

# PROGRAMA

# 19<sup>o</sup> ENCONTRO DO NÚCLEO DE INTERNOS DE MEDICINA INTERNA

25 - 27 JUN | 2026  
UNIVERSIDADE  
DE AVEIRO



20 ANOS DE DESAFIOS  
NA MEDICINA INTERNA

ORGANIZAÇÃO



AGÊNCIA OFICIAL

factorchave<sup>p</sup>  
marketing integrado

# COMISSÃO ORGANIZADORA

Beatriz Caldeira

Beatriz Sá Pereira

Flávia Freitas

Pedro Mateus

Ricardo Ascenção

Rui Pancas

Sara Campos

# COMISSÃO CIENTÍFICA

Adriana Henriques

Ana Corte Real

Ana Rita Ramalho

Ana Sofia Montez

Andreia Lopes

Bárbara Paracana

Beatriz Riquito

Bruna Nascimento

Carla Carneiro

Carla Matias

Carolina Amado

Cláudia Rosado

Dulcília Sá

Filipa Ferreira

Flávio Pereira

Gisela Gonçalves

Gorete Jesus

Guilherme Cunha

Inês Pinheiro

Inês Pintor

Joana Neves

João Faustino

João Fonseca

João Oliveira

Jorge Henriques

Laura Baptista

Leonor Naia

Magda Sousa

Margarida Eulálio

Mariana Teixeira

Mariana Sousa

Pedro Lopes

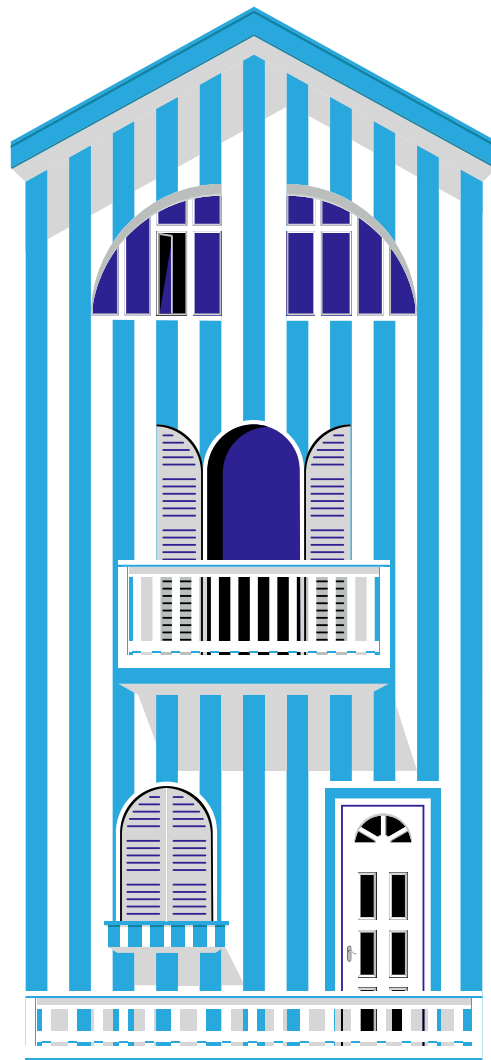
Regina Costa

Rita Barbosa

Sofia Martins

Susana Cavadas

Tiago Rabadão



# FACULTY

**Adelina Pereira** · Unidade Local de Saúde de Matosinhos

**Ana Catarina Lucas** · Unidade Local de Saúde de Coimbra  
/ Núcleo de Estudos de Hospitalização Domiciliária da SPMI

**Ana Corte-Real** · Unidade Local de Saúde da Região de Aveiro

**Ana Petrucci** · Unidade Local de Saúde de Santa Maria

**Ana Sofia Montez** · Unidade Local de Saúde da Região de Aveiro

**Anabela Raimundo** · Hospital da Luz Lisboa

**Bárbara Paracana** · Unidade Local de Saúde da Região de Aveiro

**Beatriz Riquito** · Unidade Local de Saúde da Região de Aveiro

**Beatriz Sá Pereira** · Unidade Local de Saúde de Almada-Seixal

**Bruna Nascimento** · Unidade Local de Saúde da Região de Aveiro

**Catarina Nóbrega** · SESARAM

**Carla Matias** · Unidade Local de Saúde da Região de Aveiro

**Carolina Amado** · Unidade Local de Saúde da Região de Aveiro

**Cláudia Rosado** · Unidade Local de Saúde da Região de Aveiro

**Diogo Medina** · Novartis Portugal

**Faustino Ferreira** · Clínica Longeva

**Filipa Ferreira** · Unidade Local de Saúde da Região de Aveiro

**Filipa Rodrigues dos Reis** · Unidade Local de Saúde de Viseu  
Dão-Lafões

**Flávia Freitas** · Unidade Local de Saúde de Barcelos/Esposende

**Flávio Pereira** · Unidade Local de Saúde da Região de Aveiro

**Francisca Pacheco** · Unidade Local de Saúde de Santo António

**Gorete Jesus** · Unidade Local de Saúde da Região de Aveiro

**Guilherme Cunha** · Unidade Local de Saúde da Região de Aveiro

**Inês Araújo** · Unidade Local de Saúde de Lisboa Ocidental

**Inês Pinheiro** · Unidade Local de Saúde da Região de Aveiro

**Joana Neves** · Unidade Local de Saúde da Região de Aveiro

**João Abrantes** · Unidade Local de Saúde de Santa Maria

**João Faustino** · Unidade Local de Saúde da Região de Aveiro

**João Fonseca** · Unidade Local de Saúde da Região de Aveiro

**José Augusto Simões** · Faculdade de Ciências da Saúde  
da Universidade da Beira Interior



