

# Nutrição Entérica na Farmácia Comunitária

*Guia de Prescrição e  
Formulações disponíveis*

# Nutrição Entérica na Farmácia Comunitária

A nutrição clínica é uma componente essencial dos cuidados de saúde, especialmente em doentes com risco nutricional ou malnutridos, em que a alimentação convencional é insuficiente para satisfazer as necessidades energéticas e de micronutrientes. Estima-se que em Portugal cerca de 115 000 pessoas se encontram nesta situação, destacando a importância de políticas que garantam o acesso equitativo a soluções terapêuticas nutricionais eficazes. A nutrição entérica, por utilizar o trato gastrointestinal para fornecer nutrientes essenciais, desempenha um papel central no suporte nutricional de doentes com patologias agudas e crónicas, contribuindo para a redução de complicações, internamentos prolongados e mortalidade associada ao défice nutricional.

Com a publicação da [Portaria n.º 82/2025/1, de 4 de março](#), foi criado um regime excecional de comparticipação pelo Serviço Nacional de Saúde (SNS) para as fórmulas de nutrição entérica e modulares, traduzindo um marco importante na promoção de uma maior equidade no acesso a estas tecnologias de saúde. Este regime, de implementação faseada, visa facilitar o acesso das pessoas que necessitam de nutrição entérica no contexto ambulatorio, aproximando a prescrição e a dispensa ao doente e reforçando o papel das farmácias comunitárias na sua dispensa e acompanhamento clínico.

# *Guia de Prescrição*

A prescrição de fórmulas entéricas e modulares no contexto do **Programa Eletrónico de Medicação (PEM)** obedece às regras previstas na Portaria n.º 82/2025/1, que exige a menção expressa ao regime excecional de comparticipação e a utilização do circuito de prescrição eletrónica disponibilizado pela SPMS. Este processo visa assegurar a rastreabilidade, o cumprimento dos critérios de comparticipação e a correta codificação das tecnologias de saúde prescritas. A prescrição fica, ainda, condicionada à validação pelo respetivo Grupo de Nutrição Entérica e Parentérica do estabelecimento ou serviço do SNS, reforçando a segurança e adequação clínica, e deve ser efetuada por médicos especialistas habilitados nas áreas de **oncologia médica, medicina interna, endocrinologia-nutrição, gastroenterologia ou pediatria**.

**PEM** Prescrição Eletrónica Médica

MEDICAMENTOS CRD DM

FORMAÇÃO

MEDICINA INTERNA C.H.P. H.S.ANTONIO-INT

**3 - Separador NE para iniciar prescrição**

**1- Editar Patologias**

**ADICIONAR À RECEITA** Encargos Utente 0,00 (€) Encargos SNS 0,00 (€) A dispensar fora de Portugal  **EMITIR**

**Patologias associadas ao utente**

PATOLOGIAS ASSOCIADAS AO UTENTE			LISTA DE PATOLOGIAS		
Patologia especial	Prescritor	Dt Registo	Patologia especial	Diploma	
APLV-FAA			APLV-FAA	Portaria n.º 137/2024/1, de 3/04 - FAA	+
APLV-FEH			APLV-FEH	Portaria n.º 137/2024/1, de 3/04 - FEH	+
AR, Espondiloartrites, AIJ, AP			AR, Espondiloartrites, AIJ, AP	Portaria n.º 281/2017, de 21/09	+
Adrenalina			Adrenalina	Portaria n.º 257-A/2020, de 30 de outubro	+
Diabetes mellitus			Diabetes mellitus	Portaria n.º 170/2025/1, de 10 de abril - DM ; Portaria n.º 170/2025/1, de 10 de abril - Med	+
Doença de Alzheimer			Doença de Alzheimer	Disp. 13020/2011, de 20/09	+
Doença inflamatória intestinal			Doença inflamatória intestinal	Disp. 1234/2007, de 29/12/06	+
Dor crónica não oncológica moderada a forte			Dor crónica não oncológica moderada a forte	Portaria n.º 329/2016, de 20/12	+
Dor oncológica moderada a forte			Dor oncológica moderada a forte	Portaria n.º 331/2016, de 22/12	+
Hemofilia			Hemofilia	Disp. 11387-A/2003, de 23/5	+
Hemoglobinopatias			Hemoglobinopatias	Disp. 11387-A/2003, de 23/5	+
Ictiose			Ictiose	Disp. 5635-A/2014, 24/04	+
Lupus			Lupus	Disp. 11387-A/2003, de 23/5	+
Nutrição Entérica			Nutrição Entérica	Portaria n.º 82/2025/1, de 4/03	+
Paramiotose			Paramiotose	Disp. 4527/2001 (2ª série), de 31/1	+
Profilaxia Pré-Exposição ao VIH			Profilaxia Pré-Exposição ao VIH	Portaria n.º 402/2023 de 04/12	+
Psicose Maníaco-Depressiva			Psicose Maníaco-Depressiva	Disp. 21094/99, de 14/9	+
Psoríase			Psoríase	Lei n.º 6/2010, de 07/05	+
Tratamento da Infertilidade e			Tratamento da Infertilidade e		+

