# ESCOLA DE VERÃO INTERNOS DE MEDICINA INTERNA SOCIEDADE PORTUGUESA DE MEDICINA INTERNA 10 A 13 DE SETENBRO DE 2020 HOTEL RURAL VILA GALÉ GLUB DE CAMPO - ALBERNOA - BEJA

# Tempo de Ser Internista



SOCIEDADE PORTUGUESA DE MEDICINA INTERNA

# **PROGRAMA**











**Director** Nuno Bernardino Vieira

> **Co-Director** Zélia Lopes

# 10 - 13 / Setembro / 2020 Albernoa - Beja

Hotel Rural Vila Galé – Clube de Campo



# EVERMI RECEA DE VERADO

# Mensagem de Boas Vindas

#### Caros Colegas

Em 2010, com a força motriz do Dr. António Martins Baptista, surgiu a primeira Escola de Verão de Medicina Interna (EVERMI), desde aí já muita história se escreveu e caminhamos agora para a construção da crónica da décima-primeira edição da EVERMI.

Inspirada na Escola Europeia de Medicina Interna (ESIM), que teve 3 edições realizadas em Portugal, a EVERMI ganhou uma identidade própria e ano após ano tem marcado a formação dos cerca de 400 Internos, a larga maioria deles actualmente já especialistas de Medicina Interna, que viveram esta experiência memorável. Uma experiência que tem sido possível graças ao apoio da SPMI e ao trabalho da Comissão Organizadora da EVERMI, um grupo de Internistas que ano após ano desde 2010 encara as novas edições com todo o entusiasmo e dedicação como se fosse a primeira.

O espírito da EVERMI mantém-se desde a nascença, o da aprendizagem e evolução em grupo, sem competição entre os formandos, e com muito incentivo da partilha de ideias, conhecimentos e experiências entre todos (participantes e formadores).

Esta troca de experiências e o crescimento pessoal e profissional em grupo tem sido sempre a prioridade, pelo que os formatos que fomentam a interação entre formandos e formadores continuam em destaque nesta edição de 2020, que tem como mote o tema: "Tempo de Ser Internista".

# EVERMI PRESENCE DE VERMO

# Mensagem de Boas Vindas

Em redor do conceito Tempo, em algumas das múltiplas vertentes nas quais o Tempo se cruza com a vivência do Internista, foi construído o programa científico da 11ª EVERMI. Inevitavelmente também vamos ter Tempo para a COVID-19, que influencia toda a logística de organização desta EVERMI. Convido todos os participantes da EVERMI a lerem atentamente e a conhecerem o Plano de Contingência da EVERMI referente à pandemia, que se encontra disponível no site da EVERMI e na própria plataforma de formação do FORMI.

Em nome da Comissão Organizadora da EVERMI, aproveito desde já para agradecer a todos os prelectores pela disponibilidade demonstrada para se deslocarem ao Alentejo profundo para nos ajudar a todos a crescer como Internistas.

A todos os participantes reforço mais uma vez esta ideia, a EVERMI não é só assimilação de conhecimentos. É feita da entrega de cada um dos participantes, do que resulta uma sã camaradagem e o fortalecimento de grandes amizades. Da criação de laços entre os participantes da EVERMI, espera a SPMI que vá nascendo um espírito de identificação e orgulho dos Internistas Portugueses.

Aprendam, convivam, <mark>façam amigos e ac</mark>ima de tudo realizem-se como Internistas e pessoalmente nesta 11<sup>a</sup> edição da EVERMI.

Nuno Bernardino Vieira Director da EVERMI



#### Organização



#### **Comissão Organizadora**

Nuno Bernardino Vieira Zélia Lopes Andreia Vilas Boas Carla Araújo

José Mariz

Luísa Guimarães

Raquel Cavaco

Ricardo Fernandes

Ricardo Louro

Susana Marques

#### Comissão Científica

António Martins Baptista

Marco Fernandes

Maria João Lobão

Narciso Oliveira

Olga Gonçalves

#### **Secretariado**

#### Sociedade Portuguesa de Medicina Interna

Rua da Tobis Portuguesa, nº8, 2º, Sala 7.

1750-292 Lisboa.

