



8º CURSO “INTRODUÇÃO À GERIATRIA”

INTRODUÇÃO:

O envelhecimento populacional é um fenómeno demográfico com repercussão nos serviços de saúde, verificando-se aumento crescente do número de idosos nas Enfermarias de Medicina, nas Consultas Externas e nos Serviços de Urgência. Os doentes idosos apresentam frequentemente várias síndromes geriátricas, condições que habitualmente são subdiagnosticadas na abordagem médica tradicional apesar do enorme impacto na qualidade de vida da pessoa idosa.

São exemplos destas condições a instabilidade e quedas, a imobilidade, a incontinência urinária e fecal, a deterioração cognitiva, a iatrogenia, a malnutrição, a depressão, entre outras. Por outro lado a pessoa idosa apresenta simultaneamente problemas de natureza económica e social. De forma a otimizar a abordagem da pessoa idosa é necessária uma avaliação holística.

OBJECTIVOS:

O curso de Introdução à Geriatria tem como principal objectivo transmitir conceitos básicos de Geriatria úteis na compreensão do processo do envelhecimento e na abordagem clínica do doente idoso.

1. Adquirir conhecimentos básicos em Geriatria.
2. Identificar as principais alterações anátomo-fisiológicas do processo de envelhecimento e suas consequências.
3. Reconhecer a importância da Avaliação Geriátrica Global no planeamento da terapêutica do idoso.
4. Adquirir conhecimentos básicos em Farmacogeriatria.
5. Identificar as grandes Síndromes Geriátricas e suas consequências.
6. Conhecer a organização de uma Consulta de Geriatria.
7. Aplicação de conceitos adquiridos em casos clínicos práticos.

ESTRUTURA DO CURSO:

O curso encontra-se estruturado em 2 módulos. O primeiro módulo tem a duração de 1 dia (carga letiva de 7 horas) e o segundo módulo tem a duração de meio dia (4 horas), totalizando a carga horária lectiva de 11 horas de formação presencial.

O primeiro módulo é constituído por sessões expositivas, intercaladas de períodos de discussão entre os formadores e formandos sobre os temas apresentados.

O segundo módulo é constituído por sessões teórico-práticas, com base em casos clínicos resolvidos com a participação dos formandos.

AGENDA E PROGRAMA DO CURSO

O curso terá lugar nas instalações do Centro de Formação em Medicina Interna [FORMI], que se encontra alojado na sede da SPMI.

Data do Curso: 13 e 14 de Janeiro de 2017

PROGRAMA DO CURSO

Módulo 1 | Componente Teórica | 13 de Janeiro de 2017

- 8h30: Abertura do Secretariado – Registo e entrega da documentação
- 9h00: Conceitos Básicos em Geriatria
- 9h30: Principais alterações anátomo-fisiológicas do envelhecimento e suas implicações clínicas
- 10h00: Avaliação Geriátrica Global
- 10h30: Intervalo
- 11h00: Princípios básicos de Farmacogeriatria
- 11h30: As Grandes Síndromes Geriátricas (parte 1)
 - 11h30 – 12h00: Iatrogenia
 - 12h00 – 12h30: Incontinência Urinária e Fecal
- 12h30: Almoço
- 14h00: As Grandes Síndromes Geriátricas (parte 2)
 - 14h00 – 14h30: Imobilidade
 - 14h30 – 15h00: Instabilidade e Quedas
 - 15h00 – 15h30: Alterações Cognitivas
- 15h30: Intervalo
- 16h00: As Grandes Síndromes Geriátricas (parte 3)
 - 16h00 – 16h30: Desnutrição e Sarcopénia
 - 16h30 – 17h00: Síndrome de fragilidade
- 17h00: Consulta de Geriatria - Organização e funcionamento

Módulo 2 | Componente Prática – Casos Clínicos em Geriatria | 14 de Janeiro de 2017

- 09h00: Apresentação e Discussão de 3 casos clínicos
- 10h30: Intervalo



11h00: Apresentação e Discussão de 2 casos clínicos

12h00: Teste de Avaliação

13h00: Encerramento do 7º Curso de Introdução à Geriatria

A Componente Prática será lecionada sob a forma de Discussão de Casos Clínicos Interativos, em grupos de 15 a 17 formandos. Serão abordadas as principais síndromes geriátricas.