**2 - Selecionar Portaria**

# Fórmulas Entéricas

MED	MDB	MM	MDT	OUT	FH	CNB	Nutrição
<b>Fórmulas Entéricas</b> FM							
<b>Grupo de Produto</b> -Selecionar-							
<b>Subgrupo Produto</b> -Selecionar-							
<b>Produto selecionado</b> <input type="text"/>							
<b>Qt</b> <input type="text" value="1"/>							
5º PREÇO: 0,00 € COMP: 0% UTE: 0,00 € SNS: 0,00 € DIF: €							
<b>POSOLOGIA</b>							
<b>Pesquisar</b> (Ex: 1 Comprimido 8 em 8 horas)							
<b>Quantidade</b> <input type="text"/> -Selecionar-							
<b>Frequência</b> -Selecionar- -Selecionar-							
<b>Duração</b> <input type="text"/> -Selecionar-							
<b>Instruções</b> <input type="text"/>							
Guardar nas minhas posologias <input type="checkbox"/>							
Duração prolongada <input type="checkbox"/>							
<a href="#">Esquemas Terapêuticos e Doses Pediátricas</a>							

MED	MDB	MM	MDT	OUT	FH	CNB	Nutrição
<b>FE</b> <b>Fórmulas Modulares</b>							
<b>Grupo de Produto</b> -Selecionar-							
<b>Subgrupo Produto</b> -Selecionar-							
<b>Produto selecionado</b> <input type="text"/>							
<b>Qt</b> <input type="text" value="1"/>							
PVP: 0.00 € COMP: 0% UTE: 0.00 € SNS: 0.00 € DIF: €							

# Fórmulas Entéricas

-Selecionar-

-Selecionar-

- Fórmula Entérica, Polimérica, Hiperproteica, Hiperclórica
- Fórmula Entérica, Polimérica, Hiperproteica, Normocalórica
- Fórmula Entérica, Polimérica, Normoproteica, Hiperclórica
- Fórmula Entérica, Polimérica, Normoproteica, Normocalórica
- Fórmula Entérica, Oligomérica, Normoproteica, Normocalórica
- Fórmula Entérica, Pediátrica (>1ano), Oligomérica, Normoproteica, Normocalórica
- Fórmula Entérica, Pediátrica (>1ano), Polimérica, Normoproteica, Hiperclórica

Duração  -Selecionar-

Instruções

Guardar nas minhas posologias

Duração prolongada

[Esquemas Terapêuticos e Doses Pediátricas](#)

Grupo de Produto  
Fórmula Entérica, Polimérica, Hiperproteica, Normocalórica

Subgrupo Produto  
-Selecionar-

-Selecionar-

- Fórmula Entérica, Polimérica, Hiperproteica(27,5g), Normocalórica(0,9-1,2Kcal/ml), A.A Arginina, A.A Glutamina, A.G. Omega-3, S/Fibra, Neutro, 500ml
- Fórmula Entérica, Polimérica, Hiperproteica(55g), Normocalórica (0,9-1,2Kcal/ml), A.A Arginina, C/Fibra-Mista, Neutro, 1000ml

Pesquisar

Quantidade  -Selecionar-

Frequência -Selecionar- -Selecionar-

Duração  -Selecionar-

Instruções

Guardar nas minhas posologias

Duração prolongada

[Esquemas Terapêuticos e Doses Pediátricas](#)

