

18^a

Reunião

NÚCLEO DE ESTUDOS DE DIABETES MELLITUS

25 - 26 | OUTUBRO | 2024

Holiday Inn Porto Gaia



18^a Reunião

NÚCLEO DE ESTUDOS DE DIABETES MELLITUS

25 - 26 | OUTUBRO | 2024 | HOLIDAY INN PORTO GAIA

PROGRAMA

24/10/2024 | 5^a feira



Curso “Insulinoterapia e novas tecnologias na Diabetes”

- 15h00 Boas-vindas e apresentação do curso
- 15h15 Tipos de insulina existentes e esquemas de insulina
- 16h00 Monitorização de glicemia capilar e sistemas de monitorização contínua da glicose intersticial
- 16h45 Pausa para um cimbalo
- 17h15 Como iniciar insulina? E como intensificar terapêutica?
- 18h00 Plataformas digitais na Diabetes, canetas inteligentes e sistemas de perfusão subcutânea contínua de insulina
- 18h45 Encerramento do curso

LOCAL: Centro de Reabilitação do Norte (Valadares, Vila Nova de Gaia)

FORMATO: Presencial

PÚBLICO-ALVO: Médicos Internos e Especialistas de Medicina Interna, Medicina Geral e Familiar e outras especialidades

LIMITE DE INSCRIÇÕES: 30 inscritos

FORMADORES: Unidade de Diabetes do Serviço de Medicina Interna da ULS de Gaia e Espinho

COORDENAÇÃO: Dr. Pedro Caiano Gil

OBJECTIVOS GERAIS:

Pretende-se com este curso de formação que os formandos adquiram conhecimentos sobre insulinoterapia e novas tecnologias nos doentes com Diabetes seguidos em ambulatório

OBJECTIVOS ESPECÍFICOS:

No final deste curso, os formandos devem ser capazes de:

- Identificar os tipos de insulina disponíveis no mercado português e respetivas características, e conhecer os esquemas básicos de insulina
- Identificar os principais métodos de monitorização glicémica e qual o mais indicado para cada tipo de doente; conhecer a tecnologia e os tipos de sistemas de monitorização contínua da glicose intersticial disponíveis
- Identificar os doentes que necessitam de iniciar terapêutica com insulina e qual o esquema que se adapta melhor a cada tipo de doente; saber iniciar autonomamente um esquema básico de insulina; saber identificar quando é necessário intensificar terapêutica e os passos básicos para o fazer
- Conhecer e saber usar algumas plataformas digitais disponíveis para contagem de HC e cálculo de bólus, assim como as canetas inteligentes e qual a sua utilidade no dia-a-dia da pessoa com Diabetes; adquirir noções básicas sobre terapêutica com perfusão subcutânea contínua de insulina

25/10/2024 | 6^a feira

7h30 Abertura do secretariado

8h30 Visita aos posters

9h30 Mesa redonda - Tratamento da Diabetes tipo 1

Moderação: **Maria João Oliveira e Dída Lajes**

• Onde estamos? - Alexandra Vaz

• Para onde vamos? - Vanessa Pires

10h30 Pausa para um cimbalo

11h00 Sessão de abertura

11h30 Conferência inaugural - Infeção e Diabetes - **António Sarmento**

Presidência: **Fátima Pinto**



12h15 Simpósio Lilly

13h00 Almoço



14h30 Mesa redonda - Diabetes e Órgãos vitais - **Filipa Gomes, Rute Lopes Caçola e Filipa Borges Santos**

Moderação: **Joana Pimenta e Edite Nascimento**



15h30 Simpósio Sanofi

16h15 Pausa para um cimbalo

16h45 Tertúlia - Oncologia e Diabetes

Moderação: **Pedro Caiano Gil e Isabel Lavadinho**

• Relação entre Diabetes e Cancro (e vice-versa) - Marta Silva

• Terapêutica antineoplásica e Hiperglicemia - Joana Bordalo e Sá

17h30 Conferência - Particularidades das diferentes dietas na pessoa com Diabetes - **Sofia Torres**

