

# 1º Curso Intensivo

# INFEÇÃO E DOENÇA VIH

24 a 27 de setembro de 2020

Hotel dos Templários  
TOMAR

MÓDULOS

Virologia

Imunidade e inflamação

Abordagem inicial do doente

Terapêutica antirretroviral

Infeções oportunistas  
e co-infeções virais

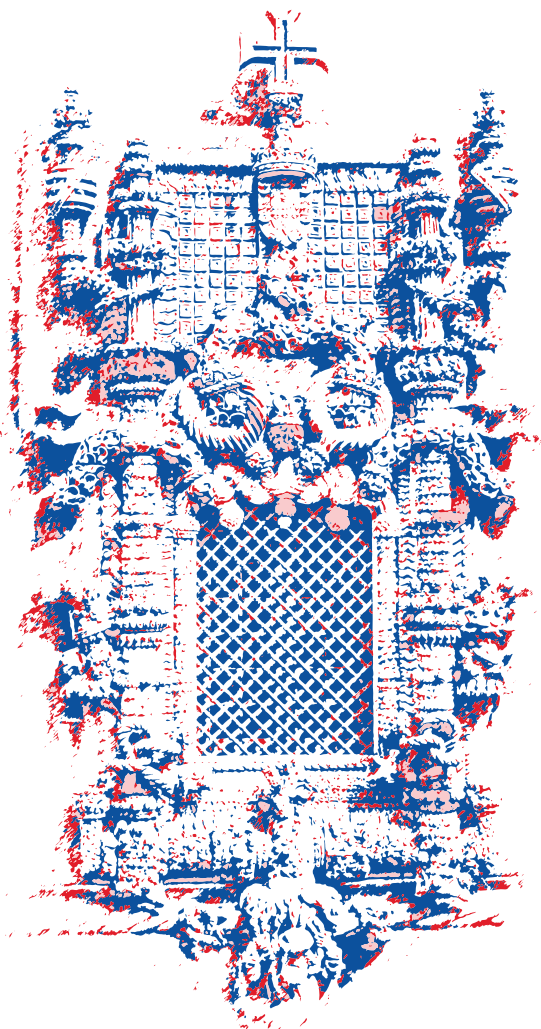
Patologia pulmonar

Patologia cardiovascular

Patologia renal

Patologia metabólica

Patologia psiquiátrica



## Programa

# 1º Curso Intensivo

## INFEÇÃO E DOENÇA VIH

A infeção VIH não é apenas uma infeção viral do sistema imunológico. É uma doença sistémica, complexa, que desafia o nosso conhecimento e as nossas capacidades.

A investigação desenvolvida desde o início da pandemia, tanto no campo do conhecimento da infeção, como na pesquisa de terapêuticas mais eficazes, permitiu que em apenas três dezenas de anos, a infeção VIH passasse de doença mortal a doença crónica. O conhecimento dos mecanismos de infeção, do ciclo de vida do VIH e a identificação de alvos terapêuticos que possibilitassem inibir a replicação viral foram passos essenciais deste processo. Mas não só a medicação antirretroviral se tornou cada vez mais eficaz, como foi possível reduzir os seus efeitos adversos e a complexidade dos esquemas terapêuticos iniciais. A má adesão ou o abandono da medicação tornaram-se cada vez menos frequentes. As novas classes terapêuticas, como a dos inibidores da integrase e as novas gerações de fármacos de classes já existentes, permitiram o resgate de doentes que, por anteriores falências múltiplas, tinham poucas opções de tratamento. Esta maior facilidade no controlo virológico, a curto e a longo prazo, e a consequente possibilidade de recuperação imunológica, tem-se refletido no decréscimo acentuado da mortalidade e no crescente aumento da esperança de vida. Um jovem de 20 anos de idade, infetado em 1999, viveria menos 20 anos que um jovem da mesma idade, infetado nos dias de hoje.

Não é, no entanto, ainda possível anular todo o impacto da infeção VIH. A inflamação crónica e a ativação imunológica, que persistem mesmo após o controlo virológico, a par de outros fatores de risco, têm um impacto sistémico determinante na alta prevalência e precocidade das lesões multiorgânicas que ocorrem na doença VIH, não sendo de estranhar que assumam um papel cada vez mais relevante no tratamento e na vida dos doentes.

A capacidade de olhar e gerir não só a infeção, mas a doença VIH como um todo, é o desafio a vencer nos dias de hoje. A adoção de protocolos de atuação que promovam a redução de fatores de risco, a profilaxia, o diagnóstico precoce e o tratamento atempado das co-morbilidades, são tarefas que a equipa de saúde deve dar resposta, tendo como objetivo a melhoria da qualidade assistencial e consequente redução da morbimortalidade e aumento da qualidade de vida.



