
Nutrição Entérica na Farmácia Comunitária

Guia de Prescrição e Formulações Disponíveis

Edição de outubro de 2026



Índice

Enquadramento

Quem pode prescrever

Passo a passo no PEM

Formulações disponíveis

Entérica, Polimérica, Hiperproteica, Hipercalórica

Entérica, Polimérica, Hiperproteica, Normocalórica

Entérica, Polimérica, Normoproteica, Hipercalórica

Entérica, Polimérica, Normoproteica, Normocalórica

Entérica, Oligomérica, Normoproteica, Normocalórica

Entérica, Pediátrica (> 1 ano), Oligomérica,
Normoproteica, Normocalórica

Entérica, Pediátrica (> 1 ano), Polimérica,
Normoproteica, Hipercalórica

Entérica, Pediátrica (> 1 ano), Polimérica,
Normoproteica, Normocalórica

Modular, Espessante

Modular, Fibra

Modular, Proteína

Modular, Hidratos de Carbono

Modular, Lípidos

Modular, Aminoácidos

Dicas e fontes

Toque numa entrada para ir diretamente à secção.

Enquadramento

Muitos doentes com risco nutricional ou malnutrição não conseguem cobrir as necessidades de energia, proteína e micronutrientes apenas com a alimentação habitual. Estima-se que em Portugal cerca de 115 000 pessoas estejam nesta situação. Quando o tubo digestivo funciona, a nutrição entérica é a via preferencial de suporte nutricional, em doença aguda e crónica, e associa-se a menos complicações, internamentos mais curtos e menor mortalidade ligada ao défice nutricional.

A Portaria n.º 82/2025/1, de 4 de março, criou um regime excecional de comparticipação pelo SNS para fórmulas entéricas e modulares. As tecnologias abrangidas passaram a ser prescritas e dispensadas nas farmácias comunitárias desde 1 de fevereiro de 2026, o que aproxima a prescrição e a dispensa do doente em ambulatório.

Comparticipação do Estado

37%

em 2025

69%

desde 1 de janeiro
de 2026

90%

a partir de 1 de
janeiro de 2027

A comparticipação é calculada sobre o preço máximo aprovado pelo Infarmed. Na prática, o valor

suportado pelo SNS pode ficar abaixo de 69% do PVP do produto escolhido; o encargo real do utente aparece no rodapé da receita antes de a emitir.

O que está abrangido

Fórmulas entéricas: produtos de nutrição clínica administrados por via oral, sonda ou estoma, com volume igual ou superior a 250 ml.

Fórmulas modulares: produtos que contêm apenas um macronutriente ou componente isolado (proteína, hidratos de carbono, lípidos, fibra, aminoácidos ou espessantes).

Os suplementos nutricionais orais (SNO) ainda não estão incluídos neste regime. A portaria prevê a sua futura inclusão, após avaliação pelo Infarmed.

Quem pode prescrever

A prescrição é feita no PEM (Prescrição Eletrónica Médica), com menção expressa ao regime excecional da Portaria n.º 82/2025/1. Isto garante a rastreabilidade, o cumprimento dos critérios de comparticipação e a codificação correta do produto.

Está reservada a médicos especialistas em **oncologia médica, medicina interna, endocrinologia-nutrição, gastroenterologia e pediatria**, e fica sujeita a validação pelo Grupo de Nutrição Entérica e Parentérica (GNEP) do estabelecimento ou serviço do SNS. A dispensa é feita apenas em farmácia comunitária.

Passo a passo no PEM

Imagens captadas no ambiente de formação do PEM. Amplie com dois dedos para ver os detalhes.

1

Associar a portaria ao utente

Com o utente aberto, clique em **Editar patologias** (ícone da prancheta na barra do utente). Na lista de patologias especiais, adicione **Nutrição Entérica, Portaria n.º 82/2025/1, de 4/03**. Sem este passo a receita é emitida sem comparticipação.

