

FORMI CENTRO DE FORMAÇÃO EM
MEDICINA INTERNA



7 ESCOLA DE VERÃO

INTERNOS DE MEDICINA INTERNA
SOCIEDADE PORTUGUESA DE MEDICINA INTERNA
15 A 17 DE SETEMBRO DE 2016

Zmar Eco Campo-Zambujeira do Mar

EVERMI

ESCOLA DE VERÃO
Internos de Medicina Interna

SOCIEDADE PORTUGUESA
DE MEDICINA INTERNA



PROGRAMA





SOCIEDADE PORTUGUESA
DE MEDICINA INTERNA

Director

António Martins Baptista

Co-Director

Nuno Bernardino Vieira

15 - 17 / Setembro / 2016
Zambujeira do Mar

Zmar – Eco Campo





Caros Colegas

A Escola de Verão da Medicina Interna (EVERMI) vai para a sua sétima edição.

Tal como a escola de verão da Sociedade Espanhola de Medicina Interna (SEMI), a EVERMI é herdeira do conceito que foi criado pelas três edições da Escola Europeia de Medicina Interna (ESIM), realizadas em Portugal.

O espírito subjacente a qualquer destas organizações é o da aprendizagem e evolução em grupo, sem qualquer tipo de competição entre os formandos, e com muito incentivo da partilha de ideias, conhecimentos e experiências entre todos (participantes e formadores).

As últimas seis edições mereceram uma avaliação extremamente positiva dos participantes, que não deixaram de fazer uma ou outra sugestão de melhoria.

Assim, numa tentativa de evolução do modelo, para continuar a fomentar a interacção entre formandos e formadores, continuaremos a estimular a discussão e a troca de experiências nos "Encontros com o Especialista", mantivemos as sessões com o conceito de "Ferramentas do Interno" e as sessões interactivas de "Quizz de Imagens". Este ano teremos novamente uma manhã dedicada à Ecografia com sessões teórico-práticas.

Não posso deixar de chamar a V. atenção, e ao mesmo tempo agradecer, ao elenco de luxo que constitui o conjunto de formadores desta EVERMI, contando mais uma vez com a presença do Presidente da Sociedade Espanhola de Medicina Interna, o Dr. Emílio Vales.

Mas a EVERMI não é só assimilação de conhecimentos. É feita também da entrega de cada um dos participantes, do que resulta uma sã camaradagem, da massa com que se constroem as pontes da amizade.

Da criação de laços entre os participantes da EVERMI, espera a SPMI que vá nascendo um espírito de identificação e orgulho dos Internistas Portugueses à volta de um ideal comum, que permita passar para a Comunidade a imagem de qualidade no serviço ao doente, com que nos revemos na nossa actividade Hospitalar.

Aprendam, Convivam, Façam amigos, Sejam felizes

Nesta 7ª Edição da EVERMI

António Martins Baptista
Director da EVERMI

Organização

Núcleo de Estudos de Formação em Medicina Interna da SPMI



Comissão Organizadora

Director:

António Martins Baptista

Co-Director:

Nuno Bernardino Vieira

Carla Araújo

José Mariz

Maria João Lobão

Raquel Cavaco

Ricardo Louro

Susana Marques

Zélia Lopes

Secretariado

Sociedade Portuguesa de Medicina Interna

Rua da Tobis Portuguesa, nº8, 2º, Sala 7.

1750-292 Lisboa.

Telefone: 217520570

cristina@spmi.pt

A/C Ana Pedreira e Cristina Azevedo.

