

O que é um AVC ?

O AVC acontece quando um vaso no cérebro rompe ou fica bloqueado por um trombo

AVC ISQUÉMICO

Bloqueio



AVC HEMORRÁGICO

Rompimento



AVC - SINAIS DE ALARME

3F's

FACE

Face descaída



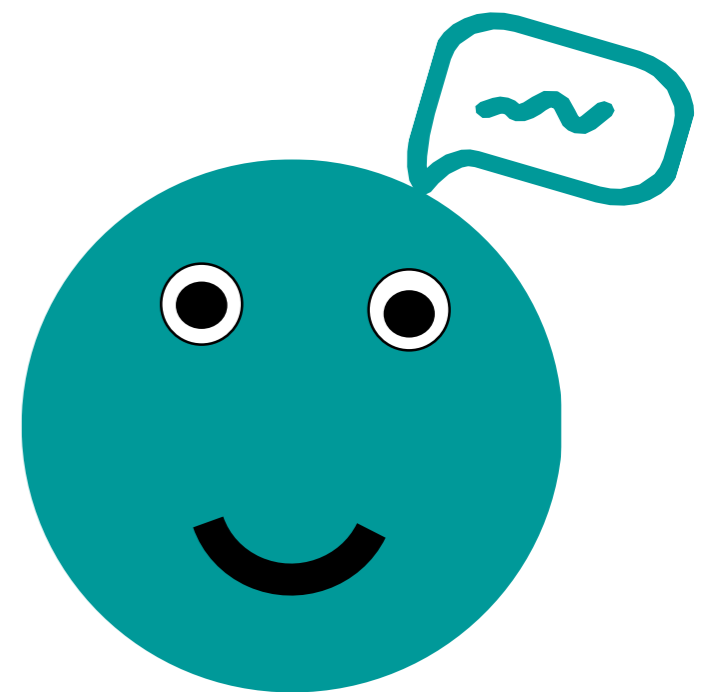
FORÇA

Diminuição da força no braço



FALA

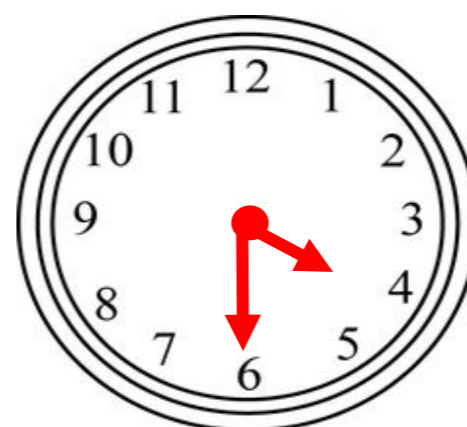
Dificuldade na fala



**LIGAR
112**



TEMPO É CÉREBRO



O TRATAMENTO É TANTO MAIS EFICAZ QUANTO MAIS CEDO FOR INICIADO.

PERDA DE TEMPO SIGNIFICA MENOR PROBABILIDADE DE RECUPERAÇÃO.

Unidade AVC

Centro Hospitalar Universitário de S. João

AVC - DADOS

- ❖ **A cada 6 segundos alguém morre de AVC**
- ❖ **AVC é a primeira causa de morte e incapacidade em Portugal**
- ❖ **1 em cada 6 pessoas sofrerá um AVC durante a sua vida**
- ❖ **Cerca de 80% dos AVC podem prevenir-se**

COMO PREVENIR



Controlar a pressão arterial



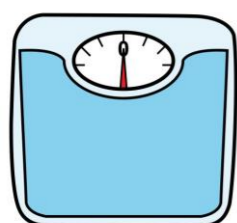
Manter atividade física regular



Dieta saudável (frutas/legumes, baixo teor de sal)



Controlar colesterol



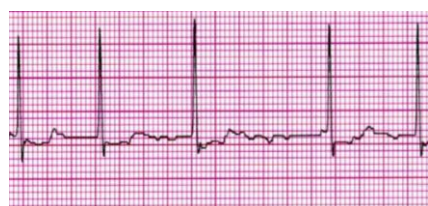
Controlar Peso



Não Fumar



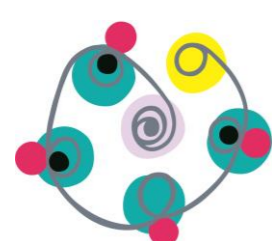
Reduzir ingestão de álcool



Vigiar ritmo cardíaco



Controlar Glicemia



SPMI
Sociedade Portuguesa
de Medicina Interna



NEDVC
NÚCLEO DE ESTUDOS DA
DOENÇA VASCULAR CEREBRAL