



Abbott

FREESTYLE LIBRE 2

UM PASSO À FRENTE NA MONITORIZAÇÃO FLASH DA GLICOSE

UMA FERRAMENTA DE TELEMONITORIZAÇÃO

O Sistema de Monitorização Flash da Glicose FreeStyle Libre tem vindo a revolucionar a monitorização da glicose em Portugal.

No webinar “FreeStyle Libre 2: Um passo à frente na monitorização flash da glicose uma ferramenta de telemonitorização”, especialistas na área da diabetes discutiram a utilização deste sistema na gestão da glicose, o seu papel como ferramenta de suporte à telemedicina e de que forma as características da nova versão FreeStyle Libre 2 podem beneficiar ainda mais as pessoas com diabetes e os seus cuidadores.



ORADORES

Prof. Davide Carvalho

Dr. César Esteves

Dr. Estevão Pape

Dr.ª Teresa Borges

Prof. Doutor Miguel Melo

Dr.ª Rita Nortadas

Prof.ª Doutora Helena Cardoso

Dr.ª Brígida Robalo

Prof. Doutor João Raposo





ORADOR

Prof. Doutor Davide Carvalho

Presidente da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo (SPEDM). Diretor do Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo do Hospital de S. João. Professor Associado da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto.

A telemedicina pode envolver não só a teleconsulta, mas também a telemonitorização. É importante reconhecer que a telemedicina pode facilitar o acesso aos doentes a cuidados, poupando no tempo de deslocação, mas também facilitando o acesso a muitos dados.

Desde os meses de março de abril de 2020, com a pandemia, temos atualmente doentes que continuam a preferir a teleconsulta. São os grandes desafios, mas também oportunidades que a telemedicina nos proporciona.

“

**QUAL É A GRANDE
VANTAGEM DA
TELECONSULTA
E QUE JÁ ANTES
DA PANDEMIA
SE DEFENDIA?**

É a facilidade de, sem o doente se deslocar, poder realizar uma consulta, em circunstâncias em que é necessário analisar dados, nomeadamente dados de monitorização.

”

WEBINAR


[ASSISTA AO VÍDEO](#)

ORADOR

Dr. César Esteves

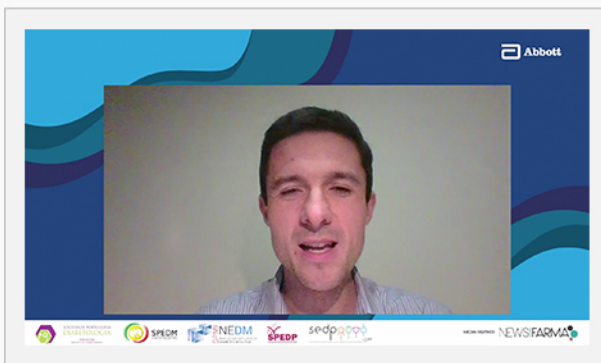
Endocrinologista no Hospital da Luz e na EME Saúde. Foi Assistente Hospitalar do Serviço de Endocrinologia, Diabetes Metabolismo do Centro Hospitalar de São João e é Coordenador do Grupo de Estudos de Tecnologias Avançadas de Diabetes da Sociedade Portuguesa de Diabetologia.

Não é suposto o doente nunca mais ir ao hospital ou não contactar com o seu médico assistente, mas como ferramenta adicional auxiliar é útil.

Quando integramos a telemedicina nos cuidados de rotina, intercalando-a com consultas presenciais, ajudamos o doente a ter melhor controlo até à próxima consulta presencial.

O reconhecimento de que essas plataformas existem e devem ser utilizadas para benefício do doente é importante. Nesse sentido, a pandemia veio ajudar a que responsáveis de instituições e organismos de regulamentação aceitassem que estas são ferramentas úteis.

WEBINAR


[ASSISTA AO VÍDEO](#)


“

**EXISTEM
JÁ ALGUMAS
PLATAFORMAS BEM
CONSEGUIDAS**

e que permitem tanto ao doente aceder facilmente às suas funcionalidades, como ao profissional de saúde fazê-lo também.

”



ORADOR

Dr. Estevão Pape

Coordenador do Núcleo de Estudos da Diabetes Mellitus, da SPMI.
Assistente Graduado Sênior de Medicina Interna no Hospital Garcia de Orta. Diretor de Serviço no Hospital Garcia de Orta

O FreeStyle veio modificar muito a vida das pessoas com diabetes, que utilizam este sistema de monitorização contínua. Este é um método revolucionário. Quem o usa, não volta atrás.

É importante que as pessoas saibam exatamente o seu estado e que transmitam ao médico a sua opinião sobre o que acham que deve ser corrigido. O sistema de monitorização contínua de glicose faz exatamente isso. Algo que até há algum tempo atrás não existia.

“

O FREESTYLE LIBRE TEVE UM ENORME IMPACTO PARA UMA MULTIPLICIDADE DE DOENTES, SOBRETUDO NA DIABETES TIPO I, MAS TAMBÉM NA DIABETES TIPO II.