Participantes da 7ª EVERMI

Isabel Cristina Taveira dos Santos

ULS do Litoral Alentejano (1º Ano)

João Manuel Simão Silva

CH da Cova da Beira (1º Ano)

José Maia de Sousa

CH do Algarve - Unidade de Portimão (1º Ano)

Maria João Alves Pinto

HD de Santarém (1º Ano)

Nuno Alexandre de Sousa Reis Carreira

CH Lisboa Central – Hospital Sto. António dos Capuchos (1º Ano)

Rita Inês dos Reis Duarte Correia

ULS de Castelo Branco – Hospital Amato Lusitano (1º Ano)

Rita Lizardo Grácio

CH de Leiria (1º Ano)

Sara Moreira Pinto

ULS de Matosinhos – Hospital Pedro Hispano (1º Ano)

Sara Raquel Ferreira Nicolau

HD de Santarém (1º Ano)

Sérgio Miguel de Menezes Pina

CH do Algarve - Unidade de Faro (1º Ano)

Tânia Filipa Pereira Batista

CH Tondela-Viseu (1º Ano)

Tatiana Alexandra da Costa Pires

CH de Leiria (1º Ano)

Teresa Fernanda Reis Medeiros Salero

CH do Algarve - Unidade de Faro (1º Ano)

Participantes da 7ª EVERMI

Ana Isabel Fernandez Pastor

HD da Figueira da Foz (2º Ano)

Ana Sofia Abreu Pessoa

CH do Médio Ave - Unidade de Famalicão (2º Ano)

Elsa Meireles

CH Entre Douro e Vouga (2º Ano)

Fani Susana Leite Ribeiro

CH do Baixo Vouga (2º Ano)

Joana Rigor

CH Vila Nova de Gaia e Espinho (2º Ano)

Manuel Martins Barbosa

ULS do Alto Minho – Hospital de Ponte de Lima (2º Ano)

Marina Boticário

HD de Santarém (2º Ano)

Marta Valentim

HD de Santarém (2º Ano)

Paulo Almeida

CH do Baixo Vouga (2º Ano)

Pedro Luís Neves Tavares

CH de Leiria (2º Ano)

Sofia António Monteiro

ULS de Matosinhos – Hospital Pedro Hispano (2º Ano)

Hugo Viegas

Hospital de São Bernardo (3º Ano)

Participantes da 7ª EVERMI

Lúcia Elisa Gonçalves Guedes

CH Entre Douro e Vouga (3ºAno)

Rita Andreia Tourais Martins

Hospital de Vila Franca de Xira (3ºAno)

Sara Isabel Pinto

CH Vila Nova de Gaia e Espinho (3º Ano)

Aissato Abdu Cassama

ULS de Castelo Branco – Hospital Amato Lusitano (4º Ano)

Ana Clara Vaz Cristino

CH de Trás-os-Montes e Alto Douro - Vila Real (4º Ano)

Ana Raquel Ramos

CH Vila Nova de Gaia e Espinho (4º Ano)

Mónica Cristina Gonçalves Pedro

CH Barreiro Montijo – Hospital N. Sra. do Rosário (4º Ano)

Petra Monteiro

CH Vila Nova de Gaia e Espinho (4º Ano)

Ricardo Jorge Gonçalves Fernandes

CH Vila Nova de Gaia e Espinho (4º Ano)

Fátima Leal-Seabra

CH Vila Nova de Gaia e Espinho (5º Ano)

Marta Filipa de Oliveira Ferreira

CH do Médio Ave - Unidade de Famalicão (5º Ano)

Nuno Reis Pereira Ferreira da Silva

CH de Trás-os-Montes e Alto Douro - Vila Real (5º Ano)

Em Julho de 2010 em Ponte de Lima realizou-se a 1ª Edição da Escola de Verão de Medicina Interna, com a participação de 36 internos de Medicina Interna, 5 dos quais convidados pela Sociedade Espanhola de Medicina Interna.

Entre 2011 e 2015, a EVERMI decorreu em Albernoa, registando-se já 6 edições bem positivas, salientando-se a qualidade dos conteúdos apresentados, a interactividade entre os participantes, as discussões efectuadas nos workshops e o espírito de grupo que se construiu entre alunos e prelectores.

