



DEZEMBRO MÊS DA  
**MEDICINA  
INTERNA**



# **Internistas:** especialistas em diagnóstico

Os Internistas têm em especial atenção os doentes complexos, com várias patologias, com doenças raras ou ainda sem diagnóstico.

## O que é que ser internista tem de melhor?

**A resposta de 31 Internistas**



DEZEMBRO MÉS DA  
**MEDICINA  
INTERNA**

# O que é que ser internista tem de melhor?



**Olga Gonçalves**

**Tesoureira SPMI**

**“A escuta atenta do doente  
O raciocínio clínico  
O gosto pelo complexo e  
também pelo simples, mas  
raro  
Ser confiável”**

**1 de Dezembro 2023**



DEZEMBRO MÉS DA  
**MEDICINA  
INTERNA**

# O que é que ser internista tem de melhor?



**Lélita Santos**  
Presidente SPMI

**“O melhor é o internista ser O MÉDICO DO DOENTE enfrentando o desafio diagnóstico ao juntar todas as peças do puzzle, propondo soluções centradas no doente como um todo”**

2 de Dezembro 2023



DEZEMBRO MÉS DA  
**MEDICINA  
INTERNA**

# O que é que ser internista tem de melhor?



**Francisca Delerue**

**Coordenadora NEHospDom**

**“SER internista é SER o MÉDICO do doente internado”**

**3 de Dezembro 2023**



DEZEMBRO MÉS DA  
**MEDICINA  
INTERNA**

# O que é que ser internista tem de melhor?



**José Alves**

**Coordenador NEDAI**

**“A sensação de plenitude clínica, científica e pedagógica que me consegue surpreender todos os dias!”**

**4 de Dezembro 2023**



DEZEMBRO MÊS DA  
**MEDICINA  
INTERNA**

# O que é que ser internista tem de melhor?



**Susana Marques**  
Coordenadora NEForMI

**“Ser Internista é ser médica, orgulhosamente médica de todos aqueles com doença aguda e grave ou crónica e complexa; é ser uma médica completa!”**

5 de Dezembro 2023



DEZEMBRO MÉS DA  
**MEDICINA  
INTERNA**

# O que é que ser internista tem de melhor?



**Paulo Carrola**  
Coordenador NEDF

**“A Medicina Interna possui a capacidade ímpar de compreender o doente como um todo, aliando uma elevada exigência pessoal e profissional à gratificação dos resultados obtidos no acompanhamento dos doentes”**

6 de Dezembro 2023



DEZEMBRO MÉS DA  
**MEDICINA  
INTERNA**

# O que é que ser internista tem de melhor?



**José Mariz**

**Coordenador NEEco |  
Editor-Chefe RPMI**

**“Sou internista pois é onde me realizo profissionalmente, e onde obtenho a autonomia no cuidado do doente, ganhando em raciocínio clínico centrado no que o doente precisa, e tendo a possibilidade de me adaptar a diferentes cenários clínicos sem perder a identidade profissional, sempre no interesse do doente.”**

**7 de Dezembro 2023**



DEZEMBRO MÉS DA  
**MEDICINA  
INTERNA**

# O que é que ser internista tem de melhor?



**Sofia Duque**

**Coordenadora NEGERMI**

**“Ser internista é ter a visão global da pessoa doente, e intervir da forma mais completa, flexível, versátil, e diferenciada.”**

**8 de Dezembro 2023**



DEZEMBRO MÉS DA  
**MEDICINA  
INTERNA**

# O que é que ser internista tem de melhor?



**Fernando Salvador**

**Secretário Adjunto SPMI**

**“Ser Internista é uma forma de estar, de ser e de trabalhar. É ser médico do doente como um todo em toda a sua plenitude multiorgânica.”**

**9 de Dezembro 2023**



DEZEMBRO MÉS DA  
**MEDICINA  
INTERNA**

# O que é que ser internista tem de melhor?



**Mafalda Santos**

**Secretária Adjunta SPMI**

**“Diagnosticar, tratar ou controlar doenças altamente complexas, incorporando as características individuais da pessoa doente, com tempo e empatia.”**

**10 de Dezembro 2023**



DEZEMBRO MÉS DA  
**MEDICINA  
INTERNA**

# O que é que ser internista tem de melhor?



**Pedro Correia Azevedo**

**Coordenador NEMO**

**“Dar resposta aos doentes em vários contextos. Na articulação com outras especialidades, o internista é o "maestro" com visão holística.”**