The screenshot shows the PEM interface with the following details:

- Header:** PEM logo, "Prescrição Eletrónica Médica", and user information: "Dr(a) [prescritor]", "MEDICINA INTERNA", "C.H.P. H.S. ANTONIO-INT".
- UTENTE Section:** "Dados Pessoais:" and "Ent. Financeira:" fields, both redacted with black bars.
- PESQUISAR MEDICAMENTOS Section:** A row of tabs: "Medicamentos", "MDB", "MM", "MDT", "OUT", "FH", "CND", and "NE". The "NE" tab is highlighted with an orange circle.
- MEDICAMENTOS RECEITA Section:** A table with columns: "Qt", "Nome medicamento", "Tipo", "Trat. ProL", "Docs".
- Form Fields:** "Dosagem" (set to "F.Farmacêutica"), "Embalagem (*)" (set to "1"), "Qt" (set to "1").
- PRICE Section:** "P. PREÇO: 0,00 € COMP: 0% UTE: 0,00 € SNS: 0,00 € DIF: €".
- POSOLOGIA Section:** "Pesquisar" (with example "Ex: 1 Comprimido 3 em 3 horas"), "Quantidade (*)", "Frequência (*)", "Duração", and "Instruções".
- Footer:** "ADICIONAR À RECEITA" button, "Encargos Utente 0,00 (€)", "Encargos SNS 0,00 (€)", "A dispensar fora de Portugal" checkbox, and "EMITIR" button.

Ecrã inicial: ícone de patologias e separador NE.

MED MDB MM MDT OUT FH CNB **Nutrição**

Fórmulas Entéricas FM

Grupo de Produto

-Selecione-

Subgrupo Produto

-Selecione-

Produto selecionado

Qt

1

5º PREÇO: 0,00 € COMP:0% UTE:0,00 € SNS:0,00 € DIF:€

POSOLOGIA

Pesquisar

(Ex: 1 Comprimido 8 em 8 horas)



Quantidade

-Selecione-

Frequência

-Selecione-

-Selecione-

Duração

-Selecione-

Instruções



Guardar nas minhas posologias ☐

Duração prolongada ☐

**Esquemas Terapêuticos
e Doses Pediátricas**

Fórmulas Entéricas.

MED MDB MM MDT OUT FH CNB **Nutrição**

FE **Fórmulas Modulares**

Grupo de Produto

-Selecione-

Subgrupo Produto

-Selecione-

Produto selecionado

Qt

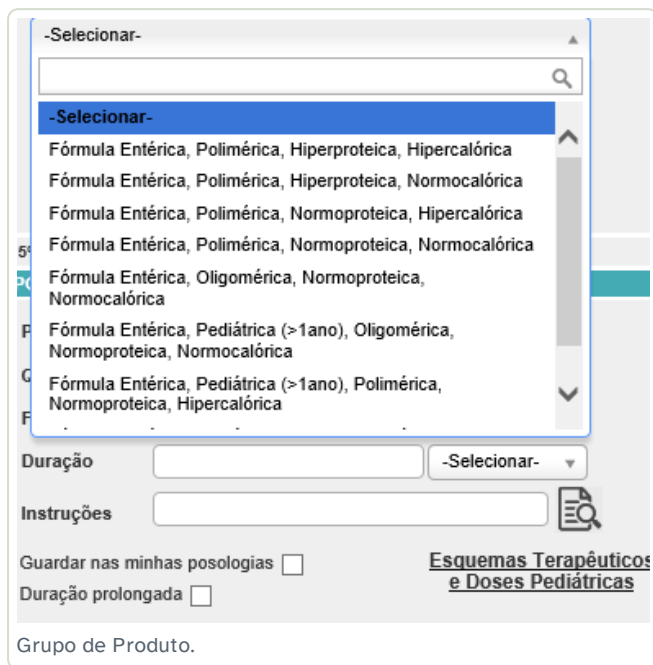
1

PVP: 0.00 € COMP:0% UTE:0.00 € SNS:0.00 € DIF:€

Fórmulas Modulares.

Escolher grupo e subgrupo

Os campos funcionam em cascata: o **Grupo de Produto** define o tipo de fórmula (por exemplo, polimérica hiperproteica e hipercalórica) e o **Subgrupo** afina a composição, a fibra e o volume. A lista de formulações deste guia segue a mesma organização.



