

NÚCLEO DE ESTUDOS DE URGÊNCIA E DO DOENTE AGUDO DA SOCIEDADE PORTUGUESA DE MEDICINA INTERNA

Quem somos:

O Núcleo de Estudos de Urgência e do Doente Agudo da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna (SPMI) (**NEUrgMI**), dedica-se ao estudo da patologia emergente, urgente e aguda, na dependência direta da SPMI, e é constituído por associados da mesma, inscritos neste Núcleo de Estudos.

Pressupostos:

Os Internistas trabalham no Serviço de Urgência (SU) dos hospitais portugueses 24h por dia, 7 dias por semana, durante todo o ano, a sua área de atuação estende-se a Unidades de Cuidados Intermédios e Intensivos. Durante o seu plano de formação curricular, adquirem formação teórica e prática em diversos campos, desde a identificação e tratamento de situações de emergência/urgência, estabelecimento de prioridades nos procedimentos diagnósticos e terapêuticos, e abordagem de situações clínicas complexas.

A abordagem do doente agudo em contexto de urgência exige uma enorme destreza e sistematização de atitudes, deteção rápida e sequencial das disfunções que possam pôr em risco a vida, e instituição imediata de terapêutica adequada.

Pela sua grande capacidade de trabalho e liderança em equipas multidisciplinares, ótima perceção da relação custo/benefício, aliada a um edifício teórico sólido e destreza na execução de técnicas, o Internista é o especialista ideal para lidar com todas as exigências da prestação deste tipo de cuidados médicos, sendo o gestor ideal do doente agudo.

A 23 de setembro de 2024, a Assembleia de Representantes da Ordem dos Médicos, aprovou, a criação das Secções de Subespecialidade de Urgência e

Emergência Médica do Adulto do Colégio de Especialidade de Medicina Interna (CEMI).

Também em 2024 foi publicado o novo programa de formação em Medicina Interna que inclui estágio obrigatório de 3 meses de Cuidados Intermédios, preferencialmente dentro de um Serviço de Medicina Interna.

Conscientes de que algumas das competências necessárias á abordagem do doente agudo, grave e complexo, em regime de urgência/emergência hospitalar, e aos cuidados ao doente em Unidade de Cuidados Intermédios, agora esplanadas nos critérios definidos pelo CEMI, não tem sido adquiridas na sua totalidade, durante o Internato de formação específica em Medicina Interna, o NEUrgMI, pretende ser um veículo de formação, investigação e desenvolvimento da Medicina Interna, em especial da Medicina do doente agudo em Portugal, contribuindo assim para o empoderar ainda mais o Internista na abordagem de elevada qualidade pretendida para o doente urgente e emergente no SU, na liderança e coordenação de equipas de urgência e na excelência de cuidados nas unidades de Cuidados Intermédios.

Objetivos:

- a) O NEUrgMI tem como uma das suas missões principais dotar a direção da SPMI do suporte científico na área da patologia emergente, urgente e aguda, nomeadamente a elaboração de protocolos clínicos, de modo a que a direção esteja apta a intervir adequadamente, quando considerar necessário ou quando solicitada.
- b) Promover meios para a construção de uma formação sólida no âmbito da Medicina de Urgência e do doente agudo.
- c) Promover a reflexão sobre a melhor prática médica em Unidades de Cuidados Intermédios, dentro e fora dos Serviços de Medicina Interna.
- d) Estimular a formação médica pós-graduada através da realização de cursos certificados.
- e) Desenvolver iniciativas de formação em Medicina de Urgência de forma autónoma e em articulação com o Núcleo de Estudos de Formação em Medicina Interna (NEForMI) da SPMI.
- f) Promover a angariação dos meios necessários à concretização dos seus projetos.
- g) Consultadoria à direção da SPMI no âmbito da promoção e organização de todos estes objetivos.
- h) Desenvolver estratégias em conjunto com os cuidados de saúde primários para otimizar a abordagem do doente com patologia aguda

ORGANIZAÇÃO E PLANO DE AÇÃO:

ORGANIZAÇÃO:

O Núcleo de Estudos de Urgência e do Doente Agudo é constituído pelos elementos que demonstrem interesse no desenvolvimento e promoção de projetos de formação em urgência/emergência e patologia aguda em Medicina Interna.

