

As Equipas são multidisciplinares:

- médico
- enfermeiro
- psicólogo
- assistente social
- fisioterapeuta
- apoio espiritual

Benefícios do acesso a Cuidados Paliativos:

Melhor compreensão da doença

Melhor adaptação do doente e família

Menor burnout de cuidadores

Ajuda na formulação de directrizes antecipadas de vontade (DAV)

Menos admissões hospitalares

Melhor qualidade de vida

Melhor coordenação de cuidados de acordo com os valores do doente

Apoio no luto

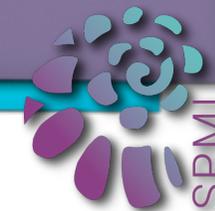


Rua da Tóbis Portugues n8, 2º sala 9-
1750-292 Lisboa

T: 217520570/8 **F:** 217520579

W: <http://www.spmi.pt/nucleo-estudos-medicina-paliativa/>

O que devia saber sobre Cuidados Paliativos



Se tivesse uma doença grave e progressiva, gostaria de ter ajuda para controlar a dor e outros sintomas físicos ou psicológicos, bem como apoio aos seus familiares e cuidadores?

É possível!



Os Cuidados Paliativos não são só para os doentes em fim de vida.

- São cuidados apropriados a qualquer idade e qualquer estadio da doença.
- Podem acompanhar o tratamento curativo.
- Focam-se no controlo de sintomas como a dor, falta de ar, cansaço, obstipação, insónia e ansiedade.



Os Cuidados Paliativos são um bom complemento no tratamento de doenças avançadas como o Cancro, Parkinson, Insuficiência renal, Esclerose Múltipla, Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica ou Insuficiência Cardíaca.



Apoio à Família

Pela primeira vez na Medicina, uma medida comprova ter benefício tanto para o doente como para a família.

Os doentes que recebem Cuidados Paliativos têm melhor qualidade de vida e podem viver mais tempo



Os principais objectivos dos Cuidados Paliativos são garantir a melhor qualidade de vida possível aos doentes, preservar a sua autonomia e respeitar sempre os seus valores.

Equipas Comunitárias

Equipas Intrahospitalares

Unidades de Internamento



O plano estratégico de Cuidados Paliativos do Ministério da Saúde prevê que nos próximos anos todos os Hospitais e Centros de Saúde tenham acesso a equipas de Cuidados Paliativos