

5.ª REUNIÃO DO NEGERMI

Atribuída a primeira Bolsa para Estágios Clínicos em Geriatria

A 5.ª Reunião do NEGERMI, que contou com centena e meia de participantes e decorreu em Peniche, dias 10 e 11 de novembro, teve um programa centrado no tema “Hot-topics em Geriatria”, tendo ficado marcada por dois momentos muito relevantes – um workshop dedicado à sarcopenia e a entrega da primeira Bolsa para Estágios Clínicos em Geriatria.

Segundo Sofia Duque, “é um marco especial para o NEGERMI conseguir garantir um apoio económico de 3000 euros a quem tiver um percurso relevante na área e quiser iniciar um estágio nacional ou internacional em Geriatria Clínica”. Marília Fernandes, interna de Medicina Interna do CHULC, foi a feliz contemplada.

Quanto à construção do programa científico da Reunião, a coordenadora do Núcleo realça ter havido o cuidado de “selecionar temas que tivessem impacto direto na prática clínica e que fossem relativos a novos modelos organizacionais, como a Oncogeriatria”.

A título de exemplo, refere que a primeira sessão, centrada nos “Desafios em Geriatria – como melhorar a comuni-



A vencedora da Bolsa, Marília Fernandes, com elementos do Secretariado do Núcleo: Paulo Almeida, Lia Marques, Sofia Duque, Ana Sofia Pessoa, Rafaela Veríssimo e Helder Esperto. Ausentes: Heidi Gruner, Marco Narciso, Gracinda Brasil, Márcia Kirzner e Ricardo Fernandes

cação com o doente idoso”, procurou “explorar como a comunicação deve ser alterada para ser eficaz com a pessoa com demência ou hipoacusia”.

No caso da sessão “Problemas éticos em Geriatria – como abordar?”, destaca que “um dos principais desafios é a avaliação da aptidão para a condução, pois, essa é uma habilidade que permite que as pessoas se mantenham ativas. No entanto, é preciso ter atenção, pode haver doenças cardiovasculares, neurológicas e oftalmológicas ou problemas de cognição e motricidade, por exemplo, que impliquem um risco tanto para o idoso como para os que com ele convivem na estrada”.



A 6.ª Reunião do Núcleo de Estudos de Geriatria realizar-se-á dias 26 e 27 de outubro de 2023, na Figueira da Foz.

