

ESCOLA DE VERÃO

9

INTERNOS DE MEDICINA INTERNA
SOCIEDADE PORTUGUESA DE MEDICINA INTERNA

13 A 15 DE SETEMBRO DE 2018

HOTEL RURAL VILA GALÉ CLUB DE CAMPO - ALBERNOA - BEJA

EVERMI

ESCOLA DE VERÃO

Internos de Medicina Interna

SOCIEDADE PORTUGUESA
DE MEDICINA INTERNA

PROGRAMA



SOCIEDADE PORTUGUESA
DE MEDICINA INTERNA

Director

Nuno Bernardino Vieira

Co-Director

António Martins Baptista

13 - 15 / Setembro / 2018
Albernoa - Beja

Hotel Rural Vila Galé – Clube de Campo



Caros Colegas

Em 2010, com a força motriz do Dr. António Martins Baptista, surgiu a primeira Escola de Verão de Medicina Interna (EVERMI), desde aí já muita história se escreveu e caminhamos agora para a construção da crónica da nona edição da EVERMI.

Inspirada na Escola Europeia de Medicina Interna (ESIM), que teve 3 edições realizadas em Portugal, a EVERMI ganhou uma identidade própria e ano após ano tem marcado a formação de cerca de 40 Internos de Medicina Interna. Foram já mais de 300 Internos, a larga maioria deles actualmente já especialistas de Medicina Interna, que viveram esta experiência memorável. Uma experiência que tem sido possível graças ao apoio da SPMI e ao trabalho da Comissão Organizadora da EVERMI, um grupo de Internistas que ano após ano desde 2010 encara as novas edições com todo o entusiasmo e dedicação como se fosse a primeira.

O espírito da EVERMI mantém-se desde a nascença, o da aprendizagem e evolução em grupo, sem competição entre os formandos, e com muito incentivo da partilha de ideias, conhecimentos e experiências entre todos (participantes e formadores).

Esta troca de experiências e o crescimento pessoal e profissional em grupo tem sido sempre a prioridade, pelo que os formatos que fomentam a interacção entre formandos e formadores continuam em destaque nesta edição de 2018, pelo que continuamos a apostar nos

“Encontros com o Especialista”, nas sessões interactivas de “Quiz”, no Laboratório de Ecografia e nos Workshops. E este ano também com novidades, como os Workshops na Quinta e as Sessões Out of the Box, onde a ideia passa por convidar um Internista a sair fora da caixa e a mostrar aos nossos alunos que há mais mundo para além dos muros da Medicina. E para experimentar este modelo nada melhor do que o convite ao grande mentor da EVERMI.

Em nome da Comissão Organizadora da EVERMI, aproveito desde já para agradecer a todos os prelectores pela disponibilidade demonstrada para se deslocarem ao Alentejo profundo para nos ajudar a todos a crescer como Internistas.

A todos os participantes reforço mais uma vez esta ideia, a EVERMI não é só assimilação de conhecimentos. É feita da entrega de cada um dos participantes, do que resulta uma saudável camaradagem e o fortalecimento de grandes amizades. Da criação de laços entre os participantes da EVERMI, espera a SPMI que vá nascendo um espírito de identificação e orgulho dos Internistas Portugueses à volta de um ideal comum, que permita passar para a Comunidade a imagem de qualidade no serviço ao doente, com que nos revemos na nossa actividade assistencial.

Aprendam, convivam, façam amigos e acima de tudo realizem-se como Internistas e pessoalmente nesta 9ª edição da EVERMI.

Nuno Bernardino Vieira
Director da EVERMI

Organização



Comissão Organizadora

Director:

Nuno Bernardino Vieira

Co-Director:

António Martins Baptista

Andreia Vilas Boas

Carla Araújo

José Mariz

Luísa Guimarães

Narciso Oliveira

Raquel Cavaco

Ricardo Fernandes

Ricardo Louro

Susana Marques

Zélia Lopes

Secretariado

Sociedade Portuguesa de Medicina Interna

Rua da Tobis Portuguesa, nº8, 2º, Sala 7.