# FACULTY

**José Manuel Silva** · Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra / Unidade Local de Saúde de Coimbra

**José Mariz** · Unidade Local de Saúde de Braga

**Leonor Naia** · Unidade Local de Saúde da Região de Aveiro

**Lúis Duarte Costa** · Hospital da Luz Lisboa

**Magda Sousa** · Unidade Local de Saúde da Região de Aveiro

**Maria da Luz Brazão** · SESARAM

**Maria João Lobão** · Hospital de Cascais

**Marli Cruz** · Instituto Português de Oncologia do Porto

**Miguel Romano** · Unidade Local de Saúde do Alto Minho

**Nuno Bernardino Vieira** · Unidade Local de Saúde do Algarve

**Patricia Afonso Mendes** · Unidade Local de Saúde de Coimbra

**Pedro Mesquita Oliveira** · Unidade Local de Saúde de Entre Douro e Vouga

**Rita Barbosa** · Unidade Local de Saúde da Região de Aveiro

**Rogério Ferreira** · Unidade Local de Saúde de Coimbra / Núcleo de Estudos de Prevenção e Risco Vascular da SPMI

**Sofia Duque** · Hospital Cuf Descobertas Lisboa / NOVA Medical School

**Sofia Nóbrega** · SESARAM

**Sónia Campelo Pereira** · Unidade Local de Saúde do Baixo Mondego

**Susana Cavadas** · Unidade Local de Saúde da Região de Aveiro

**Susana Neves Marques** · Unidade Local de Saúde da Arrábida

**Zélia Lopes** · Unidade Local de Saúde do Tâmega e Sousa



# 25 DE JUNHO

## CURSO PRÉ-CONGRESSO

**Coordenação:** Maria da Luz Brazão

**Formadores:** Catarina Nóbrega, Maria da Luz Brazão, Sofia Nóbrega

08h30

Abertura do secretariado e entrega de documentação

08h45 - 09h00

Abertura e introdução ao curso

09h00 - 10h00

### Simulação em situações de urgência

**Grupo A:** Caso clínico 1

**Grupo B:** Caso clínico 2

09h00 - 09h10 *Briefing* geral junto ao manequim de simulação

09h10 - 09h25 Banca prática simulação

09h25 - 09h55 *Debriefing*

10h00 - 11h00

### Simulação em situações de urgência

**Grupo A:** Caso clínico 2

**Grupo B:** Caso clínico 1

10h00 - 10h10 *Briefing* geral junto ao manequim de simulação

10h10 - 10h25 Banca prática simulação

10h25 - 10h55 *Debriefing*

11h00 - 11h30

Intervalo

11h30 - 12h30

### Simulação em situações de urgência

**Grupo A:** Caso clínico 3

**Grupo B:** Caso clínico 4

11h30 - 11h40 *Briefing* geral junto ao manequim de simulação

11h40 - 11h55 Banca prática simulação

11h55 - 12h25 *Debriefing*

12h30 - 14h00

Almoço

14h00 - 15h00

### Simulação em situações de urgência

**Grupo A:** Caso clínico 4

**Grupo B:** Caso clínico 3

14h00 - 14h10 *Briefing* geral junto ao manequim de simulação

14h10 - 14h25 Banca prática simulação

14h25 - 14h55 *Debriefing*

15h00 - 15h30

Teste teórico

15h30

Encerramento



# 26 DE JUNHO

14h00  
Abertura do secretariado

14h30 - 15h00  
Apresentação de Posters I

## LCD 1

**Moderação:** Beatriz Riquito, João Fonseca

## LCD 2

**Moderação:** Magda Sousa, Rita Barbosa

15h00 - 16h00

**Sessão de abertura:** A história do NIMI

**Moderação:** Flávia Freitas

**Palestrantes:** José Mariz, Nuno Bernardino Vieira,  
Sónia Campelo Pereira, Zélia Lopes

· Abordar a fundação e evolução do NIMI ao longo destes  
20 anos

16h00 - 16h30

**Coffee break & apresentação de Posters**

## LDC 1

**Moderação:** Ana Sofia Montez, Guilherme Cunha

## LDC 2

**Moderação:** Ana Corte-Real, Leonor Naia

16h30 - 17h00

