo **Produto selecionado** para ver os produtos comerciais do subgrupo e o respetivo PVP. Depois de escolher, a linha de preço mostra a comparticipação e a repartição entre utente e SNS.



Produtos disponíveis no subgrupo.



Produto escolhido e encargos.



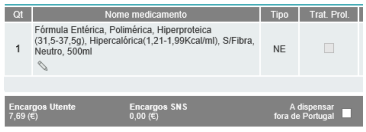
Exemplo com fórmula modular.

5 Completar posologia, quantidade e instruções

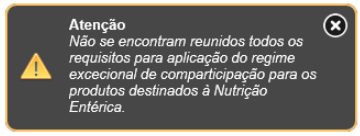
Preencha a posologia e a quantidade total de unidades para o período pretendido. Copie o nome do produto e a posologia para o campo **Instruções**, porque a receita e a guia de tratamento só mostram o subgrupo (ver as dicas no final).

6 Confirmar os encargos e emitir

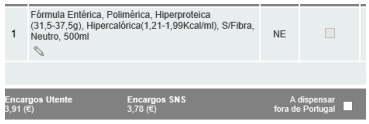
Antes de emitir, confira o rodapé da receita. Se os **Encargos SNS** estiverem a 0,00 € e surgir o aviso de que não estão reunidos os requisitos do regime excecional, a portaria não ficou associada ao utente: volte ao passo 1. Com os encargos repartidos entre utente e SNS, pode emitir.



Sem comparticipação: SNS 0,00 €.



Aviso do PEM.



Com comparticipação: pronto a emitir.

Formulações disponíveis

Produtos organizados por grupo e subgrupo, tal como aparecem no PEM. Os produtos assinalados com novo foram acrescentados nesta edição. A lista oficial e atualizada está publicada no site do Infarmed, na área de comparticipação de dispositivos médicos.

Fórmula Entérica, Polimérica, Hiperproteica, Hipercalórica

Subgrupo de produto	Produto
Fórmula Entérica, Polimérica, Hiperproteica(31,5-37,5g), Hipercalórica(1,21-1,99Kcal/ml), S/Fibra, Neutro, 500ml	**Fresubin HP Energy** **Isosource Protein Neutro**
Fórmula Entérica, Polimérica, Hiperproteica(37,5-38g), Hipercalórica(1,21-1,99Kcal/ml), Glícidos adaptados, C/Fibra-Mista, Neutro, 500ml	**Diben 1,5 kcal HP**
Fórmula Entérica, Polimérica, Hiperproteica(50g), Hipercalórica(≥2Kcal/ml), C/Fibra-Mista, Neutro, 500ml	**Fresubin 2Kcal HP Fibre**
Fórmula Entérica, Polimérica, Hiperproteica(50g), Hipercalórica(2Kcal/ml), S/Fibra, Neutro, 500ml	**Fresubin 2Kcal HP** **Isosource 2.0 Protein Neutro**
Fórmula Entérica, Polimérica, Hiperproteica(63g), Hipercalórica(1,21-1,99Kcal/ml), S/Fibra, Neutro, 1000ml	**Nutrison Protein Plus**
Fórmula Entérica, Polimérica, Hiperproteica(100g), Hipercalórica(≥2Kcal/ml), C/Fibra-Mista, Neutro, 1000ml	**Fresubin 2Kcal HP Fibre**
Fórmula Entérica, Polimérica, Hiperproteica(100g), Hipercalórica(≥2Kcal/ml), S/Fibra, Neutro, 1000ml	**Fresubin 2Kcal HP**
Fórmula Entérica, Polimérica, Hiperproteica(31,5-37,5g), Hipercalórica(1,21-1,99Kcal/ml), C/Fibra-Mista, Neutro, 500ml	**Fresubin HP Energy Fibre** novo **Fresubin Plant-based** novo **Nutrison Protein Plus Multifibre 1.28 Kcal/ml** **Tdiet Hp Neutro**

Fórmula Entérica, Polimérica, Hiperproteica, Normocalórica

Subgrupo de produto	Produto
Fórmula Entérica, Polimérica, Hiperproteica(27,5g), Normocalórica(0,9-1,2Kcal/ml), A.A. Arginina, A.A. Glutamina, A.G. Omega-3, S/Fibra, Neutro, 500ml	**Reconvan**
Fórmula Entérica, Polimérica, Hiperproteica(55g), Normocalórica(0,9-1,2Kcal/ml), A.A. Arginina, C/Fibra-Mista, Neutro, 1000ml	**Nutrison Advanced Cubison**