-Selecionar-

-Selecionar-

Fórmula Entérica, Polimérica, Hiperproteica, Hipercalórica

Fórmula Entérica, Polimérica, Hiperproteica, Normocalórica

Fórmula Entérica, Polimérica, Normoproteica, Hipercalórica

Fórmula Entérica, Polimérica, Normoproteica, Normocalórica

Fórmula Entérica, Oligomérica, Normoproteica, Normocalórica

Fórmula Entérica, Pediátrica (>1ano), Oligomérica, Normoproteica, Normocalórica

Fórmula Entérica, Pediátrica (>1ano), Polimérica, Normoproteica, Hipercalórica

Duração -Selecionar-

Instruções 

Guardar nas minhas posologias ☐

Duração prolongada ☐

Esquemas Terapêuticos e Doses Pediátricas

Grupo de Produto.

Grupo de Produto
Fórmula Entérica, Polimérica, Hiperproteica, Normocalórica ▼

Subgrupo Produto
-Selecionar-
Fórmula Entérica, Polimérica, Hiperproteica(27,5g), Normocalórica(0,9-1,2Kcal/ml), A.A Arginina, A.A Glutamina, A.G. Omega-3, S/Fibra, Neutro, 500ml
Fórmula Entérica, Polimérica, Hiperproteica(55g), Normocalórica (0,9-1,2Kcal/ml), A.A Arginina, C/Fibra-Mista, Neutro, 1000ml

Pesquisar (Ex: Fórmula Entérica Polimérica) 🔍

Quantidade -Selecionar- ▼

Frequência -Selecionar- ▼ -Selecionar- ▼

Duração -Selecionar- ▼

Instruções 📄 🔍

Guardar nas minhas posologias ☐

Duração prolongada ☐

Esquemas Terapêuticos e Doses Pediátricas

Subgrupo de Produto.

4

Selecionar o produto

Clique na lupa do campo **Produto selecionado** para ver os produtos comerciais do subgrupo e o respetivo PVP. Depois de escolher, a linha de preço mostra a comparticipação e a repartição entre utente e SNS.

MED	MDB	MM	MDT	OUT	FH	CNB	Nutrição	Qt	Nome medicamento	Tipo
Fórmulas Entéricas FM										
Grupo de Produto Fórmula Entérica, Polimérica, Hiperproteica, Hiperclórica										
Subgrupo Produto Fórmula Entérica, Polimérica, Hiperproteica(31,5-37,5g), Hip...										
Produto selecionado Fresubin HP Energy - Saco 500ml										
Nome Comercial								Unidades/Emb	Quant. Unidade	PVP
Fresubin HP Energy - Saco 500ml								1	N.D.	7,69 €
ISOSOURCE PROTEIN Neutro								1	N.D.	6,99 €

Produtos disponíveis no subgrupo.

Grupo de Produto
 Fórmula Entérica, Polimérica, Hiperproteica, Hiperclórica

Subgrupo Produto
 Fórmula Entérica, Polimérica, Hiperproteica(31,5-37,5g), Hip...

Produto selecionado
 Fresubin HP Energy - Saco 500ml

Qt
 1

PVP: 7,69 € COMP:69% UTE:3,909 € SNS:3,781 € DIF:€

Produto escolhido e encargos.

FE **Fórmulas Modulares**

Grupo de Produto
 Fórmula Modular, Proteína

Subgrupo Produto
 Fórmula Modular, Proteína, Caseína e soroproteína, Lata(33...

Produto selecionado
 Proteína Vegenat Med 330g

Qt
 1

PVP: 18,61 € COMP:69% UTE:7,991 € SNS:10,619 € DIF:€

Exemplo com fórmula modular.

5

Completar posologia, quantidade e instruções

Preencha a posologia e a quantidade total de unidades para o período pretendido. Copie o nome do produto e a posologia para o campo **Instruções**, porque a receita e a guia de tratamento só mostram o subgrupo (ver [Dicas](#)).

6

Confirmar os encargos e emitir

Antes de emitir, confira o rodapé da receita. Se os **Encargos SNS** estiverem a 0,00 € e surgir o aviso de que não estão reunidos os requisitos do regime excecional, a portaria não ficou associada ao utente: volte ao passo 1. Com os encargos repartidos entre utente e SNS, pode emitir.

