



Núcleo de Estudos de Geriatria – GERMI

Sociedade Portuguesa de Medicina Interna



## 7º CURSO INTRODUÇÃO À GERIATRIA

15 e 16 de Janeiro de 2016  
Lisboa | FORMI (Sede da SPMI)

Inscrições e Informações em [www.spmi.pt](http://www.spmi.pt)  
Inscrições Limitadas (*Deadline 16/Dezembro*)



# PROGRAMA





# APRESENTAÇÃO DO CURSO

## INTRODUÇÃO:

O envelhecimento populacional é um fenómeno demográfico com repercussão nos serviços de saúde, verificando-se aumento crescente do número de idosos nas Enfermarias de Medicina, nas Consultas Externas e nos Serviços de Urgência. Os doentes idosos apresentam frequentemente várias síndromes geriátricas, condições que habitualmente são subdiagnosticadas na abordagem médica tradicional apesar do enorme impacto na qualidade de vida da pessoa idosa. São exemplos destas condições a instabilidade e quedas, a imobilidade, a incontinência urinária e fecal, a deterioração cognitiva, a iatrogenia, a malnutrição, a depressão, entre outras. Por outro lado a pessoa idosa apresenta simultaneamente problemas de natureza económica e social. De forma a otimizar a abordagem da pessoa idosa é necessária uma avaliação holística.

## OBJECTIVOS:

O curso de Introdução à Geriatria tem como principal objectivo transmitir conceitos básicos de Geriatria úteis na compreensão do processo do envelhecimento e na abordagem clínica do doente idoso.

1. Adquirir conhecimentos básicos em Geriatria.
2. Identificar as principais alterações anátomo-fisiológicas do processo de envelhecimento e suas consequências.
3. Reconhecer a importância da Avaliação Geriátrica Global no planeamento da terapêutica do idoso.
4. Adquirir conhecimentos básicos em Farmacogeriatria.
5. Identificar as grandes Síndromes Geriátricas e suas consequências.
6. Aprender princípios básicos na abordagem diagnóstica e terapêutica das principais Síndromes Geriátricas.
7. Conhecer a organização de uma Consulta de Geriatria



**Núcleo de Estudos de Geriatria – GERMI**

Societade Portuguesa de Medicina Interna



# PROGRAMA



## **Módulo 1 | Componente Teórica | 15 de Janeiro**

- 9h00: Conceitos Básicos em Geriatria
- 9h30: Principais alterações anátomo-fisiológicas do envelhecimento e suas implicações clínicas
- 10h00: Avaliação Geriátrica Global
- 11h00: Princípios básicos de Farmacogeriatria
- 11h30: As Grandes Síndromes Geriátricas (parte 1): Iatrogenia e Incontinência Urinária e Fecal
- 14h00: As Grandes Síndromes Geriátricas (parte 2): Imobilidade, Instabilidade e Quedas e Alterações Cognitivas.
- 16h00: As Grandes Síndromes Geriátricas (parte 3): Desnutrição e Sarcopénia e Síndrome de fragilidade
- 17h00: Consulta de Geriatria - Organização e funcionamento

## **Módulo 2 | Componente Teórico-Prática | 16 de Janeiro**

- 09h00: Apresentação e Discussão de 3 casos clínicos
- 10h30: Intervalo
- 11h00: Apresentação e Discussão de 2 casos clínicos
- 12h00: Teste de Avaliação
- 13h00: Encerramento do 7º Curso de Introdução à Geriatria

Caso Clínico 1: Instabilidade/ Quedas / Imobilidade/ Reabilitação

Caso Clínico 2: Depressão/ Alterações cognitivas/ Défices visual e auditivo

Caso Clínico 3: Fragilidade/ Desnutrição/ Sarcopénia/ Anorexia

Caso Clínico 4: Retenção urinária /Alterações do sono/ Iatrogenia / Delirium

Caso Clínico 5: Úlceras de Pressão/ Maus tratos / Problemas sociais

# **7º CURSO INTRODUÇÃO À GERIATRIA**

**15 e 16 de Janeiro de 2016**  
**Lisboa | FORMI (Sede da SPMI)**



## PARTICIPANTES E INSCRIÇÕES:

O curso destina-se a Internos ou Especialistas de Medicina Interna, Médicos de outras especialidades, Médicos do Ano Comum e a Alunos de Medicina. A inscrição será efectuada através do preenchimento *on line* do boletim de inscrição no website da SPMI ([www.spmi.pt](http://www.spmi.pt)).

Taxa de Inscrição (inclui a participação nos trabalhos, material de apoio a ser fornecido pela organização, coffee-break e almoços de trabalho):

- » Sócios da SPMI: 100€
- » Não Sócios da SPMI: 200€

Os Sócios da SPMI terão prioridade na inscrição até dia 16 de Novembro, a partir de 17 de Novembro serão aceites todas as inscrições por ordem de chegada. As inscrições encerram quando preenchidas as vagas disponíveis, ou se tal não acontecer, encerram no dia 16 de Dezembro de 2015

## AVALIAÇÃO DO CURSO

A conclusão com aproveitamento do curso implica a participação em pelo menos 75% das horas de formação presenciais. A avaliação final consiste na realização dum Teste Escrito.

Fotos Sandra Ventura in "Rugas como Adereço", Abril de 2015

## ORGANIZAÇÃO DO CURSO



**Núcleo de Estudos de Geriatria – GERMI**  
Sociedade Portuguesa de Medicina Interna



**Coordenadores do Curso:** Prof. Doutor João Gorjão Clara e Prof. Doutor Manuel Teixeira Veríssimo

**Secretariado Científico:** Dra. Sofia Duque, Dra. Gracinda Brasil e Dra. Heidi Gruner

**Secretariado:** Cristina Azevedo

Rua da Tobis Portuguesa, nº 8 – 2º Sala 9 1750-292 Lisboa

Tel 217 520 570 / 217 520 578 | E-mail: [cristina@spmi.pt](mailto:cristina@spmi.pt)