1750-292 Lisboa.

Telefone: 217520570

cristina@spmi.pt

Participantes da 9ª EVERMI

Ana Catarina Simas

Hospital da Horta, EPER (1ºAno)

Ana Isabel Ferreira Pacheco

Centro Hospitalar Tâmega e Sousa (1ºAno)

Ana Paula Gomes Tavares

Centro Hospitalar Universitário do Algarve - UH de Portimão (1ºAno)

André Júlio Correia Dias Faria Esteves

Hospital Garcia de Orta (1ºAno)

Diana Isabel Moreira Dias

Centro Hospitalar de Entre Douro e Vouga (1ºAno)

Diogo Mendonça e Moura Drummond Borges

Hospital Curry Cabral (1ºAno)

Fabiana Gouveia

Centro Hospitalar do Funchal (1ºAno)

Filipa Botelho de Viveiros Cardoso

Centro Hospitalar de Lisboa Central (1ºAno)

Gonçalo Miguel Résio Mesquita

Centro Hospitalar Póvoa de Varzim - Vila do Conde (1ºAno)

Inês Isabel Branco de Carvalho

Hospital Beatriz Ângelo (1ºAno)

Iuliana Cusnir

Hospital Distrital Santarém (1ºAno)

Jessica Eliana Chaves

Centro Hospitalar do Funchal (1ºAno)

José Pedro Manata

Hospital Distrital Santarém (1ºAno)

Maria Manuel Torres da Costa

Centro Hospitalar de Entre Douro e Vouga (1ºAno)

Sónia da Costa Fernandes

Centro Hospitalar Póvoa de Varzim - Vila do Conde (1ºAno)

Tiago Filipe Fiúza Araújo

Unidade Local de Saúde do Litoral Alentejano (1ºAno)

Vera Seara

Centro Hospitalar Póvoa de Varzim - Vila do Conde (1ºAno)

Alexandra da Cruz Dias

Centro Hospitalar do Médio Tejo (2ºAno)

Ana Garrido Gomes

Hospital Distrital de Santarém (2ºAno)

Ana Paula Farias Amaro Antunes

Hospital de Cascais Dr. José de Almeida (2ºAno)

Ana Sofia Morais do Nascimento Alves

Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro (2ºAno)

Andreia Diegues

Unidade Local de Saúde do Nordeste (2ºAno)

Carolina Fabião Ribeiro de Brito Sequeira

Hospital de Cascais Dr. José de Almeida (2ºAno)

Catarina Fernandes Medeiros

Centro Hospitalar do Médio Tejo (2ºAno)

Daniela Brito

Centro Hospitalar do Médio Tejo (2ºAno)

David Jorge Sequeira Lopes de Sousa

Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra (2ºAno)

Flávio Godinho Pereira

Centro Hospitalar do Baixo Vouga (2ºAno)

Joao Eduardo Costa Ferreira de Pina Cabral

Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra (2ºAno)

Leila Rodrigues dos Anjos Branco Duarte

Centro Hospitalar de Lisboa Norte (2ºAno)

Luciana Brito Bouça Faria

Centro Hospitalar Póvoa de Varzim - Vila do Conde (2ºAno)

Margarida Gaudêncio

Hospital Distrital da Figueira da Foz (2ºAno)

Vilma Laís de Paulo Ferreira da Rocha Grilo

Hospital Garcia de Orta (2ºAno)

Ana Catarina Simões Corte Real

Centro Hospitalar do Oeste - Hosp. Caldas da Rainha (3ºAno)

Ana Isabel Oliveira Cruz

Unidade Local de saúde de Matosinhos-Hospital Pedro Hispano (3ºAno)

Cármem Ferreira

Centro Hospitalar do Médio Tejo (3ºAno)

Francisco Lopes Morgado

Unidade Local de Saúde da Guarda (3ºAno)

Joana Rita Andrade

Centro Hospitalar Tondela Viseu (3ºAno)

Jorge Manuel Trigo Vaz de Romão Lourenço

Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra (3ºAno)

