

## **PROGRAMA DE ACÇÃO 2021-2024**

A direção dos Órgãos Sociais da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna é uma tarefa com muitos desafios e de uma enorme responsabilidade. Apresentamos a nossa candidatura com a consciência de que nos propomos coordenar os destinos de uma das maiores Sociedades Científicas do país, com quase 70 anos de história. Pretendemos tornar a SPMI ainda mais aberta e participativa, mantendo a nossa postura interventiva na defesa dos doentes e dos internistas. O objetivo será sempre prestigiar a Sociedade Portuguesa de Medicina Interna.

Os membros desta lista estão empenhados em continuar a desenvolver os projetos das anteriores direções acrescentando-lhes novas ideias, que farão parte dos objetivos a atingir para o triénio 2021-2024.

A Medicina Interna é versátil e agregadora e a nós, Internistas, reconhece-se a capacidade de nos adaptarmos com rapidez a qualquer situação, sem perdermos a noção global do doente. Estas características tornam-nos únicos e imprescindíveis no seio da comunidade médica, e na relação desta com os doentes e população em geral. É imprescindível que tenhamos um papel cada vez mais ativo e decisivo na realidade da saúde em Portugal.

Assim, propomos os seguintes objetivos para os próximos três anos, organizados pelas seguintes áreas:

### **FORMAÇÃO**

- . Apoiar a realização do Congresso Nacional de Medicina Interna cada vez mais exigente e primando pela qualidade;
- . Continuar a apoiar as reuniões dos Núcleos de Estudos;
- . Promover e apoiar, através do Centro de Formação em Medicina Interna (FORMI) a formação científica contínua. Apoiar os cursos já existentes, incentivando a sua atualização e melhoria, bem como promover a elaboração de novos cursos coordenados pela Medicina Interna, em estreita colaboração com outras Sociedades nacionais e internacionais. Reforçar o desenvolvimento de plataformas digitais que permitam massificar a formação em e-learning;
- . Fomentar a formação e a investigação, quer para internos, quer para especialistas;
- . Estimular a apresentação de trabalhos realizados pela Medicina Interna em Reuniões Científicas, promovidas pela nossa Sociedade ou por outras, através da implementação de uma política de apoios;
- . Apoiar a realização anual da receção aos novos Internos de Medicina Interna.

.

### **NÚCLEOS DE ESTUDO**

- . Apoiar o desenvolvimento de redes de cooperação entre os núcleos;
- . Estimular a criação ou adaptação de Recomendações Clínicas pelos Núcleos de Estudo;
- . Incentivar e apoiar a criação de registos de patologias ou entidades clínicas, da responsabilidade dos Núcleos de Estudo da SPMI nas respetivas áreas, mas que poderão interagir com outras entidades;

### **QUALIDADE**

- . Fazer o levantamento junto dos Núcleos de Estudo dos diferentes serviços ou unidades, nacionais e internacionais, que garantam formação de qualidade nas diferentes áreas de interesse. Esta listagem

permitirá proporcionar maior celeridade na organização de estágios e aproximará as instituições, tendo como âncora a SPMI.

- . Continuar a incentivar a certificação de internistas que se dediquem a áreas mais específicas.

#### **PRÉMIOS**

- . Manter a atribuição anual do Prémio Nacional de Medicina Interna;
- . Implementar mais bolsas e prémios para promover e facilitar trabalhos nas diversas áreas da MI.

#### **PUBLICAÇÕES DA SOCIEDADE PORTUGUESA DE MEDICINA INTERNA**

- . Apoiar os esforços já iniciados para a indexação plena da revista de Medicina Interna e da Revista de Casos Clínicos online, à PubMed;
- . Manter a publicação mensal regular on-line da *Newsletter* na página da SPMI;
- . Fomentar a divulgação na página da SPMI das publicações feitas pelos sócios em revistas nacionais e internacionais.

#### **COLABORAÇÕES**

- . Reforçar a presença da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna junto das suas congéneres nacionais e internacionais, nomeadamente, a colaboração já iniciada com a Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar (APMGF) bem como dos diferentes grupos de interesse multidisciplinar. Esta aproximação deve ser conseguida através da realização de atividades comuns em Congressos e outras reuniões científicas, bem como do desenvolvimento de protocolos de cooperação e de linhas de orientação clínica em conjunto e de ações concertadas dirigidas para a comunidade;
- . Manter a cooperação com a Sociedade Espanhola de Medicina Interna (SEMI);
- . Manter a cooperação com a *European Federation of Internal Medicine* (EFIM) e a *Society for Hospital Medicine* dos EUA;
- . Promover colaborações com associações de doentes para divulgação dirigida à prevenção e diagnóstico precoce das diversas patologias bem como ter uma participação ativa nos dias evocativos de algumas doenças. Melhorar a informação contida na página da SPMI destinada aos doentes / cuidadores;
- . Reforçar a opção estratégica de promover sinergias com a Associação Portuguesa dos Administradores Hospitalares ( APAH).