Caso Clínico 1: Instabilidade/ Quedas / Imobilidade/ Reabilitação

Caso Clínico 2: Depressão/ Alterações cognitivas/ Défices visual e auditivo

Caso Clínico 3: Fragilidade/ Desnutrição/ Sarcopénia/ Anorexia

Caso Clínico 4: Retenção urinária /Alterações do sono/ Iatrogenia / Delirium

Caso Clínico 5: Úlceras de Pressão/ Maus tratos / Problemas sociais

EQUIPA DE FORMADORES:

O 8º Curso “Introdução à Geriatria” é uma organização do Núcleo de Estudos de Geriatria da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna (GERMI), com a coordenação do Secretariado do GERMI. O Secretariado Científico é da responsabilidade da Dra. Sofia Duque e da Dra. Mariana Alves.

PARTICIPANTES E INSCRIÇÕES

O curso terá lugar com um mínimo de 30 e um máximo de 50 participantes.

O curso destina-se a Médicos Internos ou Especialistas de Medicina Interna, Médicos de outras especialidades médicas, Médicos do Ano Comum e a Alunos de Medicina.

A inscrição será efectuada através do preenchimento do boletim de inscrição disponível *on line* no website da SPMI, no portal do Centro de Formação (http://www.spmi.pt/centro_formacao.php). A confirmação da inscrição apenas será efectuada após o pagamento da taxa de inscrição.

Taxa de Inscrição (inclui a participação nos trabalhos, material de apoio a ser fornecido pela organização, coffee-break e almoço de trabalho):

» Sócios da SPMI: 150 €

» Não Sócios da SPMI: 250 €

Os restantes encargos não estão incluídos na inscrição e são da responsabilidade dos formandos. Em caso de necessidade de alojamento contactar o secretariado do curso que pode sugerir hotéis na proximidade da SPMI. A Sede da SPMI fica localizada na proximidade da estação de metro Quinta das Conchas (linha amarela) pelo que se sugerem hotéis com fácil acessibilidade à linha de metro amarela.

As inscrições encerram quando preenchidas as vagas disponíveis, ou se tal não acontecer, encerram no dia 23 de Dezembro de 2016. Os Sócios da SPMI terão prioridade na inscrição até dia 16 de Dezembro, a partir de 17 de Dezembro serão aceites todas as inscrições por ordem de chegada. Aceitam-se pré-inscrições de Não Sócios da SPMI antes de 16 de Dezembro que serão efectivadas se ainda existirem vagas disponíveis a partir de 17 de Dezembro.

O secretariado do Curso é da responsabilidade do Secretariado do Centro de Formação em Medicina Interna | SPMI:

Cristina Azevedo

Morada: Rua da Tobis Portuguesa, nº 8 – 2º Sala 9, 1750-292 Lisboa

Telefone: 217 520 570 / 217 520 578

E-mail: cristina@spmi.pt | formi@spmi.pt

BIBLIOGRAFIA:

As referências bibliográficas, textos adicionais e apresentações serão fornecidos através de endereço de Dropbox, para que os formandos possam preparar a participação no curso.

AVALIAÇÃO DO CURSO:

A conclusão com aproveitamento do 8º Curso de Introdução à Geriatria implica a participação em pelo menos 75% das horas de formação presenciais.

Os formandos serão avaliados numa escala de 0 a 20 valores, considerando-se aprovados os que tiverem uma classificação final igual ou superior a 10 valores.

A avaliação final consiste na elaboração de um teste escrito. No final do curso, os formandos que tiverem concluído a formação receberão o Certificado de Participação.

Os formandos que concluírem o curso com aproveitamento receberão posteriormente por via postal o respectivo de Certificado de Conclusão com Aproveitamento.

Será também realizada a Avaliação pedagógica da acção formativa, através do preenchimento dum Questionário a entregar no final do curso com a avaliação de cada formação e de cada formador pelos formandos.