Telefone: 217520570 cristina@spmi. pt



### Participantes da 11<sup>a</sup> EVERMI

#### Amâncio Duarte Tchinduamba

Hospital Fernando da Fonseca (1ºAno)

#### Cláudia Patrícia da Silva Queirós

Centro Hospitalar Universitário do Algarve - UH de Portimão (1ºAno)

#### Diana Sofia Casais Brites

Hospital Amato Lusitano – ULSCB (1ºAno)

#### **Dina Fernandes Neto**

Unidade Local de Saúde de Matosinhos - Hospital Pedro Hispano (1ºAno)

#### Fátima Catarina Gomes da Costa

Centro Hospitalar Tâmega e Sousa (1ºAno)

#### Joana Moutinho Lopes Martins

Centro Hospitalar Universitário do Algarve - UH de Portimão (1ºAno)

#### João Manuel Ramos Aurélio

Centro Hospitalar Universitário do Algarve - UH de Portimão (1ºAno)

#### João Rodrigo Lavadinho Carapinha

Hospital do Espírito Santo de Évora (1ºAno)

#### **Mariana Dias**

CH Lisboa Norte – Hospital Santa Maria (1ºAno)

#### Nuno Miguel Machado Amorim

Hospital da Horta (1ºAno)

#### Paula de Fátima Pereira Cerqueira

Hospital Distrital de Santarém (1ºAno)

#### Rafaela Lopes Freitas

Unidade Local de Saúde de Matosinhos - Hospital Pedro Hispano (1ºAno)

#### Renato Gonçalves

Hospital Amato Lusitano – ULSCB (1ºAno)

#### Sandra Isabel Oliveira Mendes

Unidade Local de Saúde de Matosinhos - Hospital Pedro Hispano (1ºAno)

## **Quem somos**



#### Sérgio Manuel Mendes Azevedo

entro Hospitalar do Médio Tejo - Unidade de Abrantes (1ºAno)

#### **Andreia Sofia Dias Coutinho**

Centro Hospitalar Médio Ave (2ºAno)

#### João Diogo Rodrigues Barros

Hospital do Espírito Santo de Évora (2ºAno)

#### José Luciano Capingãla

Hospital Fernando da Fonseca (2ºAno)

#### Marina Henriques Mendes

Centro Hospitalar Tâmega e Sousa (2ºAno)

#### Marta Dalila Neves Martins

Centro Hospitalar Tâmega e Sousa (2ºAno)

#### Soraia Andreia Proença e Silva

Hospital Amato Lusitano – ULSCB (2ºAno)

#### **António Grilo Novais**

Centro Hospitalar Tondela Viseu (4ºAno)

#### **Eugeniu Gisca**

Hospital Garcia D'Orta (4ºAno)

#### José Maia Sousa

Centro Hospitalar Universitário do Algarve - UH de Portimão (5ºAno)

## Estrutura Geral



Em Julho de 2010 em Ponte de Lima realizou-se a 1ª Edição da Escola de Verão de Medicina Interna, com a participação de 36 internos de Medicina Interna. Entre 2011 e 2015, a EVERMI decorreu em Albernoa e em 2016 viajámos até à Zambujeira do Mar. Em 2017 regressámos a Albernoa e por aqui vamos continuar este ano, na 11ª edição. Em todas as edições prévias o balanço foi claramente positivo, salientando-se a qualidade apresentados, a dos conteúdos interactividade entre os participantes, as discussões efectuadas nos workshops e o espírito de grupo que se construiu entre alunos e prelectores. A família EVERMI tem crescido desde 2010 e são já muitos os Internistas que recordam com saudade as experiências vividas nesta Escola.

Em 2020, em virtude das contingências da pandemia COVID-19, a 11ª edição será mais restrita com a participação de apenas 24 alunos e sem a habitual presença dos colegas vindos de Espanha. Convidamos ainda todos os participantes da EVERMI a conhecer o Plano de Contingência para esta edição, disponível no site da EVERMI, cujo cumprimento garantirá a segurança de todos os participantes.