#### **RELAÇÕES INSTITUCIONAIS**

- . Promover o papel da Medicina Interna junto do órgãos técnicos e decisores das políticas de saúde nacionais, contribuindo assim para que estes tenham uma visão mais completa dos problemas e consigam estruturar respostas mais adequadas;
- . Trabalhar juntos dos organismos centrais do Ministério da Saúde (MS) e com o próprio MS, na implementação de políticas centrados no doente e que visem uma melhoria da saúde em Portugal Colaborar com o MS na implementação/definição de circuitos de gestão integrada da doença crónica e da referenciação hospitalar;
- . Reforçar e apoiar, através do Centro de Ensino e Investigação em Medicina Interna (EIMI), as relações com as instituições académicas, demonstrando a mais valia que é centrar na Medicina Interna e nos internistas, os temas nucleares do ensino pré-graduado, sendo os serviços de Medicina Interna os locais privilegiados para a formação;
- . Manter o diálogo com o Colégio de Especialidade de Medicina Interna da OM, colaborando no reconhecimento de competências no seio da especialidade e na discussão e defesa das especificidades da Medicina Interna, evitando a sua pulverização em subespecialidades. Contribuir

para a discussão sobre a qualidade da formação dos Internos de Especialidade, bem como com a formação contínua dos especialistas

#### **COMUNICAÇÃO E DIVULGAÇÃO**

- . Promover a Medicina Interna junto da comunidade estudantil, fazendo levantamento de Serviços de Medicina Interna disponíveis para receber estágios de curta duração de alunos das Faculdades de Medicina. Estabelecer os objetivos didáticos e a orgânica desses mesmos estágios, com vista a garantir a interação com as diferentes valências dos respetivos serviços;
- . Facilitar a publicitação das diversas reuniões dos internistas portugueses, promovendo a qualidade e acessibilidade destes encontros e divulgando as conclusões que deles resultaram;
- . Desenvolver a presença digital da SPMI, nomeadamente com estratégias de promoção do website e iniciativas que catalisem ainda mais a presença da SPMI nas redes sociais;
- . Manter a colaboração com uma empresa de comunicação para divulgação da atividade da Medicina Interna e da SPMI junto dos internistas, dos decisores em saúde e da população;
- . Promover a divulgação da Medicina Interna junto da população continuando a apoiar a realização anual da Festa da Saúde.

#### **ORGANIZAÇÃO INTERNA**

- . Manter atualizado o registo de todos os internistas e internos de MI portugueses, seus interesses e afiliações;
- . Completar o levantamento de todos os serviços de Medicina Interna portugueses caracterizando a capacidade instalada, atividade assistencial, científica e académica;
- . Implementar a realização de um trabalho para caracterizar um serviço de medicina interna tipo, que traduza as condições necessárias para proporcionar cuidados de qualidade com a definição das diversas faces do papel da Medicina Interna;
- . Manter as reuniões anuais com os responsáveis dos Serviços de Medicina Interna, com os orientadores de formação e com os coordenadores dos Núcleos de Estudo;
- . Fomentar a realização de uma reunião anual, através do Núcleo de Internos de Medicina Interna (NIMI), com o objetivo de defender a formação de qualidade dos internos de Medicina Interna, promovendo o diálogo entre internos e formadores.
- . Divulgar e publicitar a atividade clínica dos Serviços de Medicina Interna do Serviço Nacional de Saúde

#### **PROMOÇÃO DA MEDICINA INTERNA**

- . Apoiar trabalhos que caracterizem a atividade dos Serviços de Medicina com estudos multicêntricos de avaliação de aspetos organizativos, prestação dos cuidados, casuística, indicadores de produção, índices de qualidade, mortalidade, readmissões e outros;
- . Desenvolver projetos que demonstrem a versatilidade da Medicina Interna como especialidade nuclear, essencial na organização e gestão das políticas de saúde nacionais.