



## ACÇÃO DE FORMAÇÃO Nº 05 / 2016

### CURSO DE TRATAMENTO DA DIABETES NO HOSPITAL

#### INTRODUÇÃO:

Mais de metade dos recursos económicos gastos no tratamento da Diabetes (DM), são atribuídos à abordagem da pessoa com Diabetes em meio Hospitalar.

Este facto leva, não só à necessidade de um tratamento mais precoce e eficaz da Diabetes em ambulatório, mas também à otimização dos cuidados disponibilizados, quer no serviço de urgência, quer no internamento hospitalar.

Com este curso é pretendida uma atualização de conhecimentos e procedimentos no que respeita o tratamento da DM em meio hospitalar, dirigida a médicos que lidem diariamente com esta doença.

#### OBJECTIVOS:

No final da formação, o formando deverá conseguir aplicar o tratamento para a DM em meio Hospitalar (Serviço de Urgência e Internamento Médico) de acordo com as recomendações nacionais.

Definem-se como objectivos específicos para esta actividade formativa:

1. Garantir competências no que respeita ao diagnóstico e tratamento das complicações agudas da DM em meio hospitalar;
2. Conhecer critérios e recomendações nacionais para instituição, início e manutenção ou substituição das várias terapêuticas para a DM em meio hospitalar;
3. Rever conceitos de fisiopatologia no que respeita as complicações agudas da DM e hiperglicemia de stress;
4. Garantir competências no tratamento de DM no internamento médico hospitalar;
5. Rever a importância de auto-vigilância e respetiva dinâmica;
6. Rever intercorrências com Insulinoterapia e outras terapêuticas para a DM;
7. Conhecer de forma mais aprofundada a abordagem nutricional da pessoa com Diabetes em internamento médico hospitalar.

## **ESTRUTURA DO CURSO:**

O curso tem uma carga lectiva de 16 horas, correspondendo a 2 dias de formação presencial, que vai decorrer nos dias **25 e 26 de Novembro de 2016** nas instalações do FORMI em Lisboa (Sede da SPMI). A formação encontra-se organizada em módulos.

## **CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:**

- Hipoglicemia
- Cetoacidose Diabética
- Síndrome Hiperosmolar
- Abordagem da pessoa com Diabetes no Serviço de Urgência
- Hiperglicemia de Stress
- Recomendações nacionais para o tratamento da hiperglicemia no internamento
- Insulinoterapia no internamento
- Monitorização/Auto-vigilância Glicémica
- Abordagem Nutricional da Diabetes no internamento

## **ESTRUTURA MODULAR:**

1º Módulo – Orientação do doente com hiperglicemia no Serviço de Urgência

2º Módulo – Etiologia, Fisiopatologia e Tratamento da Cetoacidose Diabética

3º Módulo – Fisiopatologia e Tratamento do Síndrome Hiperosmolar

4º Módulo – Fisiopatologia e Tratamento da Hipoglicemia

5º Modulo – Hiperglicemia de Stress

6º Modulo – A Equipa de DM em ação I

7º Módulo – Insulinoterapia no internamento médico.

8º Módulo – Abordagem Nutricional para a Diabetes no internamento

9º Módulo – Educação Terapêutica no internamento

10º Módulo – Casos Especiais no Internamento

## 11º Módulo – A Equipa de DM em ação II

### AGENDA E PROGRAMA DO CURSO

O curso terá lugar nas instalações do Centro de Formação em Medicina Interna [FORMI], que se encontra alojado na sede da SPMI.

Data do Curso: 25 e 26 de Novembro de 2016

### CRONOGRAMA DO CURSO

#### **Dia 1 | 25 de Novembro de 2016**

HORÁRIO	PROGRAMA
08:30 horas	Boas Vindas - Apresentação
9:00 horas	Orientação da pessoa com Hiperglicémia no Serviço de Urgência Dra. Anabela Barros
9:30 horas	Cetoacidose Diabética – da fisiopatologia ao tratamento Dra. Filomena Roque
10:00 horas	Síndrome Hiperosmolar – da fisiopatologia ao tratamento Dra. Paula Silva
10:30 horas	Intervalo Cofee-break
11:15 horas	Hipoglicémia – da fisiopatologia ao tratamento Dr. João Coelho
12:00 horas	Hiperglicémia de Stress Dra. Rita Barata Moura
12:30 horas	Almoço
14: 00 horas	A Equipa de Diabetes em Ação I Dra Filomena Roque e Dra Paula Lopes
15: 00 horas	Apresentação dos Casos Clínicos
16:00 horas	Final do 1º dia

