VAI AO HOSPITAL? **CONHECA O** TROMBOEMBOLISMO VENOSO

O tromboembolismo venoso (TEV) é uma das principais causas de morte e morbilidade a nível mundial.

O TEV refere-se à embolia pulmonar (EP) – presença de trombo nos pulmões e trombose venosa profunda (TVP) presença de trombo nos membros inferiores.

MILHÕES de casos e 600 000 mortes por TEV na europa e EUA.

Ou seja

MORTES POR DIA

VAI AO HOSPITAL? CONHEÇA O TEV.



Certifique-se que é avaliado o seu risco.



Questione os profissionais de saúde sobre medidas de prevenção.



Siga todas as recomendações dos profissionais de saúde.



Quando possível, levante-se, evite a imobilização.



Avalie o seu risco **QUALQUER UM PODE DESENVOLVER TEV**

MAS ALGUNS FATORES PODEM AUMENTAR O RISCO.



TEV é a principal causa de MORTE HOSPITALAR EVITÁVEL.

RISCO ELEVADO

- Hospitalização
- Cirurgia (anca, joelho)
- Imobilização prolongada

dos TEVs são associados à hospitalização



RISCO MODERADO

- Idade (>60)
- História pessoal ou familiar de TEV
- Neoplasia ou quimioterapia
- Terapêutica hormonal

OUTROS FATORES

- Obesidade
- Tabagismo
- Gravidez / Puerpério
- Consumo de álcool

CANCRO

PROCURE O SEU MÉDICO **SE APRESENTA ESTES SINTOMAS:**

TVP:

- Inchaço do pé, tornozelo ou perna
- Dor a nível do gémeo
- Alterações da cor da perna, (avermelhada)
- Pele quente



EP:

- Falta de ar
- Dor torácica
- Palpitações
- Sensação de desmaios





DIA MUNDIAL DA TROMBOSE 13 de OUTUBRO

WorldThrombosisDay.org



