



## DEZEMBRO MÊS DA MEDICINA INTERNA

A SPMI é a Sociedade Científica que congrega os Internistas desde 14 de dezembro de 1951.



### EM TODAS AS LINHAS DA FRENTE DA MEDICINA

A Medicina Interna é a especialidade hospitalar mais numerosa e competente para o tratamento global do doente idoso pluripatológico, pelo que dá um contributo decisivo na resposta estruturada do SNS à COVID-19.



#### ELGA FREIRE

Internista há 27 anos

“A pessoa com doença grave e/ou incurável, que cursa com sofrimento e fragilidade, deve ter a opção de ser acompanhada por um Internista com competência em Medicina Paliativa.”



#### ISABEL FONSECA

Internista há 26 anos

“Na Urgência, onde chegam centenas de doentes por dia sem uma avaliação médica prévia, o Internista é fundamental para tratar e coordenar a equipa que dá assistência ao doente urgente e emergente.”



#### LÊLITA SANTOS

Internista há 30 anos

“A Diabetes é uma doença multissistémica, que afeta mais de 1 milhão de portugueses. Neste contexto, a Medicina Interna e os Internistas são fundamentais para o seu seguimento e tratamento. Uma das razões é porque a Medicina Interna é a especialidade hospitalar mais numerosa em Portugal.”



#### JOÃO ARAÚJO CORREIA

Presidente da SPMI e Internista há 27 anos

“Eu acredito que num Sistema de Saúde de qualidade, racional, eficaz e seguro, todos poderão ter um Internista de referência.”



#### JOSÉ DELGADO ALVES

Internista há 22 anos

“As Doenças Autoimunes, como o Lúpus, não são doenças só das articulações. Podem ser graves e comprometer o funcionamento de órgãos vitais. Como tal, podem pôr em risco a própria vida. Um Internista com experiência é aquele que está melhor preparado para garantir a saúde e segurança destes doentes.”



#### JOSÉ PAULO ARAÚJO

Internista há 21 anos

“As Unidades de Insuficiência Cardíaca Crónica são a melhor opção no seguimento dos doentes com esta patologia, com resultados demonstrados na melhoria da qualidade de vida e, também, na redução dos internamentos e da mortalidade.”



#### TERESA FONSECA

Internista há 24 anos

“Após um AVC, a recuperação é mais rápida numa Unidade dedicada, com um Internista a “controlar” todos os órgãos e sistemas.”



#### LUÍSA GUERREIRO

Internista há 21 anos

“O Doente Agudo Grave ou Crónico Complexo, com as suas co-morbilidades e terapêuticas, exigindo uma abordagem global dos seus órgãos e sistemas, sem nunca esquecer a pessoa, é o que motiva todos os Internistas.”



#### FRANCISCA DELERUE

Internista há 26 anos

“A Hospitalização Domiciliária é o novo modelo para a saúde, em que a Medicina Interna deve ser o pilar com capacidade de garantir a qualidade e segurança no tratamento dos doentes.”