José Maia de Sousa

Centro Hospitalar Universitário do Algarve - UH de Portimão (3ºAno)

Mariana Isabel Figueiredo Formigo

Hospital Senhora da Oliveira Guimarães (3ºAno)

Natacha Nóia da Silveira

Centro Hospitalar Universitário do Algarve - UH de Portimão (3ºAno)

Dalila Daniel Santa de Castro Parente

Centro Hospitalar Tâmega e Sousa (4ºAno)

Francelino José Gomes Ferreira

Centro Hospitalar Barreiro Montijo (4ºAno)

Liliana Torres

Centro Hospitalar Tâmega e Sousa (5ºAno)

Carlos Tarrazo Tarrazo

Hospital Universitario San Agustín de Asturias (Convidado SEMI)

Celia Rodriguez-Olleros

(Convidado SEMI)

Laura Pacho Millán

Hospital de Mataró (Barcelona) (Convidado SEMI)

Em Julho de 2010 em Ponte de Lima realizou-se a 1ª Edição da Escola de Verão de Medicina Interna, com a participação de 36 internos de Medicina Interna. Entre 2011 e 2015, a EVERMI decorreu em Albernoa e em 2016 viajámos até à Zambujeira do Mar. Em 2017 regressámos a Albernoa e por aqui vamos continuar este ano. Em todas estas edições prévias o balanço foi claramente positivo, salientando-se a qualidade dos conteúdos apresentados, a interactividade entre os participantes, as discussões efectuadas nos workshops e o espírito de grupo que se construiu entre alunos e prelectores. A família EVERMI tem crescido desde 2010 e são já muitos os Internistas que recordam com saudade as experiências vividas nesta Escola.

É com o desafio de dar continuidade a este projecto que foi concebida esta 9ª Edição da EVERMI, que regressa novamente a Albernôa. Uma edição marcada com um número recorde de participantes, 47, 3 dos quais colegas Residentes de Medicina Interna em Espanha, que enriquecem o nosso painel de participantes fruto da parceria da SPMI com a sua homóloga Espanhola. Salientamos ainda que em 2018 o programa científico da EVERMI foi inspirado no tema "Grandes Temas em Medicina Interna".

Contamos com a tua participação pró-activa e dinâmica para tornar novamente esta EVERMI em mais um caso de sucesso.

Internos de Medicina Interna

Objectivos:

- Actualização científica dos participantes em áreas diversas no âmbito da Medicina Interna
- Desenvolvimento do raciocínio clínico do Internista
- Fomento de um espírito de grupo na Medicina Interna Portuguesa
- Desenvolvimento de competências em técnicas de comunicação e em trabalho em equipa
- Reflectir sobre a formação em Medicina Interna.

A 9ª Edição da EVERMI apresenta uma diversificação da tipologia dos espaços que constituem o programa científico. A maior aposta continua a ser nos formatos que permitem a interactividade. O Programa científico é constituído por:

Conferências: Sessões expositivas subordinadas a temas clínicos com a duração de 40 minutos.

Encontro com o Especialista: sessões interactivas com a duração de 40 minutos. Espaço privilegiado para a colocação de questões práticas pelos participantes a peritos nos vários temas abordados.

Ferramentas do Interno: sessões práticas subordinadas a temas que se relacionam directamente com o dia-a-dia do Interno de Medicina Interna.

Casos Clínicos: Foram seleccionados um total de 6 casos clínicos que serão apresentados ao longo dos trabalhos.

Workshops: Dum total de 5, este ano com 2 em formato alternativo com uma componente prática na Quinta!

Laboratório de Ecografia: Uma manhã com sessões teórico-práticas subordinadas à aplicação da Ecografia na abordagem do doente agudo.

Quizz: Desafios de Quizz aos nossos participantes. Este ano pela primeira vez com uma sessão de simulação.

Out of the Box: Um novo formato para literalmente sair fora da caixa da Medicina Interna.