Permitiu-lhes monitorizar bem a sua vida.

”

WEBINAR



ORADOR

Dra. Teresa Borges

Presidente da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia e Diabetologia Pediátrica. Coordenadora da Unidade de Endocrinologia Pediátrica do Serviço de Pediatria do Centro Materno-Infantil do Norte - Centro Hospitalar Universitário do Porto.

Em 2016, é lançado o primeiro FreeStyle Libre e, com este sistema, foi possível iniciarmos uma monitorização contínua em tempo real, de forma constante.

Com a participação que surge em 2018, o uso do FreeStyle Libre passou a ser mais generalizado.



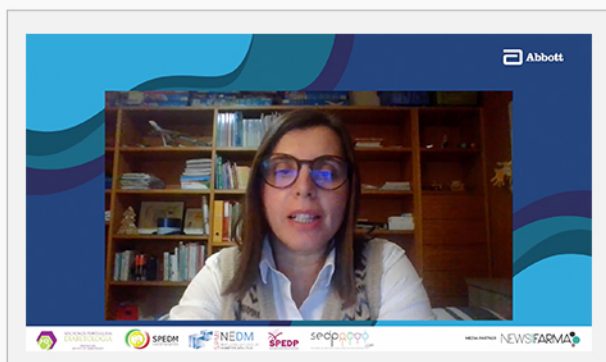
“

**ESTA
MONITORIZAÇÃO
PERMITE, SEM
DÚVIDA, UMA
OTIMIZAÇÃO
TERAPÊUTICA**

e uma muito melhor
qualidade de vida quer
para as crianças quer
para os seus cuidadores.

”

WEBINAR



ASSISTA AO VÍDEO



ORADOR

Prof. Doutor Miguel Melo

Endocrinologista no Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra (CHUC). Investigador Afiliado do IPATIMUP - Instituto de Patologia e Imunologia Molecular da Universidade do Porto e Professor Auxiliar Convidado da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra. Vice-Presidente da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo.

Já estavam disponíveis anteriormente outros aparelhos, mas devido a diversas razões não eram muito utilizados.

O aparecimento da tecnologia FreeStyle Libre vem a par da revolução do big data. Começamos a ter capacidade, do ponto vista médico, nos registos clínicos de ter registos muitos extensos e de trabalhar bem os dados.

Esta tecnologia levou a que tivéssemos estudos do mundo real, que mais não são do que a reprodução da nossa prática clínica.

Nestes estudos, ao longo dos anos, é transversal que, com a introdução do FreeStyle Libre, há sempre melhoria do controlo glicémico.

Ao analisar variáveis como o número médio de leituras e a HbA1c visualizamos que, no CHUC, com a tecnologia FreeStyle Libre temos uma média de leituras de 9 por dia e uma HbA1c de 7,6%.

Os estudos mostram que por cada leitura adicional feita com esta tecnologia, o valor de HbA1c vai reduzindo progressivamente.

“

UMA TECNOLOGIA INOVADORA, DISRUPTIVA E QUE DEMOCRATIZOU A MONITORIZAÇÃO CONTÍNUA DA GLICOSE.

”

ORADOR

Dra. Rita Nortadas

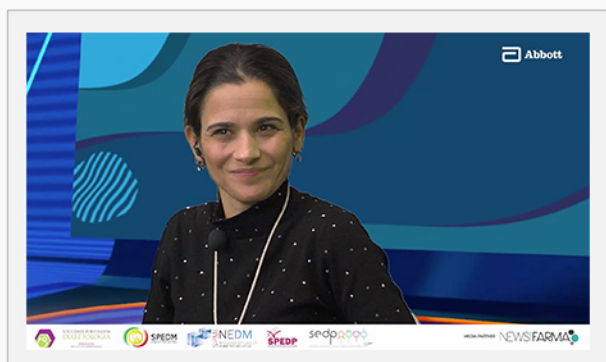
Especialista em Medicina Interna. Coordenadora da Consulta de Medicina/Diabetes do Hospital Garcia de Orta. Coordenadora da Unidade de Hospitalização Domiciliária do Hospital Garcia de Orta.



Os familiares e cuidadores têm um papel de extrema importância porque são eles que passam a informação sobre o doente que têm a seu cuidado. No entanto, há dados muito objetivos que para os profissionais de saúde são muito importantes na hora de decidirem, por exemplo, a hora do retorno do doente ao hospital.

A telemonitorização tem sido, ainda mais no contexto de pandemia, de maior importância não só porque ajuda na tomada de decisões, mas também porque evita deslocações desnecessárias.