Moderação: **Isabel Dias e Rúben Reis**

18h15 Reunião do NEDM

18^a

Reunião

NÚCLEO DE ESTUDOS DE DIABETES MELLITUS

25 - 26 | OUTUBRO | 2024 | HOLIDAY INN PORTO GAIA

26/10/2024 | sábado

9h00 **Abertura do secretariado**

9h30 **Mesa redonda - Longevidade na Diabetes**

Moderação: **Paulo Santos e Mário Esteves**

- Atividade física: benefícios e cuidados a ter - Romeu Mendes
- Vacinação na Diabetes - Gonçalo Sarmento
- Como envelhecer (bem)? - Rafaela Veríssimo

 Bial

10h30 **Simpósio Bial**

11h15 **Pausa para um cimbolino**

11h45 **Conferência final - Viver com (e para a) Diabetes – as perspectivas particulares e profissionais de uma pessoa com Diabetes - João Nabais**

Presidência: **Mónica Reis**

12h30 **Sessão de encerramento**

INTERVENIENTES

Alexandra Vaz (Medicina Interna - ULS Viseu Dão-Lafões),

António Sarmento (Doenças Infecciosas - ULS São João),

Dídia Lajes (Medicina Interna - ULS Cova da Beira),

Edite Nascimento (Medicina Interna - ULS Viseu Dão-Lafões)

Fátima Pinto (Medicina Interna - Hospital da Horta),

Filipa Borges Santos (Medicina Interna - ULS Gaia e Espinho),

Filipa Gomes (Medicina Interna - ULS São João),

Gonçalo Sarmento (Medicina Interna - ULS Entre Douro e Vouga),

Isabel Dias (Nutrição - ULS Gaia e Espinho),

Isabel Lavadinho (Medicina Interna - ULS Alto Alentejo),

Joana Bordalo e Sá (Oncologia Médica - IPO Porto),

Joana Pimenta (Medicina Interna - ULS Gaia e Espinho),

João Nabais (Vice-presidente da International Diabetes Federation),

Maria João Oliveira (Endocrinologia - ULS Gaia e Espinho),

Mário Esteves (Medicina Interna - ULS Médio Ave),

Marta Silva (Medicina Interna - ULS Médio Ave),

Mónica Reis (Medicina Interna - ULS Estuário do Tejo),

Paulo Santos (Medicina Geral e Familiar - Faculdade de Medicina da Universidade do Porto),

Pedro Caiano Gil (Medicina Interna - ULS Gaia e Espinho),

Rafaela Veríssimo (Medicina Interna - ULS Gaia e Espinho),

Romeu Mendes (Saúde Pública - ULS Trás-os-Montes e Alto Douro),

Rúben Reis (Medicina Interna - ULS Arco Ribeirinho),

Rute Lopes Caçola (Medicina Interna - ULS Gaia e Espinho),

Sofia Torres (Nutrição - ULS Gaia e Espinho),

Vanessa Pires (Medicina Interna - ULS Trás-os-Montes e Alto Douro)

