



2026

# CRIMI

CURSO DE RECEPÇÃO AO INTERNO  
DE MEDICINA INTERNA

LISBOA

17 JANEIRO

PORTO

24 JANEIRO



# CURSO DE RECEPÇÃO AO INTERNO DE MEDICINA INTERNA 2026

Formato: **presencial + E-learning**

Duração: **16 h de formação**

- Formação presencial (4h)
- Formação em e-learning assíncrona (12h)

## Formação Presencial

📍 **17 de janeiro em Lisboa** - Sede SPMI    📍 **24 de janeiro no Porto** - Centro de Formação ULS Gaia / Espinho

### PROGRAMA PRESENCIAL

#### **08h30** | Abertura do Secretariado

#### **09h00** | Mesa-Redonda 1: Boas-Vindas à Medicina Interna

Apresentação da Recepção ao Interno e Moderação da Mesa-redonda

**Lisboa:** Nuno Bernardino Vieira | **Porto:** Andreia Vilas Boas

#### **09h05:** Intervenção Direção da SPMI

**Lisboa:** Luís Duarte Costa | **Porto:** Mafalda Santos

#### **09h20:** Intervenção do Colégio de Especialidade de Medicina Interna

**Lisboa:** António Martins Baptista | **Porto:** Luísa Fonseca

#### **09h35:** Intervenção do Núcleo de Estudos de Formação da SPMI (NEForMI)

**Lisboa:** Susana Marques | **Porto:** Olga Gonçalves

#### **09h50:** Intervenção do Núcleo de Internos de Medicina Interna da SPMI (NIMI)

**Lisboa:** Sara Campos e Ricardo Ascensão | **Porto:** Flávia Freitas e Beatriz Caldeira

#### **10h05:** Discussão

#### **10h15** | Intervalo

#### **10h30** | Mesa-Redonda 2: Dicas para gerir o meu Internato de Medicina Interna

Apresentação e Moderação da Mesa-redonda

**Lisboa:** Ricardo Louro | **Porto:** Ricardo Fernandes

#### **10h30:** Como conhecer e preparar o meu currículo?

**Lisboa:** Maria João Lobão | **Porto:** Albina Moreira

#### **10h55:** Como gerir o stress ao longo do meu Internato?

**Lisboa:** Susana Marques | **Porto:** Raquel Calisto

#### **11h20:** Planeamento de estágios e cursos de formação no Internato

**Lisboa:** Ricardo Ascensão | **Porto:** Carolina Seabra

#### **11h45:** Ferramentas de Inteligência Artificial de apoio ao Internato Médico

**Lisboa e Porto:** Sérgio Pina

#### **12h10:** Investigar e publicar em Medicina Interna

**Lisboa:** Sofia Furtado | **Porto:** Ana Rita Ramalho

#### **12h35:** Discussão

#### **12h45** | Mensagens Finais e Encerramento

Apresentar do e-learning e instruções gerais para a Plataforma

**Lisboa:** Susana Marques | **Porto:** Luísa Guimarães

# CURSO DE RECEPÇÃO AO INTERNO DE MEDICINA INTERNA 2025

## Formação em e-learning assíncrona

CH 12H

**Início 18 de janeiro – Final 01 de março** (Grupo com sessão presencial em Lisboa)

**Início 25 de janeiro – Final 08 de março** (Grupo com sessão presencial no Porto)

Composto por 12 sessões com temas teórico-práticos clínicos.

Cada sessão tem um tempo estimado de realização de 1 hora, que inclui a apresentação propriamente dita (cerca de 30 – 40 minutos) mais uma atividade de aplicação de conhecimentos. As sessões são sequenciais, o formando apenas terá acesso à seguinte após concluir o exercício da anterior.

As sessões estão acessíveis no dia seguinte após a realização da sessão presencial, apenas terão acesso à formação e-learning os formandos que tenham comparecido à sessão presencial. A avaliação dos formandos para terem acesso ao certificado com aproveitamento, depende da realização de todas as atividades na plataforma, até ao deadline definido na plataforma.

### **1. Abordagem às alterações hidro-eletrolíticas e fluidoterapia**

*Andreia Vilas Boas*

### **2. Alteração do Estado de Consciência no SU**

*Luísa Eça Guimarães*

### **3. Abordagem da Dor Torácica**

*Ana Sá*

### **4. Abordagem da Dor Abdominal**

*Luís Magalhães*

### **5. Insuficiência Cardíaca Aguda**

*José Maia Sousa*

### **6. Abordagem da Asma e DPOC no SU**

*Rosa Ferreira*

### **7. Descompensações agudas da Cirrose Hepática no SU**

*Sandra Moraes*

### **8. Infecção e Sepsis – Abordagem diagnóstica e terapêutica**

*Ricardo Fernandes*

### **9. Lesão renal aguda – abordagem inicial**

*José Maia Sousa*

### **10. Interpretar a Telerradiografia de Tórax**

*Raquel Cavaco*

### **11. Interpretar o Electrocardiograma no SU**

*Narciso Oliveira*

### **12. Gasometria Arterial – Noções gerais de leitura**

*Ricardo Louro*