MED	MDB	MM	MDT	OUT	FH	CNB	Nutrição	Qt	Nome medicamento	Tipo											
Fórmulas Entéricas FM																					
Grupo de Produto Fórmula Entérica, Polimérica, Hiperproteica, Hiperclórica																					
Subgrupo Produto Fórmula Entérica, Polimérica, Hiperproteica(31,5-37,5g), Hip...																					
Produto selecionado																					
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Nome Comercial</th> <th>Unidades/Emb</th> <th>Quant. Unidade</th> <th>PVP</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Fresubin HP Energy - Saco 500ml</td> <td>1</td> <td>N.D.</td> <td>7,69 €</td> </tr> <tr> <td>ISOSOURCE PROTEIN Neutro</td> <td>1</td> <td>N.D.</td> <td>6,99 €</td> </tr> </tbody> </table>								Nome Comercial	Unidades/Emb	Quant. Unidade	PVP	Fresubin HP Energy - Saco 500ml	1	N.D.	7,69 €	ISOSOURCE PROTEIN Neutro	1	N.D.	6,99 €		
Nome Comercial	Unidades/Emb	Quant. Unidade	PVP																		
Fresubin HP Energy - Saco 500ml	1	N.D.	7,69 €																		
ISOSOURCE PROTEIN Neutro	1	N.D.	6,99 €																		

Grupo de Produto  
Fórmula Entérica, Polimérica, Hiperproteica, Hiperclórica

Subgrupo Produto  
Fórmula Entérica, Polimérica, Hiperproteica(31,5-37,5g), Hip...

Produto selecionado  
Fresubin HP Energy - Saco 500ml

Qt  
1

PVP: 7,69 € COMP: 69% UTE: 3,909 € SNS: 3,781 € DIF: €

# Fórmulas Modulares


MED	MDB	MM	MDT	OUT	FH	CNB	<b>Nutrição</b>
FE	<b>Fórmulas Modulares</b>						
<b>Grupo de Produto</b>							
-Selecionar-							
<b>Subgrupo Produto</b>							
-Selecionar-							
<b>Produto selecionado</b>							
<input type="text"/>							
Qt							
<input type="text" value="1"/>							
PVP: 0.00 € COMP:0% UTE:0.00 € SNS:0.00 € DIF:€							


FE	<b>Fórmulas Modulares</b>						
<b>Grupo de Produto</b>							
Fórmula Modular, Proteína							
<b>Subgrupo Produto</b>							
Fórmula Modular, Proteína, Caseína e soroproteína, Lata(33...							
<b>Produto selecionado</b>							
Proteína Vegenat Med 330g							
Qt							
<input type="text" value="1"/>							
PVP: 18,61 € COMP:69% UTE:7,991 € SNS:10,619 € DIF:€							



Qt	Nome medicamento	Tipo	Trat. Prol.
1	Fórmula Entérica, Polimérica, Hiperproteica (31,5-37,5g), Hipercalórica(1,21-1,99Kcal/ml), S/Fibra, Neutro, 500ml	NE	<input type="checkbox"/>

Encargos Utente 7,69 (€)      Encargos SNS 0,00 (€)      A dispensar fora de Portugal

**Atenção** 

 Não se encontram reunidos todos os requisitos para aplicação do regime excecional de comparticipação para os produtos destinados à Nutrição Entérica.

1	Fórmula Entérica, Polimérica, Hiperproteica (31,5-37,5g), Hipercalórica(1,21-1,99Kcal/ml), S/Fibra, Neutro, 500ml	NE	<input type="checkbox"/>
---	---	----	--------------------------

Encargos Utente 3,91 (€)      Encargos SNS 3,78 (€)      A dispensar fora de Portugal



EMITIR 

# *Formulações Entéricas*

# *Formulações Modulares*

No âmbito do regime excecional de comparticipação, as **fórmulas entéricas** (produtos de nutrição clínica administrados por via oral ou por sondas, com volume igual ou superior a 250 ml) e as **fórmulas modulares** (produtos que contêm exclusivamente um macronutriente ou componente isolado) estão abrangidas pela comparticipação progressiva do Estado nos termos definidos pela portaria. Esta comparticipação evolui faseadamente, tendo sido fixada em 37 % em 2025, passando para **69 % em 2026** e prevendo-se atingir 90 % em 2027, sempre respeitando os preços máximos de venda ao público (PVP) aprovados pelo Infarmed, I.P. As listas atualizadas dos produtos elegíveis, bem como os indicadores de referência e preços associados, encontram-se disponíveis na área específica do site do Infarmed dedicada à comparticipação destes dispositivos médicos, estando também elencados no presente documento.

