

## Vírus da Hepatite A (VHA)

**Tratamento:** Não existe tratamento específico.

### Prevenção e Vacinação

Implementação de medidas sanitárias e de higiene pessoal.

Imunização pela vacina é efetuada em 2 doses (0 e 6 meses), em contexto de pré ou pós-exposição em pessoas de risco (homens que fazem sexo com homens – HSH - ou viajantes para países endémicos)

## Vírus de Hepatite D (VHD)

O vírus da hepatite D (VHD), ao ser um vírus incompleto, depende da presença de uma infeção crónica por VHB para infetar uma pessoa.

Característica	VHA	VHB	VHC	VHE
Via de transmissão	Fecal-oral HSH (sexo anal ou oro-anal)	Parentérica Vertical Sexual	Parentérica	Fecal-oral Ingestão de carne crua ou mal cozinhada porcos
Agente causal	RNA, de cadeia única, sem invólucro	DNA, de cadeia dupla, com invólucro	RNA, de cadeia única	RNA de cadeia simples, de forma esférica
Período de incubação	2-6 semanas	15-180 dias	50-150 dias	15-60 dias
Sintomas	Febre, indisposição, icterícia, anorexia, náuseas	Anorexia, náuseas, vômitos, diarreia, febre baixa, cefaleias, mal-estar, astenia, mialgias, dores abdominais	Astenia 10-15% dos doentes apresentam hepatite aguda sintomática	Infeção aguda e autolimitada
Doença hepática crónica	Não	Sim (5-10%)	Sim	Não (muito raro)
Vacina		Sim	Não	Não

## Vírus da Hepatite E (VHE)

Os casos autóctones de hepatite E nos países industrializados ocorrem na sequência de uma infeção zoonótica, sendo o consumo de carne de porco mal cozinhada ou crua a principal via de transmissão.

Os suínos são hoje reconhecidos como o principal reservatório animal do VHE.

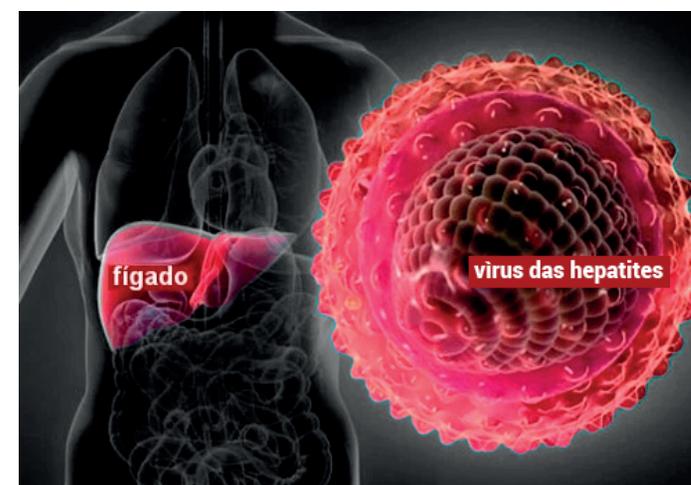
Infeção potencialmente grave na grávida e no imunodeprimido

### Prevenção

Implementação de medidas sanitárias e medidas educacionais de higiene pessoal

A infeção confere imunidade contra a doença

# HEPATITES VIRAIS



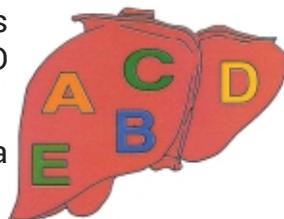
**As Hepatites B e C existem !  
Faça o Rastreio !**

## O que são hepatites virais?

São infeções do fígado causadas por vírus e constituem um importante problema de saúde pública.

Podem ser causadas pelos vírus das hepatites A, B, C, D e E.

O fígado é o órgão alvo da replicação viral.



## Epidemiologia (VHB e VHC)

**410 milhões de pessoas infectadas em todo o mundo** (maior incidência em **África, Ásia e Europa de Leste**)

### Europa:

- > 13 milhões com VHB crónica
- > 15 milhões com VHC crónica

### Portugal:

Infetados com hepatite B - 1,4% dos habitantes\*

Infetados com hepatite C - 0,5% dos habitantes\*

\* Carvalhana et al, Eur J Gastro Hepatol 2016;28:640-4

**Cerca de 1 milhão de mortes/ano** (cirrose, carcinoma hepatocelular)

**São extremamente resistentes, mesmo no meio ambiente (álcool e lixívia não os matam)**

## Vírus de Hepatite B (VHB)

## Vírus de Hepatite C (VHC)

	VHB	VHC
Contacto humano (tocar)	0	0
Beijo “francês”	+	0
Relações sexuais não protegidas	+++	+
Transmissão vertical (parto)	+++	+
Excisão/circuncisão	+++	+++
Tatuagens, piercings, acupuntura	+++	+++
Utilização de equipamento médico não esterilizado ou mal esterilizado	+++	+++
Tratamento dentário com equipamento não esterilizado	+++	+++
Partilha de alguns objectos (lâminas de barbear, escovas de dentes, etc)	+++	+++
Partilha de equipamento na toxicod dependência	+++	+++
<b>0 sem risco</b>	<b>+ baixo risco</b>	<b>+++ alto risco</b>

Após o contágio com VHB ou VHC existem **2 cenários possíveis**, após a incubação e fase aguda de infeção:

**Cura espontânea** (na maior parte dos adultos jovens): isto significa que o sistema imunitário respondeu ao ataque do vírus e debelou-o. A presença do anticorpo contra HBV significa proteção contra futuras infeções. Isto já não acontece com o VHC, já que os anticorpos não protegem contra nova infeção.

**A infeção mantém-se** e após 6 meses torna-se **crónica**. Neste caso é necessário recorrer a Consulta Hospitalar onde um hepatologista realizará exames adicionais e tratamento, se necessário

## FAÇA O RASTREIO

Na Hepatite C deverá realizar o Anticorpo anti-VHC

Na Hepatite B, se as análises não detetarem a presença do VHB (AgHBs, AcHBs e AcHBc negativos) deve ser vacinado de forma a proteger-se contra uma futura infeção – fale com o seu médico !

Se as análises detetarem a presença VHB (AgHBe + ou AgHBs +) deverá ser encaminhado para Consulta Hospitalar

### Existe vacina contra a Hepatite B VACINE-SE

A imunização contra VHB é realizada em 3 doses (0, 1 e 6 meses)

### Prevenção e Vacinação

Não existe vacinação contra o VHC ou indicação para profilaxia pós-exposição com este vírus

**Se tiveres Hepatite B ou C crónicas, lembra-te que existem tratamentos disponíveis e eficazes**