- a) Constituído por uma equipa coordenadora (secretariado) sendo um dos seus membros o coordenador do núcleo que desempenha por inerência as funções de líder. O coordenador do núcleo deverá informar a direção (através do coordenador adjunto ou representante nomeado para o efeito) sobre as atividades em curso, e apresentar anualmente um programa e um relatório de atividades.
- b) A equipa coordenadora exerce funções executivas no âmbito da promoção e orientação de iniciativas de desenvolvimento no âmbito da Medicina de Urgência.
- c) Desenvolve a sua atividade no período correspondente ao mandato do secretariado do NEUrgMI.
- d) O secretariado tem ainda como função, coordenar as atividades desenvolvidas pelo NEUrgMI com o intuito de cumprir os seus objetivos, incluindo a gestão dos recursos humanos e materiais que lhe forem afetos para a realização das suas atividades.
- e) Por forma a otimizar os seus recursos humanos, o NEUrgMI pretende organizar as suas áreas de ação por grupos de trabalho.

PLANO DE AÇÃO:

- Divulgar e promover as atividades de interesse formativo no âmbito da Medicina de Urgência e do Doente Agudo.
- Avaliar as necessidades de formação em urgência, dos especialistas e internos de Medicina Interna, com base na política de formação aprovada pela direção da SPMI.
- Coordenar e promover formação contínua nesta área, nomeadamente com Cursos de valor científico comprovado.
- Colaborar com o Colégio da Especialidade de Medicina Interna (CEMI), nomeadamente na definição dos conteúdos / organização da formação dos Especialistas e Internos da Formação Especializada em Medicina Interna na abordagem do doente agudo e do doente crítico, contribuindo assim para dar sustentabilidade aos critérios de admissão exigidos por este colégio para a subespecialidade em Urgência e Emergência Médica do Adulto e preparando os internistas para uma atividade de excelência nas unidades de Cuidados Intermédios.
- Elaborar protocolos de atuação em patologia urgente, e fazer revisão anual dos mesmos no sentido de os manter atualizados.
- Promover e incentivar a participação em Estudos de investigação multicêntricos na vertente do doente Agudo em Portugal.
- Promover a criação de bases de dados e sistemas de informação uniformes no âmbito da Medicina de Urgência e do Doente Agudo.
- Promover a formação e o estudo das questões éticas e legais no âmbito da Medicina de Urgência/Emergência e do doente agudo e crítico em Portugal.
- Promover a interligação do NEUrgMI com a Federação Europeia de Medicina Interna (EFIM) para elaboração de projetos conjuntos.
- Atualizar e dinamizar continuamente o NEUrgMI no website da SPMI.

- Continuar a publicar e incentivar a publicação de artigos / *point positions* na área da medicina de urgência / emergência / doente agudo em revistas indexadas.
- Organizar anualmente um **Encontro Nacional de Cuidados Intermédios e Doente Agudo**, uma vez que consideramos este evento muito importantes para a promoção da Medicina Interna na abordagem do doente agudo.
- Elaborar recomendações, protocolos e fluxogramas de atuação, assim como cursos com comprovado interesse prático e científico na área da Medicina de Agudos, nomeadamente, a abordagem e tratamento imediato/precoce do doente agudo adulto no Hospital.
- Elaborar, um curso de e-learning de Urgências em Medicina Interna, que seja bastante abrangente e que de uma forma acessível seja um veículo de formação para todos os Internos e Especialistas de Medicina Interna.
- O NEUrgMI pretende estabelecer pontes com outros núcleos da SPMI, no sentido de desenvolver documentos de consenso, protocolos, cursos e outras atividades de interesse comum.

10-04-2025

António Martins Baptista e Maria da Luz Brazão