

Certificação para Internistas em Diabetes Mellitus

Núcleo de Estudos da Diabetes *Mellitus* (NEDM)

1 –Fundamentação

A Medicina Interna, como especialidade, tem tido desde há muitos anos no seu seio a vocação para integrar em si a Diabetologia, ou seja, a clínica diabetológica, em consultas e unidades diferenciadas, abordagem no internamento, participação na integração de cuidados com outras especialidades importantes para uma boa gestão da Diabetes *Mellitus*. (DM)

Foi a Medicina Interna que tornou possível levar a mensagem da DM aos diversos hospitais do país, criando e formando verdadeiros especialistas em diabetologia.

A qualidade da clínica diabetológica por Internistas merece que a SPMI atribua uma certificação aos seus membros que se dedicam à Diabetes, como parte integrante da Medicina Interna e que à Diabetes dão razão clínica e científica, sendo com justiça certificados como especialmente competentes em diabetologia.

Considera-se como certificado o candidato(a) que obtiver pontuação $\geq 12 / 20$ pontos, sendo esta concedida após apreciação curricular.

2 - Critérios de Certificação

Pontuação total=20 pontos(pts)

Áreas	Atividade	Descrição
Assistencial: <u>10,0 pts</u>	Prática clínica: 1 – Locais 1.1 -Internamento hospitalar <u>2,0 pts</u> 1.2 Ambulatório: 1.2.1 : Consulta externa hospitalar diferenciada mínimo: 280 consultas/ano <u>2,0 pts</u> 1.2.2 : Hospital de dia <u>2,0 pts</u> <u>Total 6,0 pts</u>	Internamento: atividade assistencial direta e/ou consultadoria com doentes internados com Diabetes de forma continuada, pelo menos durante cinco anos Ambulatório: atividade continuada em consulta de Medicina Interna/Diabetes e/ou Hospital de dia de Diabetes durante os últimos cinco anos

Assistencial: (cont.)	2 – Áreas 2.1-Diabetes mellitus tipo 2 <u>1,0 pts</u> 2.2- Diabetes mellitus tipo1 <u>1,0 pts</u> 2.3- Diabetes na gravidez <u>1,0 pts</u> 2.4- Pé diabético <u>1,0</u> <u>Total: 4,0 pts</u>	Áreas: atividade de forma continuada, em pelo menos duas das áreas de atuação descritas durante os últimos 5 anos
Formação <u>3,0 pts</u>	1- Ministrada Sessões clínicas e/ou Cursos de formação <u>1,5 pts</u> 2 – Recebida <u>1,5 pts</u> <u>Total: 3,0 pts</u>	Ministrada - apresentação individual de pelo menos 5 temas relacionados diretamente com a Diabetes, nos últimos cinco anos. Recebida: total de pelo menos 30h nos últimos cinco anos através das diversas fontes possíveis, relacionada com a Diabetes
Atividade científica <u>3,0 pts</u>	1 - Apresentações em congressos ou outras reuniões científicas <u>1,5pts</u> 2 - Publicações <u>1,5</u> <u>Total: 4,0 pts</u>	Apresentações: em reuniões científicas/congressos como primeiro autor ou coautor de pelo menos 5 trabalhos nos últimos 5 ano, relacionados com a Diabetes Publicações: mínimo de cinco trabalhos publicados como primeiro autor ou coautor nos últimos 10 anos, relacionada com a Diabetes
Outros elementos de valorização profissional <u>4,0 pts</u>	1- Cargos de coordenação <u>1,5 pts</u> 2- Projetos inovadores ou importantes para a comunidade <u>1,25 pts</u> 3- Mestrados ou doutoramentos <u>0,75 pts</u> 4- Outros elementos relevantes <u>0,5 pts</u> <u>Total: 4,0 pts</u>	Coordenação: de consultas hospitalares ou equipas; cargos de Direção de Sociedades e/ou Núcleos de estudo que desenvolvem atividade na área da diabetes. Projetos: Integração/ coordenação de projetos de atuação inovadores ou de implementação na comunidade, que se revelem de especial importância no melhor tratamento e acompanhamento das pessoas com diabetes. Mestrados ou doutoramentos com contributo científico relevante e direto no conhecimento da diabetes Qualquer atividade não descrita anteriormente com importância atestada na área da Diabetes

3 – Documentação a Apresentar, na Candidatura à Certificação em Diabetes Mellitus

Os interessados devem ser sócios de pleno direito da SPMI e requerer ao secretariado do Núcleo de Estudos a respetiva certificação. Devem remeter para o secretariado da SPMI em formato digital:

- a) Requerimento de admissão dirigido ao Coordenador do Núcleo de Estudo (formulário disponível na página dos núcleos de estudos)
- b) Certificado de inscrição na Ordem dos Médicos
- c) Certificado de inscrição no Colégio de Especialidade de Medicina Interna
- d) Curriculum Vitae em modelo Europass onde constem os requisitos acima referidos.

Sempre que entendido como necessário, o júri de avaliação pode solicitar o fornecimento de dados específicos ou esclarecimentos adicionais sobre os itens referidos.

4 - Época de Certificação

Serão analisadas todas as candidaturas apresentadas entre **1 de setembro e 15 outubro**, por um júri de três elementos, dois nomeados pelo secretariado do núcleo, entre os seus membros, e um indicado pela direção da SPMI. Os resultados serão divulgados no **dia 14 de novembro**, Dia Mundial da Diabetes. Os critérios de certificação serão revistos pelo secretariado do núcleo de dois em dois anos e serão publicados no site da SPMI, depois de validados pela direção da SPMI. A certificação é válida por um período de seis anos, após o qual deve ser submetida nova candidatura cuja avaliação seguirá os mesmos critérios que a inicial.

(Revisto em julho 2025)