



2026

# CRIMI

CURSO DE RECEPÇÃO AO INTERNO  
DE MEDICINA INTERNA

LISBOA  
17 JANEIRO

PORTO  
24 JANEIRO



# CURSO DE RECEPÇÃO AO INTERNO DE MEDICINA INTERNA 2026

**Formato:** presencial + E-learning

**Duração:** 16 h de formação

- Formação presencial (4h)
- Formação em e-learning assíncrona (12h)

## Formação Presencial

⌚ 17 de janeiro em Lisboa - Sede SPMI ⌚ 24 de janeiro no Porto - Centro de Formação ULS Gaia / Espinho

## PROGRAMA PRESENCIAL

**08h30 |** Abertura do Secretariado

**09h00 |** Mesa-Redonda 1: Boas-Vindas à Medicina Interna

Apresentação da Recepção ao Interno e Moderação da Mesa-redonda

*Lisboa: Nuno Bernardino Vieira | Porto: Andreia Vilas Boas*

**09h05:** Intervenção Direção da SPMI

*Lisboa: Luís Duarte Costa | Porto: Mafalda Santos*

**09h20:** Intervenção do Colégio de Especialidade de Medicina Interna

*Lisboa: António Martins Baptista | Porto: Luísa Fonseca*

**09h35:** Intervenção do Núcleo de Estudos de Formação da SPMI (NEForMI)

*Lisboa: Susana Marques | Porto: Olga Gonçalves*

**09h50:** Intervenção do Núcleo de Internos de Medicina Interna da SPMI (NIMI)

*Lisboa: Sara Campos e Ricardo Ascenção | Porto: Flávia Freitas e Beatriz Caldeira*

**10h05:** Discussão

**10h15 |** Intervalo

**10h30 |** Mesa-Redonda 2: Dicas para gerir o meu Internato de Medicina Interna

Apresentação e Moderação da Mesa-redonda

*Lisboa: Ricardo Louro | Porto: Ricardo Fernandes*

**10h30:** Como conhecer e preparar o meu currículo?

*Lisboa: Maria João Lobão | Porto: Albina Moreira*

**10h55:** Como gerir o stress ao longo do meu Internato?

*Lisboa: Susana Marques | Porto: Raquel Calisto*

**11h20:** Planeamento de estágios e cursos de formação no Internato

*Lisboa: Ricardo Ascenção | Porto: Carolina Seabra*

**11h45:** Ferramentas de Inteligência Artificial de apoio ao Internato Médico

*Lisboa e Porto: Sérgio Pina*

**12h10:** Investigar e publicar em Medicina Interna

*Lisboa: Sofia Furtado | Porto: Ana Rita Ramalho*

**12h35:** Discussão

**12h45 |** Mensagens Finais e Encerramento

Apresentar do e-learning e instruções gerais para a Plataforma

*Lisboa: Susana Marques | Porto: Luísa Guimarães*

# CURSO DE RECEPÇÃO AO INTERNO DE MEDICINA INTERNA 2025

## Formação em e-learning assíncrona

CH 12H

**Início 18 de janeiro – Final 01 de março** (Grupo com sessão presencial em Lisboa)

**Início 25 de janeiro – Final 08 de março** (Grupo com sessão presencial no Porto)

Composto por 12 sessões com temas teórico-práticos clínicos.

Cada sessão tem um tempo estimado de realização de 1 hora, que inclui a apresentação propriamente dita (cerca de 30 – 40 minutos) mais uma atividade de aplicação de conhecimentos. As sessões são sequenciais, o formando apenas terá acesso à seguinte após concluir o exercício da anterior.

As sessões estão acessíveis no dia seguinte após a realização da sessão presencial, apenas terão acesso à formação e-learning os formandos que tenham comparecido à sessão presencial. A avaliação dos formandos para terem acesso ao certificado com aproveitamento, depende da realização de todas as atividades na plataforma, até ao deadline definido na plataforma.

### **1. Abordagem às alterações hidro-eletrolíticas e fluidoterapia**

*Andreia Vilas Boas*

### **2. Alteração do Estado de Consciência no SU**

*Luísa Eça Guimarães*

### **3. Abordagem da Dor Torácica**

*Ana Sá*

### **4. Abordagem da Dor Abdominal**

*Luís Magalhães*

### **5. Insuficiência Cardíaca Aguda**

*José Maia Sousa*

### **6. Abordagem da Asma e DPOC no SU**

*Rosa Ferreira*

### **7. Descompensações agudas da Cirrose Hepática no SU**

*Sandra Morais*

### **8. Infeção e Sepsis – Abordagem diagnóstica e terapêutica**

*Ricardo Fernandes*

### **9. Lesão renal aguda – abordagem inicial**

*José Maia Sousa*

### **10. Interpretar a Telerradiografia de Tórax**

*Raquel Cavaco*

### **11. Interpretar o Electrocardiograma no SU**

*Narciso Oliveira*

### **12. Gasometria Arterial – Noções gerais de leitura**

*Ricardo Louro*