## Dia 2 | 26 de Novembro de 2016

HORÁRIO	PROGRAMA
08:30 horas	Boas Vindas
9:00 horas	Insulinoterapia no Internamento Hospitalar Dra. Alda Jordão
10:00 horas	Abordagem Nutricional da Diabetes no Internamento Dra. Mariana Pedro
11:00 horas	Intervalo Cofee-Break
11:30 horas	Educação Terapêutica no Internamento Enf. Rosário Bastos
12:15 horas	Casos Especiais no Internamento A combinar
13:00 horas	Almoço
14:30 horas	A Equipa de Diabetes em acção II Dra Rita Barata Moura e Dra Anabela Barros
15: 30 horas	Apresentação dos Casos Clínicos
16: 00 horas	Avaliação Final
17: 00 horas	Final do Curso

### EQUIPA DE FORMADORES:

O Curso “Tratamento da Diabetes Tipo 2 no Ambulatório” é uma organização do Núcleo de Estudos de Diabetes Mellitus da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna (NEDM), com a coordenação da Dra. Anabela Barros.

A Equipa de Formadores é constituída por:

1. Alda Jordão – Médica Internista do Hospital Pulido Valente
2. Anabela Barros – Médica Internista dos SAMS
3. Maria Filomena Roque – Médica Internista do Hospital de Santarém
4. João Coelho – Médico Internista do Hospital Beatriz Ângelo (Loures)
5. Paula Lopes – Médica Internista do Hospital de Setúbal
6. Rosário Bastos – Enfermeira da Clínica de Diabetes dos SAMS
7. Mariana Pedro – Nutricionista da Clínica de Diabetes dos SAMS

## **PARTICIPANTES E INSCRIÇÕES**

O curso terá lugar com um mínimo de 20 e um máximo de 24 participantes.

O curso destina-se primariamente a médicos Internos ou Especialistas de Medicina Interna.

A inscrição será efectuada através do preenchimento do boletim de inscrição disponível *on line* no website da SPMI, no portal do Centro de Formação ([http://www.spmi.pt/centro\\_formacao.php](http://www.spmi.pt/centro_formacao.php)). A confirmação da inscrição apenas será efectuada após o pagamento da taxa de inscrição.

Taxa de Inscrição (inclui a participação nos trabalhos, material de apoio a ser fornecido pela organização, coffee-break e almoços de trabalho):

- » Taxa de Inscrição para Sócios da SPMI: 130 €
- » Taxa de Inscrição para Não Sócios da SPMI: 200 €

Os restantes encargos não estão incluídos na inscrição e são da responsabilidade dos formandos. Em caso de necessidade de alojamento contactar o secretariado do curso que poderá sugerir hotéis na proximidade da SPMI. A Sede da SPMI fica localizada na proximidade da estação de metro Quinta das Conchas (linha amarela) pelo que se sugerem hotéis com fácil acessibilidade à linha de metro amarela.

As inscrições encerram quando preenchidas as vagas disponíveis, ou se tal não acontecer, encerram no dia **11 de Novembro de 2016**. Os Sócios da SPMI terão prioridade na inscrição até dia 28 de Outubro de 2016, a partir de 29 de Outubro serão aceites todas as inscrições por ordem de chegada.

Aceitam-se pré-inscrições de Não Sócios da SPMI antes de 28 de Outubro que serão efectivadas se ainda existirem vagas disponíveis a partir de 29 de Outubro.

O secretariado do Curso é da responsabilidade do Secretariado do Centro de Formação em Medicina Interna | SPMI:

Cristina Azevedo

Morada: Rua da Tobis Portuguesa, nº 8 – 2º Sala 9, 1750-292 Lisboa

Telefone: 217 520 570 / 217 520 578

E-mail: [cristina@spmi.pt](mailto:cristina@spmi.pt) | [formi@spmi.pt](mailto:formi@spmi.pt)

## **BIBLIOGRAFIA:**

As referências bibliográficas e textos adicionais serão fornecidos aos formandos pela Coordenação do Curso.

## **AVALIAÇÃO DO CURSO:**

Será efectuada uma avaliação diagnóstica anterior à realização do curso, onde cada um dos formandos, por correio electrónico, para além da sua identificação profissional e área terapêutica de acção, deverá responder a uma necessidade que pretende ser respondida no curso.

A conclusão com aproveitamento do Curso “Tratamento da Diabetes no Hospital” implica a participação em pelo menos 75% das horas de formação presenciais.

Os formandos serão avaliados numa escala de 0 a 20 valores, considerando-se aprovados os que tiverem uma classificação final igual ou superior a 10 valores.

A avaliação final é individual e consiste na elaboração de um teste escrito de escolha múltipla. No final do curso, os formandos que tiverem concluído a formação receberão o Certificado de Participação.

Os formandos que concluírem o curso com aproveitamento receberão posteriormente por via postal o respectivo de Certificado de Conclusão com Aproveitamento.

Será também realizada a Avaliação Pedagógica da acção formativa, através do preenchimento dum Questionário a entregar no final do curso com a avaliação de cada formação e de cada formador pelos formandos.