



MEDIDAS DE PREVENÇÃO PARA GRÁVIDAS | COVID-19



O risco de infecção na grávida parece ser semelhante ao da população geral.



Pouco ainda se sabe sobre a transmissão ao feto, mas parece ser reduzida.



Não há evidência de que o vírus passe o leite materno e os benefícios da amamentação superam o risco potencial de transmissão Covid-19.



Mães que amamentam devem tomar todas as possíveis precauções para evitar a transmissão - lavar as mãos frequente e usar máscara facial.



Não há evidência de que após o parto, uma mulher com Covid-19 deva ser separada do seu filho. O impacto da separação parece ser mais prejudicial do que o risco de infecção.



As grávidas devem evitar contactos desnecessários com os serviços de saúde, contudo, devem cumprir as vigilâncias de acordo com a DGS - nomeadamente as ecografias.



As grávidas deverão ser instruídas pelos médicos assistentes sobre os sinais de alarme da eventual agudização de uma patologia de base, e dos motivos que as levem a contactar a linha SNS24 ou o INEM.



Deve existir especial cuidado com o bem-estar mental e, se necessário, contactar uma linha de apoio psicológico.



Se a situação clínica o justificar, é aconselhável que a grávida não rejeite exames de imagem como radiografia ou TC torácicas - é recomendável o uso de proteção individual.



Sintomas isolados, nomeadamente febre, devem ser submetidos a avaliação clínica para descartar outras causas.

Devem ser adotadas medidas que reduzam o risco de infecção e contágio:

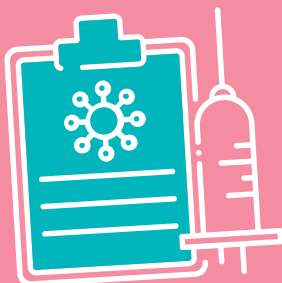
- Lavar as mãos frequentemente com água e sabonete durante pelo menos 20 segundos
- Usar um desinfetante para as mãos à base de álcool, como álcool gel
- Evitar tocar nos olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas
- Evitar contacto próxima com pessoas doentes
- Cobrir boca e nariz ao tossir ou espirrar com um toalhete e de imediato deitar fora
- Limpar e desinfetar objetos e superfícies manipuladas com frequência
- Usar máscara quando apropriado



VACINAÇÃO COVID-19

Informação do Núcleo de Estudos de Medicina Obstétrica
da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna

Sabia que, atualmente, existem 4 vacinas contra a COVID-19



DUAS VACINAS DE mRNA

Quais: Pfizer e Moderna

Administração: Sem restrição de género e administradas em 2 doses com intervalo de 28 dias.

DUAS VACINAS DE VETOR DE ADENOVÍRUS

Quais: Astrazeneca e Janssen

Administração: Administrada a maiores de 60 anos, em 2 doses com intervalo de 8 semanas. As pessoas que fizeram a primeira dose e têm menos de 60 anos podem fazer a segunda dose da vacina de mRNA ou da Astrazeneca (e se optar por esta última, deverá assinar consentimento informado). Não existe evidência de diferença na imunidade caso a segunda dose seja diferente; a DGS recomenda que se faça a segunda dose de vacina de mRNA.

Janssen: Recomendada uma dose, idealmente administrada a homens com mais de 18 anos e a mulheres com mais de 50 anos, em dose única.

GRAVIDEZ

A maioria tem feito vacina de mRNA com evidência de proteção da mãe e do bebé, sem restrição relativamente à idade gestacional. A DGS admite que as grávidas façam a vacina da AstraZeneca caso "os benefícios esperados ultrapassem os potenciais riscos para a mulher", contudo, neste caso, deverá sempre ser por prescrição do médico assistente.



AMAMENTAÇÃO

Desconhece-se se a vacina é excretada no leite humano, contudo, não se recomenda parar a amamentação antes ou depois da vacinação. A vacina está recomendada a mulheres que amamentam.



QUEM JÁ TEVE COVID-19

Só faz uma dose de vacina, idealmente mais de 3 meses depois da cura.

ALERGIAS

Pergunte ao seu médico assistente para esclarecer eventual contra-indicação para administração da vacina ou necessidade de medicação associada.

Não se esqueça!

Mesmo vacinada deverá manter as medidas de etiqueta respiratória, distanciamento social e uso de máscara! Proteja-se a si e ao seu bebé - rumo à imunidade de grupo

As informações aqui contidas são baseadas na evidência científica e nas Normas de Orientação Clínica da DGS à data de 21.06.2021. Para mais informações consulte o seu médico assistente