## Simpósio Científico



**Calcifediol na fragilidade, sarcopenia e prevenção de quedas. Especialidade do palestrante:**

**Moderação:** Flávia Freitas

**Palestrante:** Sofia Duque

- Geriatria
- Medicina Física e Reabilitação

17h00 - 18h30

**Entre o passado e o futuro da Medicina Interna**

**Moderação:** Nuno Bernardino Vieira

- Evolução da formação da Medicina Interna e perspectivas futuras  
**Faustino Ferreira, Luís Duarte Costa**
- A Medicina Interna no estrangeiro  
**Miguel Romano**
- Implicações da nova especialidade de Urgência no currículo da Medicina Interna  
**Adelina Pereira, Zélia Lopes**

20h00 - 21h00

**Jantar de Gerações**

# 27 DE JUNHO

08h30 - 09h00

**Apresentação de Posters II**

## LCD 1

**Moderação:** Bárbara Paracana, Inês Pinheiro

## LCD 2

**Moderação:** Carolina Amado, Filipa Ferreira

09h00 - 10h30

## Síndrome CardioRenoMetabólica

**Moderação:** Anabela Raimundo

- A importância da frequência cardíaca no contexto do doente hipertenso  
**Patrícia Afonso-Mendes**
- Inovações no tratamento da obesidade  
**Francisca Pacheco**
- Evolução na gestão da dislipidemia (guidelines ESC)  
**Rogério Ferreira**

10h30 - 11h00

## Simpósio Científico

**Finerenona na prática: e tu, o que farias?**

- Caso clínico interativo  
**Inês Araújo**



11h00 - 11h30

**Coffee break & apresentação de Posters**

## LCD 1

**Moderação:** Flávio Pereira, Joana Neves

## LCD 2

**Moderação:** Gorete Jesus, Susana Cavadas

11h30 - 12h00

## Simpósio Científico



**Para além do óbvio: quando os sintomas comuns escondem doenças Raras - diagnóstico das porfirias agudas**

- Porfirias hepáticas agudas: fisiopatologia, apresentação clínica e diagnóstico  
**Ana Petrucci**
- RNAi: uma abordagem terapêutica inovadora baseada em mecanismos  
**Ana Petrucci**
- Impacto clínico de givosiran em doentes com PHA  
**Ana Petrucci**
- Da suspeita ao diagnóstico: "Mais uma dor abdominal?"  
- Um caso clínico  
**João Abrantes**
- Discussão, perguntas e respostas

# 27 DE JUNHO

12h00 - 13h30

## Gestão do Doente Complexo

**Moderação:** José Augusto Simões

- Nutrição no doente idoso  
Filipa Rodrigues dos Reis
- Gestão de comorbilidades no doente idoso  
João Fonseca
- Internamento fora do Hospital  
Ana Catarina Lucas

13h30 - 14h30

Almoço

14h30 - 16h00

## Internato 101

**Moderação:** Susana Neves Marques

- Como criar um currículo  
Maria João Lobão
- IA em prole do interno  
Marli Cruz
- Plataformas do NIMI de apoio ao internato  
Flávia Freitas

16h00 - 16h30

Coffee break & apresentação de Posters

### LCD 1

**Moderação:** Carla Matias, Cláudia Rosado

### LCD 2

**Moderação:** Bruna Nascimento, João Faustino

16h30 - 17h00

## Simpósio Científico



### Muito Além do Pulmão: o impacto sistémico da DPOC e da Asma e o papel da terapêutica tripla extrafina

Pedro Mesquita Oliveira

17h00 - 18h00

## Carreiras alternativas

**Moderação:** Beatriz Sá Pereira

- Médico na indústria farmacêutica  
Diogo Medina
- Médico na política  
José Manuel Silva

18h00 - 18h30

## Sessão de encerramento e entrega de prémios



# PATROCÍNIOS

## MAJOR



## PLATINA



## OURO



## APOIANTE