# Fórmula Entérica, Polimérica

<b>Hiperproteica Hiperclórica</b>	Fórmula Entérica, Polimérica, Hiperproteica(31,5-37,5g), Hiperclórica(1,21-1,99Kcal/ml), S/Fibra, Neutro, 500ml	Fresubin HP Energy Isosource Protein Neutro
	Fórmula Entérica, Polimérica, Hiperproteica(37,5-38g), Hiperclórica(1,21-1,99Kcal/ml), Glúcidos adaptados, C/Fibra-Mista, Neutro, 500ml	Diaben 1,5 Kcal HP
	Fórmula Entérica, Polimérica, Hiperproteica(50g), Hiperclórica(>=2Kcal/ml), C/Fibra-Mista, Neutro, 500ml	Fresubin 2Kcal HP Fibre
	Fórmula Entérica, Polimérica, Hiperproteica(50g), Hiperclórica(==2Kcal/ml), S/Fibra, Neutro, 500ml	Fresubin 2Kcal HP Isosource 2.0 Protein Neutro
	Fórmula Entérica, Polimérica, Hiperproteica(63g), Hiperclórica(1,21-1,99Kcal/ml), S/Fibra, Neutro, 1000ml	Nutrison Protein Plus
	Fórmula Entérica, Polimérica, Hiperproteica(100g), Hiperclórica(>-2Kcal/ml), C/Fibra-Mista, Neutro, 1000ml	Fresubin 2Kcal HP Fibre
	Formula Entérica, Polimérica, Hiperproteica(100g), Hiperclórica(>-2Kcal/ml), S/Fibra, Neutro, 1000ml	Fresubin 2Kcal HP
	Fórmula Entérica, Polimérica, Hiperproteica(31,5-37,5g), Hiperclórica(1,21-1,99Kcal/ml), C/Fibra-Mista, Neutro, 500ml	Nutrison Protein Plus Multifibre 1.28 Kcal/ml Tdiet Hp Neutro
<b>Hiperproteica Normoclórica</b>	Fórmula Entérica, Polimérica, Hiperproteica(27,5g), Normoclórica(0,9-1,2Kcal/ml), A.A Arginina, A.A Glutamina, A.G. Omega-3, S/Fibra, Neutro, 500ml	Recovan
	Fórmula Entérica, Polimérica, Hiperproteica(55g), Normoclórica (0,9-1,2Kcal/ml), A.A Arginina, C/Fibra-Mista, Neutro, 1000ml	Nutrison Advanced Cubison
<b>Normoproteica Hiperclórica</b>	Fórmula Entérica, Polimérica, Normoproteica(20g), Hiperclórica (1,21-1,99Kcal/ml), A.A cadeia ramificada, C/Fibra-Mista, Neutro,500ml	Fresubin Hepa
	Fórmula Entérica, Polimérica, Normoproteica(28-30,5g), Hiperclórica(1,21-1,99Kcal/ml), S/Fibra, Neutro, 500ml	Fresubin Energy Nutrison Energy 1.5 Kcal
	Fórmula Entérica, Polimérica, Normoproteica (56g), Hiperclórica (1,21-1,99Kcal/ml), S/Fibra, Neutro, 1000ml	Fresubin Energy