Qt	Nome medicamento	Tipo	Trat. Prol.
1	Fórmula Entérica, Polimérica, Hiperproteica (31,5-37,5g), Hipercalórica(1,21-1,99Kcal/ml), S/Fibra, Neutro, 500ml 	NE	☐
Encargos Utente 7,69 (€)			
Encargos SNS 0,00 (€)		A dispensar fora de Portugal ☐	

Sem comparticipação: SNS 0,00 €.



Atenção



Não se encontram reunidos todos os requisitos para aplicação do regime excecional de comparticipação para os produtos destinados à Nutrição Entérica.

Aviso do PEM.

1	Fórmula Entérica, Polimérica, Hiperproteica (31,5-37,5g), Hipercalórica(1,21-1,99Kcal/ml), S/Fibra, Neutro, 500ml 	NE	☐
Encargos Utente 3,91 (€)		Encargos SNS 3,78 (€)	A dispensar fora de Portugal ☐

Com comparticipação: pronto a emitir.

Formulações disponíveis

Produtos organizados por grupo e subgrupo, tal como aparecem no PEM. Os produtos assinalados com **no vo** foram acrescentados nesta edição.

Toque num grupo do índice para saltar diretamente. A lista oficial e atualizada está publicada no site do Infarmed, na área de participação de dispositivos médicos.

Fórmula Entérica, Polimérica, Hiperproteica, Hipercalórica

Fórmula Entérica, Polimérica, Hiperproteica(31,5-37,5g), Hipercalórica(1,21-1,99Kcal/ml), S/Fibra, Neutro, 500ml

Fresubin HP Energy

Isosource Protein Neutro

Fórmula Entérica, Polimérica, Hiperproteica(37,5-38g), Hipercalórica(1,21-1,99Kcal/ml), Glícidos adaptados, C/Fibra-Mista, Neutro, 500ml

Diaben 1,5 Kcal HP

Fórmula Entérica, Polimérica, Hiperproteica(50g), Hipercalórica($\geq$ 2Kcal/ml), C/Fibra-Mista, Neutro, 500ml

Fresubin 2Kcal HP Fibre

Fórmula Entérica, Polimérica, Hiperproteica(50g),
Hipercalórica(2Kcal/ml), S/Fibra, Neutro, 500ml

Fresubin 2Kcal HP

Isosource 2.0 Protein Neutro

Fórmula Entérica, Polimérica, Hiperproteica(63g),
Hipercalórica(1,21-1,99Kcal/ml), S/Fibra, Neutro, 1000ml

Nutrison Protein Plus

Fórmula Entérica, Polimérica, Hiperproteica(100g),
Hipercalórica($\geq$ 2Kcal/ml), C/Fibra-Mista, Neutro, 1000ml

Fresubin 2Kcal HP Fibre

Fórmula Entérica, Polimérica, Hiperproteica(100g),
Hipercalórica($\geq$ 2Kcal/ml), S/Fibra, Neutro, 1000ml

Fresubin 2Kcal HP

Fórmula Entérica, Polimérica, Hiperproteica(31,5-37,5g),
Hipercalórica(1,21-1,99Kcal/ml), C/Fibra-Mista, Neutro, 500ml

Fresubin HP Energy Fibre no vo

Fresubin Plant-based no vo

Nutrison Protein Plus Multifibre 1.28 Kcal/ml

Tdiet Hp Neutro

Fórmula Entérica, Polimérica, Hiperproteica, Normocalórica

Fórmula Entérica, Polimérica, Hiperproteica(27,5g),
Normocalórica(0,9-1,2Kcal/ml), A.A. Arginina, A.A. Glutamina,
A.G. Omega-3, S/Fibra, Neutro, 500ml

Recovan

Fórmula Entérica, Polimérica, Hiperproteica(55g),
Normocalórica(0,9-1,2Kcal/ml), A.A. Arginina, C/Fibra-Mista,
Neutro, 1000ml

Nutrison Advanced Cubison

Fórmula Entérica, Polimérica, Normoproteica, Hipercalórica

Fórmula Entérica, Polimérica, Normoproteica(20g),
Hipercalórica(1,21-1,99Kcal/ml), A.A. cadeia ramificada,
C/Fibra-Mista, Neutro, 500ml

