



PROGRAMA CURSO BÁSICO DE CUIDADOS PALIATIVOS

09/11/19

8h15 – 8h30 Entrega da documentação e apresentação do Curso

8h30 – 10h00 Filosofia e princípios dos Cuidados Paliativos.

Princípios gerais do controlo de sintomas.

Dr^a Elga Freire

10h00 – 10h15 Café

10h15 – 12h15 Comunicação

Dr^a Sara Moreira

12h15 – 12h45 Terapêutica subcutânea (Hipodermoclise, administração de fármacos)

Enf.^a Júlia Alves

12h45 – 14h00 Almoço

14h00 – 15h00 Sintomas neuropsíquicos (delírium / confusão, insónia, ansiedade, depressão)

Dr^a Sara Moreira

15h00 – 16h00 Luto, Apoio à Família e Conferência Familiar.

Dr^a Sara Moreira

16h00 – 16h30 Café

16h30 – 18h00 Sintomas respiratórios (dispneia, tosse, hemoptises). Doença respiratória crónica e insuficiência cardíaca

Dr^a Elga Freire

10/11/19

08h30 – 10h00 Dor: patofisiologia, diagnóstico e tratamento

Dr^a Isabel Barbedo, Enf^a Júlia Alves

10h00 – 10h15 Café

10h15 – 11h15 Dor - discussão de casos clínicos

Dr^a Isabel Barbedo, Enf^a Júlia Alves

11h15 – 12h45 Sintomas digestivos (Náuseas e vômitos, obstipação e oclusão intestinal)

Dr^a Elga Freire

12h45 – 14h00 Almoço

14h00 – 15h00 Cuidados orais e cuidados nutricionais centrados no doente e família

Enf^a Júlia Alves

15h00 – 16h00 Últimas horas/dias de vida

Dr^a. Isabel Barbedo

16h00 – 16h15 Café

16h15 – 17h15 Ética

Dr^a Elga Freire

17h15 – Encerramento do Curso