



## DEZEMBRO MÊS DA **MEDICINA INTERNA**

**A SPMI é a Sociedade Científica que congrega os Internistas desde 14 de dezembro de 1951.**



### **EM TODAS AS LINHAS DA FRENTE DA MEDICINA**

A Medicina Interna é a especialidade hospitalar mais numerosa e competente para o tratamento global do doente idoso pluripatológico, pelo que dá um contributo decisivo na resposta estruturada do SNS à COVID-19.



**JOÃO ARAÚJO CORREIA**  
Presidente da SPMI e Internista há 27 anos

"A Medicina Interna portuguesa tem especialistas competentes em todas as áreas, mas que nunca deixam de ver o doente como um todo. É por isso que são os que melhor podem aconselhar os hábitos de vida, que promovem a saúde e evitam a doença."



**JOSÉ VERA**  
Internista dedicado à Doença VIH há 31 anos

"Os Internistas competentes na Doença VIH são muito importantes na divulgação dos hábitos e atitudes que a previnem e na instituição do tratamento adequado, que proporciona uma prolongada qualidade de vida."



**AUGUSTA BORGES**  
Internista dedicada à Medicina Obstétrica há 11 anos

"A mulher grávida está mais segura se, para além da vigilância do seu Obstetra, puder contar com a atenção de um Internista competente."



**CAROLINA GUEDES**  
Internista dedicada à Embolia Pulmonar e Trombose Venosa Profunda há 11 anos

"A Medicina Interna está na linha da frente do diagnóstico, tratamento e seguimento da embolia pulmonar e da trombose venosa profunda, e tem promovido campanhas de sensibilização da população, para que adotem atitudes que combatam a ocorrência dessas doenças."



**FRANCISCO ARAÚJO**  
Internista dedicado ao Risco Vascular há 26 anos

"A Hipertensão Arterial, a Fibrilação Auricular ou o Colesterol elevado são fatores de risco para a ocorrência de situações graves, como o AVC ou o Enfarte do Miocárdio, que podem resultar em morte ou sequelas irreversíveis. O seu Internista pode ajudá-lo a evitar que tal aconteça!"



**ARSÉNIO SANTOS**  
Internista dedicado às Doenças do Fígado há 36 anos

"O fígado é essencial para a vida e há Internistas de excelência, capazes de dar os melhores conselhos para evitar a doença hepática ou orientarem a terapêutica, desde o seu início até ao transplante."



**ANÍBAL MARINHO**  
Internista dedicado à Nutrição há 27 anos

"Estar bem nutrido é um fator determinante para preservar a saúde e mais facilmente vencer a doença."



**ESTEVÃO PAPE**  
Internista dedicado à Diabetes há 31 anos

"A Diabetes, com o tratamento e hábitos de vida adequados, permite uma vida longa, sem complicações e feliz!"



**SOFIA DUQUE**  
Internista dedicada à Geriatria há 11 anos

"No hospital, os doentes idosos precisam de uma avaliação global, que considere não só as suas doenças mas também a sua capacidade física e mental bem como os aspetos psicológicos e sociais. Um internista com competência em Geriatria é o médico melhor preparado para realizar esta avaliação e estabelecer um plano de cuidados completo que promova a qualidade de vida"



**ALFREDO MARTINS**  
Internista dedicado às Doenças Respiratórias há 23 anos

"Os doentes com patologia respiratória podem confiar nos Internistas para o seu tratamento."

