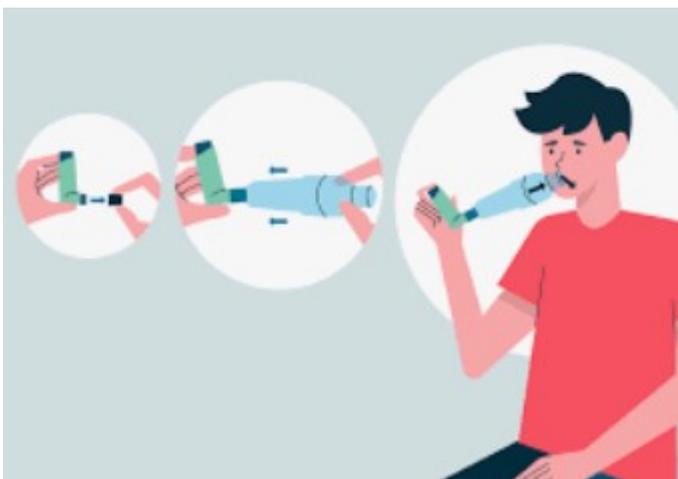




2) Inspirar profundamente (a velocidade de inspiração depende do tipo de inalador), inalando o medicamento;



3) Suster a respiração 5 a 10 segundos antes de deitar o ar fora novamente.

**A cada consulta** deve trazer toda a terapêutica inalatória que está a fazer e validar a técnica regularmente.

Autores: Enf<sup>a</sup>. Isabel Gomes, Dr. Pedro Leuschner

O NEDResp pretende rever periodicamente os prospectos. Agradecemos que qualquer sugestão de melhoria nos seja enviada através do email [nedresp@spm.pt](mailto:nedresp@spm.pt)



### TÓPICOS

#### Tratamento

Para melhorar ou controlar os seus sintomas, pode precisar de vários medicamentos, principalmente por via inalada.

#### Objetivo

O objetivo dos inaladores é levar os medicamentos diretamente até aos brônquios.

#### Técnica

A eficácia da terapêutica inalada está diretamente ligada com a técnica realizada. Usar o inalador é uma habilidade.



### Primeira linha de tratamento

Os inaladores são a principal arma no tratamento da DPOC. Estes medicamentos atuam de modos diferentes e a sua utilização pode ajudar a:

- Descontrair os músculos em redor dos brônquios, que conduzem o ar aos pulmões;
- Reduzir a inflamação nos brônquios;
- Diminuir a produção de muco.

Para cada medicamento diferente que lhe for prescrito, certifique-se de entender:

- Para que serve e como funciona;
- Como tomá-lo e quanto tempo duram os seus