José Vera

# Programa

24 de setembro de 2020

07:30h Abertura do Secretariado

08:30-12:30h **MÓDULO 1 Virologia**

Responsável: Perpétua Gomes

Formadoras: Perpétua Gomes e Helena Cortes Martins

**Infeção VIH | Epidemiologia | Laboratório | Resistência aos ARVs  
| Casos práticos**

12:30-13:30h Almoço

13:30-16:00h **MÓDULO 2 Imunidade e inflamação**

Responsável: Carlos Vasconcelos

Formador: Carlos Vasconcelos

**Alterações da imunidade e presença de inflamação crónica no contexto da doença VIH | Causas e consequências**

**MÓDULO 3 Abordagem e avaliação inicial do doente**

Responsável: Inês Vaz Pinto

Formadora: Inês Vaz Pinto

**Abordagem e avaliação do doente com infeção VIH | Da comunicação e relação aos meios complementares de diagnóstico**

16:00-16:30h Intervalo

16:30-18:30h **MÓDULO 4 Terapêutica antirretroviral**

Responsável: Teresa Branco

Formadora: Teresa Branco

**Terapêutica antirretroviral: Aspectos gerais – PPE – PREP  
| Terapêutica ARV – 2020 /2025**

20:30h Jantar

08:00h Abertura do Secretariado

08:30-12:30h **MÓDULO 5** Infecções oportunistas e co-infecções virais

Responsável: Ana Horta

Formadores: Ana Horta, Maria João Gonçalves e Miguel Abreu

**Infecções oportunistas | S. reconstituição imunitária | Hepatites víricas  
| DSTs | Casos práticos**

12:30-13:30h Almoço

13:30-16:00h **MÓDULO 6** Patologia cardiovascular

Responsável: Pedro Cunha

Formadores: Pedro Cunha e Paulo Bettencourt

**Infecção HIV, inflamação, imunodepressão e risco de doença cardiovascular  
(Aspectos fisiopatológicos - Marcadores de doença HIV/ SIDA associados  
a maior risco CV) | Factores de risco cardiovascular tradicionais e não  
tradicionais no paciente HIV | Biomarcadores tecidulares de risco  
cardiovascular no paciente HIV | Estratificação de risco CV no paciente HIV  
| Doença Cardiovascular no paciente HIV (Acidente Vascular Cerebral e HIV  
- Doença Cardíaca no paciente HIV)**

16:00-16:30h Intervalo

16:30-18:30h **MÓDULO 7** Patologia renal

Responsável: Rita Birne

Formadores: Rita Birne, Rita Calça e André Weigert

**Doença renal associada ao VIH – Nefrotoxicidade potencial  
de antirretrovirais e outros fármacos comuns | Como identificar lesão  
renal no doente VIH | Diagnostiquei doença renal no meu doente VIH.  
O que fazer agora? | Casos práticos**

20:30h Jantar

08:00h Abertura do Secretariado

08:30-12:30h **MÓDULO 8 Patologia pulmonar**

Responsável: António Diniz

Formadores: António Diniz, Cecília Pardal, Raquel Câmara, Paula Esteves, Margarida Serrado e Ana Mineiro

**Introdução**

**Infeções respiratórias não-tuberculosas**

António Diniz

**Tabagismo e cessação tabágica**

Cecília Pardal

**Q&A**

Intervalo

**DPOC e cancro pulmão**

Raquel Câmara

**Doenças do interstício**

Margarida Serrado

**Hipertensão pulmonar**

Ana Mineiro

**Q&A**

**Abordagem do doente com queixas respiratórias**

**Resumo da manhã**

António Diniz

12:30-13:30h Almoço

13:30-16:00h **MÓDULO 9 Patologia metabólica**

Responsável: Armando de Carvalho

Formadores: Pedro Ribeiro, José Pereira de Moura, Lèlita Santos, Jorge Leitão e Jorge Fortuna

**Diabetes | Dislipidemia | Osteoporose | Obesidade | NASH/NAFLD**

16:00-16:30h Intervalo

16:30-18:30h **MÓDULO 10** Patologia psiquiátrica

Responsável: Sílvia Ouakinin

Formadoras: Sílvia Ouakinin, Élia Baeta e Emília Leitão

**Doença Mental | Alterações Neuro cognitivas | Dependências |  
Casos práticos**

20:30h Jantar

## 27 de setembro de 2020

08:00h Abertura do Secretariado

08:30-12:30h **Avaliação final**

12:30h Encerramento do Curso

## Destinatários

1. Médicos prestadores de cuidados diferenciados aos doentes com infeção VIH.
2. Médicos em formação específica e jovens especialistas com interesse nesta patologia.
3. Médicos dos Cuidados de Saúde Primários com interesse nesta patologia.
4. Médicos de Organizações de Base Comunitária operando no âmbito da infeção VIH.

A frequência está limitada a 30 vagas. São critérios de seleção a prestação efetiva de cuidados a doentes com VIH, o interesse institucional e pessoal de formação nesta área específica e a ordem de inscrição no curso.

Inscrições disponíveis através do site  
[www.admedic.pt](http://www.admedic.pt)

Limitado a 30 participantes  
Valor de Inscrição: 100,00€

## Organização



## Patrocínio Científico



## Patrocínios



PHARMACEUTICAL COMPANIES  
OF **Johnson & Johnson**



## Secretariado

**ad**medic<sup>+</sup>

[paula.cordeiro@admedic.pt](mailto:paula.cordeiro@admedic.pt)