É com o desafio de dar continuidade a este projecto que foi concebida esta 7ª Edição da EVERMI, que se mantém em terras alentejanas, mas agora com belas paisagens costeiras, chegando assim pela primeira vez à Zambujeira do Mar.

Em relação ao programa científico, em 2016 a EVERMI tem um tema geral à volta do qual este foi concebido: **No Limite do Curar**

Contamos com a tua participação pró-activa e dinâmica para tornar novamente a EVERMI num caso de sucesso.

Objectivos:

- Actualização científica dos participantes em áreas diversas no âmbito da Medicina Interna
- Desenvolvimento do raciocínio clínico do Internista
- Fomento de um espírito de grupo na Medicina Interna Portuguesa
- Desenvolvimento de competências em técnicas de comunicação e em trabalho em equipa
- Reflectir sobre a formação em Medicina Interna.

A 7ª Edição da EVERMI apresenta uma diversificação da tipologia dos espaços que constituem o programa científico. A maior aposta continua a ser nos formatos que permitem a interactividade. O Programa científico é constituído, entre outros formatos, por:

Conferências: sessões expositivas subordinadas a temas clínicos com a duração de 40 minutos, 10 dos quais para discussão e resposta a questões.

Encontro com o Especialista: sessões interactivas com a duração de 40 minutos. Espaço privilegiado para a colocação de questões práticas pelos participantes a peritos nos vários temas abordados.

Ferramentas do Interno: sessões práticas subordinadas a temas que se relacionam directamente com o próprio Internato.

Casos Clínicos: Foram seleccionados um total de 6 casos clínicos que serão apresentados ao longo dos trabalhos (formato 15 min + 5 min para discussão).

Workshops: Dum total de 3, 1 subordinado a uma temática não clínica, outro clínico e 1 Sessão Clínico-Patológica.

Laboratório de Ecografia: Uma manhã com sessões teórico-práticas subordinadas à aplicação da Ecografia no quotidiano do Internista.



Estrutura geral dos Workshops

- i. Cada Workshop terá um moderador / orientador.
- ii. Duração aproximada de 90 minutos.
- iii. Os participantes encontram-se divididos em 4 grupos. Para honrar a beleza da costa do sudoeste alentejano, cada grupo será identificado pelo nome de uma das belas praias com concelho de Odemira.
- iv. Em cada Workshop, cada grupo deverá designar um porta-voz para apresentação das conclusões da discussão do respectivo grupo de trabalho. O porta-voz tem de ser sempre diferente. Importa que exista a preocupação de que todos os elementos do grupo participem activamente na discussão de modo a enriquecê-la ao máximo.
- v. Cronograma:
 - Introdução ao tema pelo orientador / moderador. Explicação de quais os objectivos a atingir (5 min)
 - Discussão do tema no grupo (45 min)
 - Apresentação das conclusões de cada grupo em plenário e comentário das conclusões finais pelo moderador (40 min)
- vi. Temas dos Workshops:
 - Abordagem da Dor Crónica (15 de Setembro)
 - Como vamos prevenir o Burn-out? (16 de Setembro)
 - Sessão Clínico-Patológica (17 de Setembro)

Grupos de Trabalho

GRUPO 1: ZAMBUJEIRA DO MAR

Nuno Reis Pereira Ferreira da Silva
Petra Monteiro
Aissato Abdu Cassama
Sara Isabel Pinto
Ana Isabel Fernandez Pastor
Ana Sofia Abreu Pessoa
Sara Moreira Pinto
Sara Raquel Ferreira Nicolau
Sérgio Miguel de Menezes Pina

GRUPO 2: ALMOGRAVE

Marta Filipa de Oliveira Ferreira
Ana Raquel Ramos
Rita Andreia Tourais Martins
Manuel Martins Barbosa
Marina Boticário
Sofia António Monteiro
Nuno Alexandre de Sousa Reis Carreira
Rita Inês dos Reis Duarte Correia
Rita Lizardo Grácio