18^a

Reunião

NÚCLEO DE ESTUDOS DE DIABETES MELLITUS

25 - 26 | OUTUBRO | 2024 | HOLIDAY INN PORTO GAIA

PRESIDENTE DA REUNIÃO

Pedro Caiano Gil

COMISSÃO ORGANIZADORA

Elena Suárez

Margarida Melo Correia

Rafaela Veríssimo

Rute Lopes Caçola

Mariana Aguiar Gonçalves

Ana Catarina Dionísio

Sara Viana

Pedro Manuel Oliveira

Rita Amorim Costa

COMISSÃO CIENTÍFICA

Mónica Reis

Fátima Pinto

Conceição Escarigo

Edite Nascimento

Isabel Lavadinho

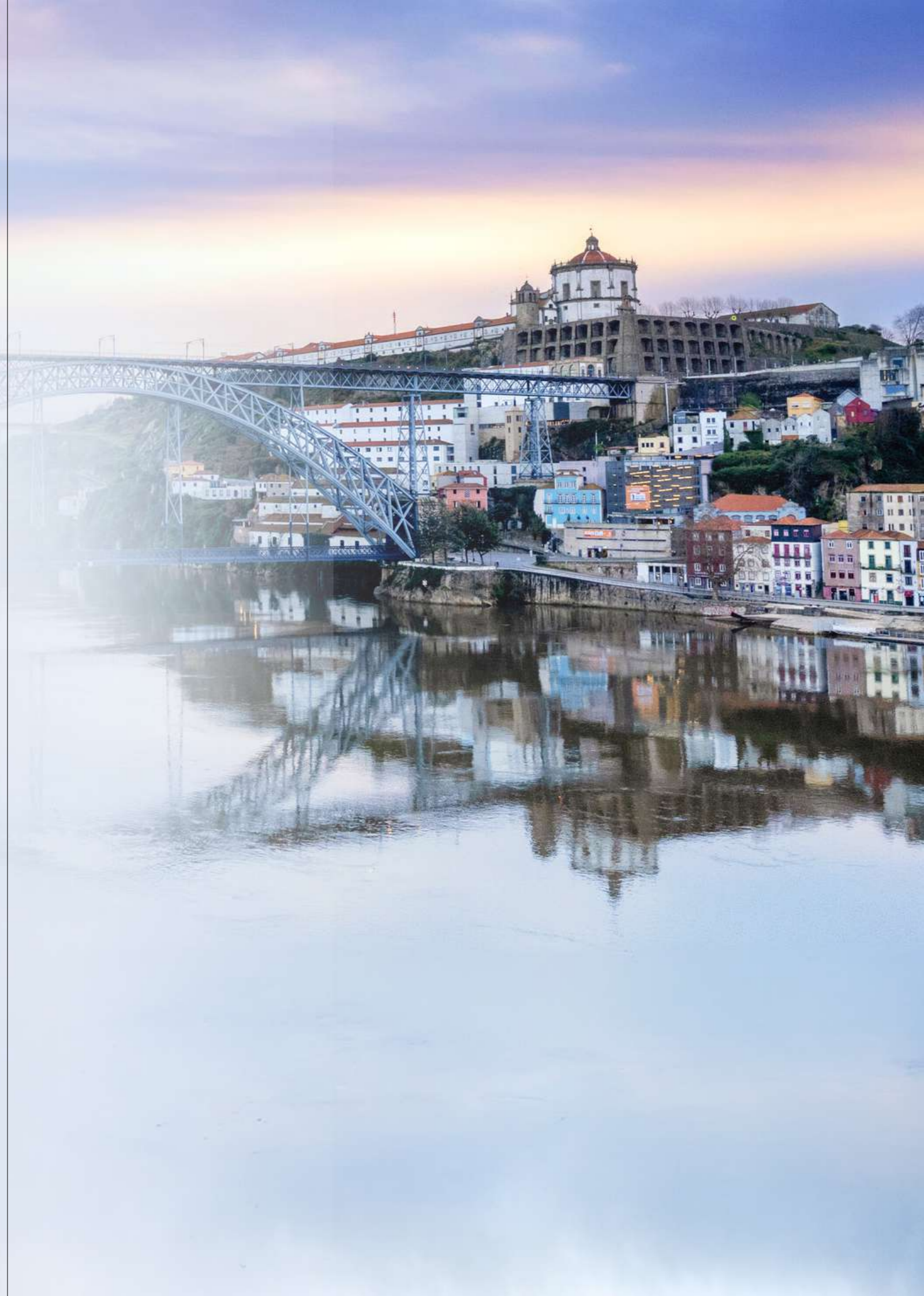
José Filipe Guia

Mário Esteves

Rita Nortadas

Rita Paulos

Ruben Reis



18^a Reunião

NÚCLEO DE ESTUDOS DE DIABETES MELLITUS

25 - 26 | OUTUBRO | 2024 | HOLIDAY INN PORTO GAIA

ORGANIZAÇÃO



MAJOR SPONSOR

sanofi

SPONSOR



Inspired by the future



Boehringer
Ingelheim



MERCK



Chiesi
diabete e diabete 2



SECRETARIADO

newcreativity