



## ACÇÃO DE FORMAÇÃO Nº 08 / 2016

### CURSO DOR CRÓNICA

#### **INTRODUÇÃO:**

A dor é um fenómeno fisiológico de importância fundamental para a integridade física do indivíduo.

A dor, para além do sofrimento e da redução da qualidade de vida que causa, provoca alterações fisiopatológicas que vão contribuir para o aparecimento de comorbilidades orgânicas e psicológicas e podem conduzir à perpetuação do fenómeno doloroso.

Assim, a dor, e em particular a dor crónica, pode estar presente na ausência de uma lesão objectivável, ou persistir para além da cura da lesão que lhe deu origem. Nesse contexto, a dor deixa de ser um sintoma para se tornar numa doença por si só, tal como foi reconhecido numa declaração emitida no Parlamento Europeu em 2001 pela European Federation of IASP Chapters (EFIC).

O controlo da dor deve ser encarado como uma prioridade ao nível da continuidade de cuidados, transversal a todas as tipologias, sendo, igualmente, um factor decisivo para a indispensável humanização dos cuidados prestados.

#### **OBJECTIVOS:**

O **CURSO DE DOR CRÓNICA** tem como principais objectivos:

- a) Conhecer as principais formas de classificar a dor crónica.
- b) Identificar as dimensões mais comuns que explicam a dor total.
- c) Conhecer os principais mecanismos e vias de transmissão da dor.
- d) Ser capaz de avaliar correctamente as características da dor.
- e) Conhecer a apresentação clínica mais comum das principais patologias que causam dor crónica.
- f) Conhecer as indicações terapêuticas, dosagens e vias de administração, interacções, contra-indicações e efeitos secundários dos fármacos mais utilizadas na dor crónica.
- g) Saber fazer uma rotação de opióides.
- h) Conhecer as principais técnicas não farmacológicas usadas no controlo da dor.

## ESTRUTURA DO CURSO:

O curso encontra-se organizado em 2 dias, num total de 15h de formação presencial:

- » Sexta-feira e Sábado (28 e 29 de Outubro de 2016):
  - Período da manhã – 08h30 às 13h00 (intervalo 30 min)
  - Período da tarde – 14h00 às 18h00 (intervalo 30 min)

A estrutura do curso inclui:

1. Sessões Expositivas
2. Sessões Teórico-práticas

## FORMADOR:

Paulo Reis Pina, MD, MSc

Internista, Casa de Saúde da Idanha, Sintra. Competência em Medicina da Dor pela Ordem dos Médicos. Competência em Medicina Paliativa pela Ordem dos Médicos. Competência em Geriatria pela Ordem dos Médicos

## PARTICIPANTES E INSCRIÇÕES

O curso terá lugar com um mínimo de 20 e um máximo de 30 participantes.

O curso destina-se a médicos Internos ou Especialistas de Medicina Interna, médicos de outras especialidades médicas e a médicos do Ano Comum.

A inscrição será efectuada através do preenchimento do boletim de inscrição disponível *on line* no website da SPMI, no portal do Centro de Formação ([http://www.spmi.pt/centro\\_formacao.php](http://www.spmi.pt/centro_formacao.php)).

A confirmação da inscrição apenas será efectuada após o pagamento da taxa de inscrição. A Taxa de Inscrição inclui a participação nos trabalhos, material de apoio a ser fornecido pela organização, coffee-break e almoços de trabalho:

- » Taxa de Inscrição para Sócios da SPMI: 100 €
- » Taxa de Inscrição para Não Sócios da SPMI: 200 €

Os restantes encargos não estão incluídos na inscrição e são da responsabilidade dos formandos. Em caso de necessidade de alojamento contactar o secretariado do curso que poderá sugerir hotéis na proximidade da SPMI. A Sede da SPMI fica localizada na proximidade da estação de metro Quinta das Conchas (linha amarela) pelo que se sugerem hotéis com fácil acessibilidade à linha de metro amarela.

As inscrições encerram quando preenchidas as vagas disponíveis, ou se tal não acontecer, encerram no dia **14 de Outubro de 2016**. Os Sócios da SPMI terão prioridade na inscrição até dia **07 de Outubro de 2016**, a partir de 08 de Outubro serão aceites todas as inscrições por ordem de chegada.

Aceitam-se pré-inscrições de Não Sócios da SPMI antes de 07 de Outubro que serão efectivadas se ainda existirem vagas disponíveis a partir de 08 de Outubro.

O secretariado do Curso é da responsabilidade do Secretariado do Centro de Formação em Medicina Interna | SPMI:

Cristina Azevedo

Morada: Rua da Tobis Portuguesa, nº 8 – 2º Sala 9, 1750-292 Lisboa

Telefone: 217 520 570 / 217 520 578

E-mail: cristina@spmi.pt

## AGENDA E PROGRAMA DO CURSO

O curso terá lugar nas instalações do Centro de Formação em Medicina Interna [FORMI], que se encontra alojado na sede da SPMI.

	Conteúdos Formativos	Horário	Duração (h)
Dia 1	Epidemiologia da dor crónica	08h30-08h45	0,25
	Classificação e etiologia da dor crónica	08h45-09h00	0,25
	Fisiopatologia da dor crónica	09h00-10h30	1,5
		Intervalo	
	Quinto sinal vital: Como avaliar ?	11h00-11h30	0,5
	Fármacos não opióides	11h30-12h00	0,5
	Fármacos opióides	12h00-13h00	1
		Almoço	
	Rotação de opióides	14h00-15h00	1
	Fármacos adjuvantes	15h00-16h00	1
		Intervalo	
	Terapêutica Não-Farmacológica	16h30-17h00	0,5
	Efeitos adversos da medicação	17h00-17h30	0,5
A dor episódica	17h30-18h00	0,5	
Dia 2	Caso clínico: Dor Músculo-Esquelética	08h30-10h00	1,5
		Intervalo	
	Caso clínico: Dor Visceral	10h30-11h30	1
	Caso clínico: Dor Neuropática	11h30-13h00	1,5
		Almoço	
	Caso clínico: Dor Oncológica	14h00-15h30	1,5
		Intervalo	
	Caso clínico: Dor no Idoso	16h00-17h30	1,5
Avaliação da Formação	17h30-18h00	0,5	

## **BIBLIOGRAFIA:**

*Hand-outs* das apresentações onde constam referências para leituras futuras.

## **AVALIAÇÃO DO CURSO:**

A conclusão com aproveitamento do **CURSO DE DOR CRÓNICA** implica a participação em pelo menos 75% das horas de formação presenciais.

Os formandos serão avaliados numa escala de 0 a 20 valores, considerando-se aprovados os que tiverem uma classificação final igual ou superior a 14 valores.

A avaliação final é individual. Consiste na resposta a um questionário de múltipla escolha. No final do curso, os formandos que tiverem concluído a formação receberão o Certificado de Participação. Os formandos que concluírem o curso com aproveitamento receberão posteriormente por via postal o respectivo de Certificado de Conclusão com Aproveitamento.