Grupos de Trabalho

GRUPO 3: MALHÃO

Fátima Leal-Seabra
Ana Clara Vaz Cristino
Lúcia Elisa Gonçalves Guedes
Marta Valentim
Paulo Almeida
Pedro Luís Neves Tavares
Isabel Cristina Taveira dos Santos
João Manuel Simão Silva
José Maia de Sousa
Maria João Alves Pinto

GRUPO 4: FURNAS

Ricardo Jorge Gonçalves Fernandes
Mónica Cristina Gonçalves Pedro
Hugo Viegas
Elsa Meireles
Fani Susana Leite Ribeiro
Joana Rigor
Tânia Filipa Pereira Batista
Tatiana Alexandra da Costa Pires
Teresa Fernanda Reis Medeiros Salero



14 de Setembro

Chegada dos Participantes da EVERMI

Alojamento dos Participantes



Como chegar?

O Zmar Eco Campo está situado no Concelho de Odemira, distrito de Beja, a 13 km da Zambujeira do Mar, no litoral alentejano, junto do Parque Natural do SW Alentejano e Costa Vicentina.

Morada: Herdade A-de-Mateus, EN 393/1, S.Salvador, 7630 Odemira | GPS: N 37°36'19.1" W 8°44'13"



15 de Setembro

- 8h30** **Abertura do Secretariado**
- 8h45** **Boas-Vindas à EVERMI 2016**
Director da Escola: António Martins Baptista
- 9h00** **Encontro com o Especialista 1: Abordagem terapêutica da Broncoconstrição**
Susana Marques
- 9h40** **Conferencia 1: No Limite do Curar**
António Carneiro
- 10h20** **Casos Clínicos I**
Moderador: Carla Araújo
- *Caso Clínico 1*
Tânia Filipa Batista
- *Caso Clínico 2*
Ana Clara Cristino
- 11h00** **Pausa para Café**
- 11h30** **Encontro com o Especialista 2: Abordagem prática da Disfunção Tiroideia**
Nuno Bernardino Vieira
- 12h10** **Ferramentas do Interno 1: Comunicação não Verbal**
Mavilde Anjos
- 13h00** **Almoço**

15 de Setembro

- 14h00** **Quizz 1: Quizz de ECG**
Amélia Pereira
- 14h40** **Encontro com o Especialista 3: Decisões em Tromboembolismo Pulmonar**
Maria da Luz Brasão e Sofia Silva
- 15h20** **Workshop 1: Abordagem da Dor Crónica**
- Parte 1: Apresentação teórica
- Parte 2: Discussão de Casos Clínicos nos Grupos
- Parte 3: Discussão dos Casos Clínicos no Plenário
Coordenação: Elga Freire e Maria do Céu Rocha
- 17h00** **Encerramento dos Trabalhos**
- 19h00** **Sessão de Abertura da 7ª Escola de Verão de Medicina Interna**



16 de Setembro

09h00

Casos Clínicos II

Moderador: Maria João Lobão

- Caso Clínico 3

Fani Leite Ribeiro

- Caso Clínico 4

João Manuel Silva

09h40

Laboratório de Ecografia: Abordagem Ecográfica do Doente em Choque

Coordenação: António Martins Baptista, Nuno Germano e José Mariz

Sessões Teórico-Práticas: Participantes divididos em 3 grupos que irão circular por 3 bancas práticas

- Introdução Teórica

- Bancas Práticas (3): Pulmão | Veia Cava Inferior | Função Cardíaca

- Casos Clínicos

13h00

Almoço

14h00

História Clínica em Role Play 1

Caso Clínico 1

Moderador: José Mariz

14h40

Conferencia 2: Burn-out em Medicina

Maria Heitor

15h20

Workshop 2: Como vamos prevenir o Burn-out?

