



A DOENÇA VIH/SIDA: PREVENIR É O MELHOR REMÉDIO

RECOMENDAÇÕES DA SOCIEDADE
PORTUGUESA DE MEDICINA INTERNA

A doença VIH / SIDA é a doença provocada pela infeção pelo vírus da imunodeficiência humana. Chamamos-lhe doença para realçar que não se trata “apenas de uma infeção”, mas sim de uma doença que pode atingir vários órgãos, iniciada, sim, por uma infeção. A doença VIH afecta qualquer órgão ou sistema: das alterações cognitivas à demência, da aterosclerose aos enfartes do miocárdio, das doenças renais à insuficiência renal crónica terminal e hemodiálise, etc.

Assim se explica o envolvimento dos Internistas nesta doença. Porque somos especialistas do doente global, não apenas das doenças, somos capazes de abordar a doença nos seus diversos aspetos e estadios, perante o envolvimento de qualquer órgão e utilizar as múltiplas terapêuticas disponíveis.



SPMI **NEDVIH**
NÚCLEO DE ESTUDOS DA
DOENÇA VIH



SPMI
Sociedade Portuguesa
de Medicina Interna



Alguns de nós estão envolvidos na doença VIH ainda antes de se saber que era provocada por um vírus. Alguns internistas passaram a dedicar-se “sómente” às doenças infecciosas, enquanto outros mantêm prática clínica nas várias áreas da Medicina Interna.

Na atualidade, em Portugal, temos vários Serviços / Unidades / Consultas que se dedicam ao acompanhamento de doentes VIH+, onde estão internistas, infeciologistas, pediatras e alguns médicos de outras especialidades.

Desde a sua descoberta, em 1981 até à actualidade, pode-se dizer que a história da SIDA é uma história de sucesso, mas com

muita dor pelo caminho. De uma doença fatal passou a ser uma doença crónica com longa longevidade. Para além disso trouxe uma grande estímulo à investigação científica na área da medicina, das ciências sociais (a discriminação, a toxicodependência), da ética e da deontologia.

No entanto a batalha ainda não está ganha, apesar de termos vindo a diminuir o número anual de infecções pelo VIH desde 1999, ainda temos mais de 1000 casos de novas infecções e 400 mortes anualmente. A Medicina Interna portuguesa está empenhada nesta luta para acabarmos com aquela que foi a grande epidemia do Século XX.



Não ponha a sua vida em perigo:
use preservativo!



Não reutilize ou partilhe seringas, se é utilizador
de drogas injectáveis!



Faça o teste para a infecção VIH, se suspeita
ter sido infectado! Os sintomas podem aparecer
10 anos depois.