Fórmula Entérica, Polimérica, Normoproteica, Hipercalórica

Subgrupo de produto	Produto
Fórmula Entérica, Polimérica, Normoproteica(20g), Hipercalórica(1,21-1,99Kcal/ml), A.A. cadeia ramificada, C/Fibra-Mista, Neutro, 500ml	**Fresubin Hepa**
Fórmula Entérica, Polimérica, Normoproteica(28-30,5g), Hipercalórica(1,21-1,99Kcal/ml), S/Fibra, Neutro, 500ml	**Fresubin Energy** **Nutrison Energy 1.5 Kcal**

Subgrupo de produto	Produto
Fórmula Entérica, Polimérica, Normoproteica(56g), Hipercalórica(1,21-1,99Kcal/ml), S/Fibra, Neutro, 1000ml	**Fresubin Energy**
Fórmula Entérica, Polimérica, Normoproteica(31,5-37,5g), Hipercalórica(1,21-1,99Kcal/ml), C/Fibra-Mista, Neutro, 500ml	**Tdiet Energy Neutro** novo

Fórmula Entérica, Polimérica, Normoproteica, Normocalórica

Subgrupo de produto	Produto
Fórmula Entérica, Polimérica, Normoproteica(19-24g), Normocalórica(0,9-1,2Kcal/ml), C/Fibra-Solúvel, C/Sabor, 500ml	**Novasource GI control Baunilha**
Fórmula Entérica, Polimérica, Normoproteica(19-24g), Normocalórica(0,9-1,2Kcal/ml), C/Fibra-Mista, Neutro, 500ml	**Fresubin Original Fibre** **Fresubin Soya Fibre** **Isosource Standard Fibre Neutro** **Nutrison Multifibre** **Tdiet Standard Neutro**
Fórmula Entérica, Polimérica, Normoproteica(19-24g), Normocalórica(0,9-1,2Kcal/ml), Glícidos adaptados, C/Fibra-Mista, Neutro, 500ml	**Diben** **Nutrison Advanced Diason 1.0 kcal/ml**
Fórmula Entérica, Polimérica, Normoproteica(19-24g), Normocalórica(0,9-1,2Kcal/ml), Glícidos adaptados, C/Fibra-Solúvel, Neutro, 500ml	**Novasource Diabet Neutro**
Fórmula Entérica, Polimérica, Normoproteica(19-24g), Normocalórica(0,9-1,2Kcal/ml), S/Fibra, Neutro, 500ml	**Fresubin Original** **Isosource Standard Neutro** **Nutrison**
Fórmula Entérica, Polimérica, Normoproteica(38g), Normocalórica(0,9-1,2Kcal/ml), C/Fibra-Mista, Neutro, 1000ml	**Fresubin Original Fibre**
Fórmula Entérica, Polimérica, Normoproteica(38g), Normocalórica(0,9-1,2Kcal/ml), S/Fibra, Neutro, 1000ml	**Fresubin Original**
Fórmula Entérica, Polimérica, Normoproteica(3,6g/100ml), Normocalórica(0,9-1,2Kcal/ml), C/TGF-β2, S/Fibra, Neutro, 400g	**Modulen IBD ACD013-1**
Fórmula Entérica, Polimérica, Normoproteica(19-24g), Normocalórica(0,9-1,2Kcal/ml), C/Fibra-Solúvel, Neutro, 500ml	**Dienat G Neutro**

Fórmula Entérica, Oligomérica, Normoproteica, Normocalórica

Subgrupo de produto	Produto
Fórmula Entérica, Oligomérica, Normoproteica(19-24g), Normocalórica(0,9-1,2Kcal/ml), S/Fibra, Neutro, 500ml	**Nutrison Advanced Peptisorb** **Survimed OPD**

Fórmula Entérica, Pediátrica (> 1 ano), Oligomérica, Normoproteica, Normocalórica

Subgrupo de produto	Produto
Fórmula Entérica, Oligomérica, Normoproteica(14g), Normocalórica(0,9-1,2Kcal/ml), S/Fibra, Neutro, 500ml	**Nutrini Peptisorb**

Fórmula Entérica, Pediátrica (> 1 ano), Polimérica, Normoproteica, Hipercalórica

Subgrupo de produto	Produto
Fórmula Entérica, Polimérica, Normoproteica(20g), Hipercalórica(1,21-1,99Kcal/ml), C/Fibra-Mista, Neutro, 500ml	**Nutrini Energy Multifibre**