Coordenação: Maria Heitor e António Martins Baptista

17h00

Simpósio Bayer

Francisco Araújo e Pedro Marques da Silva

18h15

Encerramento dos Trabalhos

17 de Setembro

- 9h00** **Encontro com o Especialista 4:** Complicações frequentes no pós-Hemodiálise
Narciso Oliveira
- 9h40** **Encontro com o Especialista 5: Abordagem prática da Síncope**
Francisco Araújo
- 10h20** **Casos Clínicos III**
Moderador: Raquel Cavaco
- *Caso Clínico 5*
Sofia António Monteiro
- *Caso Clínico 6*
Paulo Almeida
- 11h00** **Pausa para Café**
- 11h30** **Encontro com o Especialista 6: Como ajustar a terapêutica anti-diabética na admissão e na alta**
Ricardo Louro e Zélia Lopes
- 12h10** **Ferramentas do Interno 2: O Smartphone / Tablet na minha prática clínica**
Daniel Ferreira
- 13h00** **Almoço**
- 14h00** **Quizz 2: Quizz de Imagens**
Narciso Oliveira
- 14h40** **História Clínica em Role Play 2**
Caso Clínico 2
Moderador: José Mariz

17 de Setembro

- 15h20** **Workshop 3: Sessão Clínico-Patológica**
Moderador: Emílio Vales (Convidado SEMI)
- 17h00** **Avaliação Final da EVERMI**
- 17h30** **Avaliação da EVERMI pelos participantes**
- 18h00** **Encerramento dos Trabalhos**
-
- 20h30** **Jantar de Encerramento da EVERMI**
- 22h00** **Entrega dos Diplomas de Participação e Encerramento da 7ª EVERMI**

18 de Setembro

Partida dos participantes da EVERMI



Avaliação da 6ª EVERMI

A avaliação da EVERMI será efectuada através da realização de um Teste de Escolha Múltipla: 20 questões (4 alíneas, apenas 1 delas correcta). O Teste de Avaliação decorrerá às 17h00 do dia 17 de Setembro e terá uma duração de 30 minutos.

Terá aprovação na EVERMI quem tiver 50% ou mais das questões respondidas correctamente.

O conteúdo das questões será referente apenas aos temas abordados nas Sessões Expositivas e nos Encontros com o Especialista realizados ao longo da EVERMI 2016.

No final da EVERMI os participantes serão convidados a preencher um questionário para avaliação dos formadores e da estrutura da EVERMI. Apenas quem entregar o questionário no secretariado receberá o Diploma de Participação na EVERMI.

No Jantar de Encerramento, os participantes da 7ª Edição da EVERMI receberão do Director da Escola o Diploma de Participação.

O Certificado de Conclusão com Aproveitamento da EVERMI será enviado à posterior por via postal para todos os que tiverem sido aprovados no Teste de Avaliação.

Todos os conteúdos apresentados na EVERMI, nomeadamente as apresentações cedidas pelos prelectores, serão colocados na conta de *Dropbox* criada propositadamente para o efeito, para a qual todos os formandos da EVERMI receberam ou irão receber um convite via correio electrónico.

EVERMI

ESCOLA DE VERÃO

Internos de Medicina Interna

EVERMI

ESCOLA DE VERÃO
Internos de Medicina Interna



SOCIEDADE PORTUGUESA
DE MEDICINA INTERNA



7 ESCOLA DE VERÃO

INTERNOS DE MEDICINA INTERNA
SOCIEDADE PORTUGUESA DE MEDICINA INTERNA
15 A 17 DE SETEMBRO DE 2016

Zmar Eco Campo-Zambujeira do Mar

Ecografia à cabeceira do doente

História Clínica em Role Play

Burn-out em Medicina

Sessão Clínico-Patológica

Complicações no pós-Hemodiálise



INSCRIÇÕES e INFORMAÇÕES em WWW.SPMI.PT - SECRETARIA: CRISTINA AZEVEDO

Apoio:



Bayer HealthCare