**11 de Dezembro 2023**



DEZEMBRO MÉS DA  
**MEDICINA  
INTERNA**

# O que é que ser internista tem de melhor?



**Maria da Luz Brazão**

**Coordenadora NEUrgMI**

**“O desafio de centrar o doente na  
perspetiva abrangente do  
conhecimento médico”**

**12 de Dezembro 2023**



DEZEMBRO MÉS DA  
**MEDICINA  
INTERNA**

# O que é que ser internista tem de melhor?



**Ana Paiva Nunes**

**Coordenadora adjunta NEDVC**

**“O que a Medicina Interna tem de melhor: o entendimento do organismo humano como um conjunto de órgãos e sistemas que se interrelacionam continuamente numa psique individual e única.”**

**13 de Dezembro 2023**



DEZEMBRO MÉS DA  
**MEDICINA  
INTERNA**

# O que é que ser internista tem de melhor?



**António H. Carneiro**

**Coordenador NEBio**

**“O melhor da Medicina Interna é a capacidade de abordar e acompanhar o doente / a pessoa que o solicita em todas as suas dimensões, sabendo que a Medicina Interna, por definição, é um exercício de equipa”**

**14 de Dezembro 2023**



DEZEMBRO MÉS DA  
**MEDICINA  
INTERNA**

# O que é que ser internista tem de melhor?



**Nuno Bernardino Vieira**

**Coordenador FORMI**

**“Conseguir juntar as peças, dar sentido a uma história e humanamente tratar e cuidar do todo.”**

**15 de Dezembro 2023**



DEZEMBRO MÊS DA  
**MEDICINA  
INTERNA**

# O que é que ser internista tem de melhor?



**Inês Chora**  
Coordenadora EIMI

**“O treino da abrangência e plasticidade do pensamento clínico, para compreender e integrar os problemas do doente e no doente.”**

16 de Dezembro 2023



DEZEMBRO MÉS DA  
**MEDICINA  
INTERNA**

# O que é que ser internista tem de melhor?



**Ana Rita Ramalho**

**Coordenadora NIMI**

**“Ser interno de uma especialidade tão completa e desafiante como a Medicina Interna é, simultaneamente, uma grande responsabilidade e uma enorme gratificação, quer pela vertente humana que se materializa através da estreita relação que se estabelece com os doentes, quer por sabermos que à medida que vamos aprendendo e vivendo, vamos sendo cada vez mais capazes de ser e fazer a diferença.”**

**17 de Dezembro 2023**



DEZEMBRO MÉS DA  
**MEDICINA  
INTERNA**

# O que é que ser internista tem de melhor?



**Luís Duarte Costa**  
Vice-Presidente SPMI

**“O que tem de melhor é a capacidade de resposta a todos os doentes, o desafio do diagnóstico e a satisfação de salvar vidas!”**

18 de Dezembro 2023



DEZEMBRO MÉS DA  
**MEDICINA  
INTERNA**

# O que é que ser internista tem de melhor?



**Vasco Barreto**

**Vice-Presidente SPMI**

**“Ser internista é compreender o doente em profundidade e ser médico da pessoa inteira, dentro do hospital e em estruturas de proximidade.”**

**19 de Dezembro 2023**



DEZEMBRO MÉS DA  
**MEDICINA  
INTERNA**

# O que é que ser internista tem de melhor?



**Melanie Ferreira**  
Coordenadora NEDVP

**“O melhor se ser internista é:  
abordar o doente de uma forma  
holística, em todas as fases da  
doença, respeitando e endereçando  
o doente como um todo.”**

20 de Dezembro 2023



DEZEMBRO MÉS DA  
**MEDICINA  
INTERNA**

# O que é que ser internista tem de melhor?



**Fausto Roxo**

**Coordenador NEDVIH**

**“Ser internista, poder olhar para a árvore e para a floresta, para a célula e para a pessoa.”**

**21 de Dezembro 2023**



DEZEMBRO MÉS DA  
**MEDICINA  
INTERNA**

# O que é que ser internista tem de melhor?



**Vitória Cunha**

**Coordenadora NEPRV**

**“Ser internista é poder chegar a todos, ou pelo menos ser capaz de explorar os caminhos possíveis para isso.”**

**22 de Dezembro 2023**



DEZEMBRO MÉS DA  
**MEDICINA  
INTERNA**

# O que é que ser internista tem de melhor?



**Mónica Reis**

**Coordenadora NEDM**

**“É ter capacidade de um pensamento abrangente e de integração. É potenciar a resolução de várias tarefas em simultâneo. É dedicação e recompensa no olhar de cada doente que tratamos.”**

**23 de Dezembro 2023**



DEZEMBRO MÉS DA  
**MEDICINA  
INTERNA**

# O que é que ser internista tem de melhor?



**Luísa Pereira**

**Coordenadora NEDR**

**“Como internista, tenho a oportunidade diária de me reinventar e aperfeiçoar, através da análise e resolução de problemas simples ou complexos, sejam eles frequentes ou raros, sempre com o objetivo de causar um impacto positivo nas vidas das pessoas que trato.”**

