

PROGRAMA  
PRELIMINAR

# 19<sup>o</sup> ENCONTRO DO NÚCLEO DE INTERNOS DE MEDICINA INTERNA

25 - 27 JUN | 2026  
UNIVERSIDADE  
DE AVEIRO



20 ANOS DE DESAFIOS  
NA MEDICINA INTERNA

ORGANIZAÇÃO



AGÊNCIA OFICIAL

factorchave<sup>p</sup>  
marketing integrado

# 25 DE JUNHO

## CURSO PRÉ-CONGRESSO

**Coordenação:** Maria da Luz Brazão

**Formadores:** Catarina Nóbrega, Maria da Luz Brazão, Sofia Nóbrega

08h30

Abertura do secretariado e entrega de documentação

08h45 -09h00

Abertura e introdução ao Curso

09h00 - 10h00

### Simulação em situações de urgência

**Grupo A:** Caso clínico 1

**Grupo B:** Caso clínico 2

09h00 - 09h10 *Briefing* geral junto ao manequim de simulação

09h10 - 09h25 Banca prática simulação

09h25 - 09h55 *Debriefing*

10h00 - 11h00

### Simulação em situações de urgência

**Grupo A:** Caso clínico 2

**Grupo B:** Caso clínico 1

10h00 - 10h10 *Briefing* geral junto ao manequim de simulação

10h10 - 10h25 Banca prática simulação

10h25 - 10h55 *Debriefing*

11h00 - 11h30

Intervalo

11h30 - 12h30

### Simulação em situações de urgência

**Grupo A:** Caso clínico 3

**Grupo B:** Caso clínico 4

11h30 - 11h40 *Briefing* geral junto ao manequim de simulação

11h40 - 11h55 Banca prática simulação

11h55 - 12h25 *Debriefing*

12h30 -14h00

Almoço

14h00 - 15h00

### Simulação em situações de urgência

**Grupo A:** Caso clínico 4

**Grupo B:** Caso clínico 3

14h00 - 14h10 *Briefing* geral junto ao manequim de simulação

14h10 - 14h25 Banca prática simulação

14h25 - 14h55 *Debriefing*

15h00 - 15h30

Teste teórico

15h30

Encerramento

# 26 DE JUNHO

14h00

Abertura do secretariado

15h00 - 16h00

**Sessão de abertura: A história do NIMI**

**Moderação:** Flávia Freitas

**Palestrantes:** José Mariz, Nuno Bernardino Vieira,

Sónia Pereira, Zélia Lopes

- Abordar a fundação e evolução do NIMI ao longo destes 20 anos

16h00 - 16h30

Coffee break & apresentação de Posters

16h30 - 17h00

**Simpósio Científico**



17h00 - 18h30

**Entre o passado e o futuro da Medicina Interna**

**Moderação:** Nuno Bernardino Vieira

- Evolução da formação da Medicina Interna e perspectivas futuras  
Faustino Ferreira, Luís Duarte Costa
- A Medicina Interna no estrangeiro  
Miguel Romano
- Implicações da nova especialidade de Urgência no currículo da Medicina Interna  
Adelina Pereira, António Baptista

20h00 - 21h00

**Jantar de Gerações**



# 27 DE JUNHO

08h30 - 09h00

Apresentação de Posters

09h00 - 10h30

## Síndrome CardioRenoMetabólica

**Moderação:** Anabela Raimundo

- Evolução na gestão da dislipidemia (guidelines ESC)
- Inovações no tratamento da obesidade  
João Sérgio Neves
- A importância da frequência cardíaca no contexto do doente hipertenso

10h30 - 11h00

## Simpósio Científico



11h00 - 11h30

Coffee break & apresentação de Posters

11h30 - 12h00

## Simpósio Científico



### Para além do óbvio: quando os sintomas comuns escondem doenças Raras - diagnóstico das porfirias agudas

- Porfirias hepáticas agudas: fisiopatologia, apresentação clínica e diagnóstico  
Ana Petrucci
- RNAi: uma abordagem terapêutica inovadora baseada em mecanismos  
Ana Petrucci
- Impacto clínico de givosiran em doentes com PHA  
Ana Petrucci
- Da suspeita ao diagnóstico: "Mais uma dor abdominal?"  
- Um caso clínico  
João Abrantes
- Discussão, perguntas e respostas

12h00 - 13h30

## Gestão do Doente Complexo

**Moderação:** José Augusto Simões

- Nutrição no doente idoso  
Filipa Rodrigues dos Reis
- Gestão de comorbilidades no doente idoso  
João Fonseca
- Internamento fora do Hospital

13h30 - 14h30

Almoço

# 27 DE JUNHO

14h30 - 16h00

## **Internato 101**

**Moderação:** Susana Neves Marques

- Como criar um currículo  
*Maria João Lobão*
- IA em prole do interno
- Plataformas do NIMI de apoio ao internato  
*Flávia Freitas*

16h00 - 16h30

*Coffee break* & apresentação de Posters

16h30 - 17h00

## **Simpósio Científico**



TECNIFAR

17h00 - 18h00

## **Carreiras alternativas**

- Médico na indústria farmacêutica
- Médico na política

18h00 - 18h30

## **Sessão de encerramento**

- Agradecimentos e prémios



# PATROCÍNIOS

## MAJOR



## PLATINA



## OURO



## APOIANTE

