

PROGRAMA  
PRELIMINAR

# 19º ENCONTRO DO NÚCLEO DE INTERNOS DE MEDICINA INTERNA

25 - 27 JUN | 2026

UNIVERSIDADE  
DE AVEIRO



20 ANOS DE DESAFIOS  
NA MEDICINA INTERNA

ORGANIZAÇÃO



AGÊNCIA OFICIAL

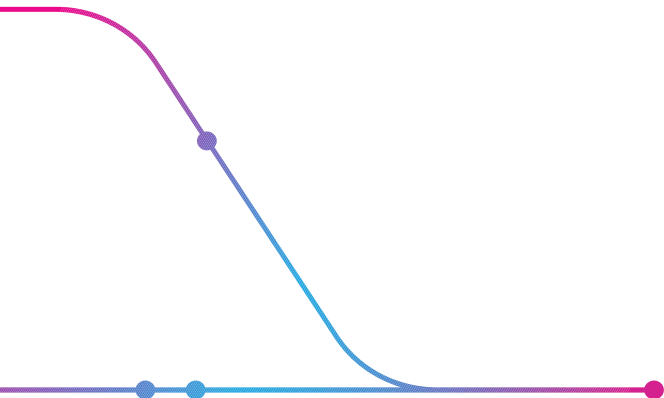
factorchave<sup>9</sup>  
marketing integrado



# 25 DE JUNHO

14:00h - 18:00h

## CURSO pré-congresso



# 26 DE JUNHO

08:30h - 13:00h

## CURSO pré-congresso

13:00h - 14:00h

Almoço

14:00h - 15:00h

## Abertura do secretariado

15:00h - 16:00h

### Abertura: A história do NIMI

- Fundação do NIMI
- Abordar a fundação e evolução do NIMI ao longo destes 20 anos

16:00h - 16:30h

Coffee break & apresentação de Posters

16:30h - 18:00h

### Entre o passado e o futuro da Medicina Interna

- Evolução da formação da Medicina Interna e perspectivas futuras
- A Medicina Interna no estrangeiro
- Implicações da nova especialidade de Urgência no currículo da Medicina Interna

20:00h - 21:00h

## Jantar de Gerações



# 27 DE JUNHO

08:30h - 09:00h

## **Apresentação de Posters**

09:00h - 09:30h

## **Simpósio I**

09:30h - 11:00h

### **Síndrome CardioRenoMetabólica**

- Evolução na gestão da dislipidemia (*guidelines* ESC)
- Inovações no tratamento da obesidade
- Gestão do doente com DM2

11:00h - 11:30h

*Coffee break & apresentação de Posters*

11:30h - 12:00h

## **Simpósio II**

12:00h - 13:30h

### **Gestão do Doente Complexo**

- Nutrição no doente idoso
- Gestão de comorbilidades no doente idoso
- Internamento fora do Hospital

13:30h - 14:30h

Almoço

14:30h - 18:00h

### **Internato 101**

- Como criar um currículo
- IA em prole do interno
- Plataformas do NIMI de apoio ao internato

16:00h - 16:30h

*Coffee break & apresentação de Posters*

16:30h - 17:30h

### **Carreiras alternativas**

- Médico na indústria farmacêutica
- Médico na política

17:30h - 18:00h

### **Sessão de encerramento**

- Agradecimentos e prémios

