

O
R
G
A
N
I
Z
A
Ç
Ã
O

COMISSÃO DE HONRA

PROF.^a DOUTORA HELENA SALDANHA (PRESIDENTE)
DR. JOSÉ GOMES ERMIDA
PROF. DOUTOR FERNANDO SANTOS

COMISSÃO ORGANIZADORA

PROF. DOUTOR MANUEL TEIXEIRA VERÍSSIMO (PRESIDENTE)
DR. HELDER ESPERTO (SECRETÁRIO GERAL)

DRA. PATRÍCIA MENDES
DRA. DIANA FERREIRA
DRA. JOANA CASCAIS COSTA
DRA. INÊS FONSECA
DRA. MARIA JOÃO ROCHA
DR.^a ANA RITA RAMALHO
DR. JOSÉ FERNANDES
DR. GUILHERME CAMÕES

COMISSÃO CIENTÍFICA

PROF.^a DOUTORA LÉLITA SANTOS
DRA. BENILDE BARBOSA
DR.^a ISABEL FONSECA
DR. JOSÉ BERNARDES CORREIA
DR. MANUEL BATISTA
DRA. PATRÍCIA ALVES
DRA. ÉRICA FERREIRA
DRA. CATARINA CANHA
DR. ROGÉRIO FERREIRA

**UNIDADE CURRICULAR DE GERIATRIA DA FMUC
ASSOCIAÇÃO ESTUDO E INVESTIGAÇÃO EM GERIATRIA E
NUTRIÇÃO CLÍNICA**

SECRETARIADO: MARISTELLA PAIVA
TM: 919369172
e-mail: ageriatria@gmail.com

APOIOS

GSK, TECNIMEDE

**AMGEM, EDOL, JABA-RECORDATI, ALIANÇA BOEHRINGER
INGELHEIM/LILLY, MEDINFAR, NUTRICIA, ORGANON, VIATRIS,
SOCIEDADE PORTUGUESA DE PSICOLOGIA**

XVIII CONGRESSO SOBRE ENVELHECIMENTO GERIATRIA PRÁTICA

Programa Provisório

**Hotel Vila Galé
Coimbra**

28 e 29 de Setembro de 2023

**Submissão de abstracts
até 8 de Setembro**

Curso Pré-Congresso:

FRAGILIDADE, SARCOPENIA E SUBNUTRIÇÃO

Centro de Congressos – CHUC – HUC

27 de Setembro de 2023

CURSO PRÉ-CONGRESSO

FRAGILIDADE, SARCOPENIA E SUBNUTRIÇÃO

27/Setembro

Centro de Congressos – CHUC – HUC

Inscrição: 125 Euros

Data limite: 17/Setembro/2023

Número máximo de participantes: 40 *

Destinatários: Médicos e outros profissionais de saúde

*A Organização reserva-se ao direito de cancelar o curso até 18 de Setembro de 2023, caso não seja atingido o número mínimo de 20 participantes

Dia 27 de Setembro (Quarta-feira)

08:30 – RECEÇÃO

08:45 – TERMINOLOGIA EM NUTRIÇÃO

09:15 – EPIDEMIOLOGIA, DEFINIÇÃO E DIAGNÓSTICO DE FRAGILIDADE

09:45 – INTERVALO

10:00 – EPIDEMIOLOGIA, DEFINIÇÃO E DIAGNÓSTICO DE SUBNUTRIÇÃO

10:30 - EPIDEMIOLOGIA, DEFINIÇÃO E DIAGNÓSTICO DE SARCOPENIA

11:00 – COMPONENTE PRÁTICA I

12:00 – COMPONENTE PRÁTICA II

13:00 – ALMOÇO

14:00 – FSS : SEMELHANÇAS E DIFERENÇAS

14:20 – INTERVENÇÃO NUTRICIONAL

14:40 – INTERVENÇÃO EXERCÍCIO FÍSICO

15:00 – INTERVENÇÃO FARMACOLÓGICA

15:20 – CASOS PRÁTICOS I

15:50 – CASOS PRÁTICOS II

16:20 – AVALIAÇÃO

Dia 28 de Setembro (Quinta-feira)

08:30 – ABERTURA DO SECRETARIADO

09:00 – SESSÃO DE BOAS VINDAS

09:15 – CONFERÊNCIA

O DESAFIO DO ENVELHECIMENTO DEMOGRÁFICO

Moderador: Prof. Doutor João Malva (Coimbra)

Palestrantes: Prof.ª Doutora Paula Santana (Coimbra) e Prof. Doutor Ricardo Almendra (Coimbra)

09:45 – PAINEL 1

ABORDAGEM DA DOENÇA CRÓNICA NO IDOSO – ATUALIZAÇÕES

Moderador: Dra. Isabel Fonseca (Coimbra)

- ◆ DPOC – *Dra. Cidália Rodrigues (Coimbra)*
- ◆ DIABETES – *Prof. Doutor Miguel Melo (Coimbra)*
- ◆ DISLIPIDÊMIA – *Prof. Doutor Pereira de Moura (Coimbra)*

10:45 – INTERVALO

11:00 – SIMPÓSIO TECNIMEDE

12:00 – PAINEL 2

DOENÇA MENTAL DO IDOSO

Moderador: Prof. Doutor Joaquim Cerejeira (Coimbra)