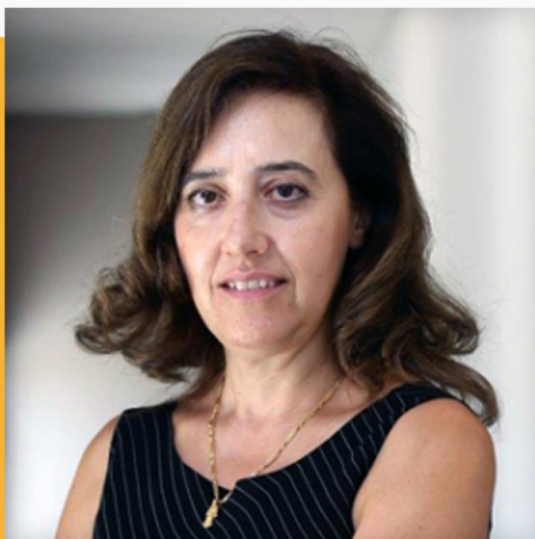
WEBINAR


[ASSISTA AO VÍDEO](#)

“

**OS SISTEMAS DE
TELEMONITORIZAÇÃO
NO GERAL VIERAM
DAR SEGURANÇA**
aos profissionais de
saúde na tomada de
decisão, mas também
ao doente, à família
e aos cuidadores.

”



ORADOR

Prof. Doutora Helena Cardoso

Diretora do Serviço de Endocrinologia do Centro Hospitalar e Universitário do Porto. Professora catedrática no Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar, Universidade do Porto.

De facto, o FreeStyle Libre trouxe a democratização da monitorização contínua.

Esta tecnologia permite ainda avaliar retrospectivamente a curva da glicose e ter a informação sobre se existe uma tendência de subida, de descida ou se, pelo contrário, se encontra numa situação de estabilidade.

Com o aumento da exatidão chegou a possibilidade de usar os valores do leitor para calcular as doses de insulina a administrar.

Agora, o FreeStyle Libre 2 traz-nos ainda melhor exatidão, com uma MARD de 9.2% (adulto) e 9,7% (criança) uma melhor comunicação do sensor com o leitor, passando a dispensar a picada capilar.

Isto representa o fim das noites inquietas com receio dos valores hipoglicémicos. É um sossego para o próprio e para os cuidadores.

A participação é importante porque as pessoas com diabetes necessitam e merecem este avanço tecnológico.

“

COM O FREESTYLE
LIBRE 2 TEMOS
UMA VISÃO
DE CONTROLO
DO DOENTE.

É uma arma de diagnóstico que ao permitir atuar e intervir, funciona como terapêutica.

”

ORADOR

Dra. Brígida Robalo

Licenciada em Medicina pela Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa. Assistente Hospitalar Graduada em Pediatria Médica, e m funções na Unidade de Endocrinologia do Departamento de Pediatria do Hospital de Santa Maria.



Com o FreeStyle Libre 2 temos um sensor que comunica com o leitor por Bluetooth e por NFC e que, minuto a minuto, fornece dados ao leitor, podendo fazer despertar o alarme.

O doente é avisado de que deve fazer uma leitura para visualizar o valor de glicose, o histórico das últimas 8 horas, bem como a seta de tendência, permitindo tomar a atitude mais adequada.

De uma forma consistente, precisa e exata, o FreeStyle Libre 2 permite, sem necessidade de calibração, obter valores com grande exatidão.

Com o ecossistema digital FreeStyle, as diferentes aplicações existentes, é possível existir uma vigilância contínua do doente.

WEBINAR


[ASSISTA AO VÍDEO](#)

“
O FREESTYLE
LIBRE 2, PERMITE A
MONITORIZAÇÃO
DE FORMA
CONSISTENTE,
AO LONGO DE
14 DIAS, SEM
NECESSIDADE
DE CALIBRAÇÃO.”



ORADOR

Prof. Doutor João Raposo

Presidente da Sociedade Portuguesa de Diabetologia. Diretor Clínico da Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal. Professor Convidado da NOVA Medical School – Faculdade de Ciências Médicas.

“

**O FREESTYLE
LIBRE TROUXE
UM PROCESSO
REVOLUCIONÁRIO
À PRÁTICA CLÍNICA.**

”

Há alguns anos atrás, os sistemas de monitorização já existiam, mas abrangiam poucas pessoas, eram quase ferramentas de investigação. Com o FreeStyle Libre a palavra-chave é DEMOCRATIZAÇÃO e a mudança da nossa prática clínica.

Esta tecnologia mudou a forma como os profissionais de saúde olham para as pessoas que a usam e mudou a perspetiva das pessoas que têm diabetes, na sua relação com a doença.

Há uma nova necessidade de mudarmos para otimizar, com o FreeStyle Libre 2.

Implica investimento do Serviço Nacional de Saúde na participação para darmos um salto tecnológico para esta evolução, mas queremos demonstrar que os profissionais de saúde são capazes de fazer com que o doente use bem esta tecnologia e as pessoas são capazes de a utilizar.

WEBINAR FREESTYLE LIBRE 2

Um passo à frente na monitorização flash da glicose.

UMA FERRAMENTA DE TELEMONITORIZAÇÃO.



[ASSISTA AO VÍDEO INTEGRAL](#)



Abbott