

Delirium



O que é?

... é uma alteração aguda e flutuante do estado de consciência, ocorrendo défice de atenção, desorientação e outras alterações cognitivas (pensamento desorganizado, alucinações, défice de memória), que pode ocorrer em idosos hospitalizados. Pode acompanhar-se de alterações do sono ou do nível de atividade (agitação/agressividade ou letargia).

Consequências

Hospitalização prolongada
Complicações no internamento
Mortalidade
Deterioração cognitiva e Dependência
Reinternamento
Institucionalização

**O delirium pode ser prevenido!
Está nas suas mãos!**

O que posso fazer para prevenir o *delirium*?



Orientação

Colocar calendários, relógios, fotografias de familiares e amigos
Reorientar o doente em todos os contatos
Visitas regulares de familiares e amigos



Hidratação

Encorajar o doente a beber água. Evitar bebidas estimulantes
Ponderar se necessário fluídos endovenosos
Assegurar o uso da prótese dentária



Mobilização & Atividade

Encorajar deambulação, atividade física e autonomia nas AVD
Disponibilizar ajudas técnicas
Limitar perfusões de fármacos, catéteres, algália
Evitar contenção física



Estimulação cognitiva

Promover atividades lúdicas (ler, ouvir música/rádio, ver TV)
Sintonizar a TV/rádio num canal que o doente aprecie
Evitar o uso prolongado da TV, smartphones e tablets
Dialogar com o doente e promover a socialização



Audição & Visão

Assegurar uso dos aparelhos auditivos e óculos



Sono

Exposição à luz natural durante o dia
Evitar sestas
Silêncio e ambiente escurecido durante a noite
Evitar procedimentos médicos e de enfermagem durante o sono



Dor & Obstipação

Avaliar e tratar a dor
Medidas dietéticas e farmacológicas contra a obstipação
Facilite a eliminação de fezes e urina



Medicação

Revisão terapêutica, usar alternativas não farmacológicas
Usar a dose mais baixa eficaz
Evitar fármacos precipitantes de delirium