

Certificação para Internistas em Diabetes Mellitus

Núcleo de Estudos da Diabetes Mellitus

1 - Fundamentação

A Medicina Interna, como especialidade, tem tido desde há muitos anos no seu seio a vocação para integrar em si a Diabetologia, ou seja, a clínica dialetológica, em consultas e unidades diferenciadas, abordagem no internamento, participação na integração de cuidados com outras especialidades importantes para uma boa gestão da Diabetes Mellitus (DM).

Foi a Medicina Interna que tornou possível levar a mensagem da DM aos diversos hospitais do país, criando e formando verdadeiros especialistas em diabetologia.

A qualidade da clínica dialetológica feita por Internistas merece que a SPMI atribua uma certificação aos seus membros que se dedicam à Diabetes, como parte integrante da Medicina Interna e que à Diabetes dão razão clínica e científica, sendo com justiça certificados como especialmente competentes em diabetologia.

Considera-se como certificado o candidato(a) que obtiver pontuação »12 /20 pontos, sendo esta concedida após apreciação curricular.

2 - Critérios de Certificação (total=20pts)

Áreas	Atividade	Descrição
Assistencial: <u>Total 10.0</u>	Prática clínica: 1 – Locais 1.1 - Internamento hospitalar 2.0 1.2 - Ambulatório: 1.2.1 Consulta externa hospitalar diferenciada - mínimo 280 consultas nas seguintes áreas: 1.2.1.1 - Diabetes mellitus tipo 2 1,5 1.2.1.2 - Diabetes mellitus tipo1 1,5 1.2.1.3 - Diabetes na gravidez 1,5 1.2.1.4 - Pé diabético 1,5 1.2.2 Hospital de Dia de Diabetes 2,0	Internamento: atividade assistencial direta e/ou consultadoria com doentes internados com Diabetes de forma continuada, pelo menos durante cinco anos Ambulatório: atividade continuada em consulta de Medicina Interna/Diabetes e/ou Hospital de Dia de Diabetes durante os últimos cinco anos, em pelo menos duas das áreas de atuação descritas

Formação <u>3.0</u>	1- Ministrada Sessões clínicas e/ou Cursos de formação <u>1,5</u> 2 – Recebida <u>1,5</u>	Ministrada Apresentação individual de pelo menos 5 temas relacionados diretamente com a Diabetes, nos últimos cinco anos. Recebida Total de pelo menos 30h nos últimos cinco anos através das diversas fontes possíveis, relacionada com a Diabetes
Atividade científica <u>3.0</u>	1 - Apresentações em congressos ou outras reuniões científicas <u>1.5</u> 2 - Publicações <u>1.5</u>	Apresentações Em reuniões científicas/congressos como primeiro autor ou coautor de pelo menos 5 trabalhos nos últimos 5 anos, relacionados com a Diabetes Publicações Mínimo de cinco trabalhos publicados como primeiro autor ou coautor nos últimos 10 anos, relacionada com a Diabetes
Outros elementos de valorização profissional <u>4.0</u>	1- Cargos de coordenação <u>1.5</u> 2- Projetos inovadores ou importantes para a comunidade <u>1.25</u> 3-Mestrados/Doutoramentos <u>0.75</u>	Coordenação De consultas hospitalares ou equipas; cargos de Direção de Sociedades e/ou Núcleos de estudo que desenvolvem atividade na área da diabetes. Projetos Integração/ coordenação de projetos de atuação inovadores ou de implementação na comunidade, que se revelem de especial importância no melhor tratamento e acompanhamento das pessoas com diabetes. Mestrados/Doutoramentos Com contributo científico relevante e direto no conhecimento da diabetes

	4- Outros elementos relevantes <u>0.5</u>	Qualquer atividade não descrita anteriormente com importância atestada na área da Diabetes
--	--	---

3 – Documentação a apresentar, na candidatura à Certificação em Diabetes *Mellitus*

Os interessados devem ser sócios de pleno direito da SPMI e requerer ao secretariado do Núcleo de Estudos a respetiva certificação. Devem remeter para o secretariado da SPMI em formato digital:

- a) Requerimento de admissão dirigido ao Coordenador do Núcleo de Estudo (formulário disponível na página dos núcleos de estudos)
- b) Certificado de inscrição na Ordem dos Médicos
- c) Certificado de inscrição no Colégio de Especialidade de Medicina Interna
- d) Curriculum Vitae resumido e apenas dirigido ao objetivo da certificação, onde constem os requisitos acima referidos.

Sempre que entendido como necessário, o júri de avaliação pode solicitar o fornecimento de dados específicos ou esclarecimentos adicionais sobre os itens referidos.

4 - Época de Certificação

Serão analisadas todas as candidaturas apresentadas entre **1 de setembro e 15 de outubro** por um júri de três elementos, dois nomeados pelo secretariado do NEDM, entre os seus membros ou associados do núcleo, e um indicado pela direção da SPMI. Os resultados serão divulgados no dia **14 de novembro**, Dia Mundial da Diabetes. Os critérios de certificação serão revistos pelo secretariado do núcleo de dois em dois anos e serão publicados no site da SPMI, depois de validados pela direção da SPMI. A certificação é válida por um período de seis anos, após os quais deve ser submetida nova candidatura cuja avaliação seguirá os mesmos critérios que a inicial.

(revisto em julho 2025)