

# Curso de Nutrição Clínica

Com os avanços de Medicina temos conseguido aumentar de uma forma significativa a esperança de vida da população Portuguesa, mas pelo contrário somos ainda dos países europeus com menor qualidade de vida.

A nutrição clínica tem um papel fundamental para o prognóstico dos doentes e para o aumento da sua qualidade de vida.

Infelizmente em Portugal e em diversos Países Europeus, a maioria do ensino pré-graduado em medicina não fornece qualquer tipo de formação nesta área. A grande maioria dos médicos tem uma formação muito restrita sobre nutrição clínica que se traduz num impacto negativo na abordagem dos seus doentes.

Existem na atualidade diferentes iniciativas europeias para alterar esta realidade, não só promovendo a implementação de cadeiras pré-graduadas de nutrição clínica nas faculdades de medicina, como a criação de cursos pós-graduados, alguns deles com certificação em sociedades europeias e que visam alterar de uma forma radical esta realidade.

Neste contexto, a Sociedade Portuguesa de Medicina Interna (SPMI) criou o Núcleo de Estudos de Nutrição Clínica da SPMI com a missão principal de formação dos seus associados e implementação de estudos multicêntricos nesta área.

Na prossecução dos objetivos do NENC-SPMI de: promover a formação dos internistas e internos de medicina interna em Nutrição Clínica (NC); dinamizar e apoiar estudos de investigação em NC; dinamizar workshops sobre NC, vamos promover o **1º curso de Nutrição Clínica da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna** que conta com a parceria da *European Society for Clinical Nutrition and Metabolism* (ESPEN) e da Associação Portuguesa de Nutrição Entérica e Parentérica (APNEP).

O Curso inclui dois cursos acreditados permitindo a atribuição de créditos pela ESPEN.

Carga horária presencial de 15 horas.

O curso tem dois momentos de avaliação. São emitidos dois certificados de aprovação e/ou presença ESPEN (Topic 12 e 36).

Será emitido um certificado final do curso.

# 1º CURSO NUTRIÇÃO CLÍNICA

da SOCIEDADE PORTUGUESA  
de MEDICINA INTERNA

NÚCLEO de ESTUDOS de NUTRIÇÃO  
CLÍNICA da SPMI

## 16-17 NOV 19

AUDITÓRIO DA ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE  
DE SANTA MARIA - PORTO

SÁBADO | 10h00 - 18h30 16nov2019

- 10h00 | 13h00 **Avaliação e suporte nutricional**  
*António Sousa Guerreiro, Aníbal Marinho, Lino Mendes*
- 10h00 **Boas-vindas. Apresentação do curso**  
*Aníbal Marinho*
- 10h15 **Ensino da nutrição clínica em ciências médicas**  
*António Sousa Guerreiro*
- 10h45 **Avaliar risco e estado nutricional em medicina interna. Implementação e plano de ação**  
*Diana Mendes*
- 11h15 **Fruit break**
- 11h30 **Intervenção nutricional em NP. Fórmulas**  
*Regina Lourenço*
- 12h00 **Intervenção nutricional em NE-SNO**  
*Raquel Conceição*
- 12h30 | 13h30 **Almoço**
- 13h30 | 18h00 **ESPEN Course Topic 26 - Nutritional Support in Cancer**  
*Paula Ravasco*
- Nutritional and metabolic consequences of cancer and its treatments
- Nutritional treatment strategies in cancer patients
- Fruit break**
- Physical activity and exercise training in cancer patients
- Multimodal care
- Clinical discussion
- Evaluation: 30 questions true/false

DOMINGO | 8h30 - 16h30 17nov2019

- 8h30 | 13h00 **ESPEN LLL Course Topic 36 - Nutrition in Older Adults**  
*Marisa Cebola, Diana Mendes, Ricardo Marinho*
- Epidemiology, aetiology and consequences of malnutrition in older adults
- Nutritional screening, assessment and diagnosis. dietary advice and oral nutritional supplements in older adults
- Fruit break**
- Artificial nutrition in older adults
- Age-related sarcopenia
- Clinical discussion
- Evaluation: 30 questions true/false
- 13h00 **Síndrome de fragilidade**  
*Sofia Duque*
- 13h30 | 14h30 **Almoço**
- 14h30 | 16h30 **Nutrição clínica na medicina interna**  
*Fernando Santos, Lélita Santos, Aníbal Marinho*
- 14h30 **Nutrição clínica no doente crítico**  
*Aníbal Marinho*
- 15h00 **Abordagem clínica no doente diabético**  
*Lélita Santos*
- 15h30 **Nutrição no doente com polipatologia**  
*João Gomes*
- Fruit break**
- 16h30 **Clinical case studies**  
*Ricardo Marinho, João Rosinhas*
- 17h00 **Modelo de intervenção nutricional no domicílio**  
*Ana Lopes*
- 17h30 **Encerramento do curso**

#### DIRETORES DO CURSO

Aníbal Marinho | Lélita Santos | Lino Mendes

#### DOCENTES

Ana Lopes | Aníbal Marinho | António Sousa Guerreiro | Diana Mendes | Fernando Santos | João Gomes | João Rosinhas | Lélita Santos | Lino Mendes | Marisa Cebola | Paula Ravasco | Raquel Conceição | Regina Lourenço | Ricardo Marinho | Sofia Duque

#### SECRETARIADO

##### Centro de Formação em Medicina Interna | SPMI:

Cristina Azevedo  
Morada: Rua da Tobis Portuguesa, nº 8 - 2º Sala 9  
1750-292 Lisboa  
Telefone: 217 520 570 | 217 520 578  
E-mail: cristina@spmi.pt | formi@spmi.pt

#### TAXA DE INSCRIÇÃO

Inclui a participação nos trabalhos, material de apoio a ser fornecido pela organização,

##### Fruit break e almoços de trabalho

Taxa de Inscrição para Sócios da SPMI: 200€  
Taxa de Inscrição para Não Sócios da SPMI: 300€

#### APOIO CIENTÍFICO:



#### APOIO:



PROGRAMA