- ◆ INSÓNIA – *Dr. Diogo Canhoto (Coimbra)*
- ◆ DIAGNÓSTICO E ABORDAGEM DO DELIRIUM – *Dra. Érica Ferreira (Coimbra)*
- ◆ DEMÊNCIA – *Dr. Miguel Pereira (Coimbra)*

13:00 – ALMOÇO

14:00 – COMUNICAÇÕES ORAIS 1

Moderadores: Dra. Catarina Canha (Coimbra); Dr. Rogério Ferreira (Coimbra)

14:30 – SIMPÓSIO ALIANÇA BOEHRINGER INGELHEIM/LILLY

15:30 – PAINEL 3

MAUS TRATOS NO IDOSO

Moderador: Prof. Doutor Duarte Nuno Vieira (Coimbra)

- ◆ QUANDO DESCONFIAR – *Dra. Mafalda Ferreira (Penaafiel)*
- ◆ COMO PROCEDER – *Dr. César Santos (Coimbra)*
- ◆ COMO ORIENTAR DO PONTO DE VISTA SOCIAL – *Dra. Emília Borges (Coimbra)*

16:30 – INTERVALO

16:45 – PAINEL 4

FRATURAS ÓSSEAS NO IDOSO

Moderador: Prof. Doutor José António Pereira da Silva (Coimbra)

- ◆ OSTEOPOROSE: ABORDAGEM – *Dra. Mariana Santiago (Coimbra)*
- ◆ OSTEOPOROSE: TERAPÊUTICA FARMACOLÓGICA – *Dra. Cátia Duarte (Coimbra)*
- ◆ QUEDAS – *Dra. Anabela Pereira (Coimbra)*
- ◆ UNIDADES DE ORTOGERIATRIA – *Dra. Rafaela Veríssimo (Gaia)*

18:00 – COMUNICAÇÕES ORAIS 2

Moderadores: Dr. António Vidinha Pereira (Coimbra); Dra. Benilde Barbosa (Coimbra)

Dia 29 de Setembro (Sexta-feira)

09:00 - PAINEL 5

Moderador: Prof. Doutor Teixeira Veríssimo (Coimbra)

CONCEITOS EM GERIATRIA

- ◆ ONCOGERIATRIA – *Dr. Paulo Almeida (Porto)*
- ◆ PRÉ-HABILITAÇÃO – *Dra. Joana Cascais Costa (Coimbra)*
- ◆ SÍNDROME PÓS-HOSPITALIZAÇÃO – *Dra. Heidi Gruner (Lisboa)*
- ◆ HOSPITAL AMIGO DO IDOSO – *Dra. Teresa Vaio (Cantanhede)*

10:15 – CONFERÊNCIA

QUANDO COMEÇA O ENVELHECIMENTO

Moderador: Prof.ª Doutora Anabela Mota Pinto (Coimbra)

Palestrante: Dr. Helder Esperto (Coimbra)

10:45 – INTERVALO

11:00 – PAINEL 6

VACINAÇÃO NO IDOSO

Moderador: Prof. Doutor Carlos Robalo Cordeiro (Coimbra)

- ◆ GRIPE, PNEUMOCOCOS, Td – *Prof. Doutor António Jorge (Coimbra)*
- ◆ EFEITOS ADVERSOS DA VACINA COVID-19 – *Prof.ª Doutora Joana Paixão (Coimbra)*
- ◆ NOVAS VACINAS EM DESENVOLVIMENTO – *Dr. Pedro Lopes (Coimbra)*

12:00 – SIMPÓSIO GLAXO SMITH KLINE

13:00 – ALMOÇO

14:00 – COMUNICAÇÕES ORAIS 3

Moderadores: Dra. Diana Ferreira (Coimbra); Dr. José Fernandes (Coimbra)

14:30 - SIMPÓSIO INDÚSTRIA FARMACÊUTICA

15:30 - PAINEL 7

ANOREXIA NO IDOSO

Moderador: Prof.ª Doutora Lélita Santos (Coimbra)

- ◆ CAUSAS E CONSEQUÊNCIAS – *Dra. Patrícia Mendes (Coimbra)*
- ◆ ANOREXIA E MALNUTRIÇÃO - RASTREIO – *Dra. Patrícia Alves (Coimbra)*
- ◆ FÁRMACOS: QUE USAR E EVITAR – *Dr. João Fonseca (Coimbra)*
- ◆ ABORDAGEM NUTRICIONAL – *Prof.ª Doutora Helena Loureiro (Coimbra)*

16:45 - INTERVALO

17:00 – PAINEL 8

CUIDADO COM A PELE DOS IDOSO

Moderador: Prof. Doutor Américo Figueiredo (Coimbra)

- ◆ LESÕES SUSPEITAS DE MALIGNIDADE – *Prof. Doutor Ricardo Vieira (Coimbra)*
- ◆ CUIDADOS GERAIS COM A PELE DOS IDOSOS – *Enf. João Tavares (Aveiro)*
- ◆ PAPEL DA NUTRIÇÃO NA PREVENÇÃO E TRATAMENTO DE ULCERAS DE PRESSÃO – *Dra. Juliana Soares Batista (Coimbra)*

18:00 – COMUNICAÇÕES ORAIS 4

Moderadores: Dra. Inês Fonseca (Coimbra); Dr. José Bernardes Correia (Coimbra)

18:30 – ENTREGA DE PRÉMIOS E ENCERRAMENTO DO CURSO