



5 A 26 DE OUTUBRO

2025

CURSO
E-LEARNING

NUTRIÇÃO CLÍNICA DO NENC

5ª EDIÇÃO



4º Prémio Academia de Nutrição Clínica Fresenius Kabi

O prémio será atribuído após a realização do exame final, aos 3 participantes com melhor avaliação.

INSCRIÇÕES ABERTAS



O CURSO DESTINA-SE A
INTERNOS, ESPECIALISTAS E
ESTUDANTES DE MEDICINA.

**PRÉMIO
1500€**

500€ para o 1º Melhor Aluno
500€ para o 2º Melhor Aluno
500€ para o 3º Melhor Aluno

ForMI
Centro de Formação em
MEDICINA INTERNA

SPMI NENC
NÚCLEO DE ESTUDOS DE
NUTRIÇÃO CLÍNICA

SPMI
Sociedade Portuguesa
de Medicina Interna

CEP
ENTIDADE
FORMADORA
CERTIFICADA

**FRESENIUS
KABI**

MAIS INFORMAÇÕES:

217520570
cristina@spmi.pt
www.spmi.pt

PROGRAMA



**5 A 26 DE OUTUBRO
2025**

5ª EDIÇÃO

PROGRAMA - Curso Nutrição Clínica do NENC

Fundamentos de Nutrição

- Macro e micronutrientes
- Malnutrição, rastreio e avaliação nutricional
- Impacto da inflamação no estado nutricional
- Métodos de avaliação corporal
- Influência da inteligência artificial na avaliação nutricional
- Consequências hematológicas da malnutrição
- Terapêutica médica nutricional
- Momento Fresenius Kabi: Nutrição entérica (oral e sonda) e nutrição parentérica

Nutrição no Idoso

- Abordagem nutricional no doente hospitalizado
- Relação entre sarcopenia e malnutrição
- Exercício físico no idoso - exemplos de planos de treino
- Uso de anabolizantes como arma terapêutica

Abordagem Nutricional na prática clínica

- Métodos para fortificação energética e proteica da dieta
- Caso clínico
- Manipulação da flora intestinal
- Suplementação no desporto

Abordagem da Obesidade

- Definição
- Novas abordagens terapêuticas
- Papel da nutrição clínica e exercício físico
- Problemática da obesidade sarcopénica

Suplementação em Contextos Específicos

- Doença neurológicas
- Doença renal
- Pancreatite aguda e crónica
- Doença inflamatória intestinal
- Doença hepática
- Doença oncológica
- Doença crítica
- Peri-operatório
- Falência intestinal
- Últimos dias de vida
- Abordagem no serviço de urgência

Transição entre hospital e cuidados de saúde primários

- Casos Clínicos