Estrutura geral dos Workshops

- i. Cada Workshop terá um moderador / orientador.
- ii. Duração aproximada de 80 minutos.
- iii. Os participantes encontram-se divididos em 4 grupos. Em homenagem à rica e consistente doçaria Alentejana, cada grupo será identificado pelo nome de um doce regional.
- iv. Em cada Workshop, cada grupo deverá designar um porta-voz para apresentação das conclusões da discussão do respectivo grupo de trabalho. O porta-voz tem de ser sempre diferente. Importa que exista a preocupação de que todos os elementos do grupo participem activamente na discussão de modo a enriquecê-la ao máximo.
- v. Cronograma:
 - Introdução ao tema pelo orientador / moderador. Explicação de quais os objectivos a atingir (5 min)
 - Discussão do tema no grupo (45 min)
 - Apresentação das conclusões de cada grupo em plenário e comentário das conclusões finais pelo moderador (30 min)
- vi. Temas dos Workshops:
 - Protecção cardio-vascular à medida do doente (13 de Setembro)
 - Sessão Clínico-Patológica (14 de Setembro)
 - Debate entre Internos: Hospitais Centrais vs Hospitais Distritais – Onde fazer a formação em Medicina Interna? (15 de Setembro)

Grupos de Trabalho

GRUPO 1: SERICAIA

*Ana Catarina Simas
Ana Isabel Ferreira Pacheco
Ana Paula Gomes Tavares
André Júlio Correia Dias Faria Esteves
Diana Isabel Moreira Dias
Alexandra da Cruz Dias
Ana Garrido Gomes
Ana Paula Farias Amaro Antunes
Ana Catarina Simões Corte Real
Ana Isabel Oliveira Cruz
Cármem Ferreira
Laura Pacho Millán*

GRUPO 2: PÃO DE RALA

*Diogo Mendonça e Moura Drummond Borges
Fabiana Gouveia
Filipa Botelho de Viveiros Cardoso
Gonçalo Miguel Résio Mesquita
Ana Sofia Morais do Nascimento Alves
Andreia Diegues
Carolina Fabião Ribeiro de Brito Sequeira
Catarina Fernandes Medeiros
Francisco Lopes Morgado
Joana Rita Andrade
Dalila Daniel Santa de Castro Parente
Carlos Tarrazo Tarrazo*

Grupos de Trabalho

GRUPO 3: ENCHARCADA

Inês Isabel Branco de Carvalho

Iuliana Cusnir

Jessica Eliana Chaves

José Pedro Manata

Daniela Brito

David Jorge Sequeira Lopes de Sousa

Flávio Godinho Pereira

Joao Eduardo Costa Ferreira de Pina Cabral

Jorge Manuel Trigo Vaz de Romão Lourenço

José Maia de Sousa

Francelino José Gomes Ferreira

Celia Rodriguez-Olleros

GRUPO 4: BOLO PODRE

Maria Manuel Torres da Costa

Sónia da Costa Fernandes

Tiago Filipe Fiúza Araújo

Vera Seara

Leila Rodrigues dos Anjos Branco Duarte

Luciana Brito Bouça Faria

Margarida Gaudêncio

Vilma Laís de Paulo Ferreira da Rocha Grilo

Mariana Isabel Figueiredo Formigo

Natacha Nóia da Silveira

Liliana Torres

12 de Setembro

Chegada dos Participantes da EVERMI

Alojamento dos Participantes



Vila Galé CLUBE DE CAMPO

Herdade da Figueirinha, Santa
Vitória
7800-730 BEJA
GPS: N37° 53' 20" W 8° 01' 14"

tel.: (+351) 284 970 100
fax: (+351) 284 970 150
email:
campo@vilagale.pt

reservas:
campo.reservas@vilagale.pt

Como chegar:

Vindo do Norte

Seguir pela auto estrada A2. Saída em Beja / Ferreira, seguir pela IP 8 até Ferreira do Alentejo. Após a gasolinera da Cipol à entrada de Ferreira do Alentejo, virar na rotunda à direita e seguir em direcção a Castro Verde Aljustrel, passando as duas rotundas restantes. Seguir até ao cruzamento de Ervidel / Beja. Virar à esquerda no sentido de Beja. Seguir até Santa Vitória. Na localidade de Santa Vitória virar nos terceiros semáforos à direita até ao Clube de Campo Vila Galé seguindo as setas.