**24 de Dezembro 2023**



DEZEMBRO MÊS DA  
**MEDICINA  
INTERNA**

# O que é que ser internista tem de melhor?



**Zélia Lopes**

Coordenadora da EVERMI

**“A plenitude do desafio diagnóstico, e da arte de cuidar da pessoa doente.**

**O alicerce científico, multidisciplinar e integrador, tão relevante em todas as equipas de cuidados de saúde.**

**Ser Internista é uma extraordinária vivência da Medicina.”**

25 de Dezembro 2023



DEZEMBRO MÉS DA  
**MEDICINA  
INTERNA**

## O que é que ser internista tem de melhor?



**A. Martins Baptista**

**Vencedor Prémio Nacional  
de Medicina Interna 2021**

**“A atenção, dedicação e profissionalismo de um internista é o melhor que pode acontecer a qualquer adulto, que necessite de cuidados médicos complexos, multidisciplinares e diferenciados.”**

**26 de Dezembro 2023**



DEZEMBRO MÉS DA  
**MEDICINA  
INTERNA**

# O que é que ser internista tem de melhor?



**Ricardo Fernandes**

**Coordenador Adjunto  
NEMPal**

**“Ser-se internista é ser-se plural porém não menos astuto. É ser-se maestro de batutas invisíveis, leitor atento das partituras dos diagnósticos, audaz ouvinte de histórias, autor-parceiro da prosas feitas prognóstico. É ser-se princípio sem ser fim...”**

**27 de Dezembro 2023**



DEZEMBRO MÉS DA  
**MEDICINA  
INTERNA**

# O que é que ser internista tem de melhor?



**Conceição Pires**

**Coordenadora NEMPai**

**“Ser Internista – paliativista dá-me o privilégio de, diariamente ser desafiada e obrigada a reinventar-me e superar-me, para ultrapassar um sem número de barreiras, para ser útil e poder ajudar as pessoas em intenso sofrimento no meu dia-dia profissional.”**

**28 de Dezembro 2023**



DEZEMBRO MÉS DA  
**MEDICINA  
INTERNA**

# O que é que ser internista tem de melhor?



**Luísa Eça Guimarães**

**Coordenadora CAMI**

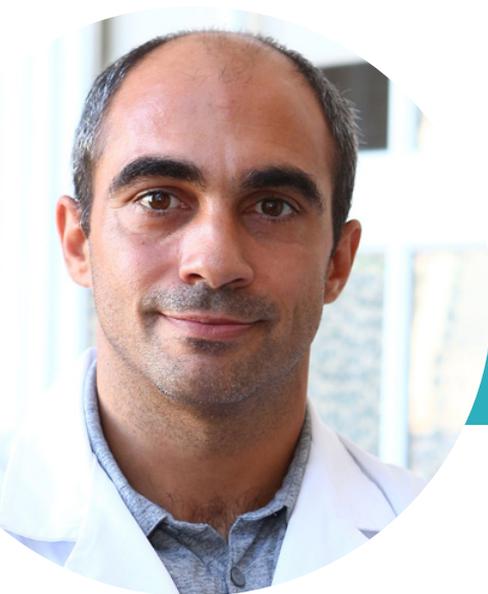
**“Saber responder a quase todos os desafios que o doente nos coloca de forma holística, equilibrada e assertiva.”**

**29 de Dezembro 2023**



DEZEMBRO MÉS DA  
**MEDICINA  
INTERNA**

# O que é que ser internista tem de melhor?



**Pedro Leuschner**  
Coordenador NEDResp

**“O internista é o coordenador do diagnóstico e tratamento hospitalares de doenças comuns ou raras, zelando pela qualidade, integralidade e centralidade no doente dos cuidados oferecidos.”**

30 de Dezembro 2023



DEZEMBRO MÊS DA  
**MEDICINA  
INTERNA**

# O que é que ser internista tem de melhor?



**João Sá**

**Vencedor Prémio Nacional  
de Medicina Interna 2019**

**“Ouvir, ver, reflectir, intervir  
(adicionando prudência à ousadia),  
partilhar e acompanhar, dimensões  
da entrega plena ao outro que  
sofre”**

**31 de Dezembro 2023**



DEZEMBRO MÊS DA  
**MEDICINA  
INTERNA**



**72 Anos em 2023**

**CLIQUE NA IMAGEM PARA ASSISTIR AO VÍDEO**



**SPMI**  
Sociedade Portuguesa  
de Medicina Interna