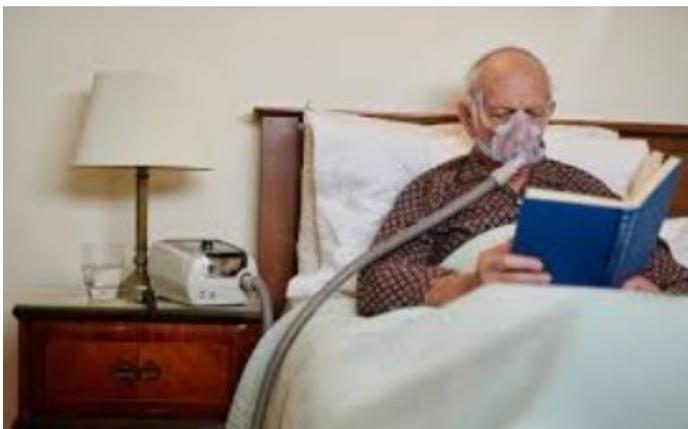


previsto e segundo prescrição médica e sempre de acordo com as condições de funcionamento (manual de utilização: LIMPEZA, MANUTENÇÃO);



- Se receber tratamento hospitalar ou médico de qualquer tipo, informe os profissionais de saúde que está a fazer esta terapia;
- Utilize apenas acessórios fornecidos pela empresa de cuidados;
- Deve lavar as mãos antes e depois de manusear o dispositivo;
- Se, por qualquer razão o seu dispositivo apresentar alguma anomalia contacte imediatamente o Serviço de Atendimento da empresa;
- A utilização inadequada do dispositivo ou acessórios pode provocar danos e/ou a diminuição do desempenho do mesmo;
- Se utilizar um sistema de humidificação, verifique se existe água no circuito resultante da condensação.
- Verifique sempre se o cabo de alimentação do dispositivo se encontra bem conectado e ligado à corrente elétrica.

Autores: Enfª. Isabel Gomes, Dr. Pedro Leuschner

O NEDResp pretende rever periodicamente os prospetos. Agradecemos que qualquer sugestão de melhoria nos seja enviada através do email nedresp@spmi.pt



Ventilação Não Invasiva

Viver com DPOC

Versão 1.0
Maio 2023

TÓPICOS

Objetivo

Melhorar a eficiência da sua respiração, aumentando a duração e/ou a qualidade de vida.

Equipamento

Aparelhos com múltiplos parâmetros e acessórios ajustáveis às suas necessidades.

Conselhos de Utilização

Se tiver alguma dúvida sobre a sua saúde é extremamente importante que converse com o seu médico ou outro membro da sua equipe de saúde.



Estou ligado/a às máquinas?

A Ventilação Não Invasiva (VNI) consiste em proporcionar um suporte ventilatório, em que um aparelho (ventilador) fornece às vias respiratórias uma pressão positiva, através de uma máscara conectada ao ventilador.

A adaptação ao ventilador é essencial para o sucesso deste tratamento, e para isso existem diversos tamanhos e formatos de máscaras, bem como acessórios complementares que aumentam o conforto na utilização deste equipamento.

A VNI é uma terapêutica usada em várias doenças respiratórias. Na DPOC tem vários **objetivos**:

- o alívio de sintomas,
- a melhoria das trocas gasosas,
- o apoio aos músculos no trabalho respiratório
- o aumento de tempo e qualidade de vida.

Uma VNI eficaz pode ajudar a utilizar melhor a sua capacidade pulmonar ao diminuir o trabalho de respiração, facilitando as atividades de rotina. As dores de cabeça matinais, a fadiga durante o dia e a falta de ar são apenas alguns dos sintomas que podem ocorrer durante o dia devido aos baixos níveis de oxigênio ou dióxido de carbono acumulado. Ao ajudar a normalizar os níveis de CO₂ e O₂ no corpo, a terapia de ventilação não invasiva ajuda a aliviar os sintomas ao longo do tempo e melhorar a qualidade de vida.

Equipamento

Todos os equipamentos apresentam três componentes.

Ventilador

Uma máquina de VNI fornece ar ambiente filtrado. Muitas máquinas de VNI têm aquecedores e tanques de água embutidos, para que o ar que você respira também possa ser aquecido e umidificado, o que o torna mais confortável.

Máscara

Uma máscara que você coloca sobre seu rosto. Existem diferentes tamanhos e formas de máscaras para escolher e é importante selecionar a má-



cara certa para o seu rosto.

Mangueira

Uma mangueira que conecta a máquina VNI à máscara. Muitas mangueiras tem um aquecedor integrado para ajudar a evitar que o ar aquecido e umidificado se condense no seu interior.

Escolher uma máscara para o VNI ajuda a garantir que realize a terapia regularmente e desfrute de boas noites de descanso.

Ao escolher a máscara, é importante atentar ao formato do rosto e também a detalhes como por exemplo ,se possui barba ou se sofre de claustrofobia.

Conselhos de utilização

- Siga as indicações dadas pelos profissionais de saúde;
- O dispositivo médico apenas deverá ser usado para o tratamento