Vindo do Sul

Seguir pela autoestrada A2 e sair para a IP2 em Ourique / Castro Verde / Beja. Seguir pela IP2 passando por Castro Verde e Entradas e sair em Albernôa. Na localidade de Albernôa seguir as indicações do Clube de Campo Vila Galé.

Vindo de Espanha

Seguir até à fronteira de Badajoz em direcção a Évora. Em Évora seguir pela IP2 até Beja. Em Beja seguir pela IP 2 até Albernoa e sair nesta localidade. Junto a escola virar a direita até ao hotel.

A EVERMI 2018 tem um tema geral à volta do qual foi concebido o seu programa científico: **"Grandes Temas em Medicina Interna"**

13 de Setembro

08h30 **Abertura do Secretariado**

08h45 **Abertura da 9ª EVERMI**

Nuno Bernardino Vieira e António Martins Baptista

09h00 **Encontro com o Especialista 1: A abordagem da Diabetes Tipo 2 em 2018 – o que mudou?**

Zélia Lopes

09h40 **Apresentação dos participantes da EVERMI 2018**

10h00 **Ferramentas do Interno: 10 truques de comunicação para tornar o teu doente teu aliado**

Ricardo Fernandes

10h40 **Casos Clínicos 1**

Moderador: Susana Marques

Caso Clínico I: Dalila Parente

Caso Clínico II: Maria Manuel Costa

11h20 **Pausa para Café**

11h40 **Encontro com o Especialista 2: Particularidades do doente com Infecção VIH no Internamento**

Domitília Faria

12h20 **Encontro com o Especialista 3: Que novidades na abordagem das descompensações da Doença Hepática Crónica?**

Arsénio Santos

13 de Setembro

- 13h00** Foto de Família EVERMI 2018
Almoço
- 14h15** Out of the Box 1
António Martins Baptista
- 14h30** Quizz 1: Quizz de Imagens
Narciso Oliveira
- 15h00** Encontro com o Especialista 4:
Controvérsias em Corticoterapia
Andreia Vilas-Boas
- 15h40** Simpósio Bayer
Workshop 1: Protecção cardiovascular à
medida do doente
*Moderação: Francisco Araújo e António Martins
Baptista*
- 17h00** Workshop na Quinta 1: Workshop de
Prescrição de Atividade Física na Prática
Coordenação: Ricardo Gonçalves
- 18h00** Encerramento dos Trabalhos



14 de Setembro

09h00 Casos Clínicos 2

Moderador: Carla Araújo

Caso Clínico III: Jorge Lourenço

Caso Clínico IV: Ana Isabel Cruz

09h40 Laboratório de Ecografia: Abordagem do Doente Agudo – Onde a Ecografia à Cabeceira do Doente pode Ajudar?

Coordenação: António Martins Baptista, Nuno Germano e José Mariz

Sessões Teórico-Práticas: Participantes divididos em 3 grupos que irão circular por 3 bancas práticas

13h00 Almoço

14h15 Out of the Box 2

António Martins Baptista

14h30 Quizz 2: Quizz de Lesões Cutâneas

Ricardo Louro e Andreia Vilas-Boas

15h00 Encontro com o Especialista 5: Que soro escolher para o meu doente?

Raquel Cavaco

15h40 Workshop 2: Sessão Clínico-Patológica

Coordenação: Maria da Luz Brazão

17h00 Workshop na Quinta 2: Meditação

Coordenação: Marco Fernandes

18h00 Encerramento dos Trabalhos

15 de Setembro

- 9h00** **Encontro com o Especialista 6: Prescrições e Proscrições em Antibioterapia**
Paulo André Fernandes
- 9h40** **Encontro com o Especialista 7: Atualização em Tuberculose para Internistas**
Raquel Tavares
- 10h20** **Casos Clínicos 3**
Moderador: Luísa Guimarães
Caso Clínico V: Vilma Grilo
Caso Clínico VI: Ana Catarina Simas
- 11h00** **Pausa para Café**
- 11h30** **Encontro com o Especialista 8: Como abordo hoje a Insuficiência Cardíaca Aguda?**
Marco Fernandes
- 12h10** **Conferencia 1: Quando pensar numa Doença Auto-Imune?**
João Araújo Correia
- 13h00** **Almoço**
- 14h15** **Out of the Box 3**
António Martins Baptista
- 14h30** **Quizz 3: Quizz de Simulação**
Zélia Lopes
Sessão com o apoio da Astrazeneca
- 15h30** **Encontro com o Especialista 9: Decisões em fim de vida: Porquê? Quando? Como?**
António Carneiro

15 de Setembro

16h10 **Workshop 3: Debate entre Internos:
Hospitas Centrais vs Hospitais Distritais –
Onde fazer a formação em Medicina
Interna?**

Coordenação: António Martins Baptista

17h30 **Avaliação Final da EVERMI**

17h50 **Avaliação da EVERMI pelos participantes**

18h00 **Encerramento dos Trabalhos**

20h30 **Jantar de Encerramento da EVERMI**

22h30 **Entrega dos Diplomas de Participação e
Encerramento da 9ª EVERMI**

16 de Setembro

Partida dos participantes da EVERMI



Avaliação da 9ª EVERMI

A avaliação da EVERMI será efectuada através da realização de um Teste de Escolha Múltipla: 20 questões (4 alíneas, apenas 1 delas correcta). O Teste de Avaliação decorrerá às 17h30 do dia 15 de Setembro e terá uma duração de 20 minutos.

Terá aprovação na EVERMI quem tiver 50% ou mais das questões respondidas correctamente.

O conteúdo das questões será referente apenas aos temas abordados nas Sessões Expositivas e nos Encontros com o Especialista realizados ao longo da EVERMI 2018.

No final da EVERMI os participantes serão convidados a preencher um questionário para avaliação dos formadores e da estrutura da EVERMI. Apenas quem entregar o questionário no secretariado receberá o Diploma de Participação na EVERMI.

No Jantar de Encerramento, os participantes da 9ª Edição da EVERMI receberão do Director da Escola o Diploma de Participação.

O Certificado de Conclusão com Aproveitamento da EVERMI será enviado à posterior por via postal para todos os que tiverem sido aprovados no Teste de Avaliação.

Todos os conteúdos apresentados na EVERMI e respectiva bibliografia, nomeadamente as apresentações cedidas pelos prelectores, serão colocados na plataforma da formação do FORMI (Centro de Formação da SPMI), para a qual todos os formandos da EVERMI receberam um convite via correio electrónico.

E a EVERMI já merecia um hino

Imaculado senhor do diagnóstico
Faz com que as doenças tenham sempre bom prognóstico
E na enfermaria haja menos geriatria
Juro e jurarei não fazer iatrogenia

Imaculada senhora da medicina
Faz com que poucas vezes eu use adrenalina
E p'ro diagnóstico dá-me sempre uma pista
Juro e jurarei serei sempre internista

Imaculado senhor da demência
Faz com que p'ros idosos tenha sempre paciência
E que o haldol seja cada vez mais forte
Juro e jurarei internista até à morte.

*Alunos da 7ª Edição da EVERMI
Zambujeira do Mar, 15 de Setembro de 2016*



ESCOLA DE VERÃO

9

INTERNOS DE MEDICINA INTERNA
SOCIEDADE PORTUGUESA DE MEDICINA INTERNA

13 A 15 DE SETEMBRO DE 2018

HOTEL RURAL VILA GALÉ CLUB DE CAMPO - ALBERNOA - BEJA

GRANDES TEMAS DA MEDICINA INTERNA

9 Encontros com o Especialista

Laboratório de Ecografia

Quizzes e Casos Clínicos



SPMI
Sociedade Portuguesa
de Medicina Interna



SPMI NEForMI
NÚCLEO DE ESTUDOS DE
FORMAÇÃO EM MEDICINA INTERNA

Apoio:

