

NEWSLETTER

1º TRIMESTRE 2019



SPMI **NEMPAl**
NÚCLEO DE ESTUDOS DE
MEDICINA PALIATIVA

Coordenadora:

Elga Freire

Coordenadora Adjunta:

Maria do Céu Rocha

Secretariado:

Florbelá Gonçalves

Rui Carneiro

Isabel Martins

Catarina Amorim

Iuri Correia

Vera Sarmento

CAROS ELEMENTOS DO NÚCLEO DE ESTUDOS EM MEDICINA PALIATIVA

Neste início de 2019 fazemos um balanço do que foi a nossa atividade em 2018 e apresentamos as nossas propostas para 2019.

Ao longo do ano de 2018, participamos e organizamos eventos que tiveram um grande impacto nos profissionais de saúde e na população.

Acreditamos que influenciamos de modo muito positivo a visão de muitos sobre o que são os Cuidados Paliativos.

Estamos conscientes que só com o empenho de todos poderemos continuar a fazer mais e melhor e a constituir um pólo de referência na Medicina Paliativa.

ACTIVIDADE CIENTÍFICA

A actividade científica em 2018 foi variada, tendo destaque as **II Jornadas do NEMPAl** a 22 de Setembro (<https://www.apcp.com.pt/uploads/i-i-jornadas-nempal.pdf>). Após a conferência de abertura, em que foi abordada a comunicação nas directrizes antecipadas de vontade, tiveram lugar 2 painéis de preleções, onde foi explorada a temática da comunicação e decisão em diversos contextos: falência de órgão, doença neurológica degenerativa, doença aguda grave e situações especiais, nomeadamente envolvimento de menores, situações de conflito ou perda de via oral. O *feedback* que obtivemos foi muito positivo, t

Tendo havido solicitações para que disponibilizássemos as apresentações, o

que foi cumprido.

No **IX Congresso Nacional de Cuidados Paliativos e 8º Congresso De Cuidados Paliativos do IPO do Porto** em Outubro (http://www.admedic.pt/uploads/programa_ix-congresso-nacional-de-cuidados-paliativos-8-congresso-do-ipo.pdf), o NEMPAl esteve presente em algumas mesas e júris. O NEMPAl contribui na discussão de temas relacionados com a abordagem da Complexidade, Integração de Cuidados Paliativos nas Doenças não-oncológicas e Oncológicas, bem como no controlo da dispneia e nos cuidados centrados no doente e na família.

Pela segunda vez participamos na **Festa Da Saúde**. Através de um inquérito aplicado à população tivemos a

AGENDA FORMATIVA

Curso Básico de Cuidados Paliativos, NEMPal

Local:

25º Congresso Nacional de Med Interna

Data: Maio 2019

III Jornadas do NEMPal

Local:

Fundação Cupertino Miranda, Porto

Data: 21 Setembro 2019

Tema: "A integração dos Cuidados Paliativos no trajeto da doença"

Este ano, pela primeira vez, teremos submissão de trabalhos em forma de poster, que serão apresentados em "Discussão de Almoço".

Oxford Advanced Pain and Symptom Management Courses

Datas: 13-14 Junho/ 4-5 Julho/11-12 Julho 2019 (Oxford); 26-27 Junho 2019 (Nottingham)

Guildford Advanced Courses

Datas: 9-10.09.2019 Guilford; 23-24.09.2019 Manchester

oportunidade de explicar a filosofia e ação dos cuidados paliativos, e, ao mesmo tempo, ter uma percepção dos conhecimentos sobre os mesmos.

Distribuímos o panfleto elaborado "O que deve saber sobre Cuidados Paliativos" à população. O tríptico pode ser consultado e feito o seu download no site do NEMPal.

Foram distribuídas borboletas à população, elaboradas por utentes de um Centro de Dia e também por crianças de infantário, como "prémio" pela participação no inquérito que efetuamos.

Em parceria com o núcleo de Biotética, foram discutidos conceitos comuns e muito difundidos na comunicação social (eutanásia, cuidados paliativos, etc), com os visitantes que se mostraram interessados.

Não quisémos deixar o **Dia Mundial dos Cuidados Paliativos** em branco. Sabendo que a televisão é um meio de comunicação nobre e que chega a muita gente, fizemos questão de contribuir com **entrevistas e reportagens** sobre cuidados paliativos no Canal Saúde (<https://www.saudemais.tv/video/8051-saude-em-dia-t01-e105-01>;
[\[saude-em-dia-t01-e105-02\]\(https://www.saudemais.tv/video/8050-saude-em-dia-t01-e105-02\) \) e no PortoCanal \(\[http://portocanal.sapo.pt/um_video/BtGy8NL3YWY7Ulw6vP81\]\(http://portocanal.sapo.pt/um_video/BtGy8NL3YWY7Ulw6vP81\);
\[http://portocanal.sapo.pt/um_video/Uwnuq3FocYiJURK1uzfr\]\(http://portocanal.sapo.pt/um_video/Uwnuq3FocYiJURK1uzfr\)\), versando a organização da rede nacional de cuidados paliativos, as necessidades do país, o estado atual da arte e o papel das equipas de cuidados paliativos nos hospitais e na comunidade.](https://saudemais.tv/video/8050-</p></div><div data-bbox=)

ATIVIDADES FORMATIVAS

2018 foi o ano de lançamento do **Curso de Atualização de Medicina Interna da SPMI**. O NEMPal esteve presente nos temas "Cuidados em fim de vida" e "Para além da morfina" (https://www.spmi.pt/wp-content/uploads/2018/11/PGRM6Nov2018RasterizeTxt_net.pdf), garantindo que os cuidados paliativos tenham um lugar cativo no trajeto formativo dos internos de Medicina Interna.

Foi mantido o **Curso Básico de Cuidados Paliativos** ministrado pela Equipa do Centro Hospitalar do Porto, no Centro de Formação da SPMI e como **Curso Pré-Congresso no Congresso Nacional de Medicina Interna**.

DINAMIZAÇÃO SITE

NEMPAL

Iniciamos a reformulação do nosso site, de modo a que todos possam ter uma ideia do que fizemos e fazemos, possam aceder a artigos únicos do NEMPAl (como as apresentações dos palestrantes nas nossas Jornadas) e, uma forma ágil, possam interagir com o secretariado. Este trabalho iniciado em 2018, prolongar-se-á por 2019, esperando nós que esteja completo no final de Março.

Apelamos à participação de todos os elementos do NEMPAl, não somente nas atividades programadas mas também através de opiniões e ideias para a dinamização do núcleo. Os vossos contributos são muito bem vindos e pedimos que os dirijam para nempal@spmi.pt. . Estamos conscientes da importância que temos todos e cada um, para que seja possível uma cada vez maior visibilidade e protagonismo dos cuidados paliativos na Medicina Interna.

Um excelente 2019 e obrigada por fazerem parte do NEMPAl!