

Projeto MiMI:

Morte iminente em Medicina Interna



Objetivos Principais:

- **Curriculum Formativo customizado**
- **Metodologia Formativa implementada**
 - **Tecnologia apoio à decisão (*app*)**

Projeto MiMI:

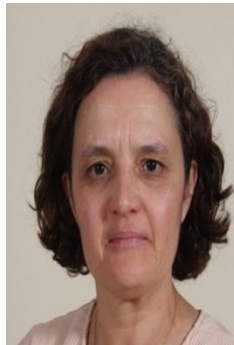
Morte iminente em Medicina Interna



Rui Carneiro



António
Carneiro



Elga Freire



Catarina
Simões



M Luís Capelas



Susana
Magalhães

Projeto MiMI:

Morte iminente em Medicina Interna



Instituição de Utilidade Pública

Fundada em 1951

Declaração

Projeto MiMI

A Sociedade Portuguesa de Medicina Interna (SPMI) declara ser a Entidade Promotora do Projeto MiMI - Morte iminente em Medicina Interna.

Lèlita Santos
Presidente da SPMI



SITUAÇÃO DE ÚLTIMAS HORAS OU DIAS DE VIDA

Resumo de Boas Práticas

International Collaborative for Best Care for the Dying Person

o fim de vida

s saudáveis

ção na equipa

emocional do profissional

de sinais e sintomas, na ausência de etiologia (eticamente)

modo de vida, aspetos da partilha pacífica, expiração

ros Específicos da Equipa

iação da capacidade

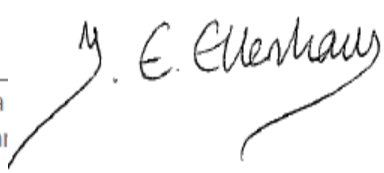
unicação do doente e

o Avaliar possibilidade de comunicar com o doente;

o Identificar diretivas antecipadas de vontade (se ainda não feito previamente);

o Averiguar vontade de familiar em acompanhar em presença física permanente;

Following review by the Executive Committee, I am pleased to confirm that your documentation has been assessed as compliant.

	o Averiguar necessidade	Sintomático	(regime hospitalar)	(morte domiciliária) (*)
3.Vigilância e documentação da presença de 5 sintomas cardinais				
4. Verificação da existência de prescrição adequada para controlo dos 5 sintomas cardinais				

Professor John Ellershaw

Chair of the International Collaborative for Best Care for the Dying Person

	<u>Presença de sinais de insuficiência respiratória:</u> Otimizar posicionamento. Corrigir hipoxia. Doses regular e de resgate, de acordo com tratamento proposto para dor. Não iniciar ou aumentar dose de opióide transdérmicos nesta fase. Se ansiedade concomitante, utilizar midazolam 2,5mg SC ou 1-2mg EV até qh ou lorazepam 0,5mg sublingual até qh.	<u>Outras alternativas terapêuticas:</u> Fentanil transmucoso ou sublingual. Comprimidos de morfina de ação prolongada e de ação rápida podem ser administrados, por poucos dias, por via retal (nas doses semelhantes às orais), acautelando a sua não expulsão da ampola retal). O diazepam retal é alternativo ao midazolam, em doses de 10mg até q20-30 minutos.
--	--	---

Projeto MiMI:

Morte iminente em Medicina Interna

- **Validação nacional de um modelo de boas práticas para doente em morte iminente ao cuidado da Medicina Interna:**
 - Metodologia: rondas *Delphi*
 - Instrumento de utilização clínica já avaliado em congruência com o *International Collaborative for the Best Care for the Dying Person*.
 - *População-alvo: Internistas com Competência em Medicina Paliativa da Ordem dos Médicos*
 - Estado: completo; em fase de divulgação de resultados

Projeto MiMI:

Morte iminente em Medicina Interna

- **Caracterizar vivências do Internista no cuidar na situação de morte iminente**
 - Metodologia: Medicina Narrativa –
registro clínico paralelo; questionário *on-line*
 - *Interlocutores para questionário; internistas e internos de Medicina Interna*
 - Estado: completo; em fase de divulgação de resultados

Projeto MiMI:

Morte iminente em Medicina Interna

- Identificar necessidades formativas na área da situação de últimas horas/dias de vida
 - Metodologia: Questionário *online* + *Focus group*
 - Interlocutores para questionário; internistas e internos de Medicina Interna
 - Interlocutores para focus group: internistas, internos, enfermeiros de Medicina Interna, psicólogo e psiquiatra de ligação à Med Interna
 - Estado: completo; em fase de divulgação de resultados

Projeto MiMI:

Morte iminente em Medicina Interna

○ Identificação prospetiva da tipologia do cuidar do doente em morte iminente ao cuidado da Medicina Interna:

- Metodologia *one-day survey nacional*
- Modelo de Auditoria baseado no modelo *International Collaborative for the Best Care for the Dying Person* e validado por Internistas com Competência em Medicina Paliativa
- *Interlocutores: Internistas dos Serviços de Medicina Interna*
- *estado: a aguardar parecer de Comissão de Ética*

Projeto MiMI:

Morte iminente em Medicina Interna

- **Curriculum, Modelo Pedagógico e Formação**
 - Metodologia: Formação à distância e presencial.
 - *Interlocutores locais (líderes locais)*
 - *Interlocutor de IT*
 - *estado: interlocutor de IT identificado, interesse da indústria*



Projeto MiMI:

Morte iminente em Medicina Interna

nebio@spmi.pt | projetomimi@spmi.pt