A 11ª EVERMI desenrola-se segundo o tema "Tempo de Ser Internista", sendo o conceito tempo transversal à larga maioria dos conteúdos que compõem o programa científico da escola. Contamos com a tua participação pró-activa e dinâmica para tornar esta especial 11ª EVERMI em mais um caso de sucesso.

#### **Objectivos:**

- Actualização científica dos participantes em áreas diversas no âmbito da Medicina Interna
- Desenvolvimento do raciocínio clínico do Internista
- Fomento de um espírito <mark>de grupo na Medi</mark>cina Interna Portuguesa
- Desenvolvimento de competências em técnicas de comunicação e em trabalho em equipa
- Reflectir sobre a formação em Medicina Interna.

## Estrutura Geral



A 11ª Edição da EVERMI apresenta uma diversificação da tipologia dos espaços que constituem o programa científico. A maior aposta continua a ser nos formatos que permitem a interactividade. O Programa científico é constituído por:

Conferências: Sessões expositivas subordinadas a temas clínicos com a duração de 40 minutos.

Encontro com o Especialista: sessões interactivas com a duração de 40 minutos. Espaço privilegiado para a colocação de questões práticas pelos participantes a peritos nos vários temas abordados.

Ferramentas do Interno: sessões práticas subordinadas a temas que se relacionam directamente com o dia-a-dia do Interno de Medicina Interna.

Casos Clínicos: Foram seleccionados um total de 6 casos clínicos que serão apresentados ao longo dos trabalhos.

Workshops: Dum total de 3, um deles não terá um tema científico e colocará os alunos da EVERMI a reflectir sobre o "Fim de Vida".

Laboratório de Ecografia: Uma manhã com sessões teóricopráticas subordinadas à aplicação da Ecografia na abordagem do doente agudo.

Quizz: Desafios de Quizz aos nossos participantes.

Out of the Box: Um novo formato para literalmente sair fora da caixa da Medicina Interna.





#### **Estrutura geral dos Workshops**

- i. Cada Workshop terá um moderador / orientador.
- ii. Duração aproximada de 80 minutos.
- iii.Os participantes encontram-se divididos em 3 grupos. Em homenagem à rica doçaria do Alentejo, cada grupo será identificado pelo nome de um doce tradicional do Alentejo.
- iv. Em cada Workshop, cada grupo deverá designar um portavoz para apresentação das conclusões da discussão do respectivo grupo de trabalho. O porta-voz tem de ser sempre diferente. Importa que exista a preocupação de que todos os elementos do grupo participem activamente na discussão de modo a enriquecê-la ao máximo.

#### v. Cronograma:

- Introdução ao tema pelo orientador / moderador.
   Explicação de quais os objectivos a atingir (5 min)
- Discussão do tema no grupo (45 min)
- Apresentação das conclusões de cada grupo em plenário e comentário das conclusões finais pelo moderador (30 min)

#### vi.Temas dos Workshops:

- Sessão Clínico-Patológica (11 de Setembro)
- Workshop de Anticoagulação (Apoio Bayer) (12 de Setembro)
- Tempo de deixar de viver... (13 de Setembro)

## Workshops



#### Grupos de Trabalho

#### **GRUPO 1: SERICAIA**

José Sousa
José Luciano Capingãla
Marina Henriques Mendes
Joana Moutinho Lopes Martins
Mariana Dias
Nuno Miguel Machado Amorim
Sandra Isabel Oliveira Mendes
Renato Gonçalves

#### GRUPO 2: PÃO DE RALA

Eugeniu Gisca
Soraia Andreia Proença e Silva
João Diogo Rodrigues Barros
Amâncio Duarte Tchinduamba
Cláudia Patrícia da Silva Queirós
Fátima Catarina Gomes da Costa
Sérgio Manuel Mendes Azevedo
Rafaela Lopes Freitas

#### **GRUPO 3: ENCHARCADA**

António Grilo Novais
Marta Dalila Neves Martins
Andreia Sofia Dias Coutinho
Diana Sofia Casais Brites
Dina Fernandes Neto
João Manuel Ramos Aurélio
João Rodrigo Lavadinho Carapinha
Paula de Fátima Pereira Cerqueira