# Fórmula Entérica, Polimérica (continuação)

<b>Normoproteica Normocalórica</b>	Fórmula Entérica, Polimérica, Normoproteica(19-24g), Normocalórica(0,9-1,2Kcal/ml), C/Fibra-Solúvel, C/Sabor,500ml	Novasource GI control Baunilha
	Formula Entérica, Polimérica, Normoproteica(19-24g), Normocalórica(0,9-1,2Kcal/ml), C/Fibra-Mista, Neutro, 500ml	Fresubin Original Fibre
		Fresubin Soya Fibre
		Isosource Standard Fibre Neutro
		Nutrison Multifibre
		Tdiet Standard Neutro
	Fórmula Entérica, Polimérica, Normoproteica(19-24g), Normocalórica(0,9-1,2Kcal/ml), Glicidos adaptados, C/Fibra- Mista, Neutro, 500ml	Diaben
		Nutrison Advanced Dison 1.0 kcal/ml
	Fórmula Entérica, Polimérica, Normoproteica(19-24g), Normocalórica(0,9-1,2Kcal/ml), Glicidos adaptados, C/Fibra-Solúvel, Neutro, 500ml	Novasource Diabet Neutro
	Fórmula Entérica, Polimérica, Normoproteica(19-24g), Normocalórica(0,9-1,2Kcal/ml), S/Fibra, Neutro, 500ml	Fresubin Original
		Isosource Standard Neutro
	Nutrison	
Fórmula Entérica, Polimérica, Normoproteica(38g), Normocalórica(0,9-1,2Kcal/ml), C/Fibra-Mista, Neutro, 1000ml	Fresubin Original Fibre	
Formula Entérica, Polimérica, Normoproteica(38g), Normocalórica(0,9-1,2Kcal/ml), S/Fibra, Neutro, 1000ml	Fresubin Original	
Fórmula Entérica, Polimérica, Normoproteica(3,6g/100ml), Normocalórica(0,9-1,2Kcal/ml), C/ TGF-B2, S/Fibra, Neutro,400g	Modulen IBD ACD013-1	
Fórmula Entérica, Polimérica, Normoproteica(19-24g), Normocalórica(0,9-1,2Kcal/ml), C/Fibra-Solúvel, Neutro, 500ml	Dienat G Neutro	

# Fórmula Entérica, Oligomérica

<b>Normoproteica Normocalórica</b>	Formula Entérica, Oligomérica, Normoproteica(19-24g), Normocalórica(0,9-1,2Kcal/ml), S/Fibra, Neutro, 500ml	Nutrison Advanced Peptisorb
		Survimed OPD

# Fórmulas Entéricas, Pediátricas (> 1 ano)

<b>Oligomérica, Normoproteica, Normocalórica</b>	Formula Entérica, Oligomérica, Normoproteica(14g), Normocalórica(0,9-1,2Kcal/ml), S/Fibra, Neutro, 500ml	Nutrini Peptisorb
<b>Polimérica, Normoproteica, Hipercalórica</b>	Fórmula Entérica, Polimérica, Normoproteica(20g), Hipercalórica (1,21-1,99Kcal/ml), C/Fibra-Mista, Neutro, 500ml	Nutrini Energy Multifibre
<b>Polimérica, Normoproteica, Normocalórica</b>	Fórmula Entérica, Polimérica, Normoproteica(12,5g), Normocalórica(0,9-1,2Kcal/ml), S/Fibra, Neutro, 500ml	Frebini Original
		Nutrini

# Fórmulas Modulares

<b>Espessante</b>	Fórmula Modular, Espessante, Água gelificada-Amido de milho modificado e goma de xantana, Copo(125-127g)	Nutlis Aqua
	Fórmula Modular, Espessante, Amido de milho modificado, Lata (225-300g)	Resource Espessante Thick & Easy
	Fórmula Modular, Espessante, Água gelificada-Goma xantana, Copo(125-127g)	Resource Aqua
	Fórmula Modular, Espessante, Goma xantana, Lata(125-250g)	Nutlis Clear Resource Espessante Clear Thick & Easy Clear
	Fórmula Modular, Espessante, Goma xantana, Lata(251-400g)	Espessante Clear VMED
<b>Proteína</b>	Fórmula Modular, Proteína, Caseína e soroproteína, Lata (500g)	Protifar
	Fórmula Modular, Proteína, Caseína e soroproteína, Lata (330g)	Proteína Vegenat Med 330
<b>Hidratos de Carbono</b>	Fórmula Modular, Hidratos de Carbono, Maltodextrina, Lata(400-500g)	Fantomalt
<b>Aminoácidos</b>	Fórmula Modular, Aminoácidos, L-Arginina, Saqueta(5-7g)	Resource Arginaid Neutro