Fresubin Hepa

Fórmula Entérica, Polimérica, Normoproteica(28-30,5g),
Hipercalórica(1,21-1,99Kcal/ml), S/Fibra, Neutro, 500ml

Fresubin Energy

Nutrison Energy 1.5 Kcal

Fórmula Entérica, Polimérica, Normoproteica(56g),
Hipercalórica(1,21-1,99Kcal/ml), S/Fibra, Neutro, 1000ml

Fresubin Energy

Fórmula Entérica, Polimérica, Normoproteica(31,5-37,5g),
Hipercalórica(1,21-1,99Kcal/ml), C/Fibra-Mista, Neutro, 500ml

Tdiet Energy Neutro novo

Fórmula Entérica, Polimérica, Normoproteica, Normocalórica

Fórmula Entérica, Polimérica, Normoproteica(19-24g),
Normocalórica(0,9-1,2Kcal/ml), C/Fibra-Solúvel, C/Sabor,
500ml

Novasource GI control Baunilha

Fórmula Entérica, Polimérica, Normoproteica(19-24g),
Normocalórica(0,9-1,2Kcal/ml), C/Fibra-Mista, Neutro, 500ml

Fresubin Original Fibre

Fresubin Soya Fibre

Isosource Standard Fibre Neutro

Nutrison Multifibre

Tdiet Standard Neutro

Fórmula Entérica, Polimérica, Normoproteica(19-24g), Normocalórica(0,9-1,2Kcal/ml), Glúcidos adaptados, C/Fibra-Mista, Neutro, 500ml

Diaben

Nutrison Advanced Dison 1.0 kcal/ml

Fórmula Entérica, Polimérica, Normoproteica(19-24g), Normocalórica(0,9-1,2Kcal/ml), Glúcidos adaptados, C/Fibra-Solúvel, Neutro, 500ml

Novasource Diabet Neutro

Fórmula Entérica, Polimérica, Normoproteica(19-24g), Normocalórica(0,9-1,2Kcal/ml), S/Fibra, Neutro, 500ml

Fresubin Original

Isosource Standard Neutro

Nutrison

Fórmula Entérica, Polimérica, Normoproteica(38g), Normocalórica(0,9-1,2Kcal/ml), C/Fibra-Mista, Neutro, 1000ml

Fresubin Original Fibre

Fórmula Entérica, Polimérica, Normoproteica(38g), Normocalórica(0,9-1,2Kcal/ml), S/Fibra, Neutro, 1000ml

Fresubin Original

Fórmula Entérica, Polimérica, Normoproteica(3,6g/100ml), Normocalórica(0,9-1,2Kcal/ml), C/TGF- β 2, S/Fibra, Neutro, 400g

Modulen IBD ACD013-1

Fórmula Entérica, Polimérica, Normoproteica(19-24g), Normocalórica(0,9-1,2Kcal/ml), C/Fibra-Solúvel, Neutro, 500ml

Dienat G Neutro

Fórmula Entérica, Oligomérica, Normoproteica, Normocalórica

Fórmula Entérica, Oligomérica, Normoproteica(19-24g), Normocalórica(0,9-1,2Kcal/ml), S/Fibra, Neutro, 500ml

Nutrison Advanced Peptisorb Survimed OPD

Fórmula Entérica, Pediátrica (> 1 ano), Oligomérica, Normoproteica, Normocalórica

Fórmula Entérica, Oligomérica, Normoproteica(14g), Normocalórica(0,9-1,2Kcal/ml), S/Fibra, Neutro, 500ml

Nutrini Peptisorb

Fórmula Entérica, Pediátrica (> 1 ano), Polimérica, Normoproteica, Hipercalórica

Fórmula Entérica, Polimérica, Normoproteica(20g),
Hipercalórica(1,21-1,99Kcal/ml), C/Fibra-Mista, Neutro, 500ml

Nutrini Energy Multifibre

Fórmula Entérica, Pediátrica (> 1 ano), Polimérica, Normoproteica, Normocalórica

Fórmula Entérica, Polimérica, Normoproteica(12,5g),
Normocalórica(0,9-1,2Kcal/ml), S/Fibra, Neutro, 500ml

