

20^a
Reunião

NÚCLEO DE ESTUDOS DE DIABETES MELLITUS

23 - 24 | OUTUBRO | 2026

MONTEBELO PRÍNCIPE PERFEITO VISEU GARDEN HOTEL | VISEU

PROGRAMA

23 de outubro de 2026 (sexta -feira)

08h00 **Abertura do Secretariado**

08h15 - 09h30 **Apresentação de Posters**
Hélia Mateus, José Guia, Margarida Ferreira

09h30 - 10h20 **Mesa Redonda:**
Diabetes: "Caras" diferentes, terapêuticas distintas
Moderadores: Fátima Pinto, Estevão Pape
Palestrantes: Isabel Lavadinho, Nuno Bernardino

10h20 - 10h40 **Sessão de abertura**

10h40 - 11h10 **Pausa para café**

11h10 - 11h40 **Conferência de Abertura**
Autoimunidade e Diabetes: as linhas que se cruzam
Moderadores: Edite Nascimento; João Tavares
Palestrante: Carlos Carneiro (Coordenador do NEDAI)

11h40 - 12h30 **Mesa Redonda**
Diabetes na gravidez: antes, durante e depois
Moderadores: Daniela Moreira, Nuno Nogueira Martins
e Adelino Carragoso
Palestrantes: Carla Moreira, Joana Santos,
Cristina Andrade

12h30 - 13h15 **Simpósio**



13h15 - 14h30 **Almoço**

14h30 - 15h15 **Mesa Redonda**
Um novo olhar da Diabetes tipo 1
Moderadores: Alexandra Vaz, Ruben Reis
Palestrantes: Dídia Lajes, Sofia Amálio

15h15 - 16h00 **Simpósio**
Abrir caminho para a intervenção precoce
na Diabetes tipo
Moderador: Mónica Reis
Palestrante: Rita Nortadas

16h00 - 16h20 **Dois dedos de Conversa**
Para além das Estatinas: uma nova era no controlo da dislipidemia
Moderador: Rui Marques
Palestrante: Rita Ramalho

16h20 - 16h50 **Pausa para café**

16h50 - 17h10 **Dois dedos de Conversa**
Finerenona Timelapse- Da DRC diabética à IC



17h10 - 17h50 **Mesa Redonda**
Da metformina até ? - a obesidade como fator central
Moderadores: Mónica Reis, Luísa Silva
Palestrantes: Diana Fernandes, Miguel Melo

17h55 - 18h30 **Reunião do NEDM**
O NEDM além do Secretariado.
Quem somos e onde estamos?

Organização



Main Sponsor



Sponsor



Secretariado



20^a
Reunião

NÚCLEO DE ESTUDOS DE DIABETES MELLITUS

23 - 24 | OUTUBRO | 2026

MONTEBELO PRÍNCIPE PERFEITO VISEU GARDEN HOTEL | VISEU

PROGRAMA

24 de outubro de 2026 (sábado)

- 9h00 - 09h50 **Conferência:**
Doença Hepática e Diabetes
Moderador: Luís Costa Matos
Palestrante: Suzana Calretas (Coordenadora do NEDF)
- 09h50 - 10h10 **Dois dedos de Conversa**
A Diabetes à flor da pele
Moderador: Rita Cabral
Palestrante: Vítor Oliveira
- 10h10 - 10h40 **Mesa Redonda**
Insulina na Diabetes tipo 2: Quando, Como e Após
Moderadores: Conceição Escarigo, Margarida Ferreira
Palestrantes: Pedro Tavares, Andreia Nunes
- 10h40 - 11h10 **Pausa para café**

11h10 - 11h55



Simpósio

- 11h55 - 12h15 **Dois dedos de Conversa**
Alimentação e suplementos: Mitos e Verdades
Moderador: Mário Esteves e José Guia
Palestrante: Raquel Mafra
- 12h15 - 12h45 **Conferência Final**
20 anos, 20 Histórias....seguindo o caminho
- 12h45 - 13h00 **Sessão de Encerramento**
Entrega do Prémio Jorge Caldeira

Organização



Main Sponsor

sanofi

Sponsor



NOVARTIS



Secretariado

newcreativity