Fórmula Entérica, Pediátrica (> 1 ano), Polimérica, Normoproteica, Normocalórica

Subgrupo de produto	Produto
Fórmula Entérica, Polimérica, Normoproteica(12,5g), Normocalórica(0,9-1,2Kcal/ml), S/Fibra, Neutro, 500ml	**Frebini Original** **Nutrini**
Fórmula Entérica, Polimérica, Normoproteica(16,5g), Normocalórica(0,9-1,2Kcal/ml), S/Fibra, Neutro, 500ml	**NutriniMax** novo

Fórmula Modular, Espessante

Subgrupo de produto	Produto
Fórmula Modular, Espessante, Água gelificada-Amido de milho modificado e goma de xantana, Copo (125-127g)	**Nutilis Aqua Granadina / Laranja**
Fórmula Modular, Espessante, Amido de milho modificado, Lata (225-300g)	**Espessante NM** **Resource Espessante Neutro** **Thick & Easy**
Fórmula Modular, Espessante, Água gelificada-Goma xantana, Copo (125-127g)	**Resource Aqua + Laranja / Roma**
Fórmula Modular, Espessante, goma xantana - líquido - Frasco (1500ml)	**Precise**
Fórmula Modular, Espessante, goma xantana - líquido - Frasco (500ml)	**Precise 0,5**
Fórmula Modular, Espessante, Goma xantana, Lata (125-250g)	**Nutilis Clear** **Resource Espessante Clear** **Thick & Easy Clear**
Fórmula Modular, Espessante, Amido de milho modificado, Lata (251-400g)	**Espessante Instant VMED limão / laranja** **Espessante VMED** novo **Nutilis Powder** novo
Fórmula Modular, Espessante, Goma xantana, Lata (251-400g)	**Espessante Claro NM neutro / café / frutos vermelhos / laranja / limão** **Espessante Clear VMED neutro**
Fórmula Modular, Espessante, Amido de milho modificado, Saqueta (9g)	**Espessante VMED 75 saquetas** novo

Fórmula Modular, Fibra

Subgrupo de produto	Produto
Fórmula Modular, Fibra, Fibra-Mista, Lata (251-400g)	**Stimulance**

Fórmula Modular, Proteína

Subgrupo de produto	Produto
Fórmula Modular, Proteína, Caseína e soroproteína, Lata (500g)	**Protifar**

Subgrupo de produto	Produto
Fórmula Modular, Proteína, Caseinato de cálcio, Lata (600g)	**Prote-lac NM**
Fórmula Modular, Proteína, Caseína e soroproteína, Lata (330g)	**Proteína Vegenat Med 330**
Fórmula Modular, Proteína, Caseína e soroproteína, Saquetas (10g)	**Proteína Vegenat VMED 75 saquetas 10g** novo

Fórmula Modular, Hidratos de Carbono

Subgrupo de produto	Produto
Fórmula Modular, Hidratos de Carbono, Maltodextrina, Lata (400-500g)	**Dextrinomaltosa NM** **Fantomalt**

Fórmula Modular, Lípidos

Subgrupo de produto	Produto
Fórmula Modular, Lípidos TCM, Frasco (20 ml)	**MCT NM**
Fórmula Modular, Lípidos TCM, Frasco (500 ml)	**MCT NM 500**

Fórmula Modular, Aminoácidos

Subgrupo de produto	Produto
Fórmula Modular, Aminoácidos, Glutamina, Saqueta (10g)	**Glutamina NM**
Fórmula Modular, Aminoácidos, L-Arginina, Saqueta (5-7g)	**Arginina NM sabor neutro / laranja** **Resource Arginaid Neutro**

Dicas para uma prescrição sem falhas

Nome do produto nas instruções

Depois de escolher o produto, copie **produto + posologia** para o campo **Instruções**. Por defeito, a receita e a guia de tratamento só mostram o subgrupo.

Quantidade para todo o período

Conte as unidades necessárias e registe-as em **Quantidade**. Por exemplo, 2 bolsas por dia durante 3 meses correspondem a 180 bolsas.

Tratamento prolongado

Assinale **Tratamento prolongado** para que a receita fique válida durante 12 meses.

Rever antes de emitir

Se os encargos do SNS aparecerem a zero, confirme que a Portaria n.º 82/2025/1 está associada ao utente em **Editar patologias**.

Fontes

- Portaria n.º 82/2025/1, de 4 de março. Diário da República, 1.ª série. diariodarepublica.pt
- Infarmed, circulares informativas sobre a comparticipação de nutrição entérica (março de 2025 e janeiro de 2026) e lista de formulações comparticipadas. infarmed.pt

Documento elaborado pelo Núcleo de Estudos de Nutrição Clínica (NENC) da SPMI e pela APNEP. Lista de produtos atualizada em outubro de 2026. A lista de produtos comparticipados pode mudar; em caso de divergência prevalece a informação publicada pelo Infarmed.