# EVERMI

# Recepção aos Participantes

#### 10 de Setembro

#### Chegada dos Participantes da EVERMI

#### Alojamento dos Participantes



## Vila Galé CLUBE DE CAMPO

Herdade da Figueirinha, Santa Vitória 7800-730 BEJA

GPS: N37º 53' 20" W 8º 01' 14"

tel.: (+351) 284 970 100 fax: (+351) 284 970 150

email:

campo@vilagale.pt

reservas: campo.reservas@vilagale.pt

#### Como chegar:

#### Vindo do Norte

Seguir pela auto estrada A2. Saída em Beja / Ferreira, seguir pela IP 8 até Ferreira do Alentejo. Após a gasolineira da Cipol à entrada de Ferreira do Alentejo, virar na rotunda à direita e seguir em direcção a Castro Verde Aljustrel, passando as duas rotundas restantes. Seguir até ao cruzamento de Ervidel / Beja. Virar à esquerda no sentido de Beja. Seguir até Santa Vitória. Na localidade de Santa Vitória virar nos terceiros semáforos à direita até ao Clube de Campo Vila Galé seguindo as setas.

#### Vindo do Sul

Seguir pela autoestrada A2 e sair para a IP2 em Ourique / Castro Verde / Beja. Seguir pela IP2 passando por Castro Verde e Entradas e sair em Albernôa. Na localidade de Albernôa seguir as indicações do Clube de Campo Vila Galé.

#### Vindo de Espanha

Seguir até à fronteira de Badajoz em direcção a Évora. Em Évora seguir pela IP2 até Beja. Em Beja seguir pela IP2 até Albernoa e sair nesta localidade. Junto a escola virar a direita até ao hotel.



A EVERMI 2020 gira em torno do Tempo, adoptando assim o tema geral: "**Tempo de Ser Internista**"

#### 10 de Setembro

14h30 Abertura do Secretariado

15h00 Abertura Oficial da EVERMI 2020 e

Apresentação dos Participantes da EVERMI

Nuno Bernardino Vieira e Zélia Lopes

15h30 Encontro com o Especialista 1: Tempo para

Respirar: Asma Brônquica e DPOC

Andreia Vilas-Boas

16h10 Encontro com o Especialista 2: COVID-19 em

Portugal: Tempo de olhar para trás...

Nuno Germano

16h50 Encontro com o Especialista 3: Sepsis -

Quando o Tempo urge...

Raquel Cavaco

17h30 Out of the Box 1

António Martins Baptista







09h00	Casos Clínicos I  Moderador: Nuno Bernardino Vieira  Caso Clínico 1: Sandra Oliveira Mendes  Caso Clínico 2: Mariana Dias
09h40	Conferência de Abertura: Tempo de Ser Internista - Visão do Internista do Futuro António Martins Baptista
10h10	Encontro com o Especialista 4: Dar Tempo ao Coração - Miocardiopatias Marco Fernandes
10h50	Pausa para o Café
11h00	Laboratório de Ecografia: Abordagem do Doente Agudo - Tempo da Ecografia à Cabeceira do Doente fazer a diferença! Coordenação: António Martins Baptista, Nuno Germano e José Mariz
13h30	Almoço A DE VERA
14h30	Out of the Box 2  Luísa Guimarães
14h50	Quizz 1: Quizz de Dermatologia Ricardo Louro e Andreia Vilas-Boas
15h30	Encontro com o Especialista 5: Tempo para a Polémica – Doença e Sexualidade Fátima Seabra
16h10	Workshop 1: Sessão Clínico-Patológica Coordenação: Nuno Bernardino Vieira e Ricardo

Louro



09h00 Casos Clínicos II

Moderador: Nuno Bernardino Vieira

Caso Clínico 3: Fátima Gomes da Costa

Caso Clínico 4: António Grilo Novais

09h40 Encontro com o Especialista 6: Febre de

Origem Desconhecida - Quando a Espera

Desespera

Narciso Oliveira

10h20 Encontro com o Especialista 7: Tempo é

Cérebro

Ana Paiva Nunes

11h00 Pausa para o Café

11h20 Encontro com o Especialista 8: Medicina

Transfusional - Será Tempo de Repôr?