Frebini Original
Nutrini

Fórmula Entérica, Polimérica, Normoproteica(16,5g),
Normocalórica(0,9-1,2Kcal/ml), S/Fibra, Neutro, 500ml

NutriniMax **no vo**

Fórmula Modular, Espessante

Fórmula Modular, Espessante, Água gelificada-Amido de
milho modificado e goma de xantana, Copo (125-127g)

Nutlis Aqua Granadina / Laranja

Fórmula Modular, Espessante, Amido de milho modificado,
Lata (225-300g)

Espessante NM

Resource Espessante Neutro

Thick & Easy

Fórmula Modular, Espessante, Água gelificada-Goma
xantana, Copo (125-127g)

Resource Aqua + Laranja / Roma

Fórmula Modular, Espessante, goma xantana - líquido -
Frasco (1500ml)

Precise

Fórmula Modular, Espessante, goma xantana - líquido -
Frasco (500ml)

Precise 0,5

Fórmula Modular, Espessante, Goma xantana, Lata (125-
250g)

Nutlis Clear

Resource Espessante Clear

Thick & Easy Clear

Fórmula Modular, Espessante, Amido de milho modificado, Lata (251-400g)

Espessante Instant VMED limão / laranja

Espessante VMED novo

Nutillis Powder novo

Fórmula Modular, Espessante, Goma xantana, Lata (251-400g)

Espessante Claro NM neutro / café / frutos vermelhos / laranja / limão

Espessante Clear VMED neutro

Fórmula Modular, Espessante, Amido de milho modificado, Saqueta (9g)

Espessante VMED 75 saquetas novo

Fórmula Modular, Fibra

Fórmula Modular, Fibra, Fibra-Mista, Lata (251-400g)

Stimulance

Fórmula Modular, Proteína

Fórmula Modular, Proteína, Caseína e soroproteína, Lata (500g)

Protifar

Fórmula Modular, Proteína, Caseinato de cálcio, Lata (600g)

Prote-lac NM

Fórmula Modular, Proteína, Caseína e soroproteína, Lata (330g)

Proteína Vegenat Med 330

Fórmula Modular, Proteína, Caseína e soroproteína, Saquetas (10g)

Proteína Vegenat VMED 75 saquetas

10g **no vo**

Fórmula Modular, Hidratos de Carbono

Fórmula Modular, Hidratos de Carbono, Maltodextrina, Lata (400-500g)

Dextrinomaltosa NM

Fantomalt

Fórmula Modular, Lípidos

Fórmula Modular, Lípidos TCM, Frasco (20 ml)

MCT NM

Fórmula Modular, Lípidos TCM, Frasco (500 ml)

MCT NM 500

Fórmula Modular, Aminoácidos

Fórmula Modular, Aminoácidos, Glutamina, Saqueta (10g)

Glutamina NM

Fórmula Modular, Aminoácidos, L-Arginina, Saqueta (5-7g)

Arginina NM sabor neutro / laranja

Resource Arginaid Neutro

Dicas para uma prescrição sem falhas

Nome do produto nas instruções

Depois de escolher o produto, copie **produto + posologia** para o campo **Instruções**. Por defeito, a receita e a guia de tratamento só mostram o subgrupo.

Quantidade para todo o período

Conte as unidades necessárias e registe-as em **Quantidade**. Por exemplo, 2 bolsas por dia durante 3 meses correspondem a 180 bolsas.

Tratamento prolongado

Assinale **Tratamento prolongado** para que a receita fique válida durante 12 meses.

Rever antes de emitir

Se os encargos do SNS aparecerem a zero, confirme que a Portaria n.º 82/2025/1 está associada ao utente em **Editar patologias**.

Fontes

- Portaria n.º 82/2025/1, de 4 de março. Diário da República, 1.ª série. diariodarepublica.pt
- Infarmed, circulares informativas sobre a comparticipação de nutrição entérica (março de 2025 e janeiro de 2026) e lista de formulações comparticipadas. infarmed.pt

Documento elaborado pelo Núcleo de Estudos de Nutrição Clínica (NENC) da SPMI e pela APNEP. Lista de produtos atualizada em outubro de 2026. A lista de produtos comparticipados pode mudar; em caso de divergência prevalece a informação publicada pelo Infarmed.