

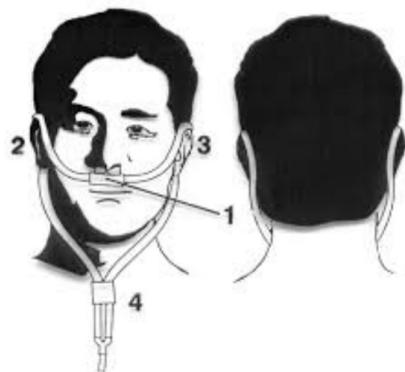
lo equipamento. Deve ter alguns cuidados para melhorar a eficácia e o conforto do tratamento:

- Assoar regularmente para prevenir que secreções se acumulem no seu nariz;
- Inspirar pelo nariz;
- Se o seu nariz estiver seco, use um lubrificante à base de água. Nunca use vaselina ou lubrificante à base de óleo;
- Limpe a sua cânula nasal todos os dias e mude-a de acordo com as indicações do seu técnico;
- Antes de colocar a cânula nasal, assegure-se de que o oxigénio está a sair corretamente do tubo. Deve sentir uma *sensação fria* ao aproximar o dedo às pontas da cânula.



O **tubo condutor** conduz o oxigénio até à cânula. Nos equipamentos fixos, deve ajustar-se o comprimento para poder deslocar-se em casa. Deve assegurar-se que o tubo:

- Não está torcido ou preso;
- Não é demasiado longo (mais de 10 metros) nem tem várias ligações, para não se perder oxigénio.



Autores: Enf^a. Isabel Gomes, Dr. Pedro Leuschner

O NEDResp pretende rever periodicamente os prospetos. Agradecemos que qualquer sugestão de melhoria nos seja enviada através do email nedresp@spmi.pt



TÓPICOS

Prescrição

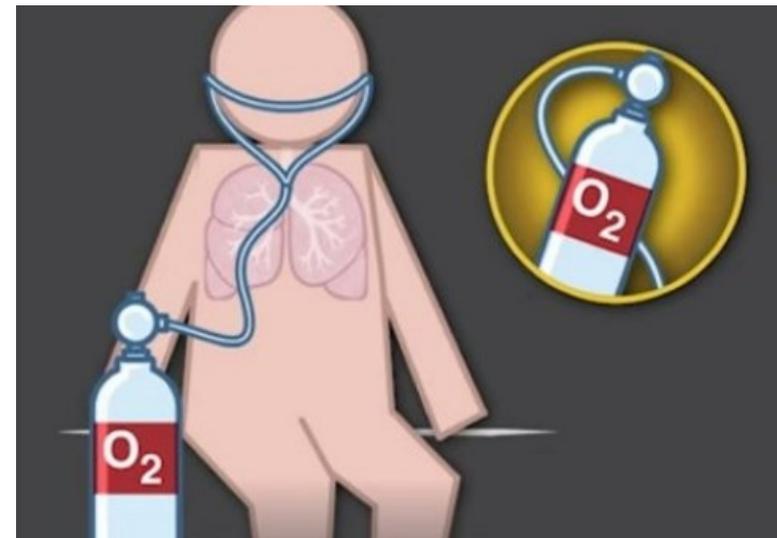
A oxigenoterapia será acompanhada pela equipa médica e pela empresa prestadora de cuidados

Benefícios

A terapia com oxigénio pode diminuir o cansaço e a falta de ar. Em alguns casos, prolonga a sobrevida dos oentes com DPOC

Segurança e Equipamento

É importante conhecer e cuidar do equipamento necessário à administração de oxigénio



Preciso de oxigénio

Ser informado da necessidade oxigénio (O₂) suplementar pode criar sentimentos de frustração, medo ou vergonha. Pode sentir que será muito incapacitante estar ligado a um dispositivo que lhe limita a liberdade de movimentos. No entanto, o tratamento será acompanhada pelo seu médico e por uma empresa prestadora de cuidados, que procurarão diminuir o impacto no seu dia a dia.

O objetivo é aumentar a quantidade de oxigénio no corpo, para responder às necessidades dos vários órgãos. Pode melhorar-lhe a falta de ar, a memória, a resistência física e a sensação de bem

estar, e pode prolongar a vida. A **prescrição** deve incluir:

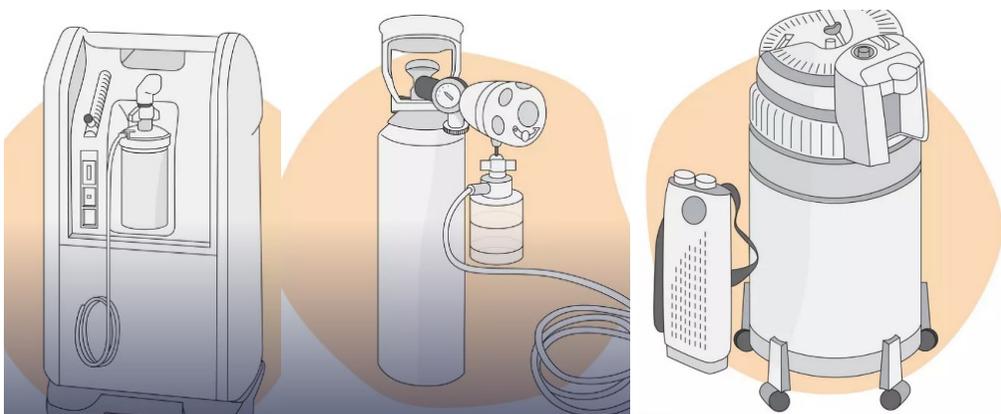
- Informação sobre a finalidade: para descansar, fazer exercício e/ou dormir e o fluxo (quantidade) para cada situação.
- Quantos horas por dia o oxigénio deve ser usado.
- Informação sobre a necessidade de uso de oximetria de pulso durante o sono ou atividades diárias.

Benefícios

- Prolonga a vida, mas não melhora a função pulmonar;
- Reduz a sensação de fadiga e falta de ar;
- Melhora a tolerância ao exercício, o sono e a qualidade de vida;
- Melhora a função cardíaca.

Os efeitos secundários são nenhuns ou ligeiros (nariz e olhos secos), se as pessoas cumprirem com as regras de utilização. Siga as orientações da empresa prestadora e guarde os seus contactos.

O oxigénio suplementar domiciliário tem diferentes formas de apresentação, dependendo da fonte que é utilizada: cilindros de oxigénio, oxigénio líquido portátil ou concentrador de oxigénio. Segurança e equipamento



O cumprimento das regras de segurança contribui para uma correta utilização e maior eficácia da terapia.

- Não tente reparar o seu equipamento.
- Os recipientes de O₂ devem ser mantidos a pelo menos 2 metros de lareiras, fornos a gás ou a lenhas.
- Não o usar próximo de utensílios elétricos, podem ocorrer faíscas.
- Ninguém deve fumar em casa ou no carro quando estiver a usar oxigénio.
- Assegurar que os sistemas de oxigénio se encontrem fixos, para não serem derrubados.
- Tenha cuidado com a tubagem.
- Conheça as verificações de segurança do seu fornecedor.
- Mantenha os contatos de emergência. Peça serviço de atendimento prioritário em caso de falha de energia.

O facto de ter de fazer este tratamento não deve ser um impedimento para viajar ou ir de férias. O que precisa de fazer é **preparar** tudo com alguma antecedência, para garantir que tem todas as condições necessárias quando chegar ao seu destino.

Entre os acessórios que deve conhecer, encontra-se a **cânula nasal**, que é colocada no seu nariz, e entrega o oxigénio fornecido pe-

