

CURSO 26º CNMI

Curso POCUS

Data: 16 e 17/05/2020

Duração: 1 Dia e Meio

Local: Altice Fórum Braga

Coordenador curso: Dr. José Mariz

Duração do curso: 14 horas (com 8 horas de prática *hands-on* em modelos humanos vivos normais e em manequins de simulação; tutorização por grupos - 1 formador: 5-6 formandos)

Avaliação: pré-teste e pós-teste (escolha múltipla; análise de vídeos e imagens).

Bibliografia: vídeo-aulas em plataforma digital; artigos relevantes na área; manual de texto.

Programa:

Dia 1 - 16 de Maio

08h30 Apresentação do curso e Pré-teste

09h15 Princípios da Ultrassonografia (US)

- Ultrassonografia na prática médica quotidiana – emergência
- Frequências utilizadas na ultrassonografia
- Interações com os tecidos moles
- Princípios básicos das modalidades A,B,M real time

09h45 Principais artefactos em US

10h00 US na Avaliação do Pulmão

- Pulmão normal e edema pulmonar
- Pneumotórax, ponto pulmonar e pulso pulmonar
- Derrame pleural
- Atelectasias e consolidações

10h45 Intervalo

11h00 US na Avaliação Cardíaca

- Transdutores curvo e setorial
- Janelas cardíacas: subcostal; para-esternal eixo curto e longo; apical
- Veia Cava Inferior (VCI)
- Principais alterações (EAM/ICC, TEP, derrame pericárdico/tamponamento cardíaco, hipovolemia)
- Principais aspectos da avaliação Ecocardiográfica Point-of-Care nos vários tipos de choque
- Revisão avaliação estado volémia

12h00 US na Avaliação do Trauma

- O que é o e-FAST scan e qual seu papel na abordagem do trauma?
- Identificar líquido livre intraperitoneal (janelas abdominais – Morrison, esplenorrenal, suprapúbica)^[1-3] Revisão de pneumotórax, hemotórax, derrame pericárdico (“extended”)
- Identificação AAA e sinais de rotura

12h45 Integração de conhecimentos com avaliação de Casos Clínicos

13h00-14h00 Almoço

14h00-18h15 (com intervalo 16h00-16h15) Sessões práticas

1. Ecocardiografia 1
 - Fazer as janelas cardíacas para-esternais e apical
2. US Pulmonar
 - Fazer imagens do “pulmão”, identificar estruturas
 - Identificar deslizamento pleural (inclusive com modo M)
 - Identificar bases pulmonares e diafragma.
3. eFAST
 - Fazer todas as janelas do protocolo eFAST
4. Ecocardiografia 2 e Grandes vasos
 - Fazer a janela cardíaca sub-xifoideia; Identificar a aorta abdominal e a veia cava inferior; fazer a medição da Variabilidade respiratória da VCI e do diâmetro da aorta abdominal

Dia 2 - 17 de Maio

08h30 - 08h50 US para avaliação de Trombose Venosa Profunda do Membro Inferior (teórica)

- Protocolo de avaliação em 3 pontos
- Identificar achados normais de compressibilidade completa, sem material ecogénico intraluminal organizado

08h50 - 09h10 US para guiar punção venosa central jugular interna (teórica)

- Prática baseada em evidência para posicionamento de cateter central
- Como realizar?
- Dicas e truques práticos

09h10 - 09h30 US para avaliação básica renal e bexiga (teórica)

- Prática baseada em evidência para avaliação renal no SU
- Como identificar os rins e sinais de hidronefrose
- Como identificar a bexiga

09h30-13h00 (com intervalo 11h00-11h15) Sessões práticas

US para guiar punção venosa

- Visualização de vasos cervicais para acesso venoso central
- Treino de punção de vasos em manequim de simulação “Blue Phantom®”

1. US para avaliação de Trombose Venosa Profunda - Jorge Teixeira
 - Visualização e descrição da sonoanatomia dos vasos femorais e popliteos
 - Treino da técnica de Compressão dos vasos
2. US Simulator
 - Caso clínico simulado
 - Integração dos dados de POCUS na resolução do caso clínico
3. US Renal e Bexiga
 - Fazer imagens rim esquerdo e direito
 - Descrever a sonoanatomia do rim
 - Fazer imagens da bexiga transversal e longitudinalmente
 - Identificar os jatos ureterais

12h45 Avaliação pós-teste

13h30 Feedback e encerramento do curso

Dia 1

	Ecocardiografia 1	Grandes Vasos	Pulmonar
14h00-15h00	A	B	C
15h00-16h00	C	A	B
16h00-16h15	INTERVALO		
16h15-17h15	B	C	A
	eFAST		
17h15-18h15	B	C	A

Dia 2

	TVP	Procedimento Acessos	POCUS Simulator
09h30-10h15	A	B	C
10h15-11h00	C	A	B
11h00-11h15	INTERVALO		
11h15-12h00	B	C	A
	US Rim e Bexiga		
12h00-12h45	B	C	A