André Caiado

12h00 Ferramentas do Interno: Técnicas para a

Gestão de Tempo

Carla Araújo

12h40 Almoço

14h00 Out of the Box 3

José Mariz

14h20 Quizz 2: Quizz de Urgência

Maria da Luz Brasão





15h00 Encontro com o Especialista 9: Tempo em Contrarrelógio – Abordar o Abdómen Agudo

Luísa Guimarães

15h40 Workshop 2: Tempos de mudança, desafios

e decisões na anticogulação

Coord<mark>ena</mark>ção: Carla Araújo

Workshop com o apoio da Bayer

20h30 Jantar de Encerramento da EVERMI

Entrega dos Diplomas de Participação na 11ª EVERMI





09h00	Casos Clínicos III Moderadr: Ricardo L <mark>our</mark> o Caso Clínico 5: Cláudia Queirós Caso Clínico 6: João Aurélio
09h40	<b>Quizz 3: Quizz de Imagiologia</b> <i>Narciso Oliveira</i>
10h20	Encontro com o Especialista 10: COVID-19 - Tempo de olhar para o Futuro Carla Nunes
11h00	Pausa para o Café
11h20	Workshop 3: Tempo de Deixar de Viver Coordenação: Susana Marques e Zélia Lopes
12h40	Conferência de Encerramento: Ainda é Tempo de Ser Internista! João Araújo Correia
13h10	Conclusões finais e Encerramento da EVERMI 2020
	Nuno Bernardino Vieira e Zélia Lopes
13h30	Partida dos participantes da 11ª EVERMI





#### Avaliação da 11<sup>a</sup> EVERMI

A avaliação da EVERMI será efectuada através da realização de um Teste de Escolha Múltipla: 20 questões (4 alíneas, apenas 1 delas correcta). O Teste de Avaliação ficará disponível na Plataforma da Formação do FORMI (Área EVERMI 2020) após o final da Escola e até ao dia 15/09 às 23h59. Os alunos terão apenas 1 oportunidade para realizar o teste e uma duração de 30 minutos após o início da tentativa.

Terá aprovação na EVERMI quem tiver 50% ou mais das questões respondidas correctamente.

O conteúdo das questões será referente aos temas abordados nas diversas sessões realizados ao longo da EVERMI 2020.

No final da EVERMI os participantes serão também convidados a preencher digitalmente na Plataforma da Formação um questionário para avaliação dos formadores e da estrutura da EVERMI. Apenas quem preencher o questionário terá acesso ao Teste de Avaliação da escola.

No Jantar de Encerramento, os participantes da 11ª Edição da EVERMI receberão o Diploma de Participação.

O Certificado de Conclusão com Aproveitamento da EVERMI será enviado à *posteriori* para todos os que tiverem sido aprovados no Teste de Avaliação.

Todos os conteúdos apresentados na EVERMI e respectiva bibliografia, nomeadamente as apresentações cedidas pelos prelectores, serão colocados na Plataforma da Formação do FORMI, para a qual todos os formandos da EVERMI receberam um convite via correio electrónico para acederem à área da 11ª edição da escola nesta plataforma.



#### E a EVERMI já merecia um hino

Imaculado senhor do diagnóstico
Faz com que as doenças tenham sempre bom prognóstico
E na enfermaria haja menos geriatria
Juro e jurarei não fazer iatrogenia

Imaculada senhora da medicina Faz com que poucas vezes eu use adrenalina E p'ro diagnóstico dá-me sempre uma pista Juro e jurarei serei sempre internista

Imaculado senhor da demência Faz com que p'ros idosos tenha sempre paciência E que o haldol seja cada vez mais forte Juro e jurarei internista até à morte.

> Alunos da 7ª Edição da EVERMI Zambujeira do Mar, 15 de Setembro de 2016



# ESCOLA DE VERÃO

SOCIEDADE PORTUGUESA DE MEDICINA INTERN

# 10 A 13 DE SETEMBRO DE 2020

HOTEL RURAL VILA GALÉ CLUB DE CAMPO - ALBERNOA - BEJA

# Tempo de Ser Internista

Encontros com o Especialista

Laboratório de Ecografia

Workshops, Quizzs e Casos Clínicos





Apoio:

