



## ACÇÃO DE FORMAÇÃO Nº 09 / 2016

### CURSO DE ORIENTADORES DE FORMAÇÃO EM MEDICINA INTERNA

#### **INTRODUÇÃO:**

O NEFMI tem como missão o investimento na formação pós-graduada em Medicina Interna. Ora, essa formação tem como destinatários não só os Internos de Formação Específica, mas também os Especialistas. A formação em Medicina Interna é vasta e exigente para o interno mas também deverá ser exigente nas responsabilidades do Orientador de Formação. A missão de orientação dedicada do Interno exige ao Orientador de Formação conhecimento da legislação em vigor assim como competências técnicas, pedagógicas e comportamentais, de forma a garantir uma formação de qualidade.

Com o objectivo de colmatar uma lacuna de formação, surgiu assim a ideia de vocacionar um curso para aquisição e desenvolvimento de competências para Orientadores de Formação de Medicina Interna.

#### **OBJECTIVOS:**

O CURSO DE ORIENTADORES DE FORMAÇÃO tem como principais objectivos:

- a) Aquisição/actualização de conhecimento da legislação em vigor
  - a. regulamento do internato médico
  - b. programa de formação do Internato de Formação Específica de Medicina Interna
- b) Aquisição e actualização de conhecimentos/competências técnico-pedagógicas-comportamentais
  - a. Gestão de stress
  - b. Gestão de conflitos
  - c. Gestão de prioridades
  - d. Desenvolvimento de um projecto formativo

#### **ESTRUTURA DO CURSO:**

O curso encontra-se organizado em 1 dia, num total de 8h de formação presencial:

» Sexta-feira (11 de Novembro de 2016):

- Período da manhã – 9h00 às 13h00 (intervalo 30 min)

- Período da tarde – 14h00 às 18h00 (intervalo 30 min)

A estrutura do curso inclui:

1. Sessões Expositivas
2. Sessões Teórico-práticas

#### **FORMADORES:**

Zélia Lopes

Internista, AGH, Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, Penafiel

Susana Neves Marques

Internista, AGH, Centro Hospitalar de Setúbal

Mavilde Anjos

Medicina Natural; Life Coaching; Engenharia de Sistemas e Informática, Gondomar

#### **PARTICIPANTES E INSCRIÇÕES**

O curso terá lugar com um mínimo de 20 e um máximo de 30 participantes.

O curso destina-se a Especialistas de Medicina Interna.

A inscrição será efectuada através do preenchimento do boletim de inscrição disponível *on line* no website da SPMI, no portal do Centro de Formação ([http://www.spmi.pt/centro\\_formacao.php](http://www.spmi.pt/centro_formacao.php)).

A confirmação da inscrição apenas será efectuada após o pagamento da taxa de inscrição. A Taxa de Inscrição inclui a participação nos trabalhos, material de apoio a ser fornecido pela organização, coffee-break e almoços de trabalho:

» Taxa de Inscrição para Sócios da SPMI: 100 €

» Taxa de Inscrição para Não Sócios da SPMI: 200 €

Os restantes encargos não estão incluídos na inscrição e são da responsabilidade dos formandos. Em caso de necessidade de alojamento contactar o secretariado do curso que poderá sugerir hotéis na proximidade da SPMI. A Sede da SPMI fica localizada na proximidade da estação de metro Quinta das Conchas (linha amarela) pelo que se sugerem hotéis com fácil acessibilidade à linha de metro amarela.

As inscrições encerram quando preenchidas as vagas disponíveis, ou se tal não acontecer, encerram no dia **04 de Novembro de 2016**.

O secretariado do Curso é da responsabilidade do Secretariado do Centro de Formação em Medicina Interna | SPMI:

Cristina Azevedo

Morada: Rua da Tobis Portuguesa, nº 8 – 2º Sala 9, 1750-292 Lisboa

Telefone: 217 520 570 / 217 520 578

E-mail: cristina@spmi.pt

## **AGENDA E PROGRAMA DO CURSO**

O curso terá lugar nas instalações do Centro de Formação em Medicina Interna [FORMI], que se encontra alojado na sede da SPMI.

Data: 11 de Novembro de 2016

9h00 | Boas-vindas ao Curso

9h15 | O Orientador de Formação em Medicina Interna | Susana Marques

- Funções do orientador
- A legislação do IFE de medicina interna
- Contextualização nacional do IFE de medicina interna

10h15 | Gestão de Stress | Mavilde Anjos

- O que é o stress? O que nos causa stress? Porquê?
- Como lidar com o stress? Como usa-lo em nosso favor?
- Viver sem stress. É possível?
- Técnicas de gestão de stress

11h00 | Intervalo

11h30 | Gestão de Conflitos | Mavilde Anjos

- Conflito vs Sinergia
- Raízes de conflito e abordagem a discussões
- Resolução de conflitos
- Princípios de comunicação empática
- Princípios de cooperação criativa
- A 3ª alternativa
- Importância da gestão de stress e conflitos no IFE medicina interna

12H15 | Análise SWOT do IFE de Medicina Interna | Zélia Lopes

- Introdução à análise swot do IFE medicina interna
- Pontos fracos e fortes, oportunidades e ameaças



- Realização de uma análise swot pelos formandos

13h00 | Almoço

14H00 | Ánálise SWOT do IFE de Medicina Interna | Zélia Lopes

- Apresentação e discussão dos resultados da análise SWOT

15h00 | Gestão de Prioridades | Mavilde Anjos

- Visão pessoal
- Liderança Pessoal
- Gestão Pessoal
- Matriz do Tempo
- Importância da gestão de prioridades no IFE Medicina Interna

16h15 | Intervalo

16H30 | Projeto de Formação | Susana Marques

- Como desenvolver um projeto de formação orientador / interno
- Identificar os objectivos, necessidades e expectativas

17h30 | Avaliação do Curso

18h00 | Encerramento

#### **BIBLIOGRAFIA:**

- Os 7 Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes - Stephen R. Covey
- The 3rd Alternative - Stephen R. Covey
- Ferramentas de Coaching - João Alberto Catalão, Ana Teresa Penim
- SuperCoach - Michael Neil
- O Poder Cósmico da Respiração - Sonny Joseph
- O Livro das Decisões - Roman Tschappeler, Mikael Krogerus
  
- A legislação em vigor para o internato
- Os objetivos de formação do colégio de medicina interna
- Oportunidades de formação para o interno de medicina interna nacionais e internacionais.

#### **AValiação do Curso:**

A conclusão com aproveitamento do **CURSO DE ORIENTADORES DE FORMAÇÃO** implica a participação em pelo menos 75% das horas de formação presenciais.

Os formandos serão avaliados numa escala de 0 a 20 valores, considerando-se aprovados os que tiverem uma classificação final igual ou superior a 14 valores.

A avaliação final é individual. Consiste na resposta a um questionário de múltipla escolha. No final do curso, os formandos que tiverem concluído a formação receberão o Certificado de Participação. Os formandos que concluírem o curso com

aproveitamento receberão posteriormente por via postal o respetivo Certificado de Conclusão com Aproveitamento.